



P.H.U. IBF Igor
Bartoszewicz



Kurs nurkowania SSI Open Water Diver z kursem doskonała pływalność i mieszanka Nitrox

Numer usługi 2025/03/03/115534/2595205

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 16.03.2025 do 17.05.2025

5 000,00 PLN brutto

4 065,04 PLN netto

96,15 PLN brutto/h

78,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla osób które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	15-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	52
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver z kursem doskonała pływalność i mieszanka Nitrox przygotowuje do:

- Bezpiecznego planowania i realizacji nurkowań w ramach limitów OWD.
- Efektywnej kontroli pływalności i oszczędnego zużycia powietrza.

- Korzystania z Nitroxu (EANx do 40%) dla większego bezpieczeństwa.
- Rozpoznawania i unikania zagrożeń, np. choroby dekompresyjnej.
- Reagowania w sytuacjach awaryjnych.
- Obsługi sprzętu nurkowego, w tym analizatorów tlenu i komputerów nurkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z nurkowania do 18m bez i z mieszanką Nitrox	Opisuje zasady bezpieczeństwa i planowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje dobór i konserwację sprzętu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje świadomość środowiskową, reakcje w trudnych sytuacjach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zalety i ograniczenia nurkowania na Nitroxie, w tym wpływ ciśnienia parcjalnego tlenu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje nurkowanie	Posługuje się komputerem nurkowym, analizatorem tlenowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Korzysta prawidłowo z tabeli dekompresyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera prawidłowo balast nurkowy, aby jego pływalność była najlepsza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje zawartość tlenu w butli i oznacza mieszankę zgodnie z normami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po zakończeniu kursu oraz zdaniu egzaminu, uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający zakończenie i realizowanie programu SSI Open Water Diver z kursem doskonała pływalność i mieszanka Nitrox, oraz suplement zawierający opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs przeznaczony dla osób które nie posiadają uprawnień nurkowych , zainteresowana z własnej inicjatywy podniesieniem swoich kompetencji / uprawnień

Zajęcia teoretyczne przeprowadzone w sali wykładowej (własność szkoły nurkowej)

ul. Dąbrowszczaków 5/1, Olsztyn, z ekranem do wyświetlania programu szkolenia

(slajdy , filmy), oraz z przygotowanymi materiałami edukacyjnymi, pomocniczymi.

Zajęcia praktyczne na wodach otwartych (Jezioro Wuksniki Mysłaki, Jezioro Krzywe przy ul. Bałtyckiej Olsztyn), kursanci posiadają w większości własny sprzęt my zapewniamy butle nurkowe, oraz brakujące elementy w wyposażeniu kursanta np. boje, kołowrotki itp.

Basen Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w grupie max 6 osób, zajęcia praktyczne 4 osoby.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych.

Plan Ramowy Kursu OWD z Specjalizacjami Nitrox i Doskonała Pływalność (52 godziny)

Zgodnie z wytycznymi SSI

Wykłady (16 godzin)

1. Wprowadzenie do kursu OWD i SSI

- **Organizacja SSI i standardy**
- Omówienie organizacji SSI, jej standardów oraz struktury kursu OWD. Uczestnicy zapoznają się z wymogami kursu oraz strukturą certyfikacyjną, obowiązkami instruktora i nurka.
- **Bezpieczeństwo nurkowania**
- Wyjaśnienie podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas nurkowania, zarówno dla uczestników kursu, jak i instruktorów.

2. Specjalizacja Nitrox

- **Podstawy Nitroxu i jego zalety**
- Wprowadzenie do tematyki Nitroxu (EANx) – czym jest, jakie ma zalety w nurkowaniu i dlaczego warto go stosować (wydłużenie czasu nurkowania, zmniejszenie ryzyka zmęczenia).
- **Bezpieczeństwo przy używaniu Nitroxu**
- Zasady dotyczące obliczania bezpiecznych limitów głębokości (OME) oraz czasu nurkowania. Monitorowanie poziomu tlenu w gazach oraz ryzyka związanego z wysokim stężeniem tlenu.
- **Planowanie nurkowań z Nitroxem**
- Jak zaplanować nurkowanie z Nitroxem, obliczanie maksymalnej głębokości, planowanie czasu oraz kontrolowanie stanu tlenu w butli.
- **Podstawy analizy gazów**
- Jak analizować gaz przed nurkowaniem, przy użyciu odpowiednich narzędzi (np. analizatorów).

3. Doskonała Pływalność

- **Neutralna pływalność i jej znaczenie**

- Omówienie mechanizmów neutralnej pływalności i jej wpływu na komfort oraz bezpieczeństwo nurkowania.
- **Techniki doskonałej pływalności**
- Jak kontrolować wyporność, jak pływać w poziomie, unikać opadania i marnowania powietrza. Zrozumienie, jak pływalność wpływa na efektywność i komfort nurkowania.
- **Balastowanie i dopasowanie balastu**
- Jak dobrać odpowiednią ilość balastu, by uzyskać neutralną pływalność w różnych warunkach, takich jak zmienna temperatura wody i głębokość.
- **Pływalność w różnych warunkach**
- Jak dostosować techniki pływalności do trudnych warunków, takich jak zimna woda, silne prądy czy zmieniająca się głębokość.

