



Mezoterapia Mikroigłowa i Igłowa Twarzy – Profesjonalne Techniki Odmładzania Skóry - szkolenie

Numer usługi 2025/03/05/156609/2601469

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
225,00 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h

IT ENGINEERING &
CONSULTING

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA



📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.03.2025 do 21.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie „ Mezoterapia Mikroigłowa i Igłowa Twarzy – Profesjonalne Techniki Odmładzania Skóry ” skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, oraz osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych metod rewitalizacji skóry. Kurs dedykowany jest kosmetologom, kosmetyczkom, lekarzom medycyny estetycznej oraz właścicielom salonów kosmetycznych, którzy planują wprowadzenie mezoterapii do swojej oferty. Szkolenie sprawdzi się również wśród osób posiadających doświadczenie w zabiegach pielęgnacyjnych, chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o skuteczne techniki odmładzania skóry. Szkolenie pozwala na zdobycie praktycznych umiejętności prawidłowego przeprowadzania zabiegów mezoterapii mikroigłowej i igłowej , co daje możliwość poszerzenia oferty usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	19-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Mezoterapia Mikroigłowa i Igłowa Twarzy – Profesjonalne Techniki Odmładzania Skóry” przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej i igłowej, pozwalając na skuteczne odmładzanie, regenerację oraz poprawę kondycji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	omawia i charakteryzuje zasady działania mezoterapii mikroigłowej oraz jej wpływ na skórę.	Test teoretyczny
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz jak dobrać odpowiednie preparaty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu mezoterapii mikroigłowej	omawia mechanizm działania mikronakłuć, ich wpływ na pobudzenie fibroblastów i syntezę kolagenu.	Test teoretyczny
	omawia narzędzia stosowane do zabiegu – dermapen, roller, ich różnice i sposób działania.	Test teoretyczny
	charakteryzuje reakcje skórne po zabiegu oraz sposoby minimalizowania podrażnień.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	omawia zasady działania mezoterapii igłowej, jej efektywność oraz różnice względem mezoterapii mikroigłowej.	Test teoretyczny
	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii igłowej.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu mezoterapii igłowej	wymienia składniki aktywne są wykorzystywane w mezoterapii igłowej i jakie mają właściwości.	Test teoretyczny
	omawia techniki iniekcji stosować, aby uzyskać najlepsze efekty	Test teoretyczny
	definiuje powikłania po mezoterapii igłowej i sposoby ich eliminacji.	Test teoretyczny
	Przygotowuje klienta do zabiegu, przeprowadzić wywiad i ocenić stan skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie preparaty kosmetyczne w zależności od problemu skórniego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej	Obsługuje dermapen i roller, regulując głębokość nakłuć dla uzyskania optymalnych efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje mezoterapię mikroigłową na różnych obszarach twarzy, w tym w okolicach oczu i ust.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Minimalizuje ryzyko powikłań i odpowiednio reaguje na niepożądane reakcje skórne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zaleca klientowi pielęgnację pozabiegową, aby przyspieszyć regenerację skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	Prawidłowo przeprowadza mezoterapię igłową, stosując techniki liniową, grudkową i nappage.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bezpiecznie wykonywanie iniekcji, minimalizując ryzyko powikłań i dyskomfort klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie koktajle do mezoterapii igłowej, uwzględniając potrzeby skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje głębokość wkłuć i ilość preparatu do rodzaju skóry i obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Zapewnia optymalną regenerację skóry poprzez dobór właściwej pielęgnacji pozabiegowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	profesjonalnie doradza w zakresie zabiegów estetycznych, budując długoterminową relację z klientami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozwija umiejętności pracy z zaawansowanymi urządzeniami kosmetycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Podczas kursu uczestnicy zdobędą **wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności**, które umożliwią im **dobór odpowiednich preparatów, technik aplikacji oraz parametrów zabiegowych** w zależności od potrzeb klienta i rodzaju skóry. Nauczą się, **jak prawidłowo przeprowadzać wywiad z klientem, rozpoznawać przeciwwskazania oraz minimalizować ryzyko powikłań**, aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo i skuteczność terapii.

Szkolenie pozwoli uczestnikom na **doskonalenie technik aplikacyjnych**, naukę pracy z nowoczesnym sprzętem oraz zdobycie praktycznych umiejętności, które zwiększą ich konkurencyjność na rynku beauty. Dzięki temu kursanci będą mogli **poszerzyć ofertę swoich usług o nowoczesne zabiegi estetyczne**, zapewniając klientom widoczne i długotrwałe efekty pielęgnacyjne.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały uwzględnione w harmonogramie i są wliczone w godziny szkolenia.

