



Pełny kurs kompleksowego leczenia bólu za pomocą akupunktury.

Numer usługi 2025/03/03/25198/2594593

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

184,21 PLN brutto/h

184,21 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 21.06.2025 do 22.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	5

Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z różnymi przyczynami i rodzajami bólu, ich diagnostyką różnicową i ich leczeniem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje takie metody jak: akupunktura TCM, akupunktura klasyczna, metoda równoważenia doktora Tana, nowa akupunktura czaszki doktora Yamamoto (YNSA), nakłuwanie meridianów ścięgno-mięśniowych.	Omawia takie metody jak: akupunktura TCM, akupunktura klasyczna, metoda równoważenia doktora Tana, nowa akupunktura czaszki doktora Yamamoto (YNSA), nakłuwanie meridianów ścięgno-mięśniowych.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Planowanie terapii – ilość i częstotliwość zabiegów. Łączenie wisceralnej terapii w pełny zabieg z uwzględnieniem zaburzeń psychoemocjonalnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wywiad w chorobach ortopedycznych:

- kluczowe pytania,
- interpretacja odpowiedzi

2. Kończyna górna – problemy ostre i przewlekłe:

- zespół zamrożonego barku,
- rwa barkowa,
- ból w uszkodzeniu stożka rotatorów,
- łokieć golfisty,
- łokieć tenisisty,
- zespół cieśni nadgarstka,
- zespół de Quervaina,

3. Ostry ból pourazowy w kończynie górnej:

- praca tuż po urazie,
- praca po zamrożeniu,
- praca po >24h od urazu.

4. Leczenie bólu kręgosłupa związanego z chorobą zwyrodnieniową.

5. Leczenie bólu związanego z nieprawidłową postawą ciała:

- hiperkifoza,
- hiperlordoza,
- skolioza,
- koślawość kolan,
- szpotawość

6. Akupunktura u pacjentów po urazie kręgosłupa:

- odcinek szyjny,
- odcinek piersiowy,
- odcinek lędźwiowy,
- odcinek krzyżowy i kość

7. Rwa kulszowa:

- ostry atak,
- problem nawracający.

8. Akupunktura przy zwyrodnieniu stawu biodrowego:

- leczenie dolegliwości bólowych.

9. Leczenie blizn pooperacyjnych:

- blizna świeża,
- stare

10. Bóle kolana:

- centralne,

- przyśrodkowe,
- boczne,
- problemy w stawie.

11. Akupunktura w rehabilitacji pourazowej

12. Akupunktura w rehabilitacji pooperacyjnej

13. Ból w problemach stopy i stawu

- skręcenie kostki,
- zapalenie ścięgna Achillesa,
- ostroga piętowa,
- zapalenie powięzi podeszwowej,
- paluch koślawy.

14. Metody komplementarne w problemach bólowych.

- hirudoterapia,
- masaż bańką,
- terapia ciepłem,

15. Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.

Część praktyczna

1. Wywiad w chorobach ortopedycznych:

- kluczowe pytania,
- interpretacja odpowiedzi

2. Kończyna górna – problemy ostre i przewlekłe

- zespół zamrożonego barku,
- rwa barkowa,
- ból w uszkodzeniu stożka rotatorów,
- łokieć golfisty,
- łokieć tenisisty,
- zespół cieśni nadgarstka,
- zespół de Quervaina,

3. Ostry ból pourazowy w kończynie górnej:

- praca tuż po urazie,
- praca po zamrożeniu,
- praca po >24h od

4. Lokalizacja najważniejszych punktów akupunkturowych na kończynie górnej.

5. Ćwiczenie technik nakłuwania, z uwzględnieniem zasad odbić i odwzorowań kończyny górnej.

6. Leczenie bólu kończyny górnej za pomocą akupunktury

7. Akupunktura czaszki w leczeniu bólu kończyny górnej.

8. Leczenie bólu kręgosłupa związanego z chorobą zwyrodnieniową.

9. Leczenie bólu związanego z nieprawidłową postawą ciała:

- hiperkifoza,
- hiperlordoza,
- skolioza,
- koślawość kolan,
- szpotawość

10. Akupunktura u pacjentów po urazie kręgosłupa:

- odcinek szyjny,
- odcinek piersiowy,
- odcinek lędźwiowy,
- odcinek krzyżowy i kość

11. Podsumowanie zajęć Odpowiedzi na pytania uczestników.

1. Krótkie powtórzenie materiału i odpowiedzi na pytania uczestników.

2. Rwa kulszowa:

- ostry atak,
- problem nawracający.

3. Akupunktura przy zwyrodnieniu stawu biodrowego:

- leczenie dolegliwości bólowych.