4. Połączenie specjalizacji Nitrox i Doskonała Pływalność w praktyce

- **Tworzenie planu nurkowego z Nitroxem i Doskonałą Pływalnością**
- Jak połączyć specjalizacje Nitrox i Doskonała Pływalność w jednym planie nurkowym. Planowanie nurkowania, uwzględniając parametry gazu, pływalność, czas i głębokość.
- **Zarządzanie ryzykiem i bezpieczeństwo**
- Omówienie zarządzania ryzykiem przy nurkowaniu z Nitroxem, kontrolowanie pływalności w trudnych warunkach i zachowanie bezpieczeństwa.

Praktyka (33,5 godzin)

1. Zakładanie i regulacja sprzętu

- **Przygotowanie sprzętu do nurkowania z Nitroxem**
- Uczestnicy uczą się jak prawidłowo przygotować sprzęt do nurkowania z Nitroxem: analizowanie gazu, regulowanie ciśnienia, montowanie butli oraz korzystanie z odpowiednich akcesoriów.
- **Dopasowanie balastu**
- Praktyczne ćwiczenia polegające na doborze odpowiedniego balastu do uzyskania neutralnej pływalności w różnych warunkach.

2. Nurkowanie z Nitroxem

- **Pierwsze nurkowanie z Nitroxem**
- Uczestnicy przeprowadzają swoje pierwsze nurkowanie z Nitroxem, uwzględniając obliczenia głębokości, czasów nurkowania oraz monitorowanie poziomu tlenu.
- **Obliczania limitów i czasu nurkowania**
- Praktyczne ćwiczenia związane z obliczaniem maksymalnej głębokości i czasu nurkowania z Nitroxem.
- **Monitorowanie tlenu**
- Uczestnicy uczą się, jak monitorować poziom tlenu w butli oraz jak reagować na zmieniające się warunki.
- **Symulacje różnych scenariuszy**
- Realizacja nurkowań w różnych scenariuszach, np. zmienna głębokość, zmiana gazu.

3. Doskonała Pływalność – ćwiczenia pod wodą

- **Kontrola wyporności**
- Ćwiczenia na kontrolowanie wyporności w różnych warunkach. Uczestnicy uczą się, jak utrzymać neutralną pływalność i unikać nadmiernego opadania.
- **Pływanie w poziomie**
- Techniki pływania w poziomie, jak kontrolować pływalność, aby zminimalizować zużycie powietrza i poprawić efektywność nurkowania.
- **Symulacje trudnych warunków**
- Przeprowadzanie ćwiczeń w trudnych warunkach, takich jak silne prądy, zmienność temperatury wody czy głębokość.
- **Podstawy balastowania**
- Ćwiczenia związane z dopasowaniem balastu i kontrolą pływalności w różnych warunkach nurkowych.

4. Połączenie Nitroxu i Doskonałej Pływalności w praktyce

- **Nurkowanie z Nitroxem i kontrola pływalności**
- Połączenie obu umiejętności w praktyce: kontrolowanie pływalności podczas nurkowania z Nitroxem, zwracając uwagę na parametry gazu i pływalność.
- **Ćwiczenia symulacyjne**
- Symulacje nurkowań w trudnych warunkach, w których uczestnicy będą musieli wykazać się zarówno umiejętnością nurkowania z Nitroxem, jak i techniką doskonałej pływalności.

5. Podsumowanie kursu

- **Ocena umiejętności uczestników**
- Ocena postępów i umiejętności uczestników w zakresie wykorzystania Nitroxu oraz kontroli pływalności.
- **Symulacja pełnego nurkowania**
- Uczestnicy przeprowadzają symulację pełnego nurkowania z uwzględnieniem wszystkich umiejętności zdobytych w trakcie kursu.
- **Zakończenie kursu i certyfikacja**
- Po zakończeniu kursu uczestnicy otrzymują certyfikaty SSI potwierdzające ukończenie kursu OWD z dodatkowymi specjalizacjami Nitrox oraz Doskonała Pływalność.

Walidacja (2,5h)

Po zakończeniu kursu uczestnicy przechodzą przez proces walidacji, który polega na ocenie ich kompetencji praktycznych. Obserwacja polegająca na sprawdzeniu czy uczestnik kursu poprawnie sprawdza swój sprzęt nurkowy przed nurkowaniem, aby uniknąć awaryjnych sytuacji, umie używać analizatora, zaplanować odpowiednio nurkowanie.

Po pomyślnym ukończeniu kursu, uczestnicy otrzymują certyfikaty SSI, które potwierdzają ich zdolność do nurkowania OWD i specjalizacje Nitrox oraz doskonałej pływalności.

Walidacja metodą: test generowany automatycznie jest przygotowywany przez Federację SSI.

