



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - NICI COG

Numer usługi 2025/03/03/12478/2594695

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 10.05.2025 do 11.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie zaawansowanym. Wymagane jest aby uczestnik wykonywał już zabiegi nićmi pdo. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -NICI COG przygotowuje do samodzielnej rewitalizacji w obszarach atroficznych wokół oczu i szyi nićmi COG, do samodzielnego stosowania nici polidoksanowych do uniesienia konturu twarzy i

uzyskania efektu liftingującego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje nici wykorzystywane podczas zabiegów                                                       | 1. omawia zastosowanie nici Cog oraz ich dostępność<br>2. omawia substancje aktywne zawarte w niciach<br>3. przedstawia możliwości łączenia nici cog z innymi zabiegami                                    | Test teoretyczny                     |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii                                                                   | 1. charakteryzuje unaczynienie żyłne i muskulaturę twarzy<br>2. omawia warstwy anatomiczne oraz przedziały tłuszczowe<br>3. przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                                                                           | 1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia<br>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu<br>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg z użyciem nici Cog                                                                        | 1. dobiera odpowiednią ilość nici do potrzeb klienta<br>2. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>3. samodzielnie implementuje NICI COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej<br>2. definiuje swoje słabe i mocne strony<br>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

**Pytanie 2.** Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem kształcenia i szkolenia od procesu walidacji

## **Program**

1 DZIEŃ 09:00 - 15:30

### **NICI COG**

#### **TEORIA: 09:00 - 11:00**

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG( 4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych – aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: omówienie warstw anatomicznych, unaczynienie tętnicze, żyłne, muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wklucia, jakie są metody wypełniania tkanek
- Omówienie tzw. "danger zone"
- Powikłania, działania niepożądane
- Rekonwalescencja

#### **PRAKTYKA: 11.30-15:30**

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

2 DZIEŃ 9:00-15:30

### **NICI COG**

#### **TEORIA: 09:00 - 10:50**

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG( 4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych – aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: omówienie warstw anatomicznych, unaczynienie tętnicze, żyłne, muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wklucia, jakie są metody wypełniania tkanek
- Omówienie tzw. "danger zone"
- Powikłania, działania niepożądane
- Rekonwalescencja

**Walidacja: 10:50-11:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

**PRAKTYKA: 11.30-14:00**

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

**Walidacja: 14.00-14.20**

W trakcie realizacji kursu uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

**PRAKTYKA: 14:20-15:20**

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

#### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie zaawansowanym. Wymagane jest aby uczestnik wykonywał już zabiegi nićmi pdo.

**Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy.

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora..

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                                                                     | mgr Magdalena Rak | 10-05-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 8</b> Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu                                                                                      | mgr Magdalena Rak | 10-05-2025            | 11:30               | 15:30               | 04:00         |
| <b>3 z 8</b> NICI PDO MONO I COG – WARSZTAT PRAKTYCZNY – TEORIA: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | mgr Magdalena Rak | 11-05-2025            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>4 z 8</b> Walidacja: Test zamknięty                                                                                                   | -                 | 11-05-2025            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| <b>5 z 8</b> NICI PDO MONO I COG – WARSZTAT PRAKTYCZNY – wykonanie zabiegu                                                               | mgr Magdalena Rak | 11-05-2025            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |
| <b>6 z 8</b> Walidacja: Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                             | -                 | 11-05-2025            | 14:00               | 14:20               | 00:20         |
| <b>7 z 8</b> NICI PDO MONO I COG – WARSZTAT PRAKTYCZNY – wykonanie zabiegu                                                               | mgr Magdalena Rak | 11-05-2025            | 14:20               | 15:20               | 01:00         |
| <b>8 z 8</b> Zakończenie szkolenia: Podsumowanie oraz wręczenie certyfikatu                                                              | mgr Magdalena Rak | 11-05-2025            | 15:20               | 15:30               | 00:10         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki uczestnictwa w szkoleniu:

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby związane z branżą beauty, wykonujące zabiegi z wykorzystaniem nico pdo. Uczestnicy powinni mieć wiedzę na temat zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie zaawansowanym.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

## Adres

ul. Inżynierska 47a/U23

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665