



## Ekologiczny Gabinet zgodny z zasadami "Zielone kompetencje" ECO-Linergista PMU - poziom podstawowy brwi. De Lux Marta Kosiń

Numer usługi 2025/03/07/168713/2606569

MARTA KOSIŃ DE LUX



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 25.04.2025 do 27.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

185,19 PLN brutto/h

185,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia   |
| <b>Identyfikator projektu</b>        | Kierunek - Rozwój   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie makijażu permanentnego i rozpocząć karierę jako linergistka i otworzyć swój własny Gabinet ECO.</li><li>Kosmetyczek i kosmologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nową usługę, jaką jest pigmentacja brwi techniką ombre oraz o Zielone Kompetencje.</li><li>Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługę makijażu permanentnego, a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów.</li><li>Osób zainteresowanych tematyką beauty i Ekologicznego podejścia do tworzenia swojego miejsca pracy, które chcą poznać podstawy makijażu permanentnego, aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinetecie ECO.</li></ol> <p>Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z makijażem permanentnym, jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 4   |

|  |  |
|--|--|
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 18-04-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 27   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do prowadzenia gabinetu kosmetycznego zgodnie z zasadami zielonej gospodarki. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu ekologicznego zarządzania gabinetem, takich jak minimalizacja odpadów, oszczędność zasobów, wykorzystanie materiałów przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy rozwiną umiejętności techniczne w zakresie makijażu permanentnego, integrując proekologiczne podejście z wysoką jakością usług.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
|   | 1. Identyfikuje fototyp skóry klientki i klasyfikuje go według skali Fitzpatricka, określając, które pigmenty będą najbardziej odpowiednie.                 | Wywiad swobodny  |
| 1. Analizuje zasady mikropigmentacji brwi, w tym dobór pigmentu do fototypu skóry oraz wpływ techniki pracy na trwałość efektu. | 2. Opisuje techniki pigmentacji i ich wpływ na trwałość efektu, wskazując różnice między metodami manualnymi a maszynowymi oraz efektami cieniowania.       | Wywiad swobodny  |
|   | 3. Analizuje czynniki wpływające na stabilność pigmentu w skórze, uwzględniając procesy regeneracyjne, pielęgnację pozabiegową i reakcje skóry na pigmenty. | Wywiad swobodny  |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji  |
|---|---|---|
| <p>2. Opracowuje plan zabiegu pigmentacji brwi, analizując stan skóry klientki, wykluczając przeciwwskazania oraz dobierając odpowiednią technikę pracy.</p>  | <p>1. Dokonuje analizy stanu skóry klientki – ocenia poziom nawilżenia, elastyczność, strukturę naskórka oraz ewentualne blizny lub przebarwienia mogące wpłynąć na efekt pigmentacji.</p> <p>2. Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu – rozpoznaje i klasyfikuje schorzenia skórne, alergię oraz czynniki zdrowotne wykluczające możliwość przeprowadzenia pigmentacji.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |
|   | <p>3. Dobiera technikę pigmentacji do indywidualnych cech klientki – uwzględniając jej typ skóry, oczekiwany efekt oraz trwałość pigmentu, uzasadnia wybór odpowiedniej metody (ombre, cieniowanie, metoda hybrydowa itp.).</p>   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>  |
|   | <p>3. Wykonuje zabieg pigmentacji brwi na modelce szkoleniowej, dobierając odpowiednie pigmenty, stosując prawidłową głębokość wklucia oraz przestrzegając zasad sterylności i bezpieczeństwa.</p>  | <p>1. Dobiera odpowiednie pigmenty do typu skóry modelki – analizuje odcień skóry, jej strukturę oraz wpływ pigmentu na finalny efekt, uzasadniając swój wybór.</p> |
| <p>2. Stosuje prawidłową technikę pigmentacji – wykonuje precyzyjne ruchy zgodnie z wybraną metodą (ombre, cieniowanie, hybryda), kontrolując głębokość wklucia oraz równomierność aplikacji.</p> <p>3. Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa – przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi, stosuje środki ochrony osobistej, sterylizuje narzędzia oraz utylizuje odpady zgodnie z procedurami.</p> |   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>   |
| <p>4. Monitoruje reakcję skóry na zabieg oraz ocenia efekt końcowy – analizuje stan skóry modelki podczas i po zabiegu, identyfikuje ewentualne reakcje niepożądane i podejmuje działania korygujące w razie potrzeby.</p>  |   | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>  |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| <p>4. Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klientów w salonie kosmetycznym, w tym zasady etyki zawodowej, skutecznej komunikacji interpersonalnej i budowania relacji z klientem.</p>                                      | <p>1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w relacji z klientem – dobiera odpowiedni sposób komunikacji, aktywnie słucha, zadaje trafne pytania oraz dostosowuje przekaz do potrzeb i oczekiwań klienta.</p>  | Wywiad swobodny  |
|   |  | Wywiad swobodny  |
|   | <p>2. Przestrzega zasad etyki zawodowej – zachowuje poufność informacji, wykazuje się uczciwością, empatią i profesjonalnym podejściem w relacjach z klientem, unika wprowadzania klienta w błąd.</p>  | Wywiad swobodny  |
|   | <p>3. Reaguje na potrzeby i oczekiwania klienta – identyfikuje obawy klienta dotyczące zabiegu, udziela rzetelnych informacji, tłumaczy przebieg procedury oraz proponuje odpowiednie rozwiązania zgodne z zasadami bezpieczeństwa.</p>  | Wywiad swobodny  |
| <p>5. Projektuje ekologiczne i ekonomiczne rozwiązania w prowadzeniu salonu beauty, wdrażając zasady recyklingu, optymalizując zużycie energii oraz wybierając certyfikowane produkty kosmetyczne przyjazne środowisku.</p> | <p>1. Dobiera ekologiczne produkty i materiały do pracy w salonie beauty – analizuje składy kosmetyków oraz certyfikaty ekologiczne, selekcjonuje produkty nietestowane na zwierzętach i zawierające bezpieczne składniki.</p>   | Wywiad swobodny  |
|   | <p>2. Opracowuje plan minimalizacji odpadów i recyklingu – wskazuje sposoby segregacji odpadów kosmetycznych, optymalizuje zużycie materiałów jednorazowych oraz proponuje alternatywy wielokrotnego użytku.</p>   | Wywiad swobodny  |
|   | <p>3. Wdraża strategie oszczędzania energii i zasobów w salonie – planuje efektywne wykorzystanie urządzeń elektrycznych, dobiera energooszczędne oświetlenie oraz określa sposoby redukcji zużycia wody i prądu.</p>  | Wywiad swobodny  |
|   | <p>4. Promuje ekologiczne rozwiązania wśród klientów i personelu salonu – edukuje klientów na temat zrównoważonej pielęgnacji, prezentuje zalety ekologicznych produktów oraz wdraża proekologiczne procedury w salonie (np. ograniczenie plastiku, korzystanie z opakowań biodegradowalnych).</p> | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Dzień 1: Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji

