



CPW Spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością



## Lifting twarzy bez skalpela - szkolenie z masażu KOBIDO

Numer usługi 2025/03/06/118781/2604225

📍 Radlin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.04.2025 do 11.04.2025

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe jak i dla kosmetyczek, kosmologów, masażystów oraz osób pracujących w ośrodkach spa, które chcą rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi „Lifting twarzy bez skalpela - masaż KOBIDO” jest zdobycie przez uczestników teoretycznej i praktycznej wiedzy w zakresie tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu Kobido.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu masażu twarzy Kobido.	Omawia historię i filozofię masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje skórę starzejącą się.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje produkty stosowane w masażu Kobido.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy do masażu.	Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania masażu.	Wywiad swobodny
	Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem.	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu Kobido.	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenaż limfatyczny oraz głębokie techniki liftingujące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje akupresurę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia struktury tworzące zmarszczki mimiczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.	Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje klienta w profesjonalny sposób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia zawiera opis zakresu umiejętności i efektów nauki, które kursant nabył w trakcie szkolenia.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia zawiera potwierdzenie, że przeprowadzono walidację szkolenia, w trakcie jego trwania - w oparciu o kryteria zawarte w efektach uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że w trakcie szkolenia zastosowano rozdzielenie procesu kształcenia i walidacji.

# Program

## 1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido.
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

## 2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
- Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.
- Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu:
  - część relaksacyjna,
  - część drenująca,
  - część liftingująca,
  - część wyciszająca.

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na kursanta lub 2 kursantów (w przypadku grupy 4-osobowej) przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część teoretyczna - wszystko zapisane jest na naszej twarzy	Iwona Gołąb	10-04-2025	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 12</b> Część pokazowa - masaż Kobido wykonany przez instruktora na modelce	Iwona Gołąb	10-04-2025	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 12</b> Część praktyczna - część relaksacyjna na sucho	Iwona Gołąb	10-04-2025	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 12</b> Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	10-04-2025	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 12</b> Część praktyczna - część relaksacyjna i drenująca	Iwona Gołąb	10-04-2025	13:30	18:00	04:30
<b>6 z 12</b> Część praktyczna - część liftingująca	Iwona Gołąb	11-04-2025	08:00	10:00	02:00
<b>7 z 12</b> Część praktyczna - część liftingująca i wyciszająca	Iwona Gołąb	11-04-2025	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 12</b> Przerwa obiadowa	Iwona Gołąb	11-04-2025	13:00	13:30	00:30
<b>9 z 12</b> Część praktyczna - część wyciszająca	Iwona Gołąb	11-04-2025	13:30	14:30	01:00
<b>10 z 12</b> Część praktyczna - wykonanie całej sesji masażu	Iwona Gołąb	11-04-2025	14:30	17:30	03:00
<b>11 z 12</b> Walidacja. Test teoretyczny	-	11-04-2025	17:30	17:55	00:25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>12 z 12</span> Podsumowanie szkolenia, wręczenie certyfikatów	Iwona Gołąb	11-04-2025	17:55	18:00	00:05

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom staram się pokazać sposób i metodologię pracy, dając Im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

## Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

“Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT”

“ zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości”

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%”

## Adres

ul. Rybnicka 347

44-310 Radlin

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Fibic**

**E-mail** [cpw.fibic@gmail.com](mailto:cpw.fibic@gmail.com)

**Telefon** (+48) 570 660 110