



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK



## MAKIJAŻ DZIENNY I WIECZOROWY GLOW od podstaw z Mistrzynią Świata Martą Wiola w duchu zrównoważonego rozwoju. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji, produktów proekologicznych i kompetencji cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/03/08/173195/2608159

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.04.2025 do 28.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczone dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.</li><li>• Kosmetologów i wizażystów, pragnących wdrożyć ekologiczne i cyfrowe praktyki do swojej pracy.</li><li>• Profesjonalistów branży beauty, którzy chcą świadomie dobierać kosmetyki przyjazne środowisku oraz wykorzystać narzędzia cyfrowe.</li><li>• Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w wizażu, wspierając rozwój umiejętności zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki makijażu ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków, narzędzi i materiałów, wdrażać zrównoważone techniki pracy oraz minimalizować odpady. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju i ekologii, wybierając produkty i narzędzia o niskim wpływie na środowisko i minimalizując odpady.	Uczestnik wybiera kosmetyki i narzędzia o minimalnym wpływie na środowisko, uwzględniając ich skład i biodegradowalność.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych podczas wykonywania demakijażu czy makijażu, dbając o efektywne wykorzystanie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik definiuje zrównoważone, ekologiczne praktyki w pracy makijażystki	Uczestnik wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju opisując sposoby minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.	Test teoretyczny
	Uczestnik świadomie wybiera produkty do makijażu o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik angażuje się w propagowanie ekologicznych praktyk w branży kosmetycznej, np. przez promowanie działań zmniejszających zużycie materiałów jednorazowych oraz papieru w gabinecie.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje makijaż dzienny i wieczorowy z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p> <p>Uczestnik analizuje korzyści ekonomiczne i ekologiczne wynikające z wdrażania zrównoważonych praktyk w gabinecie kosmetycznym.</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania makijażu stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Monitoruje proces przebiegu malowania, zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik opisuje wpływ wdrażania ekonomicznych i ekologicznych praktyk na wzrost konkurencyjności usług i zwiększenie zainteresowania klientów zorientowanych na zrównoważony rozwój.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z zastosowania AI w personalizacji zabiegów oraz w optymalnym doborze produktów do indywidualnych potrzeb klienta.</p> <p>Pracuje efektywnie z klientkami i światłem</p>	<p>Uczestnik wykorzystuje przykłady systemów cyfrowych do analizy w celu personalizacji zabiegów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Przygotowuje klientkę do sesji zdjęciowej po wykonaniu makijażu.</p>	
	<p>Stosuje zasady ustawienia modelki i pracy ze światłem (naturalnym oraz sztucznym).</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.
- Kosmetologów i wizażystów, pragnących wdrożyć ekologiczne i cyfrowe praktyki do swojej pracy.
- Profesjonalistów branży beauty, którzy chcą świadomie dobierać kosmetyki przyjazne środowisku oraz wykorzystać narzędzia cyfrowe.
- Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki makijażu, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji oraz **kompetencji cyfrowych w duchu zrównoważonego rozwoju**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Na szkolenie zapraszamy z modelkami.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut**.

Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.

**Przykład:** 10 godzin dydaktycznych = 7,5 godziny zegarowej + 2 przerwy po 15 minut.

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Teoria: 5 godzin zegarowych

Praktyka: 10 godzin zegarowych

### **PROGRAM SZKOLENIA**

**Dzień 1 (9:00 – 16:45) – Makijaż Dzienny**

**9:00 – 10:00 | Higiena pracy makijażysty w duchu eko (Teoria)**

- Zasady higieny i dezynfekcji narzędzi w sposób ekologiczny.
- Jak unikać zbędnych odpadów w pracy makijażysty?
- Wybór produktów cruelty-free i przyjaznych środowisku.

#### **10:00 – 13:00 | Przygotowanie cery i demakijaż (Praktyka)**

- Demakijaż i podstawy pielęgnacji skóry w zgodzie z naturą.
- Typy cer i ich potrzeby – jak dobrać kosmetyki.
- Aplikacja eko-podkładów i korektorów, dostosowanych do różnych rodzajów skóry.
- Wybór pudrów mineralnych i ich aplikacja.
- Konturowanie twarzy z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków.

#### **PRZERWA (13:00 – 13:15)**

#### **13:15 – 15:15 | Makijaż dzienny krok po kroku (Praktyka)**

- Precyzyjny makijaż brwi – ekologiczne produkty i techniki.
- Makijaż oczu: modelowanie oka, aplikacja cieni.
- Zagęszczanie rzęs metodami nieinwazyjnymi.
- Naturalny makijaż ust.

#### **15:15 – 16:00 | Oświetlenie i fotografia makijażu (Teoria)**

- Wybór odpowiedniego światła i lamp do fotografowania makijażu.
- Jak uchwycić detale makijażu smartfonem?

#### **16:00 - 16:45 | Kompetencje cyfrowe i AI (Praktyka)**

- Fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym.
- AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług.
- Wykorzystanie aplikacji mobilnych do obróbki zdjęć w duchu autentyczności.

### **Dzień 2 (9:00 – 16:45) – Makijaż Wieczorowy Glow**

#### **9:00 – 10:00 | Analiza twarzy i oczu (Teoria)**

- Kształty i proporcje twarzy.
- Kształty oczu i sposoby ich modelowania.
- Wywiad z klientką – jak dobrać idealny makijaż do potrzeb klientki i jej cech.
- Narzędzia cyfrowe do analizy rysów twarzy i rekomendacji kosmetyków.

