



Flow Małgorzata
Binias-Wilga



Life coaching i coaching biznesowy- szkolenie specjalizacyjne dla coachów

Numer usługi 2025/03/04/27635/2595679

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 17.05.2025 do 15.06.2025

5 200,00 PLN brutto

4 227,64 PLN netto

179,31 PLN brutto/h

145,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Coachowie, osoby zainteresowane rozwojem w obszarze coachingu, osoby zarządzające ludźmi (managerowie, właściciele firm), trenerzy, psycholodzy.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do prowadzenia sesji coachingowych w obszarze life coachingu oraz coachingu biznesowego. Uczestnik nauczy się analizować oczekiwane rezultaty, dobrać odpowiednie metody pracy, budować zaufanie oraz skutecznie reagować na różnorodne sytuacje w trakcie sesji coachingowej. Ponadto będzie potrafił kontraktować proces coachingowy ze sponsorem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Analizuje oczekiwane rezultaty i dostosowuje interwencje coachingowe do potrzeb klienta. Poprowadzi budujące świadomość sesje w oparciu o narzędzia life coachingowe i biznesowe.</p>	<p>Identyfikuje potrzeby klienta na podstawie dostępnych informacji. Prowadzi sesję w zgodzie z założonymi celami, uwzględniając specyfikę danej specjalizacji. Uzasadnia wybór narzędzi w odniesieniu do założonych rezultatów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny, którego celem jest poznanie uzasadnienia wybranych elementów sesji z perspektywy potrzeb klienta.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Projektuje i prowadzi procesy coachingowe budujące świadomość uczestników, wykorzystując narzędzia coachingowe zarówno w zakresie life coachingu jak i coachingu biznesowego.</p> <p>Charakteryzuje model przywództwa sytuacyjnego i dobiera odpowiednie metody pracy do klienta.</p>	<p>Prowadzi sesję w sposób angażujący klienta. Stosuje odpowiednie pytania i interwencje coachingowe.</p> <p>Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych- uczestnik prowadzi demo sesji coachingowej.</p> <p>Opisuje poszczególne elementy modelu przywództwa sytuacyjnego i wyjaśnia ich zastosowanie w procesie coachingowym. Wskazuje różnice między etapami (poziom motywacji i kompetencji). Dobiera metody pracy adekwatnie do celu i specyfiki klienta.</p> <p>Metody walidacji: Test teoretyczny z elementami analizy studium przypadku.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Prowadzi proces coachingowy w sposób budujący zaufanie uczestników.</p>	<p>Stosuje techniki budowania zaufania i bezpiecznej atmosfery. Aktywnie reaguje na potrzeby klienta coachingowego i dostosowuje styl pracy. Zapewnia przestrzeń do swobodnej refleksji.</p> <p>Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych czynników wpływających na budowanie bezpieczeństwa psychologicznego uczestnika sesji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Identyfikuje swoje mocne strony jako coacha i wybiera obszar specjalizacji adekwatny do nich. Projektuje proces sprzedaży swoich usług w zgodzie ze sobą oraz potrzebami klientów.</p>	<p>Rozpoznaje potrzeby klientów. Dobiera odpowiednie narzędzia do promocji swoich usług. Uzasadnia swoje wybory i ich wpływ na skuteczność w docieraniu do klientów.</p> <p>Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

LEADER BUSINESS INSTITUTE jest instytucją prowadzoną przez autorytet w branży coachingu, Annę Cywińską, która jest coachem o najwyższym poziomie akredytacji, była prezeską ICF Poland. Posiada liczne rekomendacje branżowe, 5 podpięto do usługi.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Czas przerw wliczony w czas trwania szkolenia. Czas walidacji wliczony w czas szkolenia.

Metody szkoleniowe stosowane podczas zajęć to: wstępy teoretyczne, ćwiczenia w parach, dyskusja grupowa, sesja pytań i odpowiedzi.

Moduł 1:

Wprowadzenie

Rodzaje life coachingu

Specyfika pracy z Klientem w obszarze life coachingu

Narzędzia coachingu kariery - poszukiwanie własnej specjalizacji

Sposoby dotarcia i pozyskiwania Klientów indywidualnych

Moduł 2:

Etapy zmiany i sposoby pracy z Klientami na różnych etapach

Sesja pytań i odpowiedzi

Mentor coaching sesji prowadzonych przez uczestników

Stworzenie indywidualnej ścieżki rozwoju praktyki każdego z uczestników oraz planu jej wdrożenia

Moduł 3:

Coaching biznesowo - menedżerski

Specyfika pracy z Klientem biznesowym, trójstronna współpraca ze sponsorem i Klientem organizacyjnym

Narzędzia coachingu biznesowego

Model przywództwa sytuacyjnego

Moduł 4:

