

P.H.U. IBF Igor
Bartoszewicz

Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver w suchym skafandrze

Numer usługi 2025/03/02/115534/2592537

- 📍 Olsztyn / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 50 h
- 📅 15.03.2025 do 31.05.2025

5 000,00 PLN brutto
4 065,04 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
81,30 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla osób które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	14-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs OWD w suchym skafandrze przygotowuje do :

- Bezpieczne użytkowanie, zakładanie i konserwacja skafandra
- Kontrola pływalności i prawidłowa pozycja pod wodą
- Radzenie sobie z awariami, np. zatrzymaniem gazu czy zalaniem skafandra
- Nurkowanie w zimnych wodach, dobór odzieży i zapobieganie hipotermii

- Planowanie nurkowań, zarządzanie gazem i współpraca z partnerem
Kurs zapewnia komfort i bezpieczeństwo podczas nurkowania w suchym skafandrze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z nurkowania do 18m w suchym skafandrze</p>	<p>Opisuje zasady bezpieczeństwa i planowania: Nurkuj zawsze w parze, przeprowadzaj dokładne planowanie nurkowania uwzględniające warunki, a także monitoruj czas i poziom powietrza, stosując zasady wolnego wynurzenia.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Opisuje dobór i konserwację sprzętu: Wybieraj sprzęt odpowiedni do warunków nurkowania, regularnie go sprawdzaj, czyść po każdym nurkowaniu i przechowuj w odpowiednich warunkach, aby zapewnić jego długowieczność.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Opisuje świadomość środowiskową i reakcje w trudnych sytuacjach: Zrozum ekosystemy morskie, przestrzegaj zasad ochrony środowiska, a w sytuacjach kryzysowych stosuj opracowane procedury awaryjne i utrzymuj dobrą komunikację z partnerem.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Planuje nurkowanie</p>	<p>Posługuje się komputerem nurkowym</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Korzysta z tabeli</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wybiera suchy skafander odpowiedni do swoich potrzeb.</p>	<p>Charakteryzuje rodzaje suchych skafandrów</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Dobiera odpowiedni rozmiar</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Omawia zawory, zamki, dodatki i akcesoria w suchych skafandrach.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po zakończeniu kursu oraz zdaniu egzaminu, uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający zakończenie i zrealizowanie programu SSI OWD w suchym skafandrze, oraz suplement zawierający opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs przeznaczony dla osób nie posiadających uprawnień nurkowych z własnej inicjatywy podniesieniem swoich kompetencji / uprawnień

Zajęcia teoretyczne przeprowadzone w sali wykładowej (własność szkoły nurkowej)

ul. Dąbrowszczaków 5/1, Olsztyn, z ekranem do wyświetlania programu szkolenia

(slajdy , filmy), oraz z przygotowanymi materiałami edukacyjnymi, pomocniczymi.

Zajęcia praktyczne na wodach otwartych (Jezioro Wuksniki Mysłaki, Jezioro Krzywe przy ul. Bałtyckiej Olsztyn), kursanci posiadają w większości własny sprzęt my zapewniamy butle nurkowe, oraz brakujące elementy w wyposażeniu kursanta np. boje, kołowrotki itp.

Basen Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w grupie max 6 osób, zajęcia praktyczne 4 osoby.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych.

Program kursu SSI Open Water Diver (OWD) z integracją specjalizacji nurkowania w suchym skafandrze (Dry Suit Diving) pozwala na jednoczesne zdobycie podstawowych uprawnień nurkowych oraz umiejętności związanych z używaniem suchego skafandra.