#### **10:00 – 13:00 | Makijaż wieczorowy Glow – przygotowanie cery (Praktyka)**

- Techniki przygotowania skóry pod makijaż wieczorowy.
- Aplikacja długotrwałego podkładu.
- Konturowanie mokrymi i suchymi formułami.
- Rozświetlanie twarzy w duchu „healthy glow”.

#### **PRZERWA (13:00 – 13:15)**

#### **13:15 – 14:00 | Makijaż wieczorowy krok po kroku (Praktyka)**

- Praca z mokrymi formułami cieni – gradientowe przejścia kolorów.
- Rodzaje eyelinerów i precyzyjna aplikacja.
- Modelowanie oka poprzez aplikację kępek rzęs.
- Trwały makijaż ust – efekt 3D.

#### **14:00 – 15:30 | Finalizacja i utrwalenie makijażu (Teoria)**

- Wybór ekologicznych fixerów i techniki utrwalania makijażu.
- Jak dbać o trwałość makijażu bez szkodliwych substancji?
- Wykorzystanie aplikacji cyfrowych do dokumentacji makijażu.
- Sesja zdjęciowa wykonanych prac – obróbka i publikacja online.

#### **15:30 – 16:15 | Ekologiczne aspekty pracy makijażysty (Teoria)**

- Segregacja odpadów kosmetycznych i recykling produktów.
- Jak minimalizować zużycie jednorazowych materiałów?

- Alternatywy dla plastiku w branży beauty.

#### 16:15 – 16:45 | Walidacja

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. wizażu z elementami zrównoważonego rozwoju.**

Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania makijażu dziennego oraz wieczorowego poprzez personalizowane zabiegi z wykorzystaniem biotechnologii, przy współpracy z narzędziami cyfrowymi oraz AI.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Higiena pracy makijażysty w duchu eko (Teoria)	Marta Wiola	27-04-2025	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 13</b> Przygotowanie cery i demakijaż ekologicznymi metodami (Praktyka)	Marta Wiola	27-04-2025	10:00	13:00	03:00
<b>3 z 13</b> Przerwa	Marta Wiola	27-04-2025	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 13</b> Makijaż dzienny krok po kroku z użyciem produktów cruelty-free (Praktyka)	Marta Wiola	27-04-2025	13:15	15:15	02:00
<b>5 z 13</b> Oświetlenie i fotografia makijażu w zgodzie z ekologicznymi standardami (Teoria)	Marta Wiola	27-04-2025	15:15	16:00	00:45
<b>6 z 13</b> Kompetencje cyfrowe i AI w promocji usług beauty (Praktyka)	Marta Wiola	27-04-2025	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 13</b> Analiza twarzy i oczu – dobór makijażu zgodnie z urodą i etyką eko (Teoria)	Marta Wiola	28-04-2025	09:00	10:00	01:00
<b>8 z 13</b> Makijaż wieczorowy Glow – naturalne techniki rozświetlania (Praktyka)	Marta Wiola	28-04-2025	10:00	13:00	03:00
<b>9 z 13</b> Przerwa	Marta Wiola	28-04-2025	13:00	13:15	00:15
<b>10 z 13</b> Makijaż wieczorowy krok po kroku – bezpieczne produkty i aplikacja (Praktyka)	Marta Wiola	28-04-2025	13:15	14:00	00:45
<b>11 z 13</b> Finalizacja i utrwalenie makijażu ekologicznymi kosmetykami (Teoria)	Marta Wiola	28-04-2025	14:00	15:30	01:30
<b>12 z 13</b> Ekologiczne aspekty pracy makijażysty – less waste w branży beauty (Teoria)	Marta Wiola	28-04-2025	15:30	16:15	00:45
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	28-04-2025	16:15	16:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Wiola

Doświadczona makijażystka i szkoleniowiec z 14-letnim stażem, specjalizująca się w makijażach ślubnych i do sesji zdjęciowych. Tworzy perfekcyjne looki, podkreślające naturalne piękno klientek, używając wyłącznie ekologicznych kosmetyków.

Zdobywczyni licznych tytułów, w tym:

1miejsce – Mistrzostwa Makijażu Profesjonalnego Make-Up Talent Show

1miejsce – Mistrzostwa Świata Beauty Make-up Award Düsseldorf

Jurorka – Mistrzostwa Makijażu Profesjonalnego Make-up Talent Show

Jako trenerka i jurorka inspirowuje kursantów do doskonalenia technik i budowania marki w branży beauty. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w zaawansowanych szkoleniach:

Pigmentacja piegów permanentnych – Freckles by Gypsy (2023)

Makijaż permanentny brwi – Basic Brows Gabriela Magiera (2023)

Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska (2024)

Pigmentacja piegów – Weronika Kubicka (2024)

Na bieżąco śledzi trendy, łącząc innowacyjne techniki z ekologicznym podejściem. Na szkoleniach przekazuje nie tylko tajniki makijażu, ale także wiedzę z zakresu marketingu i promocji usług beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej.
- **Materiały i sprzęty potrzebne do wykonania makijażu**, w tym wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do makijażu.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelką**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do makijażu.



**Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.**

#### **Uwaga do harmonogramu szkolenia:**

Przerwa ustalona jest w od 13:00 do 13:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

#### **Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## **Warunki uczestnictwa**

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

## **Informacje dodatkowe**

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji.**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.**

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji**

## **Adres**

ul. Graniczna 53/-  
40-018 Katowice  
woj. śląskie

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi

## **Kontakt**



**Joanna Górka**

**E-mail** dotacjedlabeauty@gmail.com

**Telefon** (+48) 799 064 333