4. Leczenie blizn pooperacyjnych:
 - blizna świeża,
 - stare
5. Terapia przedłużona w leczeniu chorób kręgosłupa za pomocą akupunktury
6. Wykorzystanie metody doktora Tana w leczeniu problemów związanych z kręgosłupem.
7. Akupunktura czaszki i jej wykorzystanie w leczeniu bólu kręgosłupa.
8. Bóle kolana:
 - centralne,
 - przyśrodkowe,
 - boczne,
 - problemy w
9. Akupunktura w rehabilitacji pourazowej
10. Akupunktura w rehabilitacji pooperacyjnej
11. Podsumowanie zajęć Odpowiedzi na pytania uczestników.

1. Krótkie powtórzenie materiału i odpowiedzi na pytania uczestników.
2. Ból w problemach stopy i stawu
 - skręcenie kostki,
 - zapalenie ścięgna Achillesa,
 - ostroga piętowa,
 - zapalenie powięzi podeszwowej,
 - paluch koślawy.
3. Wykorzystanie akupunktury ucha w terapii kończyny
 - terapia przedłużona.
4. Akupunktura równoważąca doktora Tana w leczeniu bólu kończyny
 - bóle kolan,
 - problemy stóp i stawu
5. Akupunktura czaszki i jej wykorzystanie w leczeniu bólu kończyny
6. Metody komplementarne w problemach bólowych.
 - hirudoterapia,
 - masaż bańką,
 - terapia ciepłem,
7. Ćwiczenie i łączenie poznanych technik.
8. Tworzenie kompleksowych algorytmów i protokołów leczenia bólu.
9. Praca z pacjentami.
10. Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.
11. Pytania i odpowiedzi
12. Uroczyste wręczenie dyplomów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Wywiad w chorobach ortopedycznych: kluczowe pytania, interpretacja odpowiedzi	Daria Zwinczewska	21-06-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 50 Kończyna górna – problemy ostre i przewlekłe: zespół zamrożonego barku, rwa barkowa, ból w uszkodzeniu stożka rotatorów, łokieć golfisty,	Daria Zwinczewska	21-06-2025	10:15	10:30	00:15
3 z 50 Łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, zespół de Quervaina,	Daria Zwinczewska	21-06-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 50 Ostry ból pourazowy w kończynie górnej: praca tuż po urazie, praca po zamrożeniu, praca po >24h od urazu.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	10:45	11:00	00:15
5 z 50 Leczenie bólu kręgosłupa związanego z chorobą zwyrodnieniową.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	11:00	11:15	00:15
6 z 50 Leczenie bólu związanego z nieprawidłową postawą ciała: hiperkifoza, hiperlordoza, skolioza, koślawość kolan, szpotawość	Daria Zwinczewska	21-06-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 50 Akupunktura u pacjentów po urazie kręgosłupa: odcinek szyjny, odcinek piersiowy, odcinek lędźwiowy, odcinek krzyżowy i kość	Daria Zwinczewska	21-06-2025	11:30	11:45	00:15
8 z 50 Rwa kulszowa: ostry atak, problem nawracający.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 50 Akupunktura przy zwyrodnieniu stawu biodrowego: leczenie dolegliwości bólowych.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	12:00	12:30	00:30
10 z 50 Leczenie blizn pooperacyjnych: blizna świeża, stare	Daria Zwinczewska	21-06-2025	12:30	12:45	00:15
11 z 50 Bóle kolana: centralne, przyśrodkowe, boczne, problemy w stawie.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	12:45	13:00	00:15
12 z 50 Akupunktura w rehabilitacji pourazowej	Daria Zwinczewska	21-06-2025	13:00	13:15	00:15
13 z 50 Akupunktura w rehabilitacji pooperacyjnej	Daria Zwinczewska	21-06-2025	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 50 Ból w problemach stopy i stawu skrócenie kostki, zapalenie ścięgna Achillesa, ostroga piętowa, zapalenie powięzi podeszwowej, paluch koślawy.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	13:30	13:45	00:15
15 z 50 Metody komplementarne w problemach bólowych. hirudoterapia, masaż bańką, terapia ciepłem,	Daria Zwinczewska	21-06-2025	13:45	14:00	00:15
16 z 50 Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania uczestników.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	14:00	14:15	00:15
17 z 50 Wywiad w chorobach ortopedycznych: kluczowe pytania, interpretacja odpowiedzi	Daria Zwinczewska	21-06-2025	14:15	14:30	00:15
18 z 50 Kończyna górna – problemy ostre i przewlekłe zespół zamrożonego barku, rwa barkowa, ból w uszkodzeniu stożka rotatorów, łokieć golfisty, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, zespół de Quervaina,	Daria Zwinczewska	21-06-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 50 Ostry ból pourazowy w kończynie górnej: praca tuż po urazie, praca po zamrożeniu, praca po >24h od	Daria Zwinczewska	21-06-2025	14:45	15:00	00:15
20 z 50 Lokalizacja najważniejszych punktów akupunktury w kończynie górnej.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	15:00	15:15	00:15
21 z 50 Ćwiczenie technik nakłuwania, z uwzględnieniem zasad odbić i odwzorowań kończyny górnej.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	15:15	15:30	00:15
