

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Kurs -Mezoterapia mikroigłowa z użyciem egzosomów i peelingów chemicznych [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/03/06/159337/2602972

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 21.09.2025 do 22.09.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu mezoterapii mikroigłowej twarzy, szyi, dłoni, oraz zastosowania najnowocześniejszych peelingów chemicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady BHP	Charakteryzuje i stosuje zasady BHP w gabinecie	Wywiad swobodny
Charakteryzuje formularz świadomej zgody na zabieg	Omawia i wypełnia dokumentację i formularz świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje kwasy III generacji	Omawia i opisuje działanie kwasów III generacji jak TCA, PQAGE, BIOREPEEL, PRX T33, kwasy w formie płatków, kwasy Hyalual, kwasy Gaba	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje wskazania, przeciwwskazania do zabiegu oraz powikłania po zabiegowe dotyczące kwasów oraz mezoterapii mikroigłowej	Omawia przeciwwskazania do zabiegu jak (ciąża, laktacja) wskazania (zanieczyszczenie skóry twarzy, przebarwienia), powikłania (poparzenie kwasami)	Wywiad swobodny
Stosuje procedury przed i po zabiegowe omawianych kwasów oraz mezoterapii mikroigłowej	Wymienia i omawia procedury zabiegowe poszczególnych kwasów oraz ich neutralizację	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia i omawia procedurę zabiegu mezoterapii mikroigłowej (praca DR Penem - pieczętki, na zakładkę)	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniające wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg oczyszczania twarzy peelingami chemicznymi wraz z mezoterapią mikroigłową	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje rodzaj skóry, omawia zasadność danego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i dobiera odpowiedni kwas oraz sposób pracy mezoterapią mikroigłową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Szkolenie obejmuje 21 godzin edukacyjnych (tj. 15 godzin i 45 minut zegarowych)

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia. Przewidziany jest łączny czas przerw 15 minut na dzień szkolenia ustalany elastycznie z uczestnikami szkolenia.

Szkolenie dla maksymalnie 8 uczestników, Dla każdego uczestnika jest przygotowane stanowisko oraz modelki.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- zasady higieny i BHP w gabinecie,
- omówienie dokumentacji i formularza świadomej zgody,
- omówienie egzosomów oraz kwasów III Generacji, TCA, PQAGE, BIOREPEEL, PRX T33, kwasy w formie płatków, kwasy Hyalual, kwasy Gaba
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zasady działania kwasów III Generacji, ewentualnych powikłań pozabiegowych i sposoby postępowania
- omówienie procedur przed i pozabiegowej wszystkich kwasów,
- omówienie oraz pokaz mezoterapii mikroigłowej, omówienie działania, procedury zabiegowe, narzędzia pracy

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu
- przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia, przygotowanie modelek do zabiegu, wywiad z Klientem
- dobór odpowiednich produktów i procedury zabiegowej, wykonywanie zabiegu wybraną techniką pod okiem szkoleniowca.
- walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna- Higiena w gabinecie zabiegowym oraz BHP wykonywania zabiegów, formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu	Martyna Ławniczak	21-09-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 12 Część teoretyczna- Budowa skóry i tkanki podskórnej, rodzaje peelingów chemicznych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Martyna Ławniczak	21-09-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 12 Część teoretyczna - zasady działania kwasów III Generacji, ewentualnych powikłań pozabiegowych i sposoby postępowania	Martyna Ławniczak	21-09-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 12 Przerwa	-	21-09-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 12 Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu użycia peelingów chemicznych na modelce przez szkoleniowca	Martyna Ławniczak	21-09-2025	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu użycia peelingów chemicznych na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Martyna Ławniczak	21-09-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 12 Część teoretyczna - omówienie oraz pokaz mezoterapii mikroigłowej, omówienie działania, procedury zabiegowe, narzędzia pracy	Martyna Ławniczak	22-09-2025	08:00	10:00	02:00
8 z 12 Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Martyna Ławniczak	22-09-2025	10:00	12:00	02:00
9 z 12 Przerwa	Martyna Ławniczak	22-09-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 12 Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Martyna Ławniczak	22-09-2025	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Martyna Ławniczak	22-09-2025	14:00	16:00	02:00
12 z 12 Walidacja szkolenia.	-	22-09-2025	16:00	16:15	00:15

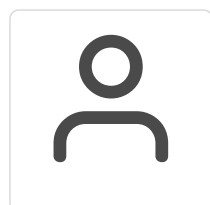
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Ławniczak

Specjalistka kosmologii estetycznej oraz trenerka. Od 5 lat prowadzi profesjonalne szkolenia i warsztaty z mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, a także z zabiegów rewitalizujących skórę twarzy i ciała, opartych na nowoczesnych technologiach i innowacyjnych metodach. Szkoleniowiec z doświadczeniem w technikach masażu estetycznego twarzy – m.in. masaż Kobido, Gua Sha, masaż bańką chińską czy Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF oraz liczne aktualne certyfikaty potwierdzające kompetencje nabyte w ciągu ostatnich 5 lat, m.in.:

- 16.10.2022 r. – Mezoterapia mikroigłowa – twarz, szyja, dekol, dłonie, skóra głowy, blizny i rozstęp
- 25.10.2022 r. – Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej: brzuch, ramiona, uda, pośladki,

podbródek

- 12.11.2022 r. – Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny
 - 7–9.06.2024 r. – Mistrz mezoterapii igłowej – twarz, oczy, szyja, dekolty, dłonie, skóra głowy
- Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

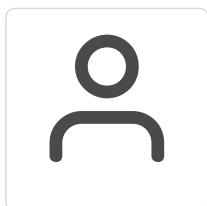
ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - mieszczące się na II piętrze budynku. Dostępny parking przed budynkiem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008