



TEAM COACHING
RAFAŁ NYKIEL



Kurs Certyfikacyjny Coachingu ICC

Numer usługi 2025/03/05/25025/2601351

📍 Białobrzegi / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 112 h

📅 20.10.2025 do 13.12.2025

17 300,00 PLN brutto

17 300,00 PLN netto

154,46 PLN brutto/h

154,46 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby, które chcą uzyskać certyfikat coacha International Coaching Community. Osoby zainteresowane rozwojem osobistym, osoby indywidualne, pracownicy, właściciele.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	19-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	112
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do posługiwania się przez uczestników narzędziami pracy coacha (ponad 20) zgodnie ze standardami International Coaching Community (ICC) oraz zwiększa poziom umiejętności interpersonalnych w pracy menadżera, aby rozwijać kompetencje pracowników.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność zadawania pytań	Test praktyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie ukończenia zawiera efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie ukończenia, zabiera kryteria weryfikacji w procesie walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak zaświadczenie ukończenia potwierdza zachowanie rozdzielności między procesem kształcenia i walidacji.

Program

I dzień (10.00-18.00)

- Czym jest coaching
- Kim jest coach
- Coaching a inne dyscypliny
- Teoria wewnętrznej gry
- System w coachingu
- Koło życia

II dzień (09.00-17.00)

- Poziomy neurologiczne
- Konstruowanie celów w coachingu
- Cele-warsztaty
- Założenia projektu certyfikującego
- Uważność - czym jest, wprowadzenie
- Wartości w coachingu
- Koło wartości

III dzień (09.00-17.00)

- Komunikacja w coachingu
- Jakich zwrotów nie używamy
- Praktyka uważności
- Pytania w coachingu- teoria
- Pytania w coachingu –warsztaty

IV dzień (09.00-17.00)

- Rola informacji zwrotnej w pracy coacha
- Praktyka uważności
- Sposoby na udzielenie informacji zwrotnej
- Siatka celów
- Praca z zasobami
- Zasoby -warsztaty

V dzień (09.00-17.00)

- Zadania rozwojowe w coachingu
- Trójkąt dramatyczny
- Planowanie działań w coachingu
- Praktyka uważności
- Strategia prowadzenia sesji coachingowej

VI dzień (10.00-18.00)

- Stany emocjonalne
- Jak pracujemy ze stanami emocjonalnymi w coachingu
- Praktyka uważności
- Struktury w coachingu
- Obawy i jak z nimi pracować
- Czym są nawyki
- Jak zmieniać nawyki?

VII dzień (09.00-17.00)

- Praca z przekonaniem
- Czym są przekonania
- Rodzaje przekonań
- Praktyka uważności
- Przekonania ograniczające
- Zmiana przekonań
- Pytania prowokatywne

VIII dzień (09.00-17.00)

- Praca z dialogiem wewnętrznym.
- Metody na zmianę percepcji na sesji.
- Praktyka uważności.
- Zasady organizacji coachingu.
- Zawieranie kontraktu, proces coachingowy w czasie, różne sposoby prowadzenia coachingu, itp.

IX dzień (09.00-17.00)

- Specyficzne umiejętności coacha: backtracking, challenging, requesting, clarifying, championing.
- Rola metafory w pracy coacha
- Praktyka uważności
- Metody pracy z relacjami (konfliktem)
- Zmiana w procesie coachingu

X dzień (09.00-17.00)

- Poznanie mechanizmu tworzenia emocji.
- Znalezienie najskuteczniejszych strategii wyrażania emocji i zaspokajania potrzeb.
- Poszerzenie możliwości reakcji w trudnych emocjonalnie sytuacjach.
- Zastosowanie narzędzi fototerapii.
- Warsztaty praktyczne EQdo.

XI dzień (10.00-18.00)

- Rodzaje słuchania w coachingu
- Poszukiwanie i rozwijanie indywidualnego stylu coachingu.
- Powtórzenie materiału

- Praktyka uważności
- Test teoretyczny

XII dzień (09.00-17.00)

- Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji coachingowych z wyczerpującą informacją zwrotną.
- Nauka praktyczna.

XIII dzień (09.00-17.00)

- Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji coachingowych z wyczerpującą informacją zwrotną.
- Nauka praktyczna.

XIV dzień (09.00-17.00)

- Certyfikacja praktyczna.