Dzień 1 – Podstawy Mezoterapii i Przygotowanie do Zabiegu (8 godzin dydaktycznych, 15min)

Moduł 1: Wprowadzenie do mezoterapii – teoria i podstawowe zasady (2 godziny)

- Definicja i historia mezoterapii – jak rozwijała się technika zabiegu
- Rodzaje mezoterapii – mikroigłowa vs igłowa – wskazania i różnice
- Mechanizmy działania mezoterapii – jak wpływa na skórę
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii
- Przegląd dostępnych preparatów – składniki aktywne i ich działanie

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry – kluczowe aspekty w mezoterapii (1 godzina)

- Warstwy skóry i ich funkcje – znaczenie dla skuteczności zabiegu
- Starzenie skóry – przyczyny i mechanizmy, jak mezoterapia wpływa na procesy odmładzania
- Rola mikrokrążenia i metabolizmu komórkowego w regeneracji skóry
- Reakcja skóry na iniekcje i mikronakłucia

Moduł 3: Narzędzia i techniki mezoterapii mikroigłowej i igłowej (2 godziny)

- Przegląd sprzętu – derma roller, dermapen, pistolety do mezoterapii
- Dobór odpowiednich igieł, głębokości iniekcji i technik podania preparatu
- Rodzaje aplikacji – linijna, grudkowa, naprzemienna
- Jak dobrać metodę do potrzeb klienta – protokoły zabiegowe

Moduł 4: Przygotowanie klienta i zasady bezpieczeństwa (1 godzina)

- Prawidłowe przeprowadzanie wywiadu przed zabiegiem
- Procedury dezynfekcji i sterylizacji – kluczowe zasady aseptyki
- Przygotowanie skóry do zabiegu – oczyszczanie, peeling, aplikacja preparatów
- Możliwe reakcje skórne i jak sobie z nimi radzić

Moduł 5: Pokaz instruktora – mezoterapia mikroigłowa i igłowa (1 godzina, 30 min)

- Demonstracja mezoterapii mikroigłowej – krok po kroku
- Prezentacja technik iniekcji przy mezoterapii igłowej
- Jak uzyskać najlepszy efekt przy minimalnym dyskomforcie klienta

Dzień 2 – Praktyka i Zaawansowane Techniki Mezoterapii (8 godzin)

Moduł 6: Praktyczne ćwiczenia – mezoterapia mikroigłowa (3 godziny)

- Przygotowanie stanowiska pracy i sprzętu
- Nauka poprawnej aplikacji preparatu metodą mikroigłową
- Praca na modelkach – technika dermapenu i rollera

- Dopasowanie głębokości nakłuć i intensywności zabiegu do problemu skóry

Moduł 7: Praktyczne ćwiczenia – mezoterapia igłowa (3 godziny)

- Nauka technik iniekcji – linijna, grudkowa, nappage
- Ćwiczenia na modelkach – dobór odpowiednich preparatów
- Eliminacja błędów w technice wkłuć, kontrola głębokości iniekcji
- Ocena reakcji skóry po zabiegu

Moduł 8: Pielęgnacja pozabiegowa i rekomendacje dla klienta (15min)

- Jak dbać o skórę po mezoterapii – zalecenia domowe
- Czego unikać po zabiegu – najczęstsze błędy klienta

walidacja(30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 10 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 30 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 15:05 (licząc po 10 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1: Wprowadzenie do mezoterapii – teoria i podstawowe zasady	Lucyna Łazarewicz-Lorens	20-03-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry – kluczowe aspekty w mezoterapii	Lucyna Łazarewicz-Lorens	20-03-2025	10:30	11:15	00:45
3 z 11 Moduł 3: Narzędzia i techniki mezoterapii mikroigłowej i igłowej	Lucyna Łazarewicz-Lorens	20-03-2025	11:15	12:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	20-03-2025	12:45	13:15	00:30
5 z 11 Moduł 4: Przygotowanie klienta i zasady bezpieczeństwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	20-03-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 11 Moduł 5: Pokaz instruktora – mezoterapia mikroigłowa i igłowa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	20-03-2025	14:00	15:15	01:15
7 z 11 Moduł 6: Praktyczne ćwiczenia – mezoterapia mikroigłowa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-03-2025	09:00	11:15	02:15
8 z 11 Moduł 7: Praktyczne ćwiczenia – mezoterapia igłowa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-03-2025	11:15	13:30	02:15
9 z 11 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-03-2025	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Moduł 8: Pielęgnacja pozabiegowa i rekomendacje dla klienta	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-03-2025	14:00	14:15	00:15
11 z 11 walidacja	-	21-03-2025	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

225,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967