



SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,7 / 5  
192 oceny

## Kurs Bruksizm

Numer usługi 2025/03/04/168153/2596371

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 24.10.2025 do 24.10.2025

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

72,73 PLN brutto/h

72,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs Terapii bruksizmu przewidziany dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała, które chcą poszerzyć swoje umiejętności terapeutyczne o zagadnienia terapii bruksizmu.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Stomatolodzy,
- Ortodonci,
- Studenci powyższych kierunków (od 2. roku)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2025

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 11                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania terapii bruxyzmu z uwzględnieniem patogenezy tej dysfunkcji, epidemiologii oraz roli stresu w całym procesie rozwoju bruxyzmu z wykorzystaniem skutecznych technik terapii bruxyzmu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje ogólną koncepcję pracy z bruxyzmem                        | Uczestnik opisuje epidemiologię i patogenezę bruxyzmu                                                                                                                              | Test teoretyczny                    |
|                                                                               | Uczestnik charakteryzuje zjawisko bruxyzmu oraz metody leczenia i terapii bruxyzmu                                                                                                 | Test teoretyczny                    |
|                                                                               | Uczestnik charakteryzuje znaczenie podejścia interdyscyplinarnego w leczeniu bruxyzmu (logopedia, neurologia, stomatologia, ortodoncja, psychoterapia, dietoterapia, fizjoterapia) | Test teoretyczny                    |
|                                                                               | Uczestnik charakteryzuje korelację pomiędzy stresem a bruxyzmem                                                                                                                    | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię bruxyzmu                 | Uczestnik prawidłowo stosuje poznane techniki fizjoterapeutyczne na wybranych strukturach                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                               | Uczestnik prawidłowo stosuje wybrane techniki w pracy z nerwem błędnym                                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                               | Uczestnik prawidłowo stosuje wybrane techniki autoterapii pacjenta                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii bruxyzmu. | Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu terapii bruxyzmu.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Kurs Terapii bruksizmu przewidziany dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała, które chcą poszerzyć swoje umiejętności terapeutyczne o zagadnienia terapii bruksizmu.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Stomatolodzy,
- Ortodonci,
- Studenci powyższych kierunków (od 2. roku)

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. **Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).**

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### Szczegółowy program:

1. Rozpoczęcie szkolenia i omówienie planu kursu.
2. Etiopatogeneza bruksizmu
3. Epidemiologia bruksizmu
4. Diagnostowanie pacjenta z bruksizmem w gabinecie fizjoterapeutycznym.
5. Omówienie możliwych metod leczenia i terapii bruksizmu.

- fizjoterapia bruksizmu
  - szynoterapia bruksizmu
  - farmakoterapia bruksizmu
6. Znaczenie podejścia interdyscyplinarnego w leczeniu bruksizmu (logopedia, neurologia, stomatologia, ortodoncja, psychoterapia, dietoterapia, fizjoterapia)
7. Techniki fizjoterapeutyczne na wybrane struktury
1. czepec ścięgnisty – technika globalna i lokalna
  2. mięśnie mostkowo-obończykowo-sutkowe
  3. I żebro – mobilizacja
  4. odc. C kręgosłupa – trakcja
  5. mięśnie skroniowe
  6. mięśnie żwacze
  7. kość gnykowa
  8. zatoki nosowe, sitowe, czołowe
  9. małżowina uszna
  10. mięśnie skrzydłowe
  11. staw skroniowo-żuchwowy
8. Stres a bruksizm
9. Dysfunkcje gałęzi nerwu błędnego – różnicowanie
10. Wybrane techniki fizjoterapeutyczne w pracy z nerwem błędnym
- połączenia mostkowo-żebrowe
  - przepona
  - wpust żołądka
  - wątroba
11. Autoterapia pacjenta
- relaksacje
  - ćwiczenia oddechowe
  - automasaż
  - autoterapia nerwu błędnego
12. Walidacja i zakończenie kursu

#### Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                               | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu. | Dominika Malinowska | 24-10-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                              | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy              | Dominika Malinowska | 24-10-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 7 programu, techniki 1-6. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. Przerwy  | Dominika Malinowska | 24-10-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 7 programu, techniki 7-11. W bloku szkol. Uwzględniono 60 min. Przerwy | Dominika Malinowska | 24-10-2025            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 8-9 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy             | Dominika Malinowska | 24-10-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 10-11 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy           | Dominika Malinowska | 24-10-2025            | 17:00               | 19:00               | 02:00         |
| <b>7 z 7</b> Walidacja                                                                                                               | -                   | 24-10-2025            | 19:00               | 19:15               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 72,73 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 72,73 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dominika Malinowska

Absolwentka kierunku Fizjoterapia na Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera UMK w Bydgoszczy. Doświadczenie zawodowe zdobywała od pierwszych lat studiów, pracując w różnych placówkach medycznych. Magister fizjoterapii, na co dzień pracuje z pacjentami w swoim gabinecie. Szkoli od 2022 roku, od kiedy w szkole policealnej uczyła przyszłych techników masażu. Od tego czasu dzieli się swoim doświadczeniem podczas kursów i szkoleń.

Jej głównym obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta fizjoterapia stomatologiczna. Wspiera pacjentów w procesach leczenia stomatologicznego i ortodontycznego, pomaga pozbyć się dolegliwości bólowych wynikających z dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych.

Jako szkoleniowiec, szczególną uwagę przykładą do praktycznego charakteru zajęć, zapewniając, aby przekazywana wiedza była w pełni zrozumiała i łatwa do zastosowania w pracy zawodowej uczestników. Kładzie duży nacisk na podejście holistyczne i interdyscyplinarne, które uważa za kluczowe w procesie leczenia pacjentów.

- Ukończyła m.in:
- Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej
  - Terapia manualna w przewlekłych chorobach zatok
  - Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa-zintegrowana terapia manualna
  - Neuromobilizacje
  - Terapia stawów skroniowo-żuchwowych
  - Pinopresura
  - Neurodiagnostyka i Terapia
  - Bańki w fizjoterapii
  - Integracyjna Terapia Blizn
  - Masaż tkanek głębokich
  - Terapia manualna i igłoterapia w ujęciu klinicznym
  - Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

## Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Adres

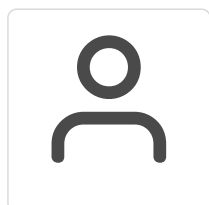
ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006