

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



MANI Start + GEL Start - Profesjonalny kurs przedłużania paznokci -manicure hybrydowy stylizacja żelem na formie i tipsach, korekta żelowa.[Kierunek - Rozwój]

Numer usługi 2025/03/05/159337/2600386

Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

32 h

07.06.2025 do 14.06.2025

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

118,75 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure. Osoby , które chcą zacząć pracę z manicure kosmetycznym, które chcą się przebranżowić Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	06-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i przedłużania paznokci metodą żelową, zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania stylizacji paznokci.	wymienia podstawowe zasady BHP w stylizacji paznokci; Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny	Test teoretyczny
Rozpoznaje różne rodzaje i kształty naturalnej płytki paznokcia i dobiera odpowiednią technikę manicure w zależności od rodzaju skóry i paznokcia	Prawidłowo klasyfikuje kształty i rodzaje paznokci naturalnych; określa kondycję płytki paznokcia i dobrać do niej właściwe produkty oraz techniki pracy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje różnice pomiędzy poszczególnymi technikami manicure i dobiera odpowiednie narzędzia do każdej techniki	Wskazuje różnice między technikami manicure (kombinowany, frezarkowy, one frez); Dobiera właściwe narzędzia i frezy do danej techniki manicure; Wykonuje poprawnie manicure zgodnie z wybraną metodą	Wywiad swobodny
Charakteryzuje skład chemiczny produktów stosowanych w stylizacji paznokci	Omawia skład chemiczny lakierów hybrydowych i produktów żelowych; Dobiera odpowiednie bazy hybrydowe i preparaty do przygotowania płytki paznokcia w zależności od jej kondycji	Test teoretyczny
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową, uwzględniając kształty: migdał, owal, kwadrat salonowy	Wykonuje poprawnie przedłużenie paznokcia metodą żelową zgodnie z wytycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikuje bazę hybrydową i lakier, minimalizując czas pracy	Prawidłowo aplikuje bazę hybrydową i lakier, unikając smug i zalanía skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje na nowoczesnym tipsie tunelowym i stosuje polimer twardy (żel)	Stosuje nowoczesne tipsy tunelowe i pracuje z polimerem twardym (żelem) zgodnie z zasadami aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje odpowiednie techniki piłowania i dopracowania kształtu	Wskazuje prawidłowe schematy piłowania paznokci przedłużonych; Nadaje odpowiedni kształt paznokciom, dostosowując go do indywidualnych preferencji klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji i zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Szkolenie obejmuje 32 godziny edukacyjnych tj. 24 godziny zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji paznokci
- Przygotowanie stanowiska
- Omówienie rodzajów i kształtów naturalnej płytki paznokcia
- Omówienie technik pracy manicure w zależności od rodzaju skóry
- Omówienie 3 technik manicure tj. kombinowany, frezarkowy i one frez
- Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania różnych technik manicure
- Omówienie i analiza chemiczna produktów potrzebnych do wykonania manicure hybrydowego i stylizacji żelowej
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego płytki paznokcia przed stylizacją
- Omówienie rodzajów baz hybrydowych w zależności od naturalnej płytki paznokcia
- Nauka aplikacji bazy hybrydowej tak aby zminimalizować czas pracy
- Nauka pracy z lakierem hybrydowym tak aby pracować na jedną warstwę
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- Omówienie kształtów paznokci przedłużonych w kształtach salonowych
- Nauka prawidłowej budowy paznokci żelowych w kształcie migdał, owal i kwadrat salonowy
- Nauka pracy na nowoczesnym tipsie tunelowym
- Nauka pracy polimerem twardym – żel
- Omówienie techniki pilowania paznokci przedłużonych zgodnie ze schematem

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora

- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci w kształcie salonowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- każda kursantka wykonuje stylizację paznokci na własnej dłoni z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy na własnej dłoni kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Walidacja

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń. Walidator nie będzie obecny fizycznie na szkoleniu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 15 Część teoretyczna - wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji paznokci, przygotowani e stanowiska (rozmowa na żywo)	Sarah Tylicka	07-06-2025	09:00	10:00	01:00	Nie
2 z 15 Część teoretyczna - Omówienie rodzajów i kształtów naturalnej płytki paznokcia Omówienie technik pracy manicure w zależności od rodzaju skóry (współdzielen ie ekranu)	Sarah Tylicka	07-06-2025	10:00	11:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 15 Część teoretyczna - omówienie rodzajów naturalnej płytki paznokcia, omówienie różnych kształtów naturalnej płytki paznokcia (współdzielenie ekranu)	Sarah Tylicka	07-06-2025	11:00	12:00	01:00	Nie
4 z 15 Część teoretyczna - omówienie 3 technik manicure, omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania różnych technik manicure, omówienie baz hybrydowych (współdzielenie ekranu)	Sarah Tylicka	07-06-2025	12:00	12:45	00:45	Nie
5 z 15 Część praktyczna - pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	13-06-2025	08:00	11:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 15 Część praktyczna - ćwiczenia na własnej dłoni – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystanie m poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	13-06-2025	11:00	13:00	02:00	Tak
7 z 15 Przerwa	Sarah Tylicka	13-06-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
8 z 15 Część praktyczna - modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystanie m poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	13-06-2025	13:15	15:00	01:45	Tak
9 z 15 Część praktyczna - modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystanie m poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	13-06-2025	15:00	18:30	03:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 15 Część praktyczna - pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	14-06-2025	08:00	11:00	03:00	Tak
11 z 15 Część praktyczna - ćwiczenia na własnej dłoni tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	14-06-2025	11:00	13:00	02:00	Tak
12 z 15 Przerwa	Sarah Tylicka	14-06-2025	13:00	13:15	00:15	Tak
13 z 15 Część praktyczna - modelka dla kursantki - tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	14-06-2025	13:15	15:00	01:45	Tak
14 z 15 Część praktyczna - modelka dla kursantki - tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	14-06-2025	15:00	18:00	03:00	Tak
15 z 15 Walidacja	-	14-06-2025	18:00	18:15	00:15	Nie

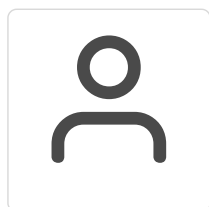
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Od 15 lat związana z branżą Beauty

Wykształcona pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Od 6 lat jest właścicielką swojego prestiżowego salonu kosmetycznego. Jest specjalistką w dziedzinie stylizacji paznokci, laureat aż 15 nagród na mistrzostwach w stylizacji paznokci w Dubaju w różnych kategoriach.

Na co dzień nie tylko doskonale włada technikami kosmetycznymi, ale także dzieli się swoją wiedzą jako wymagający szkoleniowiec.

Poza stylizacją paznokci z pasją zajmuje się stylizacją brwi, od farbowania po makijaż permanentny. Przez ostatnie 5 lat przeszkoliła łącznie ponad tysiąc uczestników online i stacjonarnie. Jest również autorką podręczników i programów szkoleniowych.

W wolnych chwilach ceni sobie czytanie książek, zwłaszcza tych o tematyce psychologicznej i aktywne spędzanie czasu z rodziną.

Jej pasja, zaangażowanie oraz umiejętności i wiedza przekładają się na bardzo wysoką jakość oferowanych przez nią szkoleń i usług kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat z Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Warunki techniczne

Wymagania techniczne: Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008