



Akademia Spa
Tomasz Tomasik



Well – being massage

Numer usługi 2025/03/07/166474/2607297

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 12.05.2025 do 15.05.2025

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

102,50 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnej pracy w zakresie wykonywania masażu well-being, obejmującego techniki relaksacyjne, energetyczne i terapeutyczne, z uwzględnieniem zasad anatomii, fizjologii oraz harmonizacji ciała i umysłu. Uczestnik zdobywa kompleksową wiedzę teoretyczną, rozwija umiejętności praktyczne w zakresie masażu całego ciała, twarzy i głowy, a także kształtuje kompetencje społeczne niezbędne do budowania relacji terapeutycznej i dostosowywania indywidualnej sesji masażu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii ciała człowieka w kontekście masażu well-being.	Wymienia główne struktury anatomiczne istotne w masażu (np. mięśnie, układ nerwowy, czakry).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Korzysta z metod harmonizacji energetycznej w pracy z klientem.	Dobiera odpowiednie techniki harmonizacji (dźwięk, aromaterapia, oddech) do pracy z ciałem klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełną sekwencję masażu well-being dostosowaną do potrzeb klienta.	Przeprowadza masaż uwzględniając techniki relaksacyjne i terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki masażu czaszkowo-krzyżowego w celu redukcji napięć.	Rozpoznaje obszary napięć i stosuje odpowiednie chwytty manualne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację terapeutyczną opartą na empatii i komunikacji.	Używa otwartej i profesjonalnej komunikacji, dostosowanej do odbiorcy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Korzysta ze świadomości własnych emocji i intencji w pracy z klientem.	rozpoznaje swoje emocje i kontroluje ich wpływ na przebieg sesji masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Program

Well-being Massage

Część teoretyczna:

Założenia i cele masażu well-being

- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik masażu
- Centra energetyczne człowieka – czakry, ich rola i harmonizacja
- Podstawy terapii czaszkowo-krzyżowej
- Anatomia układu mięśniowego i nerwowego w kontekście masażu
- Praca z oddechem i jego wpływ na relaksację ciała
- Wpływ masażu na układ limfatyczny i krążeniowy
- Anatomia twarzy, czaszki i obręczy barkowej
- Znaczenie masażu twarzy w redukcji stresu i napięć emocjonalnych
- Masaż biustu – aspekty zdrowotne i estetyczne
- Psychologiczne aspekty dotyku i budowanie relacji z klientem
- Praca z energią w masażu – techniki harmonizacji

Część Praktyczna:

- Techniki wyczuwania napięć i pulsacji w ciele
- Chwyty harmonizujące w terapii czaszkowo-krzyżowej
- Wprowadzenie do masażu relaksacyjnego stóp, nóg i pleców
- Nauka masażu pleców i brzucha
- Techniki masażu refleksologicznego stóp i dłoni
- Praktyka łączenia technik w pełnej sekwencji masażu relaksacyjnego
- Techniki rozluźniania mięśni twarzy i głowy
- Masaż dłoni, ramion i obręczy barkowej
- 4-godzinna sesja praktyczna masażu twarzy i głowy
- Przeprowadzenie pełnej sesji masażu przez uczestników
- Walidacja

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Teoria

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Uczestnikom na każde 4 godziny przysługuje przerwa 15 min, przerwy są realizowane na prośbę uczestników,

Usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: Założenia i cele masażu well-being	Justyna Młodawska	12-05-2025	10:00	14:00	04:00
2 z 11 Część praktyczna - Techniki wyczuwania napięć i pulsacji w ciele	Justyna Młodawska	12-05-2025	14:00	16:00	02:00
3 z 11 Część praktyczna - Chwyty harmonizujące w terapii czaszkowo-krzyżowej	Justyna Młodawska	12-05-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 11 Część praktyczna - Wprowadzenie do masażu relaksacyjnego stóp, nóg i pleców	Justyna Młodawska	13-05-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 11 Część praktyczna - Nauka masażu pleców i brzucha	Justyna Młodawska	13-05-2025	13:00	17:00	04:00
6 z 11 Część praktyczna - Techniki masażu refleksologicznego stóp i dłoni	Justyna Młodawska	14-05-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 11 Część praktyczna - Praktyka łączenia technik w pełnej sekwencji masażu relaksacyjnego	Justyna Młodawska	14-05-2025	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Część praktyczna - Techniki rozluźniania mięśni twarzy i głowy	Justyna Młodawska	14-05-2025	15:00	17:00	02:00
9 z 11 Część praktyczna - Masaż dłoni, ramion i obręczy barkowej	Justyna Młodawska	15-05-2025	09:00	12:30	03:30
10 z 11 Część praktyczna - Rehabilitacja twarzy.	Justyna Młodawska	15-05-2025	12:30	16:15	03:45
11 z 11 Walidacja	-	15-05-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko®, terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem . Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych

dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) . Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 538 454 060