



SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



## Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową

Numer usługi 2025/03/04/168153/2596185

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 12.09.2025 do 12.09.2025

650,00 PLN brutto

650,00 PLN netto

59,09 PLN brutto/h

59,09 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Kurs stawiania baniek ogniowych jest skierowany do:

- terapeutów, naturopatów zaczynających przygodę z bańkami,
- masażyстів i fizjoterapeutów,
- osób, które chcą wspomóc zdrowie swoich bliskich i rodziny
- osób, które wybierają naturalne metody leczenia jako alternatywę dla leczenia farmakologicznego.

**Program naszego kursu umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym w obszarze medycyny naturalnej.**

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

04-09-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową przygotowuje do pracy w gabinecie lub w domu metodami naturalnymi z wykorzystaniem baniek ogniowych. Po ukończeniu kursu uczestnicy będą samodzielnie i bezpiecznie prowadzić terapię bańkami ogniowymi w przypadku osłabienia/infekcji/problemów z układem oddechowym oraz terapii bólu i stanów zapalnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik opisuje koncepcję terapii bańkami ogniowymi                                  | Uczestnik definiuje jak działają bańki szklane ogniowe i jak wpływają na organizm                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                        | Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi                                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                        | Uczestnik charakteryzuje rodzaje baniek (ogniowe/bezogniowe) oraz opisuje zasady ich działania                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                        | Uczestnik opisuje wyposażenie miejsca pracy oraz BHP miejsca pracy                                                         | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabiegi terapii i masażu bańkami ogniowymi | Uczestnik rozpoznaje ślady po postawieniu baniek i interpretuje je na podstawie kolorów, temperatury i struktury wybroczyn | Test teoretyczny                    |
|                                                                                        | Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku osłabienia/infekcji/problemów z układem oddechowym                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                        | Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku terapii bólu i stanów zapalnych                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                        | Uczestnik prawidłowo stosuje zasady BHP przy stawianiu baniek ogniowych                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                         | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegów terapii i masażu bańkami ogniowymi | Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas terapii i masażu bańkami ogniowymi | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs stawiania baniek ogniowych i terapii bańkami jest skierowany do:

- terapeutów, naturopatów zaczynających przygodę z bańkami,
- masażystów i fizjoterapeutów,
- osób, które chcą wspomóc zdrowie swoich bliskich i rodziny
- osób, które wybierają naturalne metody leczenia jako alternatywę dla leczenia farmakologicznego.

**Program naszego kursu umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym w obszarze medycyny naturalnej.**

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

## **Program kursu baniek ogniowych**

### **WPROWADZENIE**

1. Rys historyczny
2. Jak działają bańki szklane ogniowe? Jak wpływają na organizm?
3. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii próżniowej:
  - strefy zagrożenia
  - bańki a naczynia krwionośne
  - bańki a cukrzyca
  - bańki a pacjenci onkologiczni
  - bańki u kobiet w ciąży
4. Rodzaje baniek (ogniowe/bezogniowe):
  - bańki szklane ogniowe
  - banki szklane/plastikowe z pompką
  - bańki z "gruszką"
  - bańki miedziane
  - bańki bambusowe
  - bańki chińskie typu "grzybek"
  - bańki silikonowe
    - do ciała
    - do twarzy

### **Leczenie bańkami – informacje techniczne**

Podczas naszego kursu stawiania baniek ogniowych poruszone zostaną następujące zagadnienia:

1. Przygotowanie stanowiska do leczenia bańkami:
  - podstawowe przybory
  - mycie
  - przechowywanie
2. Planowanie terapii próżniowej
  - Dobór baniek – typ, wielkość
  - Czas stawiania baniek: osoby dorosłe, dzieci
  - Ilość baniek
  - Miejsca stawiania baniek
  - Częstotliwość terapii próżniowej
3. Metody w terapii próżniowej:
  - techniki wzmacniające i redukujące
  - stawianie baniek silikonowych (bezogniowych)
  - stawianie baniek szklanych ogniowych
  - masaż bańką chińska krok po kroku
4. Jak zdejmować bańki?
5. Diagnoza kolorów wybroczyn:
  - ślady po stawianiu baniek
  - kolor, temperatura, struktura
  - ślady, a siniaki
  - pęcherz po wykonaniu zabiegu- czy zawsze jest to źle przeprowadzony zabieg? Jak zabezpieczyć dane miejsce
6. Podstawowe zasady BHP podczas przeprowadzania zabiegu
7. Przejściowe reakcje organizmu w trakcie leczenia bańkami.

### **Bańki szklane ogniowe – zastosowanie**

**ZASTOSOWANIE LECZENIA BAŃKAMI W PRZYPADKU INFEKCJI/ OSŁABIENIA/ PROBLEMÓW ZWIĄZANYCH Z UKŁADEM ODDECHOWYM:**

1. Poprawa odporności, pobudzenie układu odpornościowego – protokół prewencyjny
2. Pierwsze objawy przeziębienia
3. Obniżanie temperatury
4. Problemy z układu oddechowego: kaszel, astma

5. Zapalenie zatok nosowych i czołowych
6. Zapalenie gardła.

#### ZASTOSOWANIE LECZENIA BAŃKAMI W TERAPII BÓLU/ STANACH ZAPALNYCH:

1. Bańki w terapii bólu kręgosłupa/ mięśni pleców:
  - masaż całościowy pleców – opisany program masażu
  - ból pleców na tle emocjonalnym
  - napięcie mięśni szyi i barków
  - ból dolnej części pleców: ból odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo- biodrowego
2. Bańki w terapii bólu stawów:
  - bańki na ostre i przewlekłe stany zapalne stawów
3. Podstawowa technika stawiania baniek w okolicach stawowych:
  - staw barkowy,
  - staw kolanowy,
  - staw łokciowy,
  - staw nadgarstka,
  - staw skokowy.
4. Mity o bańkach, czyli panel najczęstszych pytań i odpowiedzi dotyczących korzystania z terapii próżniowej.
5. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część teoretyczna Punkty 1-4 programu.                        | Izabela Wyrodek | 12-09-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>2 z 7</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – informacje techniczne. Punkt 1-3 programu. | Izabela Wyrodek | 12-09-2025            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                           | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – informacje techniczne. Punkt 4-7 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. Przerwy | Izabela Wyrodek | 12-09-2025            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – zastosowanie odporność Punkt 1-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. Przerwy | Izabela Wyrodek | 12-09-2025            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – zastosowanie ból Punkt 1-3 programu.                                                   | Izabela Wyrodek | 12-09-2025            | 15:30               | 17:30               | 02:00         |
| <b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - panel pytań i odpowiedzi.                                                                                 | Izabela Wyrodek | 12-09-2025            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| <b>7 z 7</b> Walidacja                                                                                                                                            | -               | 12-09-2025            | 18:00               | 18:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 650,00 PLN |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 59,09 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                 | 59,09 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
 Ginekologia i położnictwo  
 Stench and Branches  
 Badanie pulsu  
 Akupunktura fizjoterapeutyczna  
 Diagnostyka Akabane  
 Guasha  
 Ziołolecznictwo wg TCM  
 Akupunktura dr Tana  
 Masaż Tu-in  
 Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
 Techniki Pracy Manualnej w TCM  
 Psychosomatyka  
 Kurs suchego igłowania  
 Akupunktura kosmetyczna  
 Kosmetologia chińska  
 Moksoterapia  
 Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
 Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
 Access the bars  
 Tera-Mai Reiki  
 Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)  
 Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
 Podstawy masażu Shiatsu  
 Masaż tajski  
 Kurs lomi lomi nui

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt

Magdalena Gubała



**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006