

FUNDACJA SAFETY  
OF LIFE**SZKOLENIE MAKIJAŻU GŁOW Z KRESKĄ**

Numer usługi 2025/03/05/168587/2601515

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 01.06.2025 do 15.06.2025

**2 000,00 PLN** brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osoby początkujące, które chcą nauczyć się podstaw makijażu głow i eyelinerów.</li><li>• Miłośnicy makijażu, którzy chcą poprawić swoje umiejętności w tworzeniu eleganckiego, świetlistego looku.</li><li>• Wizażystki, którzy chcą dodać do swojej oferty modny styl makijażu.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z makijażu głow z kreską to doskonała okazja, aby nauczyć się tworzyć efekt promiennej, świeżej cery połączonej z elegancką kreską na powiece. To styl, który łączy naturalny, świetlisty wygląd z odrobiną klasycznego wyrafinowania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. Perfekcyjnie rozświetlona cera – nauka technik aplikacji rozświetlaczy, podkładów i baz, aby skóra wyglądała świeżo, zdrowo i promiennie.</p> <p>2. Precyzyjna kreska na powiece – opanowanie rysowania idealnej kreski eyelinerem (np. klasyczna jaskółka, rozmyta kreska, podwójna kreska).</p> <p>3. Dobór kosmetyków – umiejętność wyboru odpowiednich produktów do różnych typów skóry i efektu głow.</p> <p>4. Długotrwały efekt – nauka utrwalania makijażu, aby utrzymał się przez cały dzień/noc.</p> <p>5. Modelowanie twarzy – odpowiednie techniki konturowania i strobingu dla naturalnego, ale efektownego wyglądu.</p> <p>6. Dostosowanie makijażu do okazji – różnice między makijażem dziennym, wieczorowym i okazjonalnym.</p> <p>7. Pewność w wykonywaniu makijażu – większa swoboda w tworzeniu różnych wariantów głow z kreską, także na sobie i innych.</p>	<p>Uczestnik powinien samodzielnie ocenić swój makijaż pod kątem:            Precyzji kreski – czy jest równa, symetryczna i dopasowana do kształtu oczu?            Efektu głow – czy cera wygląda promiennie, ale nie jest tłusta?            Spójności makijażu – czy wszystkie elementy (cera, kreska, oczy, usta) są harmonijne?            Trwałości – czy makijaż utrzymuje się przez kilka godzin bez poprawek?</p> <p>2. Ocena przez Instruktora            Instruktor przeprowadza walidację według kryteriów:            Technika wykonania – prawidłowe blendowanie, aplikacja produktów, precyzyjna kreska.            Dobór kosmetyków – czy produkty pasują do typu cery i efektu głow?            Dopasowanie makijażu do kształtu twarzy i oczu – indywidualizacja techniki.            Profesjonalne wykończenie – brak smug, plam, osypujących się cieni.</p> <p>3. Test Praktyczny – Wykonanie Makijażu od Podstaw</p> <p>Uczestnik samodzielnie wykonuje pełny makijaż, stosując techniki poznane na szkoleniu.            Czy potrafi odtworzyć krok po kroku dany makijaż?            Czy poprawnie wykonuje blendowanie, kreskę, konturowanie?            Czy efekt końcowy spełnia standardy profesjonalnego makijażu?</p>	<p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

1. Wprowadzenie teoretyczne:

- Co to jest makijaż glow? Jak osiągnąć efekt zdrowej, rozświetlonej cery.
- Rodzaje eyelinerów i techniki rysowania idealnej kreski (żel, kredka, pisak).
- Dobór produktów: rozświetlacze, bazy, podkłady roświetlające, eyelinery.

2. Przygotowanie skóry:

- Oczyszczanie i nawilżanie skóry przed makijażem.
- Aplikacja bazy rozświetlającej dla uzyskania efektu "glow from within".
- Korekta cery: stosowanie korektorów i lekkich podkładów o świetlistym wykończeniu.

3. Makijaż glow – krok po kroku:

- Rozświetlenie skóry:
- Użycie kremowych i pudrowych rozświetlaczy na strategicznych obszarach twarzy (kości policzkowe, łuk kupidyna, grzbiet nosa).
- Delikatne konturowanie dla subtelnego wymodelowania twarzy.
- Naturalne podkreślenie oczu:
- Aplikacja jasnych, połyskujących cieni dla efektu świeżości.
- Rozświetlenie wewnętrznego kącika oka.
- Makijaż brwi: delikatne i naturalne podkreślenie brwi w stylu fluffy brows.