Przerwy wliczane są do czasu usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Podstawowe informacje na temat cocoachingu	Rafał Nykiel	20-10-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	20-10-2025	13:00	14:00	01:00
3 z 41 Teoria wewnętrznej, gry, system w coachingu i koło życia	Rafał Nykiel	20-10-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 41 Poziomy neurologiczne i konstruowane i celów w coachingu	Rafał Nykiel	21-10-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	21-10-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 41 Uważność w coachingu i koło wartości	Rafał Nykiel	21-10-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 41 Komunikacja w coachingu i tematyka dotycząca pytań	Rafał Nykiel	22-10-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	22-10-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 41 Pytania w coachingu - warsztaty	Rafał Nykiel	22-10-2025	14:00	17:00	03:00
10 z 41 Sposoby udzielania informacji zwrotnej i siatka celów	Rafał Nykiel	23-10-2025	09:00	13:00	04:00
11 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	23-10-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 41 Zasoby w coachingu	Rafał Nykiel	23-10-2025	14:00	17:00	03:00
13 z 41 Planowanie działań w coachingu	Rafał Nykiel	24-10-2025	09:00	13:00	04:00
14 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	24-10-2025	13:00	14:00	01:00
15 z 41 Zadania rozwojowe - jak je konstruować, strategia prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	24-10-2025	14:00	17:00	03:00
16 z 41 Stany emocjonalne i struktury w coachingu	Rafał Nykiel	17-11-2025	10:00	13:00	03:00
17 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	17-11-2025	13:00	14:00	01:00
18 z 41 Praca z obawami w coachingu i zmiana nawyków	Rafał Nykiel	17-11-2025	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 41 Praca z przekonaniami	Rafał Nykiel	18-11-2025	09:00	13:00	04:00
20 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	18-11-2025	13:00	14:00	01:00
21 z 41 Zmiana przekonań i pytania prowokatywne w coachingu	Rafał Nykiel	18-11-2025	14:00	17:00	03:00
22 z 41 Praca z dialogiem wewnętrznym i zasady organizacji coachingu	Rafał Nykiel	19-11-2025	09:00	13:00	04:00
23 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	19-11-2025	13:00	14:00	01:00
24 z 41 Metody zmiany percepcji w czasie sesji	Rafał Nykiel	19-11-2025	14:00	17:00	03:00
25 z 41 Praca z emtaforą na sesji backtracking, championing	Rafał Nykiel	20-11-2025	09:00	13:00	04:00
26 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	20-11-2025	13:00	14:00	01:00
27 z 41 Mechanizm zmiany w czasie procesu coachingu	Rafał Nykiel	20-11-2025	14:00	17:00	03:00
28 z 41 Praca z emocjami - część teoretyczna	Rafał Nykiel	21-11-2025	09:00	13:00	04:00
29 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	21-11-2025	13:00	14:00	01:00
30 z 41 Warsztaty pracy z emocjami metodą Eqdo	Rafał Nykiel	21-11-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 41 Rozwijanie indywidualnego stylu coachingu	Rafał Nykiel	10-12-2025	10:00	13:00	03:00
32 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	10-12-2025	13:00	14:00	01:00
33 z 41 Powtórzenie materiału i test teoretyczny	Rafał Nykiel	10-12-2025	14:00	18:00	04:00
34 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	11-12-2025	09:00	13:00	04:00
35 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	11-12-2025	13:00	14:00	01:00
36 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	11-12-2025	14:00	17:00	03:00
37 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	12-12-2025	09:00	13:00	04:00
38 z 41 Przerwa	Rafał Nykiel	12-12-2025	13:00	14:00	01:00
39 z 41 Całodzienne warsztaty praktyczne z prowadzenia sesji	Rafał Nykiel	12-12-2025	14:00	17:00	03:00
40 z 41 Walidacja	-	12-12-2025	17:00	17:20	00:20
41 z 41 Certyfikacja praktyczna	Rafał Nykiel	13-12-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	17 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	17 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Nykiel

Coaching

- 2001r.-2018r. Trener, coach, właściciel firmy
- 1999r.-2000r. - Reprezentant Handlowy PKT Sp.z o.o.
- 1998r.-1999r. - Kierownik Sprzedaży Z.P.B. „Boruta” S.A.
- 1997r.-1998r. - Handlowiec w firmie „Amex” Sp. z o.o.
- 1993r.-1994r. - Współwłaściciel firmy produkcyjno – handlowej

Wyższe: Socjologia – Uniwersytet Łódzki

Akredytowany trener coachingu International Coaching Community – organizacji zrzeszającej i kształcącej coachów na całym świecie, której kursy zostały wyróżnione nagrodą EQA (EMCC).

Posiada jedyny w Polsce certyfikat międzynarodowego trenera Team Coachingu

ICC. Od wielu lat prowadzi zajęcia w Szkole Głównej Handlowej, Politechnice Łódzkiej, Wyższej Szkole Menedżerskiej i Uniwersytecie

Łódzkim. Autor Encyklopedii Coachingu encyklopediacoachingu.pl Propagator ujęcia systemowego i holistycznego w coachingu.

Aktywnie działający trener, coach, executive coach i team coach.

- 20 lat doświadczenia jako trener
- 13 lat doświadczenia jako trener coachingu
- Około 5000 godzin szkolenia z zakresu coachingu
- 50 przeprowadzonych szkoleń certyfikacyjnych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik na szkolenie - 2 części

Narzędzia coachingowe w wersji papierowej i elektronicznej

Adres

ul. Wczasowa 59
05-126 Białobrzegi
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Rafał Nykiel

E-mail rnykiel@teamcoaching.pl

Telefon (+48) 881 630 063