

**Skuteczne budowanie celów smart**

Numer usługi 2025/02/27/170440/2587143

492,00 PLN brutto

400,00 PLN netto

164,00 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

"WROCLAWSKI
PARK
TECHNOLOGICZNY"
SPÓŁKA AKCYJNA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 3 h

📅 29.05.2025 do 29.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane wszystkim osobom, które chcą nauczyć się skutecznego definiowania celów i ich realizowania.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	22-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	3
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy szkolenia poznają metodę budowania celów SMART i stworzą własne cele oparte na tej metodologii. Opracują plan monitorowania własnych celów oraz nauczą się technik wspierających ich realizację.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cele SMART	Zdefiniujesz i wymienisz cele SMART	Wywiad swobodny
	Stworzysz cele SMART	Wywiad swobodny
Pułapki na drodze do realizacji Twoich celów i jak sobie z nimi radzić	Poznasz i poprawie zdefiniujesz pułapki na drodze do realizacji Twoich celów	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak - dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak - dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak - dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie jest dedykowane wszystkim osobom, które chcą rozwijać umiejętność skutecznej pracy zdalnej i home office oraz efektywnego zarządzania sobą w czasie.

Minimalna ilość uczestników: 5

Maksymalna ilość uczestników: 25

Liczba godzin usługi: 3,5 godziny zegarowe z uwzględnieniem czasu walidacji i przerw.

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia po zakończeniu kursu.

Liczba stanowisk: 25

Zakres szkolenia i korzyści z uczestnictwa

- Dowiesz się czym są cele SMART
- Nauczysz się tworzyć cele SMART
- Poznasz jakie są pułapki na drodze do realizacji Twoich celów i jak sobie z nimi radzić

Cel szkolenia:

Uczestnicy szkolenia poznają metodę budowania celów SMART i stworzą własne cele oparte na tej metodologii. Opracują plan monitorowania własnych celów oraz nauczą się technik wspierających ich realizację.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Cele SMART	Beata Wiśniewska	29-05-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 3 Pułapki na drodze do realizacji Twoich celów i jak sobie z nimi radzić	Beata Wiśniewska	29-05-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 3 Walidacja	-	29-05-2025	12:30	13:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	492,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Beata Wiśniewska
Praktyk biznesu z ponad 23-letnim doświadczeniem w pracy w międzynarodowych korporacjach. Zarządza projektami (certyfikat PMP®), komunikacją i wiedzą, a od prawie 14 lat lider zespołów

międzynarodowych. Ukończyła studia podyplomowe z „Komunikacji i budowania wizerunku publicznego” jak również „Coachingu w biznesie”. Pasjonatka rozwoju osobistego, coachingu odporności psychicznej – jest certyfikowanym konsultantem badania odporności psychicznej MTQ Plus.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji w wersji papierowej oraz online (pliki dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie).

Adres

ul. Duńska 9
54-424 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie organizowane jest w budynku Delta

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Szkolenie organizowane jest w budynku Delta

Kontakt



Nikola Kobylińska

E-mail szkolenia@technologpark.pl

Telefon (+48) 781 871 624