



RBS KOSMETIK  
BOŻENA SCHULZ



## Podologia Stopień 2 - zaawansowana praca ze skalpelem, różnicowanie brodawek wirusowych. Teoria i praktyka na modelkach.

Numer usługi 2025/03/05/129182/2600094

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 14.05.2025 do 14.05.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Stylistki paznokci, Kosmetyczki, kosmetolodzy, lekarze, pielęgniarki, dentyści, studenci studiów medycznych lub o podobnych profilach oraz uczniowie szkół podologicznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Podologia Stopień 2 - zaawansowana praca ze skalpelem, różnicowanie brodawek wirusowych. Teoria i praktyka na modelkach. : Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów podologicznych z użyciem skalpela, dłuta, frezu próżniowego w obrębie podeszwy stóp, w szczególności opracowanie modzele, odcisków, popękanych pięt oraz umiejętność różnicowania brodawek wirusowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identyfikacja problemów zdrowotnych stóp.</li> <li>- Znajomość podstawowych procedur zabiegowych i ich zastosowań.</li> </ul>	<p>Kursant potrafi zidentyfikować podstawowe problemy podeszwy stóp - modzele, odciski, popękane pięty, rozpadliny oraz brodawki wirusowe.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potrafi zaplanować terapię oraz pielęgnację pozabiegową.</li> <li>- Zna podstawowe preparaty stosowane w podologii oraz akcesoria.</li> <li>- Zna BHP pracy w gabinecie podologicznym</li> </ul>	Wywiad swobodny
<p><b>Umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Precyzyjne posługiwanie się narzędziami podologicznymi.</li> <li>- Rozwiązywanie problemów pielęgnacyjnych stóp zgodnie z najlepszymi praktykami.</li> </ul>	<p>Potrafi posługiwać się narzędziami tj skalpelem, frezem i dłutem na poziomie podstawowym</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potrafi dobrać odpowiednie preparaty pielęgnacyjne podczas zabiegu i zastosować je w praktyce</li> </ul>	Wywiad swobodny
<p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Budowanie relacji z klientami opartych na zaufaniu.</li> <li>- Utrzymywanie profesjonalnej postawy w trudnych sytuacjach zawodowych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem, uzupełnić kartę zabiegową</li> <li>- Potrafi nawiązać relację z klientem</li> </ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

*Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.*

*Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych*

## **PROGRAM SZKOLENIA:**

### **Część teoretyczna:**

- Omówienie najczęściej występujących zmian w obrębie stopy
- Poznanie przyczyn powstawania pękających pięt, odcisków, brodawek wirusowych
- Różnicowanie brodawek i odcisków i rodzaje terapii w gabinecie podologicznym
- Postępowanie w przypadku pękających pięt

### **Część praktyczna:**

- Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem
- Praca z skalpelem - zaawansowane metody - również na rozpadlinach
- Praca frezem próżniowym w terapii odcisków
- Praca dłutem przy oczyszczaniu brodawek wirusowych
- Zastosowanie podstawowych odciążań w obrębie stop

## **WALIDACJA, Zakończenie szkolenia**

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia - jest wliczona w cenę kursu.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Rozpoczęcie szkolenia. Część teoretyczna.	Agnieszka Dzikowska	14-05-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 5</b> Część praktyczna na modelce	Agnieszka Dzikowska	14-05-2025	11:00	12:30	01:30
<b>3 z 5</b> Przerwa obiadowa	Agnieszka Dzikowska	14-05-2025	12:30	13:00	00:30
<b>4 z 5</b> Część praktyczna na modelce	Agnieszka Dzikowska	14-05-2025	13:00	15:00	02:00
<b>5 z 5</b> Zakończenie szkolenia. Walidacja. Rozdanie certyfikatów	Agnieszka Dzikowska	14-05-2025	15:00	15:30	00:30

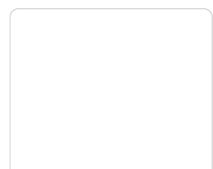
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Agnieszka Dzikowska**



Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum Wydziału Lekarskiego – kierunku dietetyka, oraz Wydziału Farmaceutycznego – kierunku kosmetologia.

Prowadzi swój własny gabinet kosmetyczno-podologiczny.

Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach. Certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki schorzeń stóp i paznokci. W praktyce podologicznej wykorzystuje szeroką wiedzę medyczną oraz wysokie zdolności manualne. Podologia jest jej pasją, stale podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach naukowych, szkoleniach, wykładach oraz czytając naukową prasę branżową.

Wykształcenie: podolog, kosmetolog, dietetyk

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym w celu potwierdzenia terminu szkolenia, oczekiwań kursanta.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

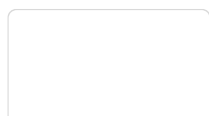
## Adres

ul. Powstańców Wielkopolskich 18  
30-707 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

## Kontakt



Bożena Schulz



**E-mail** [szkolenia@rbskosmetik.pl](mailto:szkolenia@rbskosmetik.pl)

**Telefon** (+48) 124 225 511