



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski



TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA AGRESJI PLUS. Dwie części.

Numer usługi 2025/03/06/30135/2603056

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 18.09.2025 do 18.10.2025

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby pełnoletnie, mające kontakt z młodzieżą agresywną. Psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy dla nieletnich, pielęgniarki psychiatryczne i inni, pracujący z młodzieżą w wieku około 12 - 17 lat, przejawiającą zachowania agresywne. Przydatne dla szkół, placówek i zakładów oświatowych, wymiaru sprawiedliwości, ochrony zdrowia psychicznego, personelu zarządzającego. Także dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”. Kierunek Rozwój
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

PROFESJONALNY TRENER GRUPOWY ZASTĘPOWANIA AGRESJI (Original ART®) - kurs doskonalący, przygotowuje do prowadzenia jako pierwszy lub drugi trener, oryginalnych treningów zastępowania agresji ART, autorstwa A. Goldsteina i B. Glicka (USA).

Lokalizacja krajowa z uzupełnieniem nowymi procedurami komunikacji odważnej FUKOZ i wnioskowania moralnego ANIMA. Szkolenia umożliwią nabycie kwalifikacji trenerskich oryginalnego Treningu Zastępowania Agresji - Aggression Replacement Training ART.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART; planuje własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART.	>definiuje agresję >definiuje reguły treningu; >wyjaśnia regułę praworządności; >omawia regułę poszanowania godności trenujących.	Wywiad swobodny
Prowadzi trening umiejętności prospołecznych jako pierwszy lub drugi trener.	>rozpoznaje potrzeby uczestników; >mierzy osiągnięcia; > wyjaśnia FUKOZ; >realizuje proces treningu.	Wywiad swobodny
Prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy lub drugi trener.	>prowadzi pomiar indeksem złości; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
Prowadzi wnioskovanie moralne metodą Amity ANIMA.	>rozróżnia dylematy moralny i społeczny; >zadaje pytania sokratejskie; >mierzy osiągnięcia; >realizuje proces treningu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców sektora edukacyjnego i innych, w tym na przykład: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Zespół Szkół Specjalnych im. Ewy Szelburg-Zarembiny nr 78 w Instytucie „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie i innych.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski (z rozdzieleniem funkcji szkolenia i walidacji)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Tak, Instytut Amity - Jacek Morawski
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Trener Grupy Treningu Zastępowania Agresji ART, dla dorosłych profesjonalistów mających kontakt z młodzieżą agresywną	STACJONARNIE: Agresja i behawiorno-poznawcze podstawy interwencji. Trening Zastępowania Agresji - wprowadzenie. Trening umiejętności prospołecznych. Trening kontroli złości. Trening wnioskowania moralnego (40 godzin dydaktycznych). Warunki organizacyjne - sala treningowa, projektor, stoły, krzesła. Przerwy nie są wliczane do czasu usługi.	Wymiar zajęć (w godzinach); 56	
		Ilość godzin teoretycznych: 6	Ilość godzin praktycznych: 50
Behawioralno-poznawcze podejście do interwencji w obszarze agresji i przemocy. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Trenujący/a zna i omawia psychologiczną i behawioralną definicję agresji; opisuje procesy społecznego uczenia się agresji i związek agresji z używaniem substancji psychoaktywnych; potrafi wymienić i rozpoznać zniekształcenia poznawcze osób agresywnych; potrafi zbudować kontrakt behawioralny; potrafi udzielać informacji zwrotnej; potrafi zachować się odważnie; zna reguły i zasady Treningu Zastępowania Agresji ART.	5	x
Prowadzenie treningu umiejętności prospołecznych	Trenujący/a zna genezę treningu umiejętności prospołecznych; zna i stosuje kroki uczenia się umiejętności; modeluje umiejętności; potrafi sformułować komunikat Amity F(U)KOZ; zna i stosuje kroki trenerskie treningu umiejętności; prowadzi trening umiejętności jako pierwszy i drugi trener.	1	10
Prowadzenie treningu kontroli złości	Trenujący/a rozróżnia podstawowe emocje, w tym złość; opisuje sekwencję powstawania i kontrolowania złości; potrafi wykonać przesiewowe badanie pobudzenia złością z użyciem indeksu złości; prowadzi trening kontroli złości jako pierwszy i drugi trener.	1	10

Prowadzenie treningu wnioskowania moralnego	Trenujący/a rozróżnia sytuacje podejmowania decyzji i dylematów moralnych; zna i rozróżnia stadia rozwoju moralnego według Lawrence'a Kohlberga; wie, jak prowadzić wnioskowanie moralne metodą Amity ANIMA.	1	10
Przygotowanie praktyki trenerskiej	Trenujący/a potrafi zaplanować własną praktykę trenerską Treningu Zastępowania Agresji ART	2	x
Praktyka Trenerska	Trenujący prowadzi praktykę trenerską z własną grupą docelową 6 - 8 uczestników. Trening konsultowany i monitorowany.	x	16
Razem 56		10	46

Lekcje prowadzone są w systemie 45 min.