Walidacja części teoretycznej jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 16.03.2025 do 17.05.2025 Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Walidacja części praktycznej odbędzie się w dniu 17.05.2025r.

W harmonogramie uwzględnione zostały przerwy na obiady oraz dojazdy.

- czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">1 z 20</div> Wprowadzenie do kursu, zasady bezpieczeństwa, sprzęt nurkowy i wpływ ciśnienia na organizm - wykłady	Patryk Białczak	16-03-2025	09:00	11:00	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">2 z 20</div> Fizjologia nurkowania: oddychanie sprężonym powietrzem, choroba dekompresyjna - wykłady	Patryk Białczak	05-04-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Doskonała pływalność: kontrola oddechu, wyporność, pozycja hydrodynamiczna - wykłady	Patryk Białczak	05-04-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 20 Planowanie nurkowań: zasady, tabele, procedury awaryjne - wykłady	Patryk Białczak	05-04-2025	13:15	15:15	02:00
5 z 20 Montaż sprzętu, kontrola przed nurkowaniem, wejście i wynurzenie, podstawy pływalności - basen	Patryk Białczak	06-04-2025	09:00	11:30	02:30
6 z 20 Oddychanie przez automat, neutralna pływalność, oczyszczanie maski i automatu - basen	Patryk Białczak	06-04-2025	11:45	14:15	02:30
7 z 20 Nitrox (EANx): zalety, zasady użytkowania - wykłady	Patryk Białczak	12-04-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 20 Obsługa analizatora tlenu, procedury bezpiecznego użytkowania - wykłady	Patryk Białczak	12-04-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Nawigacja pod wodą: kompas, orientacja naturalna - wykłady	Patryk Białczak	12-04-2025	13:15	15:15	02:00
10 z 20 Hovering, kontrola wyporności oddechem, pozycja hydrodynamiczna, pływanie bez użycia rąk - basen	Patryk Białczak	13-04-2025	09:00	11:30	02:30
11 z 20 Procedury awaryjne: zgubiony partner, brak powietrza, alternatywne źródło powietrza - basen	Patryk Białczak	13-04-2025	11:45	14:15	02:30
12 z 20 Podsumowanie teorii, procedury awaryjne - wykłady	Patryk Białczak	26-04-2025	09:00	10:30	01:30
13 z 20 Test generowany automatycznie	Patryk Białczak	26-04-2025	10:30	11:00	00:30
14 z 20 Symulacja sytuacji awaryjnych - basen	Patryk Białczak	26-04-2025	12:00	14:30	02:30
15 z 20 Doskonalenie pływalności - basen	Patryk Białczak	27-04-2025	09:00	11:30	02:30
16 z 20 Powtórzenie ćwiczeń - basen	Patryk Białczak	27-04-2025	11:45	14:15	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Adaptacja do warunków otwartych, podstawy pływalności, podstawowe procedury bezpieczeństwa - nurkowanie	Patryk Biańczak	10-05-2025	09:00	15:00	06:00
18 z 20 Nawigacja podwodna, kontrola wyporności, procedury awaryjne - nurkowanie	Patryk Biańczak	11-05-2025	09:00	15:00	06:00
19 z 20 Nurkowanie na Nitroxie - nurkowanie	Patryk Biańczak	17-05-2025	09:00	13:00	04:00
20 z 20 Egzamin - nurkowanie	-	17-05-2025	13:00	15:30	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Patryk Białczak

Moja przygoda z nurkowaniem rozpoczęła się w 2013 roku, gdy po długich negocjacjach udało mi się przekonać rodziców do zapisania mnie na kurs nurkowy nad jeziorem Narie. W 2018 roku zdobyłem certyfikat przewodnika nurkowego SSI, a moja pasja stała się także zawodem. W 2021 roku uzyskałem pierwszy certyfikat instruktorski pod okiem jednego z najwyższej cenionych specjalistów w regionie, Igora Bartoszewicza. Od tego momentu, jako instruktor w Szkole Nurkowania Krokodyle, prowadząc kursy nurkowe, dzielę się swoją wiedzą i doświadczeniem, zarażając innych pasją do eksploracji podwodnego świata.

2021 - Assistant Instructor

2021 - Instruktor specjalizacji doskonała pływalność

2024- Instruktor specjalizacji Nitrox

2024 -Instruktor OWD

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały będą dostępne podczas szkolenia w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne:

Minimalny wiek uczestnika: 10 lat (dla Junior OWD) lub 15 lat (dla standardowego OWD).

Podstawowa umiejętność pływania oraz komfort w wodzie.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Dąbrowszczaków 5/1

10-538 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Część praktyczna (nurkowania) odbędzie się na- Jezioro Narty (Świątajno) lub Jezioro Wuksniki lub Jezioro Krzywe przy ul. Bałtyckiej (Olsztyn) .

Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Igor Bartoszewicz

E-mail sklep@krokodyle.com.pl

Telefon (+48) 605 630 240