



IMG IWONA  
GUBERNAT



## Manicure hybrydowy, kombinowany COMBI MANICURE - szkolenie z Pauliną Kuliś ART. SCHOOL PAULINA KULIŚ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MBON, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, KIERUNEK ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Numer usługi 2025/03/07/124150/2606608

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 23.06.2025 do 23.06.2025

675,00 PLN brutto

675,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Identyfikator projektu</b>        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 20-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                 |                                                                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Liczba godzin usługi            | 9                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w manicure kombinowanym hybrydowym w stylizacji kolor. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami hybrydowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą hybrydową w jednolitym kolorze.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Dba o swoje zdrowie oraz zdrowie klientki podczas zabiegu manicure                 | Identyfikuje zasady ergonomii i zdrowia pracy, które stylistka powinna stosować, aby unikać przeciążeń i urazów                   | Test teoretyczny                     |
|                                                                                    |                                                                                                                                   | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                    | Omawia zagrożenia zdrowotne dla klientki związane z nieodpowiednim przygotowaniem stanowiska pracy i narzędzi.                    | Test teoretyczny                     |
|                                                                                    |                                                                                                                                   | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                    | Wymienia czynniki mogące wpłynąć na zdrowie stylistki podczas długotrwałej pracy z substancjami chemicznymi używanymi w manicure. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                    |                                                                                                                                   | Wywiad swobodny                      |
| Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu manicure | Charakteryzuje zmiany dermatologiczne na paznokciach i skórze dłoni, które mogą stanowić przeciwwskazania do zabiegu.             | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                    |                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                    | Wyjaśnia, które zmiany dermatologiczne mogą być zignorowane, a które wymagają konsultacji z lekarzem.                             | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                    |                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                    | Prawidłowo identyfikuje stan paznokci i skóry klientki przed rozpoczęciem zabiegu.                                                | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                    |                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Opisuje budowę naturalnego paznokcia                                | Wyjaśnia szczegółową budowę naturalnego paznokcia, w tym jego warstwy i funkcje                              | Test teoretyczny                     |
|                                                                     |                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     | Charakteryzuje znaczenie odpowiedniego przygotowania płytki paznokcia przed zabiegiem stylizacji hybrydowej. | Test teoretyczny                     |
|                                                                     |                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     | Omawia wpływ naturalnej struktury paznokcia na trwałość stylizacji                                           | Test teoretyczny                     |
|                                                                     |                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     | Wybiera i prawidłowo wykorzystuje narzędzia (frezy, cążki) podczas zabiegu manicure                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     |                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje techniki manicure frezarkowego i kombinowanego              | Demonstruje umiejętność precyzyjnego opracowania skórek za pomocą frezarki i cążek.                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     |                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                     | Omawia techniki manicure kombinowanego oraz ich zalety w kontekście estetyki i trwałości stylizacji.         | Wywiad swobodny                      |
|                                                                     |                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dopasowuje kształt paznokci do dłoni i prawidłowo operuje pilnikiem | Prawidłowo dobiera kształt paznokcia do dłoni i naturalnej budowy płytki paznokciowej.                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                     | Opisuje techniki piłowania paznokci w zależności od pożądanego efektu (kształty migdał, kwadrat, owal itd.). | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                     | Prezentuje techniki operowania pilnikiem, aby uzyskać pożądaný kształt paznokci                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                     | Prawidłowo przygotowuje paznokcie do aplikacji koloru hybrydowego pod skórki, z zachowaniem estetyki.        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje manicure kombinowany z kolorem hybrydowym pod same skórki  | Aplikuje lakier hybrydowy w sposób precyzyjny, kontrolując jego rozłożenie aż pod skórki.                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                     | Zapewnia trwałość stylizacji, dbając o zachowanie linii światła i równomierne rozłożenie produktu.           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończonym szkoleniu zawiera opis efektów uczenia się zgodny z kartą usługi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

W zaświadczeniu znajduje się zapis: Podczas procesu walidacji stwierdzono, że zostały osiągnięte zamierzone efekty uczenia się. Umiejętności praktyczne zweryfikowano w toku obserwacji w warunkach rzeczywistych, natomiast wiedza kursanta została sprawdzona za pomocą testu teoretycznego.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończonym szkoleniu wskazuje odrębną osobę prowadzącą szkolenie i odrębną osobę przeprowadzającą proces walidacji.

## Program

Podczas szkolenia ze stylizacji hybrydowej kursant pozna:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – podstawowa kwestia, że dezynfekcja to nie sterylizacja!
- Jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki.
- Jakie zmiany dermatologiczne uniemożliwiają wykonanie zabiegu, a które można zignorować.
- Szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Techniki wykonywania oraz niezbędne narzędzia do manicure frezarkowego i kombinowanego – praca z frezami i cążkami do skórek.
- Jak dobierać i nadawać kształty paznokciom oraz prawidłowo operować pilnikiem do paznokci.
- Perfekcyjne wykonywanie manicure kombinowanego (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.
- 6 kroków, które instruktor zawsze stosuje, aby uzyskać nie 100%, ale 110% trwałości stylizacji hybrydowej.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub ewentualnie na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta).

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 9 godzin dydaktycznych tj. 6 godzin 45 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                              | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> Część teoretyczna "Combi manicure"  | Paulina Kuliś | 23-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 6</div> Pokaz praktyczny "Combi manicure"   | Paulina Kuliś | 23-06-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <div>3 z 6</div> Część praktyczna 1 "Combi manicure" | Paulina Kuliś | 23-06-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <div>4 z 6</div> Przerwa na lunch                    | Paulina Kuliś | 23-06-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <div>5 z 6</div> Część praktyczna 2 "Combi manicure" | Paulina Kuliś | 23-06-2025            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| <div>6 z 6</div> Walidacja                           | -             | 23-06-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |

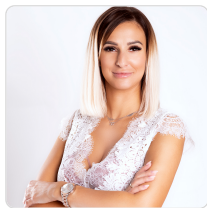
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 675,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 675,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 75,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 75,00 PLN  |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

### Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

#### Informacja dotycząca podatku VAT:

Kwota za usługę ze stawką VAT "zwolniony" dotyczy uczestnika, którego zapłata za szkolenie finansowana jest w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym z dotacji z Unii Europejskiej). W pozostałych przypadkach do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

# Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3  
31-870 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

# Kontakt



**Paulina Kuliś**

**E-mail** [nailsbypaulinakulis@gmail.com](mailto:nailsbypaulinakulis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937