



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## Kurs „Wykorzystanie USG w fizjoterapii ortopedycznej”

Numer usługi 2025/03/06/8530/2602474

📍 Gdańsk / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 26 h  
📅 12.09.2025 do 14.09.2025

2 952,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
113,54 PLN brutto/h  
92,31 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom osteopaty, dyplom terapeuty manualnego, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęty trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 05-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Wykorzystanie USG w fizjoterapii ortopedycznej” przygotowuje do przeprowadzenia badania i interpretacji obrazu USG narządu ruchu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik szkolenia obsługuje aparat USG                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- charakteryzuje poszczególne części aparatu USG,</li><li>- rozróżnia rodzaje głowic i częstotliwości,</li><li>- optymalizuje obraz (częstotliwość, głębokość, focus, Power Doppler)</li><li>- kontroluje pracę z głowicą USG (właściwy chwyt, ustawienia, docisk, rotacja, obracanie)</li></ul> | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie USG mięśniowo-szkieletowe i interpretuje uzyskany obraz                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje najczęściej występujące patologie stawów: ramiennego, łokciowego, kolanowego, biodrowego i skokowego;</li><li>- identyfikuje i rozróżnia patologie</li><li>- analizuje i interpretuje obraz ultrasonograficzny różnych przypadków klinicznych pacjentów</li></ul>                    | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny.<br>Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej | <ul style="list-style-type: none"><li>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny</li><li>- wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta,</li><li>- stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty</li></ul>                                                                                                         | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## **Program**

### **Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, terapeutów manualnych, techników masażystów, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 26 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kursanci pozyskają wiedzę teoretyczną i praktyczną jak przeprowadzić badanie USG mięśniowo-szkieletowe oraz jak interpretować uzyskany obraz.

Przedstawiona zostanie sonoanatomia prawidłowa omawianych struktur oraz najczęściej występujące patologie danego obszaru.

### **Program:**

#### **DZIEŃ I**

9:00 – 11:00 Wykład

Wykorzystanie usg w fizjoterapii

-historia, wady, zalety

-aspekty prawne

-sekcja fizjoterapii w PTU

Podstawy fizyczne obrazowania usg

– rodzaje głowic, częstotliwości

– obraz prawidłowy poszczególnych tkanek – mięśnie, chrząstka i kości, ścięgna, więzadła, nerwy,

– artefakty

– ustawienie aparatu (częstotliwość, focus, gain)

– ułożenie głowicy do badania

11:00-11:30 Przerwa

11:30- 13:00 Zajęcia praktyczne

Obsługa aparatu, optymalizacja obrazu

-częstotliwość

-głębokość

-focus

-Power Doppler

Praca z głowicą usg

-chwyt

-ustawieni

-docisk, rotacja, obracanie

13:00-14:00 Przerwa

14:00 -16:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu ramiennego i AC

– sposób badania

– obraz prawidłowy AC, LHBT, SST, SSC, IST, kaletka podnaramienna, badanie dynamiczne

16:00-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu ramiennego:

– uszkodzenie stawu AC, wysięk w pochewce LHBT, podwichnięcie LHBT, uszkodzenia ścięgien stożka (klasyfikacja), tendinopatie, wapniące zapalenie ścięgien, zapalenia kaletek

#### **DZIEŃ II**

9:00-11:00 Zajęcia praktyczne

Powtórzenie i utrwalenie badania stawu ramiennego i AC

11:00-11:30 Przerwa

11:30-13:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawy łokciowego,

- sposób badania
- obraz prawidłowy

13:00-14:00 Wykład

Najczęstsze patologie:

-zapalenie kaletki łokciowej, łokieć tenisisty i golfisty, uszkodzenia/tendinopatie przyczepu dalszego bicepsa,

Najczęstsze patologie stawu kolanowego:

– zapalenie stawu/wysięk w zachyłku, uszkodzenie MCL i LCL, uszkodzenia/ekstruzje łąkotec, tendinopatia więzadła rzepki, zapalenie gęsiej stopki, Osgood-Schlatter, torbiel Bakera, zapalenie kaletki przedrzepkowej

14:00-15:00 Przerwa

15:00-16:30 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu biodrowego

- sposób badania
- obraz prawidłowy

16:30-17:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu biodrowego:

-zapalenie stawu/zwiewne, zapalenie kaletki psoasa i kaletek okołokrętarzowych, tendinopatie pośladowego średniego, naprężacza i m. prostego uda, uszkodzenia mięśniowe hamstringów, m. czworogłowego i przywodzicieli