**09:00-09:30**

#### • Wprowadzenie do szkolenia:

- Cele i struktura programu.
- Wyjaśnienie pojęcia **zielonych kompetencji** i ich znaczenia w branży beauty.
- Powiązanie ekologii z pracą w gabinecie kosmetycznym.

**09:30-10.30**

#### • Zielone kompetencje w pracy linergistki

- Programy ekologiczne:

Wstęp na ścieżkę Eko – znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika).

Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju:

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)
4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami.
5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty).
6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki.

7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów.
8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii.
9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów).
10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych.
11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania.
12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów.
13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe.
14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów.
15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko.
16. Wzbudzanie pasji do przyrody – działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów.
17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku.
18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE.
19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami?
20. Naprawianie zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem.
21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystrój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań.
22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia.
23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko.
24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń.
25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu.
26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza.
27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

#### **10.30-13:00**

##### **• Teoria techniki OMBRE**

- Dlaczego ombre?
- Anatomia skóry i procesy gojenia.
- Dobór odpowiednich pigmentów i narzędzi do techniki OMBRE.
- Zasady bezpiecznej pracy zgodnej z ekologicznymi normami.
- Ćwiczenia ruchów Ombre na szablonach i skórkach

#### **13:00-13:30**

- Przerwa obiadowa.

#### **13:30-16:00**

##### **• Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach:**

- Redukcja zużycia materiałów.
- Bezpieczna utylizacja jednorazowych elementów i segregacja odpadów
- Ćwiczenia na skórkach

#### **16:00-18:00**

- **Modelka pokazowa:**

- Demonstracja pełnego zabiegu techniką OMBRE przez instruktora.
- Wskazówki dotyczące ekonomicznego i ekologicznego wykorzystania pigmentów.

**18:00-18:30**

- **QUIZ z zielonych kompetencji** (teoria):

- Krótkie testy sprawdzające wiedzę o:
  - Ekologicznych materiałach i pigmentach.
  - Zasadach zarządzania zasobami (woda, energia).
  - Ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju w kontekście gabinetu kosmetycznego.

