



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,7 / 5
139 ocen

Kurs Refleksologia rąk

Numer usługi 2025/03/04/168153/2596418

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 24.08.2025 do 24.08.2025

690,00 PLN brutto

690,00 PLN netto

69,00 PLN brutto/h

69,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs refleksologii rąk jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Bez względu na to, czy jesteś masażystą, terapeutą, fizjoterapeutą, kosmetyczką czy podologiem, czy też dopiero zaczynasz swoją przygodę z refleksologią, szkolenie refleksologii rąk jest dostępne dla Ciebie, jeśli chcesz rozpocząć praktykę refleksologii w warunkach domowych.

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Lubuskie Bony Rozwojowe, Przepis na rozwój - kompetencje i kwalifikacje dla sprawiedliwej transformacji, Strefa Rozwoju 3.0 z Łódzkiej strefy ekonomicznej, Bon-Apetyt na Rozwój 2, Kierunek Rozwój, Apetyt na rozwój 2 ŁARR, Małopolski Pociąg do Kariery.

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomiczne

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

15-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu refleksologii rąk. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów refleksologicznych, technik relaksacyjnych, ale przede wszystkim dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie refleksologii rąk	Uczestnik omawia czym jest refleksologia rąk, jej cele oraz wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii rąk	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i zna zastosowanie poszczególnych technik refleksologicznych	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg refleksologii rąk	Uczestnik lokalizuje punkty refleksologiczne na rękach i opisuje za co odpowiadają	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki refleksologiczne ujęte w programie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu refleksologii rąk	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii rąk	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs refleksologii rąk jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy o łącznym czasie 45 minut nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

I Część teoretyczna:

1. Teoria refleksologii
2. Historia refleksologii
3. Działanie refleksologii
4. Wskazania do refleksologii
5. Przeciwwskazania do refleksologii
6. Anatomia rąk
7. Obszary i punkty na rękach
8. Linie poziome na rękach
9. Omówienie mapy rąk
10. Lokalizacja receptorów i meridianów

II część praktyczna:

1. Przygotowanie do zabiegu refleksologii
2. Podstawowe chwyt
3. Techniki relaksacyjne
4. Technika bujania
5. Technika wytrząsania
6. Technika „przełamania czekolady”
7. Technika rozluźniania przepony
8. Technika rozciągania
9. Stymulacja poszczególnych obszarów
10. Obszar palców
11. Obszar klatki piersiowej
12. Obszar przepony i splotu słonecznego
13. Obszar jamy brzucha
14. Obszar linii pachwin
15. Obszar zewnętrznej krawędzi dłoni
16. Obszar wewnętrznej krawędzi dłoni
17. Obszar grzbietu ręki
18. Wykorzystanie narzędzi refleksologicznych

19. Wybrane techniki wykorzystywane w likwidacji bólu
20. Aktywacja procesów regeneracyjnych
21. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I teoretyczna, punkty 1-10. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Joanna Szabat	24-08-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II praktyczna, punkty 1-8. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Joanna Szabat	24-08-2025	11:00	14:00	03:00
3 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II praktyczna, punkty 9-20. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Joanna Szabat	24-08-2025	14:00	17:00	03:00
4 z 4 Walidacja	-	24-08-2025	17:00	17:15	00:15

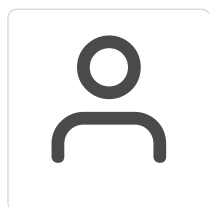
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Szabat

Dyplomowana refleksolożka, specjalistka i pasjonatka refleksologii stóp i rąk. Zwolenniczka różnych naturalnych terapii związanych ze zdrowiem. Interesuje się kulturą dalekiego wschodu, naukami o naturze umysłu, psychologią, medycyną chińską i akupunkturą. Podczas warsztatów Refleksologii dzieli się swoją wieloletnią wiedzą i doświadczeniem. Uczy jak wykorzystywać techniki refleksologii do aktywizacji procesów samoleczenia i samoregulacji. Stawia na holistyczne podejście do człowieka.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie z zakresu refleksologii otrzymała:

u Takashi Yoshizawy, wieloletniego praktyka refleksologii i masażu tajskiego, ucznia i asystenta Ajana Pichesta
w Polskim Instytucie Refleksologii, naukę zakończyła egzaminem certyfikującym.

Ukończyła kursy:

Refleksologia stóp – Takashi Yoshizawa

Refleksologia rąk – Takashi Yoshizawa

I, II, III stopnie refleksologii stóp – Polski Instytut Refleksologii (PIR)

Refleksologia rąk – PIR

I, II stopień Refleksologia twarzy i głowy – PIR

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Praca na paznokciach. Głowa i mózg w refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Zaburzenia w życiu seksualnym a praca refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Refleksologia terapeutyczna dla dzieci
Dietetyka TCM u Agnieszki Krzemińskiej – Szkoła Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu Refleksologii rąk uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia Refleksologii rąk w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

-) nie są ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu masażu. Tempo wykonywania zabiegu różni się dla każdego uczestnika i nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez walidatora najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
 - Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na kursie na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006