



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ



**Podologia Stopień 1 - dla początkujących.
Praca skalpelem, frezem próżniowym.
Podstawa pracy podologa - modzele,
odciski, popękane pięty**

Numer usługi 2025/03/05/129182/2600050

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.04.2025 do 28.04.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Stylistki paznokci, Kosmetyczki, kosmetolodzy, lekarze, pielęgniarki, dentyści, studenci studiów medycznych lub o podobnych profilach oraz uczniowie szkół podologicznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podologia Stopień 1 - dla początkujących. Praca skalpelem, frezem próżniowym. Podstawa pracy podologa - modzele, odciski, popękane pięty : Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów podologicznych z użyciem skalpela, dłuta, frezu próżniowego w obrębie podeszwy stóp, w szczególności opracowanie modeli, odcisków, popękanych pięt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identyfikacja problemów zdrowotnych stóp. - Znajomość podstawowych procedur zabiegowych i ich zastosowań. 	<p>Kursant potrafi zidentyfikować podstawowe problemy podeszwy stóp - modzele, odciski, popękane pięty, rozpadliny.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potrafi zaplanować terapię oraz pielęgnację pozabiegową. - Zna podstawowe preparaty stosowane w podologii oraz akcesoria. - Zna BHP pracy w gabinecie podologicznym 	Wywiad swobodny
<p>Umiejętności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Precyzyjne posługiwanie się narzędziami podologicznymi. - Rozwiązywanie problemów pielęgnacyjnych stóp zgodnie z najlepszymi praktykami. <p>Kompetencje społeczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Budowanie relacji z klientami opartych na zaufaniu. - Utrzymywanie profesjonalnej postawy w trudnych sytuacjach zawodowych. 	<p>Potrafi posługiwać się narzędziami tj skalpelem, frezem i dłutem na poziomie podstawowym</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potrafi dobrać odpowiednie preparaty pielęgnacyjne podczas zabiegu i zastosować je w praktyce <p>- Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem, uzupełnić kartę zabiegową</p> <p>- Potrafi nawiązać relację z klientem</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

-Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do zawodu podologa (zasady pracy, bezpieczeństwo podologa i pacjenta, przygotowanie środowiska pracy)
- Karta pacjenta – dokładny wywiad
- Hiperkeratozy w obrębie stóp i ich różnicowanie (odciski , modzele, pękające pięty)
- Przyczyna powstawania hiperkeratoz
- Metody zapobiegawcze powstawania hiperkeratoz

Część praktyczna:

- Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem
- Praca skalpelem i dłutem na pomocach naukowych
- Praca skalpelem i dłutem na pacjentach
- Opracowanie hiperkeratoz – modzeli, odcisków, pękających pięt
- Zastosowanie podstawowych odciążań w obrębie stopy

WALIDACJA, Zakończenie szkolenia

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelce.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Rozpoczęcie szkolenia. Część teoretyczna.	Agnieszka Dzikowska	28-04-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 5 Część praktyczna na modelce	Agnieszka Dzikowska	28-04-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 5 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dzikowska	28-04-2025	12:30	13:00	00:30
4 z 5 Część praktyczna na modelce	Agnieszka Dzikowska	28-04-2025	13:00	15:00	02:00
5 z 5 Zakończenie szkolenia. Walidacja. Rozdanie certyfikatów	Agnieszka Dzikowska	28-04-2025	15:00	15:30	00:30

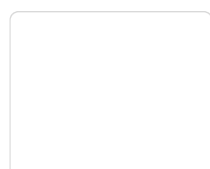
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Dzikowska



Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum Wydziału Lekarskiego – kierunku dietetyka, oraz Wydziału Farmaceutycznego – kierunku kosmetologia.

Prowadzi swój własny gabinet kosmetyczno-podologiczny.

Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach. Certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki schorzeń stóp i paznokci. W praktyce podologicznej wykorzystuje szeroką wiedzę medyczną oraz wysokie zdolności manualne. Podologia jest jej pasją, stale podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach naukowych, szkoleniach, wykładach oraz czytając naukową prasę branżową.

Wykształcenie: podolog, kosmetolog, dietetyk

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym w celu potwierdzenia terminu szkolenia, oczekiwań kursanta.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

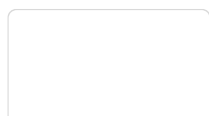
Adres

ul. Powstańców Wielkopolskich 18
30-707 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

Kontakt



Bożena Schulz



E-mail szkolenia@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 124 225 511