18.30-19:00

- Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia )

**Dzień 2: Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji**

**09:00-10:00**

- **Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami:**

- Wywiad zdrowotny i analiza skóry.
- Dobór kształtu brwi i omówienie cieniowania.

**10:00-11:00**

- **Praca na skórkach.**

**11:13:30**

- **Praca na pierwszej modelce (uczestniczki):**

- Wykonanie zabiegu techniką OMBRE z naciskiem na precyzję ruchów.
- Monitorowanie zużycia materiałów – **ekonomiczne i ekologiczne zarządzanie pigmentami i narzędziami.**

**13:30-14:00**

- Przerwa obiadowa.

**14:00-17:00**

- **Praca ruchów na szablonach.**

- Doskonalenie techniki cieniowania i detali.
- **Elementy zielonych kompetencji:** praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy.

**17:00-19:00**

- **Podsumowanie dnia:**

- Omówienie prac uczestniczek.
- Indywidualne wskazówki instruktora.
- Wdrażanie zielonych praktyk w pracy z klientem.

**Dzień 3: Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji**

**09:00-10:00**

- **Przygotowanie do pracy na szblonach:**

- Planowanie kształtu i technik pigmentacji.
- Omówienie technicznych detali metody OMBRE.

#### 10:00-13:00

- **Praca na drugiej modelce (uczestniczki)** i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora.
- Monitorowanie zgodności pracy z ekologicznymi zasadami (np. minimalizacja odpadów).

#### 13:00-13:30

- Przerwa obiadowa.

#### 13:30-14:30

- Test **praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja**
- Zadania dla uczestniczek związane z:
  - Ekonomicznym zarządzaniem pigmentami.
  - Ekologicznym planowaniem gabinetu (redukcja energii, recykling).
  - Wdrażaniem programów proekologicznych w działalności beauty -plan dla swojego Gabinetu ECO.
  - Aranżacja ECO-Gabinetu – Mój projekt - Gabinet zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju

#### 14.30-15.30

- **Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja**
- Korekta i dopracowanie detali zabiegu OMBRE.
- Indywidualna ocena oraz omówienie dalszego rozwoju zawodowego.

#### 15.30-16.00

- **Podsumowanie i wręczenie certyfikatów:**
- Prezentacja wykonanych prac.
- Omówienie korzyści z wdrożenia zielonych kompetencji w salonie beauty.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zielonych kompetencji | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |



| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 20</b> Zielone kompetencje w pracy linergistki  | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| <b>3 z 20</b> Teoria techniki OMBRE  | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <b>4 z 20</b> Przerwa obiadowa   | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>5 z 20</b> Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z ekologicznymi standardami i ćwiczenia na skórkach                 | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 13:30               | 16:00               | 02:30         |
| <b>6 z 20</b> Modelka pokazowa   | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>7 z 20</b> QUIZ z zielonych kompetencji (teoria):   | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |
| <b>8 z 20</b> Stwórz/zaprojektuj swój własny GABINET ECO LINERGISTKI – (Ćwiczenia )                                      | Marta Kosiń | 25-04-2025            | 18:30               | 19:00               | 00:30         |
| <b>9 z 20</b> Praktyka na modelkach i utrwalanie zielonych kompetencji - Przygotowanie uczestniczek do pracy z modelkami | Marta Kosiń | 26-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>10 z 20</b> Praca na skórkach.  | Marta Kosiń | 26-04-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>11 z 20</b> Praca na pierwszej modelce (uczestniczki  | Marta Kosiń | 26-04-2025            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 20</b> Przerwa obiadowa.  | Marta Kosiń | 26-04-2025            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>13 z 20</b> Praca ruchów na szablonach - Elementy zielonych kompetencji: praktyczne wskazówki dotyczące recyklingu i redukcji odpadów podczas pracy. | Marta Kosiń | 26-04-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>14 z 20</b> Podsumowanie dnia - Wdrażanie zielonych praktyk w pracy z klientem   | Marta Kosiń | 26-04-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>15 z 20</b> Doskonalenie praktyki i podsumowanie zielonych kompetencji   | Marta Kosiń | 27-04-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>16 z 20</b> Praca na drugiej modelce (uczestniczki)i Zielone Kompetencje w aranżacji gabinetu  | Marta Kosiń | 27-04-2025            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <b>17 z 20</b> Przerwa obiadowa.  | Marta Kosiń | 27-04-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>18 z 20</b> Test praktyczny z zielonych kompetencji - Walidacja  | -           | 27-04-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>19 z 20</b> Analiza efektów pracy uczestniczek - Walidacja   | -           | 27-04-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <span>20 z 20</span><br>Podsumowanie i wręczenie certyfikatów | -          | 27-04-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 185,19 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 185,19 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Marta Kosiń

Marta Kosiń jest właścicielką i trenerką Akademii De Lux oraz liderem w firmie B-Eco, która specjalizuje się w pozyskiwaniu dotacji w ramach rządowego programu „Czyste Powietrze”. Jako Lider, swój zespół sama szkoliła, który aktualnie odnosi największe sukcesy w firmie.