4. Nauka rysowania kreski eyelinerem:

- Omówienie różnych stylów kreski (np. klasyczna, kocie oko)
- Techniki rysowania idealnej linii:
- Jak dopasować kształt kreski do budowy oka.
- Ćwiczenia z różnymi typami eyelinerów.

5. Wykończenie makijażu:

- Aplikacja naturalnych lub delikatnych sztucznych rzęs.
- Lekki akcent na usta – błyszczycy lub pomadka w neutralnym kolorze.
- Utrwalenie makijażu fixerem.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> wprowadzenie teoretyczne	Martyna Jura	01-06-2025	12:00	14:00	02:00
<b>2 z 16</b> przerwa	Martyna Jura	01-06-2025	14:00	14:15	00:15
<b>3 z 16</b> wprowadzenie teoretyczne	Martyna Jura	01-06-2025	14:15	16:00	01:45
<b>4 z 16</b> przerwa	Martyna Jura	01-06-2025	16:00	16:15	00:15
<b>5 z 16</b> przygotowanie skóry	Martyna Jura	01-06-2025	16:15	18:00	01:45
<b>6 z 16</b> przerwa	Martyna Jura	01-06-2025	18:00	18:15	00:15
<b>7 z 16</b> przygotowanie skóry	Martyna Jura	01-06-2025	18:15	20:00	01:45
<b>8 z 16</b> makijaż głów	Martyna Jura	13-06-2025	16:00	18:00	02:00
<b>9 z 16</b> przerwa	Martyna Jura	13-06-2025	18:00	18:15	00:15
<b>10 z 16</b> makijaż głów	Martyna Jura	13-06-2025	18:15	21:00	02:45
<b>11 z 16</b> nauka rysowania kreski eyelinerem	Martyna Jura	15-06-2025	08:00	10:00	02:00
<b>12 z 16</b> przerwa	Martyna Jura	15-06-2025	10:00	10:15	00:15
<b>13 z 16</b> wykończenie makijażu	Martyna Jura	15-06-2025	10:15	12:00	01:45
<b>14 z 16</b> przerwa	Martyna Jura	15-06-2025	12:00	12:15	00:15
<b>15 z 16</b> wykończenie makijażu	Martyna Jura	15-06-2025	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 walidacja	-	15-06-2025	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Jura

.Jestem makijażystką z 7 letnim doświadczeniem z pasją do podkreślania naturalnego piękna. Specjalizuje się w makijażach ślubnych, wieczorowych oraz sesyjnych, dostosowując stylizację do indywidualnych potrzeb i preferencji każdej klientki. Dbam o precyzję i detale oraz umiejętność doboru odpowiednich technik i kosmetyków do różnych typów urody. Dzięki ciągłemu doskonaleniu swoich umiejętności i śledzeniu najnowszych trendów w makijażu, potrafię stworzyć zarówno klasyczne, eleganckie looki, jak i odważne, artystyczne kompozycje. Moim celem jest nie tylko podkreślenie urody, ale także budowanie pewności siebie moich klientek.

Od 3 lat prowadzę szkolenia dla wizażystów, jak i dla osób chcących wykonać samodzielnie swój makijaż.

W 2017 roku ukończyłam Zawodowy Kurs Wizażu w Warszawie w „Makeup Star”. Od tego czasu systematycznie odbywam szkolenia z różnych technik makijażu.

Chcesz opanować sztukę makijażu i nauczyć się technik, które pozwolą Ci podkreślić naturalne piękno? Weź udział w naszym szkoleniu makijażowym i zdobądź umiejętności, które otworzą przed Tobą nowe możliwości!

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia kosmetyki i narzędzia do pracy podczas szkolenia.

## Adres

ul. Sulejowska 4  
97-300 Piotrków Trybunalski  
woj. łódzkie

Salon kosmetyczny MakeUp & Beauty Martyna Jura

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Adam Mysiak**

**E-mail** [zlocisz21@wp.pl](mailto:zlocisz21@wp.pl)

**Telefon** (+00) 513 436 175