Podana liczba godzin zawiera również proces walidacji,

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 13</div> Autoprezentacja. Definiowanie reguł treningowych, Zasady etyczne ART . Prezentacja: Wprowadzenie do treningu Zastępowania Agresji Original ART	Ewa Morawska	18-09-2025	09:00	13:30	04:30	Tak
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">2 z 13</div> Ćwiczenia komunikacyjne FUKOZ. Prowadzenie treningu i warsztatu trenerskiego umiejętności społecznych.	Ewa Morawska	18-09-2025	14:15	17:15	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 13 Umiejętności prospołeczne. Kroki umiejętności- proszenie o pomoc, oferowanie pomocy.	Ewa Morawska	19-09-2025	09:00	13:30	04:30	Tak
4 z 13 Warsztat trenerski umiejętności. Kontrola złości - wprowadzenie . Indeks złości. Trening kontroli złości.	Ewa Morawska	19-09-2025	14:15	17:15	03:00	Tak
5 z 13 Warsztat trenerski kontroli złości. Wprowadzenie do wnioskowania moralnego. Dylematy moralne i społeczne.	Ewa Morawska	20-09-2025	09:00	13:30	04:30	Tak
6 z 13 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Dylemat Antka. Dylemat Janka.	Ewa Morawska	20-09-2025	14:15	17:15	03:00	Tak
7 z 13 Warsztat trenerski wnioskowania moralnego. Nowe procedury Amity ART	Ewa Morawska	21-09-2025	09:00	13:30	04:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 13 Planowanie ćwiczeń trenerskich. Podsumowanie. Ewaluacja.	Ewa Morawska	21-09-2025	14:15	17:15	03:00	Tak
9 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Komunikacja. Raporty ćwiczeń. Rozmowa na żywo.	Jacek Morawski	26-09-2025	18:00	21:00	03:00	Nie
10 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Umiejętności prospołeczne. Raporty. Rozmowa na żywo	Ewa Morawska	03-10-2025	18:00	21:00	03:00	Tak
11 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Kontrola jakości. Raporty. Rozmowa na żywo.	Ewa Morawska	10-10-2025	18:00	21:00	03:00	Nie
12 z 13 Monitorowanie praktyki i wdrożeń. Wnioskowanie moralne. Raporty. Rozmowa na żywo.	Ewa Morawska	17-10-2025	18:00	21:00	03:00	Nie
13 z 13 Walidacja	-	18-10-2025	14:00	17:00	03:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 600,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, po pedagogice opiekuńczo-wychowawczej i szkolnej, na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom magisterski Nr 3130. Ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów.



2 z 2

Jacek Morawski

Usługę współprowadzi dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jest doradcą rodzinnym w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Barry Glick, John C. Gibbs: Trening Zastępowania Agresji. Wydanie trzecie, poprawione i rozszerzone z CD ROM. Instytut Amity, Warszawa 2011 (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały Informacyjne, Warszawa 2020. (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Kurs Trener Grupowy Treningu Zastępowania Agresji ART. Materiały do ćwiczeń, Warszawa 2020 (w pakiecie dla uczestników)

Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: ART Original. Trening Zastępowania Agresji, 30+ umiejętności prospołecznych krok po kroku. Warszawa 2020 (w pakiecie dla uczestników).

Handouty, ankiety.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy przed zapisaniem proszeni są o kontakt z Instytut Amity w celu potwierdzenia dostępności miejsc:

E-mail: instytut@amity.pl

Telefon: 602 249 837

Informacje dodatkowe

Ogólna liczba godzin szkolenia z walidacją i egzaminem 60

Dofinansowanie jest dostępne także w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Projekt Nowy Start w Małopolsce z EURESEM (NSE).

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego. Oto podstawowe wymagania sprzętowe dla Zooma:

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor:

- Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).
- macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).
- Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM.

Kamera:

- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki:

- Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny:

- Windows 7, 8, 8.1, 10.
- macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka:

- Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

- Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

- Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma

- Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).
- Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).
- Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Warto również pamiętać, że Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA, <https://www.cka-mrowka.pl/pl/kontakt>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837