



Poszerzanie świadomości i wielowymiarowej komunikacji

Numer usługi 2025/03/07/18644/2605321

6 666,67 PLN brutto

6 666,67 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Towarzystwo
Oświatowo-
Naukowe "Inter-
Wiedza" Sp. z o.o.



📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 30.05.2025 do 11.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób, które chcą rozbudować swój potencjał na wszystkich płaszczyznach, zyskując praktyczne umiejętności do dalszego, samodzielnego pogłębiania świadomości oraz świadomego kształtowania własnej ścieżki życiowej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Poprzez wzmocnienie świadomości ciała, uziemisz i uspokoisz umysł, poszerzysz umiejętność czytania pola informacyjnego i wykorzystania intuicji, by celowo i klarownie kreować życie o jakim marzysz. Warsztat ma charakter

przede wszystkim praktyczny, uzupełniony o niezbędną część teoretyczną, bez której ego-umysł nas nie puści do szerszego rozpoznania, tego co niewidoczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność czytania i interpretacji zaawansowanych sygnałów płynących z ciała	pogłębiona świadomość własnej postawy i ruchu oraz wiedza o „drugiej uwadze” jako narzędziu do poszerzania świadomości komunikacji wielowymiarowej.	Wywiad swobodny
Zwiększona elastyczność w zarządzaniu myślami i przekonaniami	głębsze zrozumienie wzajemnego przenikania się racjonalnego i intuicyjnego aspektu świadomości. Nowy wymiar spostrzegania i percepcji.	Wywiad swobodny
Większa świadomość i umiejętność wykorzystania intuicji jako narzędzia w procesie rozwoju, umiejętność odczytywania subtelnych sygnałów w relacjach i otoczeniu	pogłębienie zaufania do wewnętrznych impulsów oraz wiedzy pozawerbalnej	Wywiad swobodny
Umiejętność świadomego kreowania pożądanych zmian w życiu	Umiejętność weryfikowania służących decyzji, do wykorzystania w każdym aspekcie życia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

WEEKEND 1: ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA

Budowanie świadomości ciała - od czego zacząć?

Ciało, ciało a przestrzeń / budowanie świadomości ciała

Rozpoznawanie blokad ciała i techniki uwalniania

Praca z energią ciała: identyfikacja zablokowanych obszarów i metod ich uwalniania

Czytanie postawy ciała i mikrosygnatów

Zaawansowane techniki interpretacji postawy, ruchu i mikroruchów

Analiza niewerbalnych komunikatów w relacjach interpersonalnych

Druga uwaga i pogłębiona percepcja

Zaawansowana integracja ruchu i emocji

Ćwiczenia łączące pracę fizyczną z głęboką obserwacją wewnętrznych reakcji

Rozpoznawanie wzorców napięć i ich wpływu na stan psychofizyczny

WEEKEND 2: ŚWIADOMOŚĆ UMYŚŁU

Percepcja i fenomenologia umysłu

Miejsce niewiedzy i podważania rzeczywistości

Ćwiczenia wspierające wewnętrznego obserwatora

Kognitywizm i wielopoziomowe modele myślenia

Zaawansowane narzędzia kognitywne do analizowania i przeformułowywania przekonań

Praca na suobsobowościach i elementy pracy z wewnętrznym krytykiem, komentatorem, jako niezbędny element do poszerzania komunikacji wielowymiarowej

Łączenie racjonalnych i intuicyjnych metod pracy z umysłem

Kwantowe podejście do pracy z umysłem

Wprowadzenie do koncepcji kwantowych w kontekście rozwoju osobistego

Techniki wykraczające poza klasyczną mindfulness (np. wizualizacje kwantowe)

Zarządzanie wielowymiarowym strumieniem myśli

Ćwiczenia poszerzające świadomość i kontrolę nad wewnętrznym dialogiem

Synchronizacja różnych „warstw” umysłu (racjonalnej, emocjonalnej, symbolicznej) dla optymalnego działania

WEEKEND 3: INTUICJA I KOMUNIKACJA WIELOWYMIAROWA (8h)

Koncept komunikacji wielowymiarowej w praktyce

Odczytywanie i interpretacja niewypowiedzianych sygnałów

Rozwijanie empatii i zaufania do wewnętrznego prowadzenia

Odkrywanie intuicji i czytanie pola informacyjnego

Ćwiczenia rozwijające wrażliwość na subtelne sygnały z otoczenia

Techniki pogłębiające wgląd wewnętrzny i łączenie się z „wewnętrznym przewodnikiem”

Praktyka łączenia wymiarów: ciało–umysł–pole energii

Ćwiczenia poszerzające intuicję

Metody rozpoznawania informacji płynących z tzw. „pola” (otoczenia, relacji, sytuacji)

WEEKEND 4: AKTYWNE KREOWANIE, MANIFESTOWANIE I MAPA ŻYCIA (8h)

Cele a wizja

Praktyczne sposoby kreowania wymarzonego życia

Manifestacja i afirmacja

Zasady formułowania skutecznych afirmacji

Rola intencji i energii w procesie tworzenia pożądanej rzeczywistości

Techniki wizualizacji i urzeczywistniania celów

Integracja ciała, umysłu i intuicji w procesie projektowania przyszłości

Blokady, ograniczenia, a odnalezienie własnej ścieżki

Techniki pracy, które pozwalają na zweryfikowanie aktualnych planów z realnym potencjałem i powołaniem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA	Barbara Ogrodniczak	30-05-2025	08:00	16:00	08:00
2 z 4 ŚWIADOMOŚĆ UMYŚŁU	Barbara Ogrodniczak	13-06-2025	08:00	16:00	08:00
3 z 4 INTUICJA I KOMUNIKACJA WIELOWYMIAROWA	Barbara Ogrodniczak	27-06-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 4 AKTYWNE KREOWANIE, MANIFESTOWANIE I MAPA ŻYCIA	Barbara Ogrodniczak	11-07-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 666,67 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 666,67 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Ogrodniczak

Prowadzi szkolenia, sesje coachingowe, projekty rozwojowe, projekty konsultingowe (usprawniające organizację). Wspiera firmy w poszukiwaniu rozwiązań w sytuacjach, kiedy doświadczyły "zastoju" - sposobu organizacji, współpracy ludzi tworzących organizację, procesowego. Pomaga dokonać analizy sytuacji, zaprojektować działania zmierzające w pożądanym kierunku i wyznaczyć lub nawet postawić pierwsze kroki. Jest matketingowcem z doświadczeniem w zakresie rozwoju biznesu z ponad 12letnim doświadczeniem. Wierzy w ludzi, ich potencjał oraz możliwości, dlatego wspiera w rozwoju organizacje i pomaga stawiać kroki w stronę przyszłości, do której dążą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe na czas trwania szkolenia

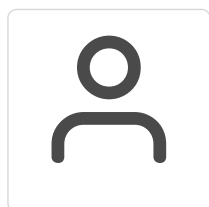
Adres

ul. Władysława Reymonta 16

45-066 Opole

woj. opolskie

Kontakt



Paulina Maiwald

E-mail pmaiwald@interwiedza.pl

Telefon (+48) 604 200 006