



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Expert Kobido i kinesiotejping estetyczny oraz antycellulitowy- Kompleksowe szkolenie od podstaw po perfekcję [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/03/06/159337/2601891

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 24.05.2025 do 25.05.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: - poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności. - chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, - chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi, Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	23-05-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido i aplikacji taśm w celu kompleksowej pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy	Charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Wywiad swobodny Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Wywiad swobodny
Charakteryzuje historie Kobido oraz aplikacji tejpów	Omawia historie masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wywiad swobodny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Wywiad swobodny
	Wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg.	Wywiad ustrukturyzowany
Ocenia efekty masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry oraz wykonuje demakijaż na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki, etapy wykonywania masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowo - powięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz rodzaje i aplikacje tejpów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną sesję masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido oraz aplikuje tejp na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji i zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Szkolenie obejmuje 30 godzin edukacyjnych tj. 22,5 godziny zegarowych zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,

- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazan do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie i na ciało

Walidacja szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka,anatomia twarzy,przygotowanie stanowiska	Lidia Dytkiewicz	24-05-2025	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Lidia Dytkiewicz	24-05-2025	10:30	13:00	02:30
3 z 9 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	24-05-2025	13:00	13:15	00:15
4 z 9 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	24-05-2025	13:15	15:00	01:45
5 z 9 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	24-05-2025	15:00	19:45	04:45
6 z 9 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	25-05-2025	08:00	13:00	05:00
7 z 9 przerwa	Lidia Dytkiewicz	25-05-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 9 Część praktyczna - kinesiotaping estetyczny	Lidia Dytkiewicz	25-05-2025	13:15	19:00	05:45
9 z 9 Walidacja	-	25-05-2025	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz to kosmolog z 18 letnim stażem. Prowadzi kursy i szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej, wypełnianie skórne i tkankowe, biostymulatory, mezoterapia mikroigłowa oraz igłowa I i II stopień oraz Master, Lipoliza iniekcyjna, Trychologia. Absolwentka Polish Open University – Oxford Brookes University, dyplom – kosmologa, słuchacz Akademii Medycznej Dr Beut, Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty, Certyfikaty Japoński masaż twarzy – KOBIDO- podstawowy oraz Hadado -zaawansowany (Kobido 2), Kinesiotaping Bio -Estetyczny, Facemolding – wielopłaszczyznowa multiterapia, masaż twarzy Gua-Sha, Lifting naturalny twarzy. Szkoleniowiec, Instruktor z 20 letnim stażem. W ciągu ostatnich 3 lat przeprowadziła ponad 3500 godzin szkoleniowych. Właściciel Centrum Szkoleniowego oraz Glow Studio Urody i masażu, Szkoleniowiec - praktyk a nie tylko teoretyk

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania masażu

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich technik oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 10 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat z Polskiej Akademii Treningu oraz World Massage Federation oraz zaświadczenie o zdobytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008