



Smart Idea Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



Masaż Kobido- niechirurgiczny lifting twarzy w teorii i praktyce. Szkolenie

Numer usługi 2025/03/06/51136/2602009

📍 Leszno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 13.06.2025 do 15.06.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

163,33 PLN brutto/h

163,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuci, osoby pracujące w gabinetach masażu, kosmetycznych i innych zajmujących się pielęgnacją ciała i duszy. Uczniowie i studenci kierunków kosmetycznych, masażu, fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido. Po ukończonym szkoleniu Uczestnik będzie potrafił przygotować klienta do masażu i przeprowadzić go zgodnie z budową anatomiczną i fizjologią skóry oraz anatomią mięśni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę Masażu Kobido	opisuje historię i filozofię Masażu Kobido	Test teoretyczny
	opisuje budowę anatomiczną i fizjologię skóry	Test teoretyczny
	opisuje anatomię mięśni twarzy	Test teoretyczny
	wymienia korzyści zdrowotne Masażu Kobido	Test teoretyczny
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Przeprowadza wywiad z pacjentem	dostosowuje masaż do indywidualnych potrzeb pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	wypełnia kartę pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
	charakteryzuje akcesoria i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje masaż na wszystkich częściach twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje Masaż Kobido	wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w Masażu Kobido	Analiza dowodów i deklaracji
	modeluje owal twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	ujędrnia mięśnie twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
	używa produktów poślizgowych i kremów do wykonania masażu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

I. Część teoretyczna

1. Zarys historyczny masażu Kobido

- początki i rozwój masażu Kobido
- tradycje i techniki przekazywane z pokolenia na pokolenie
- znaczenie i miejsce Kobido w dziedzynie masażu

2. Budowa anatomiczna i fizjologia skóry, anatomia mięśni twarzy

- szczegółowe omówienie struktury skóry i jej funkcji
- anatomia mięśni twarzy i ich rola w kontekście masażu Kobido
- zrozumienie wpływu masażu na poprawę stanu skóry i mięśni twarzy

3. Zdrowotne aspekty masażu

- korzyści zdrowotne związane z masażem Kobido
- wpływ masażu na ogólny stan zdrowia
- integracja masażu Kobido z medycyną konwencjonalną

4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu

- sytuacje, w których masaż Kobido jest wskazany
- warunki, w których masaż może być przeciwwskazaniem
- bezpieczeństwo pacjenta jako priorytet podczas masażu Kobido

5. Wywiad, karta pacjenta

- techniki przeprowadzania wywiadu z pacjentem
- wprowadzenie do wypełniania karty pacjenta
- rola dokładnego wywiadu i karty pacjenta w planowaniu masażu

6. Omówienie stanowiska pracy, wyposażenie i przygotowanie do masażu, akcesoria i preparaty.

- ergonomiczne ustawienie stanowiska pracy
- niezbędne akcesoria i preparaty do masażu Kobido
- zapewnienie komfortu i bezpieczeństwa zarówno masażysty, jak i pacjenta

II. Część praktyczna

1. Masaż pokazowy wraz z omówieniem

- praktyczna prezentacja masażu Kobido na modelu
- omówienie krok po kroku technik i ruchów masażu
- wyjaśnienie zastosowania różnych technik w zależności od celu masażu

2. Ćwiczenia praktyczne

- samodzielne wykonywanie technik masażu pod nadzorem instruktora
- poprawa precyzji i płynności ruchów masażu
- indywidualne korekty i porady od instruktora

3. Masaż całościowy – sprawdzenie zdobytych umiejętności

- ocena umiejętności uczestników podczas wykonywania pełnego masażu Kobido
- indywidualne podsumowanie i porady dla każdego uczestnika
- przygotowanie do samodzielnego praktykowania masażu po zakończeniu szkolenia

III. Egzamin

Szkolenie prowadzone metodą warsztatową. Uczestnik po wprowadzeniach teoretycznych i masażu pokazowym, ćwiczy pod okiem instruktora. W trakcie kursu Uczestnicy skupią się przede wszystkim na technice masażu. Kursanci ćwiczą na sobie, aby poczuć oddziaływanie każdej z tych technik na sobie.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godz. = 45 min.) - łącznie 30 godz. dyd. (28 godz szkolenie + 2 godz egzamin). Podczas każdego dnia szkolenia przewidziano przerwy, które nie są wliczane do czasu szkolenia. Z uwagi na praktyczny charakter szkolenia, termin przerw będzie ustalany na bieżąco.

Organizator zapewnia wszystkie materiały i preparaty niezbędne do przeprowadzenia usługi.

Wymagania wstępne: podstawowa wiedza z zakresu pielęgnacji skóry twarzy i dekoltu.

Szkolenie kończy się uzyskaniem Certyfikatu ICVC/KOB 20055.52 Specjalista Masażu Kobido Japońskiego Liftingu Twarzy, który potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne osób wykonujących zabiegi masażu Kobido w gabinetach kosmetycznych, SPA, salonach masażu oraz innych placówkach świadczących profesjonalne usługi z zakresu naturalnych metod odmładzania twarzy.

Certyfikat ICVC/KOB 20055.52 jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Specjalista Masażu Kobido

Egzamin składa się z testu teoretycznego jednokrotnego wyboru + pytania otwarte, który odbywa się online poprzez platformę egzaminacyjną znajdującą się pod adresem <https://egzamin.icvc.eu/login>

Dodatkową metodą walidacji jest Analiza dowodów i deklaracji.

Koszt egzaminu zawarty jest w cenie szkolenia.

Usługa kończy się również uzyskaniem Zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	85,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	85,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	85,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Młostoń

Właścicielka Akademii Młodości, certyfikowany terapeuta Zoga Face Integration, trenerka Jogi Twarzy i autorka Odmładzającego programu Fit Face. Wykonuje masaże i terapie twarzy – min. Kobido, Zoga, Estetyczna Rehabilitacja Twarzy, Cosmolifting, masaż transbukalny, Refleksologia twarzy. Pasjonuje się naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji. Od lat stosuje tylko domową pielęgnację i uczy na warsztatach ja własnoręcznie wykonać kosmetyki i środki czystości. W okresie od 2023 przeprowadziła kilkanaście szkoleń z zakresu masażu twarzy, masażu Kobido, masaż transbukalny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały potrzebne do realizacji szkolenia zapewnia organizator. Sala wyposażona jest w stoły do masażu. Uczestnik otrzymuje skrypt i długopis.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%, uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji (oceny dokonuje niezależna osoba przeprowadzająca walidację) oraz wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

Adres

Leszno

Leszno

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Szefler

E-mail marta.szefler@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 666 610 564