



HARYES Marek
Harutyunyan



Kurs | Crystal-lifting twarzy i szyi | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [2 DNI].

Numer usługi 2025/03/07/16002/2607256

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.05.2025 do 30.05.2025

4 590,00 PLN brutto

4 590,00 PLN netto

229,50 PLN brutto/h

229,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest nauka samodzielnego masażu z wykorzystaniem kryształów kwarcowych, skupiając się na poprawie estetyki skóry, obszaru szyi i rozluźnianiu mięśni. Program obejmuje praktyczne umiejętności masażu oraz teoretyczne zrozumienie zastosowania kryształów kwarcowych w terapii. Zajęcia integrują aspekty fizyczne i psychiczne zdrowia, umożliwiając rozwijanie umiejętności masażu przy użyciu naturalnych narzędzi i metod.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż szyi i twarzy z wykorzystaniem łyżeczki podczas sesji.	Poprawia parametry funkcjonowania skóry szyi oraz twarzy z wykorzystaniem łyżeczki do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki wykorzystania łyżeczki do masażu oraz płynności ruchów .	Obserwacja w warunkach symulowanych
Demonstruje praktyczne zastosowanie kwarcowych kul i kamieni do masażu twarzy.	Stosuje technikę rozluźniającą strukturę komórek dzięki głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy i szyi, z wykorzystaniem kwarcowych kul oraz kamieni do masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje typy używanych narzędzie do masażu.	Wywiad swobodny
Demonstruje odpowiednią higienę i bezpieczne praktyki podczas wykonywania masażu.	Dbą o higienę pracy, w szczególności poprawną pozycję ciała, koncentrację i sposób oddychania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Instruuje odnośnie poprawnej pozycji ciała, koncentracji i techniki oddychania w trakcie masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dostosowuje indywidualne podejście w trakcie sesji w zależności od reakcji pacjenta.	Analizuje skuteczność oraz efektywność zastosowanych technik.	Wywiad swobodny
	Monitoruje skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje procedury stymulacji tkanek skóry wzmacniające produkcję kolagenu i innych czynników korzystnie wpływających na skórę.	Omawia i dobiera odpowiedni rodzaj kryształu do wykonywanego masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia procesy fizjologiczne związane z masażem.	Wywiad swobodny
	Dobiera schemat zabiegu oraz jego poszczególne etapy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Stosuje w praktyce zgromadzoną wiedzę i umiejętności z pełnym poczuciem odpowiedzialności za własne działania.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i etyki pracy	Reaguje na nieprzewidziane sytuacje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje potencjalne przeciwwskazania przed przystąpieniem do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad po zabiegu oraz identyfikuje potencjalne potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje zalecenia po zabiegowe.	Przedstawia zalecenia po zabiegowe, uwzględniając indywidualne potrzeby.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; **"Crystal-lifting twarzy i szyi."** to dwudniowy panel łączący skuteczne głęboko liftingujące procedury twarzy i szyi z drenażem limfatycznym. Crystal lifting twarzy i szyi jest naturalnym zabiegiem estetycznym twarzy i szyi. Terapia Crystal Lifting polega na intensywnym masażu liftingującym skórę twarzy, szyi, powiek, podbródka i dekoltu. Do masażu używa się kryształowych kamieni, kryształowej łyżeczki oraz kryształowych kul. Czysty kwarc, zwany także kryształem górskim, to kamień o wielkiej mocy. Zwiększa on efektywność pracy centralnego i obwodowego układu nerwowego, pomaga w koncentracji i odblokowuje pamięć. Pobudza układ odpornościowy, przywraca równowagę organizmu i harmonizuje wszystkie sploty i kanały energetyczne. Dzięki oddziaływaniu kryształu na organizm oraz specjalnej technice masażu i stymulacji możemy uzyskać następujące efekty liftingujące i terapeutyczne: poprawę struktury komórek skóry, poprawę napięcia mięśni, poprawę krążenia płynów ustrojowych, zniwelowanie efektów obrzęków, eliminację linii i płytkich i głębokich zmarszczek, zmniejszenie efektu opadających powiek, wzmocnienie układu odpornościowego.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne:

- Anatomia mięśni twarzy i szyi.
- Stymulacja mięśni twarzy i szyi metodą Castillo Moralesa na ich wzmocnienie.
- Funkcje i zasady poszczególnych technik stymulacji.

Moduł 1: Nauka manualnych technik liftingujących:

- Nauka manualnych technik terapeutycznych na twarzy i szyi.
- Nauka podstawowych technik terapeutycznych drenażu limfatycznego.

Moduł 2: Procedury zabiegowe:

- Nauka posługiwania się kamieniami, łyżeczką oraz kulami kryształowymi.
- Nauka podstawowych technik terapeutycznych pracy na twarzy i szyi łyżeczką kryształową.
- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.
- Walidacja wewnętrzna.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnikowi przysługuje samodzielne stanowisko, w tym stół do masażu.
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne: Anatomia mięśni twarzy i szyi, stymulacja mięśni twarzy i szyi, funkcje i zasady poszczególnych technik stymulacji.	Anna Jurewicz-Sawa	29-05-2025	09:30	13:30	04:00
2 z 7 Moduł 1: Nauka manualnych technik terapeutycznych na twarzy i szyi.	Anna Jurewicz-Sawa	29-05-2025	14:30	16:30	02:00
3 z 7 Moduł 1: Nauka podstawowych technik terapeutycznych drenażu limfatycznego.	Anna Jurewicz-Sawa	29-05-2025	16:30	18:00	01:30
4 z 7 Moduł 2: Nauka posługiwania się kamieniami, łyżeczką oraz kulami kryształowymi.	Anna Jurewicz-Sawa	30-05-2025	09:30	13:30	04:00
5 z 7 Moduł 2: Nauka podstawowych technik terapeutycznych pracy na twarzy i szyi łyżeczką kryształową.	Anna Jurewicz-Sawa	30-05-2025	14:30	16:30	02:00
6 z 7 Moduł 2: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	30-05-2025	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Moduł 2: Walidacja wewnętrzna.	-	30-05-2025	17:30	18:00	00:30

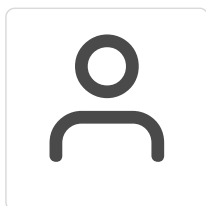
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	229,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.

Adres

ul. Smocza 20/63
01-034 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Harutyunyan

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 503 738 018