



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Masażu Shantala, Pielęgnacja i Prawidłowy Rozwój Niemowląt

Numer usługi 2025/03/04/168153/2596242

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 17.10.2025 do 17.10.2025

650,00 PLN brutto

650,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs Masaż Shantala, Pielęgnacja i Prawidłowy Rozwój Niemowląt przewidziany dla wszystkich osób pracujących z niemowlętami i małymi dziećmi, a także rodziców i opiekunów. Zapraszamy: • POŁOŻNE • MASAŻYŚCI • PIEŁĘGNIARKI • REHABILITANCI • PRACOWNICY SZKÓŁ RODZENIA • PRACOWNICY ŻŁOBKÓW I PRZEDSZKOLI • FIZJOTERAPEUCI • NIANIE • RODZICÓW I OPIEKUNÓW Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i skutecznego stosowania technik masażu Shantala u dzieci i niemowląt. Dodatkowo uczestnicy zapoznają się z zasadami pielęgnacji oraz etapami rozwoju psychomotorycznego dzieci i dowiedzą się jak masaż Shantala może wpływać na ten proces.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję masażu Shantala, etapy rozwoju i zasady pielęgnacji dziecka	Uczestnik opisuje ogólne założenia masażu Shantala oraz wpływ masażu na organizm niemowlęcia	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Shantala	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje etapy rozwoju niemowlęcia od urodzenia do 12 miesiąca życia	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zasady prawidłowej pielęgnacji niemowląt	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje prawidłowe i bezpieczne pozycje ułożeniowe niemowlęcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie prowadzi masaż Shantala	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki masażu Shantala	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje ćwiczenia ogólne stymulujące prawidłowy rozwój ruchowy dziecka	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu Shantala	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas masażu Shantala	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na lalkach. Uczestnicy pracują na matach do masażu, znajdujących się w sali szkoleniowej pod okiem Instruktorów.

Kurs Masaż Shantala, Pielęgnacja i Prawidłowy Rozwój Niemowląt przewidziany dla wszystkich osób pracujących z niemowlętami i małymi dziećmi, a także rodziców i opiekunów.

Zapraszamy:

- POŁOŻNE
- MASAŻYŚCI
- PIELĘGNIARKI
- REHABILITANCI
- PRACOWNICY SZKÓŁ RODZENIA
- PRACOWNICY ŻŁOBKÓW I PRZEDSZKOLI
- FIZJOTERAPEUCI
- NIANIE
- RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Szczegółowy program:

1. NAUKA MASAŻU SHANTALA
 - MASAŻ NIEMOWLĘCIA
 - Wiadomości ogólne

- Ciekawostki dotyczące masażu niemowlęcia
- WPLYW MASAŻU NIEMOWLĘCIA NA ORGANIZM
 - Skóra
 - Tkanka mięśniowa
 - Układ krwionośny i limfatyczny
 - Układ nerwowy
- WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA DO WYKONYWANIA MASAŻU NIEMOWLĘCIA
- ZASADY STOSOWANIA MASAŻU NIEMOWLĘCIA
- WSTĘP DO MASAŻU NIEMOWLĘCIA
 - Przygotowanie do masażu
 - Odpowiednia pozycja ułożeniowa
 - Wstęp do masażu
- 2. PRZEBIEG MASAŻU NIEMOWLĘCIA
 - Wstęp oraz masaż klatki piersiowej
 - Masaż ramion
 - Masaż brzucha
 - Masaż kończyn dolnych
 - Masaż pleców
 - Masaż twarzy
 - Ćwiczenia ogólne stymulujące prawidłowy rozwój ruchowy dziecka.
 - Zakończenie masażu niemowlęcia
- 3. PRAWIDŁOWY ROZWÓJ NIEMOWLĄT
 - noworodek
 - 2 miesiąc życia
 - 3 miesiąc życia
 - metody wspomagania prawidłowego rozwoju
 - prawidłowa pielęgnacja
 - pozycja przodem do rodzica
 - chusta
 - mata
 - bujaczki i foteliki samochodowe
 - 4 miesiąc życia
 - 5 miesiąc życia
 - 6 miesiąc życia
 - siadanie a sadzanie
 - pozycja do rozszerzania diety
 - 7 miesiąc życia
 - 8 miesiąc życia
 - siad „W”
 - nosidło a wisiadło
 - 9-10 miesiąc życia
 - 11-12 miesiąc życia
 - prowadzenie za rękę/rączki
- 4. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 1 programu.	Marzena Charkiewicz	17-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 2 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 45 min. przerwy	Marzena Charkiewicz	17-10-2025	10:30	15:00	04:30
3 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 3 programu.	Marzena Charkiewicz	17-10-2025	15:00	17:00	02:00
4 z 4 Walidacja	-	17-10-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Marzena Charkiewicz

Magister fizjoterapii, absolwentka AWF we Wrocławiu. Specjalizuje się w pracy z dziećmi i kobietami w ciąży. Wiedzę na ten temat zaczęła zdobywać na studiach pisząc pracę dyplomową o pozytywnym działaniu ćwiczeń wykonywanych przez kobiety ciężarne. Przeszła kurs doskonalący w zakresie profesjonalnego przygotowania do prowadzenia zajęć w szkole rodzenia, oraz terapię i masaż dla kobiet w ciąży, co praktycznie wykorzystuje prowadząc ćwiczenia w szkole rodzenia w „Centrum zdrowia Mama i Ja”. Na co dzień zajmuje się rehabilitacją dzieci od pierwszych tygodni życia aż do 18 r.ż. Prowadzi ćwiczenia ogólnousprawniające, masaże oraz rehabilitację metodą PNF dla dzieci z wadami postawy, problemami neurologicznymi, ortopedycznymi itp. Jest certyfikowanym instruktorem masażu Shantala i właśnie z tej dziedziny prowadzi od wielu lat szkolenia. Prowadząc warsztaty i indywidualne szkolenia dla rodziców przekonuje o korzystnym wpływie masażu na rozwój dziecka, jak również o niezwykle istotnym wzmacnianiu w ten sposób więzi.

Ukończone Kursy:

Kursy Koncepcji PNF Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (level 1 i 2) – koncepcja M. Knott
Kurs Instruktorski Masażu Shantala w Polskiej Szkole Masaży Shantala
Kurs Terapia Neurorozwojowa NDT-Bobath (360h)
Kurs Osteopatia w Pediatrii i Neonatologii
Kurs Elastyczny Terapeutyczny Taping w Pediatrii – podejście Esther de Ru
Kurs Trójpłaszczyznowa Terapia Manualna Wad Stóp u Dzieci na podstawach neurofizjologicznych – metoda Zukunft-Huber

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006