



Agencja Kontakt
Iwona Kozak



**Szkolenie: 5 Stymulatorów Syntetycznych,
Kobido- Japoński Masaż Liftingujący,
Masaż Transbukalny, Akupunktura
Estetyczna, Masaż kamieniem GUA-SHA**

Numer usługi 2025/03/07/47500/2607074

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 12.05.2025 do 27.06.2025

9 500,00 PLN brutto

9 500,00 PLN netto

118,75 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu 5 Stymulatorów Syntetycznych, Kobido- Japoński Masaż Liftingujący, Masaż Transbukalny, Akupunktura Estetyczna, Masaż kamieniem GUA-SHA lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	80
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmetologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych

Część teoretyczna

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii stymulatorami
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu
- Łączenie biostymulatorach syntetycznych z innymi zabiegami kosmetycznymi
- Warunki higieniczno-sanitarne
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania
- Poszczególne procedury zabiegowe
- Techniki znieczuleniowe
- Ewentualne powikłania
- Karty zabiegowe

Część praktyczna

- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Zajęcia praktyczne na modelkach

Kobido- Japoński Masaż Liftingujący 1-3 dni

część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny
- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Pokaz techniki

część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Masaż Transbukalny

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do masażu transbukalnego
- Anatomia i fizjologia twarzy i szyi
- Bezpieczeństwo i higiena
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zastosowanie narzędzi i olejków
- Techniki masażu transbukalnego

Część Praktyczna:

- Demonstracja technik masażu
- Wykonanie masażu na modelkach

Akupunktura Estetyczna Twarzy

Część teoretyczna:

- Higiena pracy w Akupunkturze
- Budowa skóry
- Akupunktura skóry i możliwości jej wykorzystania – Proces
- Techniki Akupunktury
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury
- Informacja w gabinecie oraz kontakt z klientem
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu i zalecenia
- Możliwe powikłania po zabiegu
- Rodzaje akupunktury

Część praktyczna:

- Zabiegi Akupunktury Estetycznej Twarzy wg schematów w zależności od wieku, problemów oraz oczekiwań klienta

Masaż Gua Sha (twarz, szyja, dekol, ręce i dłonie)

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do masażu Gua Sha: historia i korzyści
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Wybór narzędzi Gua Sha i ich właściwe zastosowanie
- Demonstracja podstawowych technik masażu Gua Sha
- Integracja wszystkich technik w kompleksowy masaż

Część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach
- Ocena postępów i indywidualne porady dla uczestników

Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.

Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

Ze względu na specyfikację kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych	Krystyna Lachocka	12-05-2025	09:00	15:00	06:00
2 z 35 Przerwa	Krystyna Lachocka	12-05-2025	11:00	11:05	00:05
3 z 35 Przerwa	Krystyna Lachocka	12-05-2025	13:00	13:15	00:15
4 z 35 Moduł walidujący	-	12-05-2025	15:00	15:30	00:30
5 z 35 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych - część praktyczna	Krystyna Lachocka	12-05-2025	15:30	19:00	03:30
6 z 35 Kobido- Japoński Masaż Liftingują cy 1 dzień	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	09:00	15:00	06:00
7 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	11:00	11:05	00:05
8 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 35 Moduł walidujący	-	14-05-2025	15:00	15:30	00:30
10 z 35 Kobido- Japoński Masaż Liftingują cy - część praktyczna	Małgorzata Łukasińska	14-05-2025	15:30	19:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Kobido-Japoński Masaż Liftingujący 2 dzień	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	09:00	15:00	06:00
12 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	11:00	11:05	00:05
13 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	13:00	13:15	00:15
14 z 35 Moduł walidujący	-	15-05-2025	15:00	15:30	00:30
15 z 35 Kobido-Japoński Masaż Liftingujący - część praktyczna	Małgorzata Łukasińska	15-05-2025	15:30	19:00	03:30
16 z 35 Kobido-Japoński Masaż Liftingujący 3 dzień	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	09:00	15:00	06:00
17 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	11:00	11:05	00:05
18 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	13:00	13:15	00:15
19 z 35 Moduł walidujący	-	16-05-2025	15:00	15:30	00:30
20 z 35 Kobido-Japoński Masaż Liftingujący - część praktyczna	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	15:30	19:00	03:30
21 z 35 Masaż Transbukalny	Małgorzata Łukasińska	03-06-2025	09:00	15:00	06:00
22 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	03-06-2025	11:00	11:05	00:05
23 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	03-06-2025	13:00	13:15	00:15
24 z 35 Moduł walidujący	-	03-06-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 35 Masaż Transbukalny - część praktyczna	Małgorzata Łukasińska	03-06-2025	15:30	19:00	03:30
26 z 35 Akupunktura Estetyczna Twarzy	Iwona Kozak	19-06-2025	09:00	15:00	06:00
27 z 35 Przerwa	Iwona Kozak	19-06-2025	11:00	11:05	00:05
28 z 35 Przerwa	Iwona Kozak	19-06-2025	13:00	13:15	00:15
29 z 35 Moduł walidujący	-	19-06-2025	15:00	15:30	00:30
30 z 35 Akupunktura Estetyczna Twarzy - część praktyczna	Iwona Kozak	19-06-2025	15:30	19:00	03:30
31 z 35 Masaż Gua Sha (twarz, szyja, dekol, ręce i dłonie)	Małgorzata Łukasińska	27-06-2025	09:00	15:00	06:00
32 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	27-06-2025	11:00	11:05	00:05
33 z 35 Przerwa	Małgorzata Łukasińska	27-06-2025	13:00	13:15	00:15
34 z 35 Moduł walidujący	-	27-06-2025	15:00	15:30	00:30
35 z 35 Masaż Gua Sha (twarz, szyja, dekol, ręce i dłonie) - część praktyczna	Małgorzata Łukasińska	27-06-2025	15:30	19:00	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Małgorzata Łukasińska