Coachingowy styl zarządzania

Sesja pytań i odpowiedzi

Koło kompetencji coacha biznesowego, indywidualny plan rozwoju coacha / managera

Podsumowanie, wnioski

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 29 Rodzaje life coachingu	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 29 Specyfika pracy z Klientem w obszarze life coachingu	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	11:10	13:00	01:50
5 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	13:00	13:20	00:20
6 z 29 Narzędzia coachingu kariery - poszukiwanie własnej specjalizacji	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	13:20	15:00	01:40
7 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	15:00	15:10	00:10
8 z 29 Sposoby dotarcia i pozyskiwania Klientów indywidualnych	Małgorzata Binias-Wilga	17-05-2025	15:10	16:00	00:50
9 z 29 Etapy zmiany i sposoby pracy z Klientami na różnych etapach	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	10:30	10:40	00:10
11 z 29 Sesja pytań i odpowiedzi	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	10:40	12:00	01:20
12 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	12:00	12:10	00:10
13 z 29 Mentor coaching sesji prowadzonych przez uczestników cz. 1	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	12:10	13:00	00:50
14 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	13:00	13:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 29 Mentor coaching sesji prowadzonych przez uczestników cz.2	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	13:20	15:00	01:40
16 z 29 Stworzenie indywidualnej ścieżki rozwoju praktyki każdego z uczestników oraz planu jej wdrożenia	Małgorzata Binias-Wilga	18-05-2025	15:00	16:00	01:00
17 z 29 Coaching biznesowo - menedżerski - wprowadzenie	Małgorzata Binias-Wilga	14-06-2025	09:00	10:00	01:00
18 z 29 Specyfika pracy z Klientem biznesowym, trójstronna współpraca ze sponsorem i Klientem organizacyjnym	Małgorzata Binias-Wilga	14-06-2025	10:00	11:00	01:00
19 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	14-06-2025	11:00	11:10	00:10
20 z 29 Narzędzia coachingu biznesowego	Małgorzata Binias-Wilga	14-06-2025	11:10	13:00	01:50
21 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	14-06-2025	13:00	13:20	00:20
22 z 29 Model przywództwa sytuacyjnego	Małgorzata Binias-Wilga	14-06-2025	13:20	16:00	02:40
23 z 29 Coachingowy styl zarządzania	Małgorzata Binias-Wilga	15-06-2025	09:00	10:00	01:00
24 z 29 Sesja pytań i odpowiedzi	Małgorzata Binias-Wilga	15-06-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	15-06-2025	11:00	11:10	00:10
26 z 29 Koło kompetencji coacha biznesowego, indywidualny plan rozwoju coacha / managera	Małgorzata Binias-Wilga	15-06-2025	11:10	13:00	01:50
27 z 29 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	15-06-2025	13:00	13:20	00:20
28 z 29 Podsumowanie, wnioski	Małgorzata Binias-Wilga	15-06-2025	13:20	16:00	02:40
29 z 29 Walidacja	-	15-06-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 227,64 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	162,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Binias-Wilga

Coach MCC ICF (Coaching kariery, managerski, coaching zespołów).

Superwizor i mentor coach. Przedsiębiorca z doświadczeniem pracy w międzynarodowych korporacjach, posiada doświadczenie managerskie. Wieloletnia wolontariuszka ICF Polska, organizacji zrzeszającej profesjonalnych coachów, w tym przez ponad dwa lata prezeska stowarzyszenia.

Psycholog, doświadczony, akredytowany coach MCC ICF, dyplomowany trener, ukończyła specjalistyczne szkolenia w zakresie RTZ.

Kształci coachów na różnych etapach rozwoju zawodowego, jest autorką akredytowanej przez ICF szkoły coachingu. Posiada ponad 15 letnie doświadczenie w roli coacha i trenera, zrealizowała ponad 3000 godzin coachingu. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 1500 godzin szkoleniowych jako trener rozwijający kompetencje coachingowe, zarówno na poziomie podstawowym jak i w zakresie life i biznes coaching, coachingu grupowego i zespołowego, warsztatów w oparciu o kompetencje i narzędzia coachingowe oraz w zakresie Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ) w coachingu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Rozdział 2 par. 3 ust. 1 pkt 14 w przypadku otrzymania przez przedsiębiorcę dofinansowania na niniejszą usługę dla konkretnego uczestnika w wysokości co najmniej 70%.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy zoom.us.

Obecnie nie planujemy wykorzystania dodatkowego oprogramowania, które uczestnik musiałby instalować na swoim sprzęcie przed udziałem w usłudze. Jeśli taka potrzeba się pojawi, poprosimy uczestnika o przygotowanie w postaci instalacji dodatkowego oprogramowania.

Wymagania systemowe

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth

Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:

Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo

Uwaga: sprawdź listę obsługiwanych urządzeń: https://support.zoom.com/hc/en/article?id=zm_kb&sysparm_article=KB0064819

Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP

Uwaga: klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
- ***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
- ***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry
- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
- W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
 - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Link zostanie przesłany uczestnikom przed rozpoczęciem usługi i będzie obowiązywał do końca jej trwania, zgodnie z terminem zakończenia usługi.

Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednorzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz	Procesor dwurzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)

Pamięć RAM	Nd.	4 Gb
---------------	-----	------

Kontakt



Małgorzata Binias-Wilga

E-mail malgorzata@flowcoaching.eu

Telefon (+48) 503 137 637