22 z 50 Leczenie bólu kończyny górnej za pomocą akupunktury	Daria Zwinczewska	21-06-2025	15:30	15:45	00:15
23 z 50 Akupunktura czaszki w leczeniu bólu kończyny górnej.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	15:45	16:00	00:15
24 z 50 Leczenie bólu kręgosłupa związanego z chorobą zwyrodnieniową.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	16:00	16:15	00:15
25 z 50 Leczenie bólu związanego z nieprawidłową postawą ciała: hiperkifoza, hiperlordoza, skolioza, koślawość kolan, szpotawość	Daria Zwinczewska	21-06-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 50 Akupunktura u pacjentów po urazie kręgosłupa: odcinek szyjny, odcinek piersiowy, odcinek lędźwiowy, odcinek krzyżowy i kość	Daria Zwinczewska	21-06-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 50 Podsumowanie zajęć Odpowiedzi na pytania uczestników.	Daria Zwinczewska	21-06-2025	16:45	17:00	00:15
28 z 50 Krótkie powtórzenie materiału i odpowiedzi na pytania uczestników.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	10:00	10:15	00:15
29 z 50 Rwa kulszowa: ostry atak, problem nawracający.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	10:15	10:30	00:15
30 z 50 Akupunktura przy zwyrodnieniu stawu biodrowego: leczenie dolegliwości bólowych.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 50 Leczenie blizn pooperacyjnych: blizna świeża, stare	Daria Zwinczewska	22-06-2025	10:45	11:00	00:15
32 z 50 Terapia przedłużona w leczeniu chorób kręgosłupa za pomocą akupunktury	Daria Zwinczewska	22-06-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 50 Wykorzystanie metody doktora Tana w leczeniu problemów związanych z kręgosłupem.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	11:15	11:30	00:15
34 z 50 Akupunktura czaszki i jej wykorzystanie w leczeniu bólu kręgosłupa.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	11:30	11:45	00:15
35 z 50 Bóle kolana: centralne, przyśrodkowe, boczne,	Daria Zwinczewska	22-06-2025	11:45	12:00	00:15
36 z 50 Akupunktura w rehabilitacji pourazowej	Daria Zwinczewska	22-06-2025	12:00	12:10	00:10
37 z 50 Akupunktura w rehabilitacji pooperacyjnej	Daria Zwinczewska	22-06-2025	12:10	12:20	00:10
38 z 50 Podsumowanie zajęć Odpowiedzi na pytania uczestników.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	12:20	12:30	00:10
39 z 50 Krótkie powtórzenie materiału i odpowiedzi na pytania uczestników.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	12:30	12:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 50 Ból w problemach stopy i stawu skrócenie kostki, zapalenie ścięgna Achillesa, ostroga piętowa, zapalenie powięzi podeszwowej, paluch koślawy.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	12:40	12:50	00:10
41 z 50 Wykorzystanie akupunktury ucha w terapii kończyny terapia przedłużona.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	12:50	13:00	00:10
42 z 50 Akupunktura równoważąca doktora Tana w leczeniu bólu kończyny bóle kolan, problemy stóp i stawu	Daria Zwinczewska	22-06-2025	13:00	13:15	00:15
43 z 50 Akupunktura czaszki i jej wykorzystanie w leczeniu bólu kończyny	Daria Zwinczewska	22-06-2025	13:15	13:30	00:15
44 z 50 Metody komplementarne w problemach bólowych. hirudoterapia, masaż bańką, terapia ciepłem,	Daria Zwinczewska	22-06-2025	13:30	13:45	00:15
45 z 50 Ćwiczenie i łączenie poznanych technik	Daria Zwinczewska	22-06-2025	13:45	14:00	00:15
46 z 50 Tworzenie kompleksowych algorytmów i protokołów leczenia bólu.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 50 Praca z pacjentami.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	14:15	14:30	00:15
48 z 50 Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	-	22-06-2025	14:30	15:30	01:00
49 z 50 Pytania i odpowiedzi	Daria Zwinczewska	22-06-2025	15:30	16:30	01:00
50 z 50 Uroczyste wręczenie dyplomów.	Daria Zwinczewska	22-06-2025	16:30	17:25	00:55

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	184,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Zwinczewska

Lekarka w trakcie specjalizacji z ortopedii i traumatologii. Absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Medycyną chińską oraz naturalnymi metodami leczenia zajmuje się od ponad 10 lat. Ukończyła 2-letnią szkołę akupunktury Compleo w Katowicach oraz liczne kursy i szkolenia z zakresu medycyny komplementarnej.

Odbyła staże kliniczne w chińskich szpitalach na oddziale akupunktury (Chengdu, Changsha). Jest autorką licznych publikacji z zakresu medycyny chińskiej w czasopismach medycznych. Specjalizuje się w Akupunkturze Klasycznej, metodzie równoważenia dr Tana, akupunkturze czaszki dr Yamamoto, akupunkturze ucha i hirudoterapii. Ponadto prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624