Znakomity trener z zakresu szkoleń o tematyce masażu, z wieloletnim doświadczeniem oraz olbrzymią pasją do wykonywanego zawodu.

W czerwcu 2004 ukończyła Prywatne medyczne studium o kierunku fizjoterapii uzyskując tytuł technika fizjoterapii.

Szkolenia w Nice Lomi Lomi Kwiecień 2015

2018 Ukończyła liczne kursy na masaż twarzy Bańka chińska , Kobido , taping twarzy

Na codzień pracuje w swoim gabinecie masażu

Pasjonatka masażu i medycyny chińskiej. Nieustannie zgłębia tajniki pracy z ciałem. Ukończyła wiele kursów i szkoleń zarówno z masażu leczniczego jak i relaksacyjnego. Wieloletnie doświadczenie pozwala jej na profesjonalne prowadzenie zajęć. Na zajęciach stawia na poprawną technikę wykonywania masażu oraz przekazywanie dobrej energii. Swoją wiedzę przekazuje z pasją i zaangażowaniem. Gosia propaguje spojrzenie na świat poprzez pryzmat dogmatów medycyny wschodu. Jest trenerem z zakresu fizjoterapii oraz nauczycielem hawajskiej pracy z ciałem (Aloha International).



2 z 3

Krystyna Lachocka

Nasza ceniona specjalistka z zakresu kosmetologii estetycznej. Wyjaśnia cierpliwie i z ogromną wiedzą tajniki kosmetologii estetycznej krok po kroku. Krysia to prawdziwy trener z pasją.

Kosmetologia estetyczna przebywa w jej sercu i głowie.

w 2017 Ukończyła Zawodowy Kurs Kosmetyczny w Katowicach

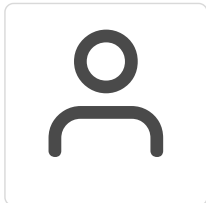
Absolwentka Academy Ukraina Cosmetic Group oraz International School Of Medical Cosmetology w roku 2018

Ukończyła 02.06.2021 szkołę profflesson top -level cosmetology CAHKT uzyskując tytuł Kosmetologa

Od Września 2021 r Kształci się w zawodzie pielęgniarstwa w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu

Przjmowała pacjentów w 1 z bardziej prestiżowych klinik we Wrocławiu Chiroplastyka – współpracowała z lekarzami oraz kosmetologami.

Ukończyła liczne kursy, stale podnosi swoje kwalifikacje oraz zdobywa nową wiedzę i nieustannie wprowadza nowości do swoich szkoleń. Ceniony trener z zakresu iniekcji, współtwórca autorskich technik w dziedzinie mezoterapii iniekcyjnej. Każde jej szkolenie jest przemyślane w taki sposób, aby kursantka w pełnym bezpieczeństwie oraz z pewnością rozpoczęła natychmiast po zakończeniu kursu samodzielną pracę w danej dziedzinie. Prowadząc szkolenia zaraża kursantów swoją pasją.



3 z 3

Iwona Kozak

Jest fenomenalnym trenerem z zakresu kosmetologii i wszystkich aparatów stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej (Urządzenia HI-TECH)

Jest osobą z ogromną wiedzą, pasją i ambicjami. Iwona Kozak zdała egzamin czeladniczy zawodu kosmetyczka w 2017r. od tego momentu jest czynnym szkoleniowcem, zabiegowcem. Każde szkolenie realizuje z zaangażowaniem dbając o jego jakość i zadowolenie Klienta. Odbyla liczne szkolenia w Polsce i za granicą- w Promotailii, Genyal, Kes, Adss, EndyMed w 2023, ukończyła kurs instruktora kosmetologii, kurs akupunkturzysty, opiekuna medycznego, diagnostykę TCM na swoim koncie posiada wiele innych certyfikatów. w 2024 uzyskała certyfikat z naturopaty, ziołolecznictwa, od 2022 jest certyfikowanym egzaminatorem VCC zakresie kosmetyki Praca sprawia jej dużą satysfakcję. Stale podnosi swoje kwalifikacje, interesuje się nowościami w branży kosmetycznej. Iwona jest twórcą oryginalnych i autorskich szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach Kobido- Japoński Masaż Liftingujący. Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39/41/5
50-451 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526