



Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia



Kurs Facemodelingu, tapingu estetycznego twarzy, masażu tkanek głębokich i maderoterapii.

Numer usługi 2025/02/28/11305/2588934

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa o charakterze zawodowym

🕒 50 h

📅 17.03.2025 do 02.04.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Masażyści i kosmetolodzy, którzy pracują z ciałem pacjenta i chcą poznać techniki facemodelingu, masażu tkanek głębokich, taping estetyczny i maderoterapię.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie, bezpiecznie wykonuje facemodeling, taping estetyczny, masaż tkanek głębokich, maderoterapię, wyklucza przeciwwskazania, kształtuje relacje interpersonalne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż tkanek głębokich, wyklucza przeciwwskazania, kształtuje relacje interpersonalne z pacjentami i zespołem.	Uczestnik zdaje egzamin praktyczny, polegający na samodzielnym wykonaniu masażu tkanek głębokich ze szczególnym uwzględnieniem miejsc bolesnych.	Prezentacja

Cel biznesowy

Udział w usłudze umożliwi nabycie wiedzy i uprawnień do wykonywania masażu tkanek głębokich. Wprowadzenie do oferty poznanych technik zwiększy dochody przedsiębiorcy o 10 %, poprawi wizerunek, prestiż i renomę firmy. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika.

Efekt usługi

Uczestnik samodzielnie wykonuje facemodeling, taping estetyczny, masaż tkanek głębokich po wykluczeniu przeciwwskazań podczas wywiadu z pacjentem. Kryterium weryfikacji jest zdanie przez uczestnika praktycznego egzaminu sprawdzającego poziom wiedzy i kompetencji.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika praktycznego egzaminu. Prezentacja umiejętności nabytych podczas kursu.

Kwalifikacje

Usługa o charakterze zawodowym

Kształcenie KKZ

Z.1. - Świadczenie usług w zakresie masażu

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza rozdzielenie procesów uczenia się od walidacji.

Program

Facemodeling: przeciwwskazania, efekty masażu.

-rozcieranie karku i głowy

-ćwiczenia kończyn

-masaż brzucha

-techniki masażu dekoltu i szyi

-masaż głowy i twarzy

-drenaż limfatyczny (dekolt, szyja, żuchwa, twarz

-masaż transbukalny

Taping estetyczny twarzy Masaż tkanek głębokich, terapia ostrego i przewlekłego bólu.

Wskazania i przeciwwskazania do masażu.

MTG kończyn, brzucha, klatki piersiowej, pleców i szyi.

Maderoterapia.

Egzamin sprawdzający.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Facemodeling, wskazania i przeciwwskazania do masażu. Przygotowanie pacjenta. Techniki facemodelingu.	Adam Piotrowski	17-03-2025	09:00	14:00	05:00
2 z 11 Masaż transbukalny.	Adam Piotrowski	18-03-2025	09:00	14:00	05:00
3 z 11 Łączenie facemodelingu z tapingiem estetycznym twarzy. Rodzaje tapów.	Wojciech Cieślęwicz	19-03-2025	09:00	14:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Masaż tkanek głębokich, wskazania, ergonomia pracy, ćwiczenia praktyczne.	Wojciech Cieślewicz	20-03-2025	09:00	14:00	05:00
5 z 11 Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu MTG.	Wojciech Cieślewicz	21-03-2025	09:00	14:00	05:00
6 z 11 Masaż tkanek głębokich.	Wojciech Cieślewicz	22-03-2025	09:00	14:00	05:00
7 z 11 Wskazania i przeciwwskazania do Maderoterapii.	Wojciech Cieślewicz	23-03-2025	09:00	14:00	05:00
8 z 11 Maderoterapia, ćwiczenia praktyczne.	Wojciech Cieślewicz	24-03-2025	09:00	14:00	05:00
9 z 11 Wykonywanie poznanych masaży.	Wojciech Cieślewicz	25-03-2025	09:00	14:00	05:00
10 z 11 Ćwiczenia w wykonywaniu Maderoterapii przeciw celulitowi i w celu ujędrnienia skóry.	Wojciech Cieślewicz	26-03-2025	09:00	12:00	03:00
11 z 11 Egzamin	-	26-03-2025	12:00	14:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Wojciech Cieślewicz

Technik masażysta, trener w Helena Milewska Kosmetologia z 5-letnim stażem pracy. Absolwent wielu kursów w zakresie masażu: Kobido, Tkanek głębokich, Refleksologii oraz kursu pedagogicznego.



2 z 2

Adam Piotrowski

Masażysta z doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, trener w Helena Milewska Kosmetologia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas szkolenia otrzymuje doskonale wyposażone stanowisko pracy do samodzielnego wykonywania masażu, które wykonuje na modelkach, produkty, bieliznę zabiegową, środki septyczne. Po szkoleniu opis masażu i zaświadczenie MEN o ukończonym kursie, suplement oraz protokół z egzaminu.

Instytucja szkoleniowa wyznacza innego trenera z adekwatnymi kwalifikacjami w nagłych wypadkach, by zapewnić ciągłość szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu określenia kompetencji wyjściowych uczestnika oraz jego oczekiwań. Zapisanie się na usługę z wpisaniem ID wsparcia.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Pozaszkolna forma edukacji, która jest zakładem pracy mającym uprawnienia placówki kształcenia ustawicznego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kompleksowo wyposażone stanowiska pracy masażyсты.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662