Posiada także ponad 12 letnie doświadczenie w branży kosmetycznej i linergistycznej. Jej szeroka wiedza na temat ekologicznych rozwiązań, takich jak wymiana paneli fotowoltaicznych, instalacja pomp ciepła i wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii, czyni ją ekspertką w zakresie wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w sektorze beauty i poza nim.

W ciągu ostatnich lat Marta przeprowadziła liczne szkolenia z zakresu makijażu permanentnego. Jej kursy, w których uczestniczyło ponad 200 osób, obejmowały zarówno aspekty techniczne, jak i ekologiczne, dostosowane do wymagań nowoczesnego rynku. Stale podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w międzynarodowych konferencjach i kursach, co pozwala jej łączyć nowoczesne technologie z praktycznymi rozwiązaniami ekologicznymi.

W pracy trenerskiej Marta kładzie szczególny nacisk na jakość nauczania, zrównoważony rozwój oraz dostosowanie gabinetów beauty do wymagań zielonej gospodarki. Jej doświadczenie w pozyskiwaniu dotacji i znajomość programów ekologicznych stanowią dodatkowy atut, który

zapewnia uczestnikom szkolenia dostęp do praktycznej i aktualnej wiedzy z zakresu ochrony środowiska.



2 z 2

## Justyna Mańka

Justyna Mańka – Osoba prowadząca usługę.

Justyna Mańka jest kosmologiem i linergistką z kilkuletnim doświadczeniem w pracy w branży beauty. Swoje umiejętności rozwijała pod okiem trenera z 12-letnim doświadczeniem w dziedzinie linergistyki, co pozwoliło jej zdobyć solidne podstawy i zaawansowane kompetencje w zakresie technik makijażu permanentnego. W trakcie swojej kariery uczestniczyła w realizacji wielu projektów edukacyjnych, prowadząc zarówno praktyczne szkolenia z zakresu pigmentacji brwi, jak i warsztaty dotyczące ekologicznego zarządzania gabinetem kosmologicznym.

Justyna specjalizuje się w pracy z początkującymi kursantami, zapewniając im kompleksowe przygotowanie teoretyczne i praktyczne. Jej zaangażowanie i profesjonalne podejście gwarantują wysoką jakość nauczania oraz efektywność w przekazywaniu wiedzy. Dzięki swojej pasji do ekologii w branży beauty, Justyna skutecznie łączy naukę technik kosmetycznych z promowaniem zielonych praktyk, takich jak korzystanie z ekologicznych materiałów i minimalizacja odpadów w gabinecie kosmologicznym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały najwyższej jakości, które są całkowicie bezpłatne i przygotowane specjalnie dla każdego z nich. Materiały te obejmują:

- Podręczniki i instrukcje: Szczegółowe opracowania dotyczące teorii i praktyki szkolenia.
- Zestawy szkoleniowe: W tym narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych.
- Pigmenty i preparaty: Wysokiej jakości pigmenty oraz inne preparaty używane w zabiegach.
- Materiał ekologiczny: Informacje na temat ekologicznych materiałów i praktyk.

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.



### Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje łącznie 27 godzin pełnych zegarowych, z czego 1,5 godziny stanowią przerwy obiadowe (trzy przerwy po 30 minut każda) i 2h zegarowe -Walidacja. (1h - 60minut)

Oznacza to, że czas efektywnego szkolenia, bez uwzględnienia przerw obiadowych, wynosi 23,5 godziny zegarowej.

W tym czasie uczestnicy zdobędą zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności zgodnie z programem szkoleniowym.

Przewidywany czas na teorię - 10h pełnych zegarowych.

Przewidywany czas na ćwiczenia praktyczne - 13,5h pełnych zegarowych.

# Adres

ul. Rzepakowa 4h/U4  
40-541 Katowice  
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/U4 w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

# Kontakt



**Marta Kosiń**

**E-mail** [delux.martakosin@gmail.com](mailto:delux.martakosin@gmail.com)

**Telefon** (+48) 500 215 520