



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,7 / 5
139 ocen

Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową

Numer usługi 2025/03/04/168153/2596198

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 13.12.2025 do 13.12.2025

650,00 PLN brutto

650,00 PLN netto

59,09 PLN brutto/h

59,09 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs stawiania baniek ogniowych jest skierowany do:

- terapeutów, naturopatów zaczynających przygodę z bańkami,
- masażyстів i fizjoterapeutów,
- osób, które chcą wspomóc zdrowie swoich bliskich i rodziny
- osób, które wybierają naturalne metody leczenia jako alternatywę dla leczenia farmakologicznego.

Program naszego kursu umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym w obszarze medycyny naturalnej.

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową przygotowuje do pracy w gabinecie lub w domu metodami naturalnymi z wykorzystaniem baniek ogniowych. Po ukończeniu kursu uczestnicy będą samodzielnie i bezpiecznie prowadzić terapię bańkami ogniowymi w przypadku osłabienia/infekcji/problemów z układem oddechowym oraz terapii bólu i stanów zapalnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje koncepcję terapii bańkami ogniowymi	Uczestnik definiuje jak działają bańki szklane ogniowe i jak wpływają na organizm	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rodzaje baniek (ogniowe/bezogniowe) oraz opisuje zasady ich działania	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wyposażenie miejsca pracy oraz BHP miejsca pracy	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabiegi terapii i masażu bańkami ogniowymi	Uczestnik rozpoznaje ślady po postawieniu baniek i interpretuje je na postawie kolorów, temperatury i struktury wybroczyn	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku osłabienia/infekcji/problemów z układem oddechowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku terapii bólu i stanów zapalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegów terapii i masażu bańkami ogniowymi	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady BHP przy stawianiu baniek ogniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas terapii i masażu bańkami ogniowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs stawiania baniek ogniowych i terapii bańkami jest skierowany do:

- terapeutów, naturopatów zaczynających przygodę z bańkami,
- masażyistów i fizjoterapeutów,
- osób, które chcą wspomóc zdrowie swoich bliskich i rodziny
- osób, które wybierają naturalne metody leczenia jako alternatywę dla leczenia farmakologicznego.

Program naszego kursu umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym w obszarze medycyny naturalnej.

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program kursu baniek ogniowych

WPROWADZENIE

1. Rys historyczny
2. Jak działają bańki szklane ogniowe? Jak wpływają na organizm?
3. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii próżniowej:
 - strefy zagrożenia
 - bańki a naczynia krwionośne
 - bańki a cukrzyca
 - bańki a pacjenci onkologiczni
 - bańki u kobiet w ciąży
4. Rodzaje baniek (ogniowe/bezogniowe):
 - bańki szklane ogniowe

- banki szklane/plastikowe z pompką
- bańki z "gruszką"
- bańki miedziane
- bańki bambusowe
- bańki chińskie typu "grzybek"
- bańki silikonowe
 - do ciała
 - do twarzy

Leczenie bańkami – informacje techniczne

Podczas naszego kursu stawiania baniek ogniowych poruszone zostaną następujące zagadnienia:

1. Przygotowanie stanowiska do leczenia bańkami:
 - podstawowe przybory
 - mycie
 - przechowywanie
2. Planowanie terapii próżniowej
 - Dobór baniek – typ, wielkość
 - Czas stawiania baniek: osoby dorosłe, dzieci
 - Ilość baniek
 - Miejsca stawiania baniek
 - Częstotliwość terapii próżniowej
3. Metody w terapii próżniowej:
 - techniki wzmacniające i redukujące
 - stawianie baniek silikonowych (bezogniowych)
 - stawianie baniek szklanych ogniowych
 - masaż bańką chińska krok po kroku
4. Jak zdejmować bańki?
5. Diagnoza kolorów wybroczyn:
 - ślady po stawianiu baniek
 - kolor, temperatura, struktura
 - ślady, a siniaki
 - pęcherz po wykonaniu zabiegu- czy zawsze jest to źle przeprowadzony zabieg? Jak zabezpieczyć dane miejsce
6. Podstawowe zasady BHP podczas przeprowadzania zabiegu
7. Przejściowe reakcje organizmu w trakcie leczenia bańkami.

Bańki szklane ogniowe – zastosowanie

ZASTOSOWANIE LECZENIA BAŃKAMI W PRZYPADKU INFEKCJI/ OSŁABIENIA/ PROBLEMÓW ZWIĄZANYCH Z UKŁADEM ODDECHOWYM:

1. Poprawa odporności, pobudzenie układu odpornościowego – protokół prewencyjny
2. Pierwsze objawy przeziębienia
3. Obniżanie temperatury
4. Problemy z układu oddechowego: kaszel, astma
5. Zapalenie zatok nosowych i czołowych
6. Zapalenie gardła.

ZASTOSOWANIE LECZENIA BAŃKAMI W TERAPII BÓLU/ STANACH ZAPALNYCH:

1. Bańki w terapii bólu kręgosłupa/ mięśni pleców:
 - masaż całościowy pleców – opisany program masażu
 - ból pleców na tle emocjonalnym
 - napięcie mięśni szyi i barków
 - ból dolnej części pleców: ból odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo- biodrowego
2. Bańki w terapii bólu stawów:
 - bańki na ostre i przewlekłe stany zapalne stawów
3. Podstawowa technika stawiania baniek w okolicach stawowych:
 - staw barkowy,

- staw kolanowy,
- staw łokciowy,
- staw nadgarstka,
- staw skokowy.

4. Mity o bańkach, czyli panel najczęstszych pytań i odpowiedzi dotyczących korzystania z terapii próżniowej.

5. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część teoretyczna Punkty 1-4 programu.	Izabela Wyrodek	13-12-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – informacje techniczne. Punkt 1-3 programu.	Izabela Wyrodek	13-12-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – informacje techniczne. Punkt 4-7 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	13-12-2025	11:30	13:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – zastosowanie odporność Punkt 1-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	13-12-2025	13:30	15:30	02:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – zastosowanie ból Punkt 1-3 programu.	Izabela Wyrodek	13-12-2025	15:30	17:30	02:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - panel pytań i odpowiedzi.	Izabela Wyrodek	13-12-2025	17:30	18:00	00:30
7 z 7 Walidacja	-	13-12-2025	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
Ginekologia i położnictwo
Stench and Branches
Badanie pulsu
Akupunktura fizjoterapeutyczna
Diagnostyka Akabane
Guasha
Ziołolecznictwo wg TCM
Akupunktura dr Tana
Masaż Tu-in
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
Techniki Pracy Manualnej w TCM
Psychosomatyka
Kurs suchego igłowania
Akupunktura kosmetyczna
Kosmetologia chińska
Moksoterapia
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
Access the bars
Tera-Mai Reiki
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (

niewliczone do czasu kursu

) nie są ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu masażu. Tempo wykonywania zabiegu różni się dla każdego uczestnika i nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez walidatora najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na kursie na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Adres

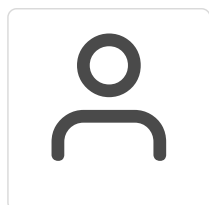
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006