### DZIEŃ III

9:00 – 11:00 Zajęcia praktyczne

Powtórzenie i utrwalenie badania stawu łokciowego, biodrowego

11:00-11:30 Przerwa Kawowa

11:30-13:00 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu kolanowego

- sposób badania
- obraz prawidłowy

13:00-14:00 Przerwa

14:00-15:00 Wykład

Najczęstsze patologie stawu kolanowego:

– zapalenie stawu/wysięk w zachyłku, uszkodzenie MCL i LCL, uszkodzenia/ekstruzje łąkotec, tendinopatia więzadła rzepki, zapalenie gęsiej stopki, Osgood-Schlatter, torbiel Bakera, zapalenie kaletki przedrzepkowej

15:00-16:30 Zajęcia praktyczne

Badanie stawu skokowego

- sposób badania
- obraz prawidłowy

16:30-16:45 Wykład

Najczęstsze patologie

– tendinopatie i zerwania/uszkodzenia ścięgna Achillesa, zapalenie kaletki głębokiej i powierzchownej, uszkodzenia więzadłowe ATFL,CFL, zapalenia pochewek, urazy/degeneracja rozciągna podeszwowego. Podsumowanie

16.45 - 17.00 Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 21</div> Wykorzystanie usg w fizjoterapii. Podstawy fizyczne obrazowania usg | Tomasz Krzęciesa | 12-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                 | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 21 przerwa                                                                                                                                                                          | Tomasz Krzęciesa | 12-09-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 3 z 21 Obsługa aparatu, optymalizacja obrazu. Praca z głowica usg.                                                                                                                      | Tomasz Krzęciesa | 12-09-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| 4 z 21 przerwa                                                                                                                                                                          | Tomasz Krzęciesa | 12-09-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 5 z 21 Badanie stawu ramiennego i AC                                                                                                                                                    | Tomasz Krzęciesa | 12-09-2025            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 6 z 21 Najczęstsze patologie stawu ramiennego                                                                                                                                           | Tomasz Krzęciesa | 12-09-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 7 z 21 Zajęcia praktyczne Powtórzenie i utrwalenie badania stawu ramiennego i AC                                                                                                        | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 8 z 21 przerwa                                                                                                                                                                          | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 9 z 21 Zajęcia praktyczne Badanie stawu łokciowego                                                                                                                                      | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| 10 z 21 Najczęstsze patologie: - zapalenie kaletki łokciowej, łokieć tenisisty i golfisty, uszkodzenia/ten dinopatie przyczepu dalszego bicepsa, Najczęstsze patologie stawu kolanowego | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                            | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 21</b> przerwa                                                                             | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>12 z 21</b> Zajęcia praktyczne<br>Badanie stawu biodrowego                                      | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>13 z 21</b><br>Najczęstsze patologie stawu biodrowego                                           | Tomasz Krzęciesa | 13-09-2025            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |
| <b>14 z 21</b> Zajęcia praktyczne<br>Powtórzenie i utrwalenie badania stawu łokciowego, biodrowego | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>15 z 21</b> przerwa                                                                             | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>16 z 21</b> Zajęcia praktyczne<br>Badanie stawu kolanowego                                      | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>17 z 21</b> przerwa                                                                             | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>18 z 21</b> Wykład<br>Najczęstsze patologie stawu kolanowego                                    | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>19 z 21</b> Zajęcia praktyczne<br>Badanie stawu skokowego                                       | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>20 z 21</b><br>Najczęstsze patologie stawu skokowego.<br>Podsumowanie                           | Tomasz Krzęciesa | 14-09-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja                                                                           | -                | 14-09-2025            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 952,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 113,54 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 92,31 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Krzęciesa

mgr fizjoterapii, członek Sekcji Fizjoterapii Polskiego Towarzystwa Ultrasonografii, Certyfikowany terapeuta EPTE Przeszkólna Elektroliza oraz NMP Przeszkólna Modulacja Fizjoterapeuta kadry narodowej Karate Kyokushin .W przeszłości fizjoterapeuta piłkarzy GKS Katowice, Polonii Bytom, Ruchu Radzionków.

Szkolenia z zakresu USG:

- Neuromodulacja przezskórna NMP pod kontrolą USG 2021r.

- Anatomia prosektoryjna i ultrasonograficzna Rehalab Academy 2020r.

- Diagnostyka usg układu mięśniowo-szkieletowego – Śląska Szkoła Ultrasonografii im. Zygryda Wawrzynka 2018r.

- EPTE Przeszkólna elektroliza pod kontrolą USG 2018r.

- RUSI Rehabilitative Ultrasound Imaging – USG w fizjoterapii 2017r

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

## Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

## Adres

ul. Trzy Lipy 3  
80-172 Gdańsk  
woj. pomorskie

Gdański Park Naukowo Technologiczny

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678