Program Kursu OWD w Suchym Skafandrze (SSI)

Całkowity czas trwania kursu: 50 godzin

- **Wykłady teoretyczne:** 13,5 godzin
- **Egzamin:** 2,5 godziny
- **Praktyka:** 34 godziny

1. Wykłady teoretyczne – 13,5 godzin

1. **Wprowadzenie do kursu i zasad bezpieczeństwa**
 - Program kursu i procedury bezpieczeństwa
 - Ogólne zasady nurkowania i zasady bezpieczeństwa w suchym skafandrze
2. **Właściwości suchego skafandra**
 - Budowa i funkcje suchego skafandra
 - Rodzaje skafandrów i ich zastosowanie w różnych warunkach
3. **Zasady pracy z balastem i dopasowanie skafandra**
 - Dostosowanie skafandra do indywidualnych potrzeb
 - Regulacja balansu powietrza i pływalności

4. Teoria nurkowania w suchym skafandrze

- Wpływ zmieniającego się ciśnienia na skafander i organizm
- Oddychanie podczas nurkowania w suchym skafandrze, problematyka zaporowania maski, kontrolowanie pływalności

5. Nurkowanie w zimnych wodach

- Specyfika nurkowania w niskich temperaturach i zarządzanie zimnem
- Objawy hipotermii i zapobieganie wychłodzeniu

6. Sprzęt nurkowy i planowanie nurkowania

- Przegląd sprzętu i procedur przed nurkowaniem
- Wybór odpowiedniego sprzętu i planowanie nurkowań w suchym skafandrze

7. Przygotowanie do egzaminu

- Powtórzenie materiału teoretycznego i przygotowanie do części egzaminacyjnej
- Pytania i odpowiedzi

2. Praktyka – 34 godziny

1. Zakładanie i zdejmowanie suchego skafandra

- Nauka zakładania, regulowania i zdejmowania suchego skafandra
- Sprawdzanie szczelności skafandra, poprawne dopasowanie

2. Ćwiczenia w basenie

- Nauka pływalności i kontroli wyporności
- Regulacja balansu powietrza w skafandrze podczas nurkowania
- Zajęcia związane z pracą z balastem, kontrolą pływalności i nurkowaniem w suchym skafandrze

3. Nurkowanie w zimnej wodzie

- Praktyczne umiejętności nurkowe w zimnych wodach
- Wykonywanie podstawowych manewrów, takich jak zanurzenie i wynurzenie
- Radzenie sobie z problemami w skafandrze (np. zaporowanie maski, zmiany pływalności)

4. Ćwiczenia awaryjne

- Manewry awaryjne i procedury ratunkowe
- Radzenie sobie w sytuacjach awaryjnych związanych z uszkodzeniem skafandra, awarią sprzętu, problemami z pływalnością

5. Symulacje nurkowania z partnerem

- Nurkowanie z partnerem, komunikacja pod wodą, praca zespołowa
- Ratowanie partnera w przypadku problemów z suchym skafandrem

6. Nurkowanie w pełnym zakresie

- Nurkowanie w rzeczywistych warunkach (np. jezioro, zimna woda)
- Kompletnie przeprowadzenie nurkowania w suchym skafandrze, uwzględniając kontrolowanie pływalności, zarządzanie temperaturą i wykorzystanie sprzętu

3. Egzamin – 2,5 godziny

1. Egzamin praktyczny

- Demonstracja umiejętności nurkowych w suchym skafandrze, m.in. kontrolowanie pływalności, zarządzanie temperaturą i zachowanie w sytuacjach awaryjnych – 2,5 godziny

Walidacja metodą: test generowany automatycznie jest przygotowywany przez Federację SSI.

Walidacja części teoretycznej jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 15.03.2025 do 31.05.2025 Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Walidacja części praktycznej odbędzie się w dniu 31.05.2025r.

W harmonogramie uwzględnione zostały przerwy na obiady oraz dojazdy.

- czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Podstawowe zasady filozofii nurkowania - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	15-03-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Sprzęt nurkowy i jego obsługa - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	15-03-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 19 Planowanie nurkowań i procedury bezpieczeństwa - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	15-03-2025	13:15	15:15	02:00
4 z 19 Rodzaje suchych skafandrów i ich konstrukcja - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	15-03-2025	15:15	17:15	02:00
5 z 19 Podstawowe techniki nurkowe, oczyszczanie maski - basen	Krzysztof Szachniewicz	22-03-2025	09:00	11:30	02:30
6 z 19 Odzyskiwanie automatu, kontrola pływalności - basen	Krzysztof Szachniewicz	22-03-2025	11:30	14:00	02:30
7 z 19 Techniki nurkowania w suchym skafandrze - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	29-03-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 19 Konserwacja i pielęgnacja suchego skafandra - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	29-03-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Podsumowanie i przygotowanie do egzaminu - wykłady	Krzysztof Szachniewicz	29-03-2025	13:15	14:45	01:30
10 z 19 Test generowany automatycznie	Krzysztof Szachniewicz	29-03-2025	14:45	15:15	00:30
11 z 19 Zakładanie i zdejmowanie suchego skafandra - basen	Krzysztof Szachniewicz	12-04-2025	09:00	11:30	02:30
12 z 19 Kontrola pływalności w suchym skafandrze - basen	Krzysztof Szachniewicz	12-04-2025	11:30	14:00	02:30
13 z 19 Procedury awaryjne w suchym skafandrze - basen	Krzysztof Szachniewicz	26-04-2025	09:00	11:30	02:30
14 z 19 Powtórka i doskonalenie umiejętności - basen	Krzysztof Szachniewicz	26-04-2025	11:30	14:00	02:30
15 z 19 Powtórzenie wszystkich ćwiczeń przed wodami otwartymi _ basen	Krzysztof Szachniewicz	10-05-2025	09:00	11:30	02:30
16 z 19 Nurkowanie 1 i 2: podstawowe techniki, pływalność	Krzysztof Szachniewicz	24-05-2025	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Nurkowanie 3 i 4: techniki nurkowania w suchym skafandrze	Krzysztof Szachniewicz	25-05-2025	09:00	15:00	06:00
18 z 19 Nurkowanie 5 powtórzenie ćwiczeń	Krzysztof Szachniewicz	31-05-2025	09:00	13:00	04:00
19 z 19 Egzamin na wodach otwartych	-	31-05-2025	13:00	15:30	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 065,04 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Szachniewicz

„Pasjonuję mnie nurkowania na wrakach i w jaskiniach. Poznawanie nowych ludzi, poszerzanie horyzontów, inspirowanie innych, dzielenie się doświadczeniem, ale też ciągły rozwój, doskonalenie i stałe podnoszenie kwalifikacji”

Instruktor nurkowania od 2004 roku.

Uprawnienia instruktorskie:

Open Water Diver

Advanced Adventurer
Advanced Open Water Diver
Boat Diving
Deep Diving
Dry Suit Diving
Enriched Air Nitrox Level 1 (32 %)
Enriched Air Nitrox Level 2 (40 %)
Night & Limited Visibility
Navigation
Perfect Buoyancy
Snorkeling
Stress & Rescue
Specialty Diver
Snorkeling Course
Snorkeling Instructor
Instructor Snorkeling
Try Scuba Open Water
Try Scuba Pool
Scuba Diver
Referral Diver
Master Diver
Indoor Diver

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały będą dostępne podczas szkolenia w wersji elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne:

Minimalny wiek uczestnika: 10 lat (dla Junior OWD) lub 15 lat (dla standardowego OWD).

Podstawowa umiejętność pływania oraz komfort w wodzie.

Informacje dodatkowe

sługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Dąbrowszczaków 5/1
10-538 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Część praktyczna (nurkowania) odbędzie się na- Jezioro Narty (Świątajno) lub Jezioro Wuksniki lub Jezioro Krzywe przy ul. Bałtyckiej (Olsztyn) .

Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Igor Bartoszewicz

E-mail sklep@krokodyle.com.pl

Telefon (+48) 605 630 240