



CPW Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Lifting twarzy bez skalpela - szkolenie z masażu KOBIDO

Numer usługi 2025/03/06/118781/2604225

📍 Radlin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.04.2025 do 11.04.2025

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe jak i dla kosmetyczek, kosmetologów, masażystów oraz osób pracujących w ośrodkach spa, które chcą rozwinąć swoją wiedzę w zakresie masażu. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 4 |
| Data zakończenia rekrutacji | 09-04-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi „Lifting twarzy bez skalpela - masaż KOBIDO” jest zdobycie przez uczestników teoretycznej i praktycznej wiedzy w zakresie tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Wykorzystuje wiedzę merytoryczną i praktyczną z zakresu masażu twarzy Kobido. | Omawia historię i filozofię masażu Kobido. | Wywiad swobodny |
| | Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu Kobido. | Wywiad swobodny |
| | Charakteryzuje skórę starzejącą się. | Wywiad swobodny |
| | Charakteryzuje zastosowania i przeznaczenie masażu Kobido. | Wywiad swobodny |
| | Charakteryzuje produkty stosowane w masażu Kobido. | Wywiad swobodny |
| Przygotowuje stanowisko pracy do masażu. | Charakteryzuje niezbędne narzędzia i produkty do wykonania masażu. | Wywiad swobodny |
| | Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP. | Wywiad swobodny |
| | Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem. | Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Samodzielnie analizuje wypełnioną kartę klienta pod kątem kompletności i poprawności zawartych informacji. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Wykonuje zabieg masażu Kobido. | Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje drenaż limfatyczny oraz głębokie techniki liftingujące. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje akupresurę twarzy. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Rozluźnia struktury tworzące zmarszczki mimiczne. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje odpowiednią komunikację z klientem. | Nawiązuje relację z klientem i odpowiada na jego potrzeby. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Obsługuje klienta w profesjonalny sposób. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykorzystuje metody rozmowy z klientem w celu zapoznania się z jego preferencjami. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia zawiera opis zakresu umiejętności i efektów nauki, które kursant nabył w trakcie szkolenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia zawiera potwierdzenie, że przeprowadzono walidację szkolenia, w trakcie jego trwania - w oparciu o kryteria zawarte w efektach uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że w trakcie szkolenia zastosowano rozdzielność procesu kształcenia i walidacji.

Program

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido.
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Zabieg pokazowy przeprowadzony na modelce przez szkoleniowca.
- Przygotowanie kosmetologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.
- Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na cztery etapy zabiegu:
 - część relaksacyjna,
 - część drenująca,
 - część liftingująca,
 - część wyciszająca.

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 4 osobowej grupie. Na kursanta lub 2 kursantów (w przypadku grupy 4-osobowej) przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Część teoretyczna - wszystko zapisane jest na naszej twarzy | Iwona Gołąb | 10-04-2025 | 08:00 | 09:30 | 01:30 |
| 2 z 12 Część pokazowa - masaż Kobido wykonany przez instruktora na modelce | Iwona Gołąb | 10-04-2025 | 09:30 | 11:00 | 01:30 |
| 3 z 12 Część praktyczna - część relaksacyjna na sucho | Iwona Gołąb | 10-04-2025 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |
| 4 z 12 Przerwa obiadowa | Iwona Gołąb | 10-04-2025 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 5 z 12 Część praktyczna - część relaksacyjna i drenująca | Iwona Gołąb | 10-04-2025 | 13:30 | 18:00 | 04:30 |
| 6 z 12 Część praktyczna - część liftingująca | Iwona Gołąb | 11-04-2025 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 7 z 12 Część praktyczna - część liftingująca i wyciszająca | Iwona Gołąb | 11-04-2025 | 10:00 | 13:00 | 03:00 |
| 8 z 12 Przerwa obiadowa | Iwona Gołąb | 11-04-2025 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 9 z 12 Część praktyczna - część wyciszająca | Iwona Gołąb | 11-04-2025 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 10 z 12 Część praktyczna - wykonanie całej sesji masażu | Iwona Gołąb | 11-04-2025 | 14:30 | 17:30 | 03:00 |
| 11 z 12 Walidacja. Test teoretyczny | - | 11-04-2025 | 17:30 | 17:55 | 00:25 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 12 Podsumowanie szkolenia, wręczenie certyfikatów | Iwona Gołąb | 11-04-2025 | 17:55 | 18:00 | 00:05 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 190,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 190,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Gołąb

Specjalistka w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych twarzy pracuję holistycznie z całym ciałem. Swoją pracę opiera również na ajurwedzie (tradycyjna medycyna indyjska), czy też obszarze nurtów medycyny chińskiej oraz japońskiej koncepcji manipulacji i sztuki pracy ze skórą.

Na co dzień wykonuje przede wszystkim japoński masaż twarzy KOBIDO w wersji poszerzonej o masaż transbukalny (praca wewnątrz ust) oraz terapię FACEMODELING, czy też sam drenaż limfatyczny i terapię manualną blizn.

Jest typowym praktykiem - kładzie ogromny nacisk na ćwiczenia i sposób wykonywania poszczególnych technik, jak również dzieli się swoim doświadczeniem w zakresie codziennej pracy z klientami. Swoim kursantom staram się pokazać sposób i metodologię pracy, dając Im narzędzia, a jednocześnie uruchomić kreatywność i indywidualny sposób patrzenia na każdego człowieka. Tak, aby w duchu miłości do drugiego człowieka, dobrać najlepsze ze znanych metod w każdym konkretnym przypadku i pracować intuicyjnie bazując na programie.

Przeprowadziła +50 szkoleń z zakresu naturalnych terapii twarzy, w tym z masażu Kobido oraz przeszkoliła +150 kursantów w zakresie lat 2019-2024.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy, niezbędne materiały do ćwiczeń praktycznych oraz certyfikat potwierdzający uprawnienia do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

”Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art.113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT”

” zgodnie z treścią art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11.03.2004r.o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2011.177.1054 z późn. zm.)- w całości”

lub

zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)- co najmniej 70%”

Adres

ul. Rybnicka 347

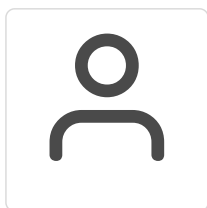
44-310 Radlin

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Fibic

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 570 660 110