



UNICO SP. Z O.O.



**Unico Beauty: Zrównoważona kosmetyologia – Mezoterapia igłowa, stymulatory tkankowe i toksyna botulinowa (BTX). Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.**

Numer usługi 2025/02/27/160223/2586157

Inowrocław / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

22 h

12.05.2025 do 13.05.2025

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

238,64 PLN brutto/h

238,64 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetyologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do: <ul style="list-style-type: none"><li>kosmetologów i kosmetyczek, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w zakresie mezoterapii igłowej oraz zastosowania toksyny botulinowej,</li><li>właścicieli oraz pracowników gabinetów kosmetycznych i medycyny estetycznej zainteresowanych wdrażaniem ekologicznych rozwiązań w swojej działalności,</li><li>osób z branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności pracy z certyfikowanymi ekologicznymi produktami oraz optymalizować zużycie zasobów w codziennej pracy,</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i świadomego stosowania technik kosmetycznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Szkolenie prowadzi do efektywnego wykorzystania produktów eko, minimalizacji zużycia zasobów, wdrażania rozwiązań eko, edukacji klientów. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania zabiegów mezoterapii igłowej, stosowania stymulatorów tkankowych oraz toksyny botulinowej w sposób zgodny z najnowszymi standardami bezpieczeństwa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat ekologicznych standardów w branży kosmetycznej.	charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetyce,	Wywiad ustrukturyzowany
	omawia znaczenie certyfikatów ekologicznych (EcoCert, BDIH, NaTrue) w kontekście wyboru produktów,	Wywiad ustrukturyzowany
	wskazuje metody minimalizacji zużycia wody, energii i materiałów w gabinecie kosmetycznym,	Wywiad ustrukturyzowany
	identyfikuje ekologiczne alternatywy dla tradycyjnych produktów kosmetycznych.	Wywiad ustrukturyzowany
	omawia różnice między mezoterapią igłową, mikroigłową i rollerami,	Wywiad ustrukturyzowany
Przygotowuje i wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej oraz stosuje stymulatory tkankowe zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	stosuje techniki ograniczające zużycie materiałów jednorazowych,	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	dobiera produkty do mezoterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg zgodnie z procedurami minimalizującymi odpady.	przeprowadza zabieg zgodnie z procedurami minimalizującymi odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje toksynę botulinową zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ekologii.	charakteryzuje mechanizm działania toksyny botulinowej,	Wywiad ustrukturyzowany
	określa zasady minimalizacji zużycia materiałów podczas iniekcji,	Wywiad ustrukturyzowany
	wymienia procedury przechowywania i utylizacji toksyny botulinowej zgodnie z ekologicznymi standardami,	Wywiad ustrukturyzowany
	wykorzystuje wielorazowe narzędzia i biodegradowalne środki dezynfekcyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą na temat zasad ekologicznego zarządzania gabinetem kosmetycznym.	wymienia sposoby na optymalizację zużycia energii i wody poprzez odpowiedni dobór sprzętu i technologii,	Wywiad ustrukturyzowany
	wymienia cyfrowe narzędzia do planowania i dokumentacji zabiegów,	Wywiad ustrukturyzowany
	charakteryzuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zero waste i segregacji odpadów,	Wywiad ustrukturyzowany
	wymienia sposoby edukacji klientów w zakresie świadomych wyborów kosmetycznych.	Wywiad ustrukturyzowany

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

W obliczu współczesnych wyzwań środowiskowych, zrównoważony rozwój i zielone kompetencje nabierają szczególnego znaczenia, również w branży beauty. Zmiana myślenia i wdrażanie praktyk ekologicznych stają się kluczowe nie tylko w codziennym życiu, ale także w działalności zawodowej. Każdy gabinet kosmetyczny może mieć pozytywny wpływ na środowisko, wprowadzając zrównoważone rozwiązania i świadome wybory produktowe. Szkolenie pokazuje, jak branża kosmetyczna może wspierać cele zrównoważonego rozwoju, kształcąc profesjonalistów w zakresie zielonych kompetencji.

Szkolenie obejmuje praktyczne aspekty prowadzenia salonu zgodnie z zasadami ekologii: od organizacji stanowiska pracy po zarządzanie odpadami i minimalizację zużycia zasobów.

Program szkolenia obejmuje również elementy edukacji ekologicznej skierowanej do klientów. Uczestnicy dowiedzą się, jak prowadzić rozmowy z klientami, by podkreślać znaczenie świadomego wyboru usług i promować korzyści wynikające ze stosowania produktów ekologicznych. Każdy profesjonalista beauty po ukończeniu tego szkolenia będzie przygotowany, aby nie tylko oferować usługi wysokiej jakości, ale także przyczynić się do budowania świadomości ekologicznej wśród klientów i wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w swojej pracy.

## Program usługi.

### Dzień 1 – Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe

#### Część teoretyczna (4h)

##### Pretest

- 15-minutowa rozmowa sprawdzająca poziom wiedzy i umiejętności uczestników przed rozpoczęciem szkolenia.

##### Ekologiczne zarządzanie gabinetem kosmetycznym

- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej dzięki doborowi odpowiedniego oświetlenia LED
- Minimalizacja zużycia wody – dostosowanie standardów do procedur technologii bezwodnego oczyszczania skóry oraz zastosowania myjek ultradźwiękowych
- Wykorzystanie cyfrowych narzędzi do planowania zabiegów i redukcji zużycia zasobów dzięki wprowadzeniu elektronicznych broszur informacyjnych oraz kodów QR do promowania usług.

##### Zrównoważona kosmetyologia – ograniczanie negatywnego wpływu na środowisko

- Produkty certyfikowane ekologicznie (EcoCert, BDIH, NaTrue)
- Składniki aktywne pochodzenia organicznego – korzyści dla skóry i środowiska
- Kosmetyki wielofunkcyjne i biodegradowalne jako alternatywa dla tradycyjnych preparatów

##### Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – połączenie technologii i zrównoważonego podejścia

- Rodzaje mezoterapii: igłowa, mikroigłowa, rollery – różnice i zastosowanie
- Protokoły zabiegowe – jak dostosować metody do oczekiwań klientów oraz zasad eko?
- Redukcja odpadów podczas wykonywania zabiegów
- Wybór narzędzi wielokrotnego użytku
- Ekologiczne alternatywy dla jednorazowych akcesoriów

Przerwa

#### Część praktyczna (6h)

##### Przygotowanie gabinetu do pracy w duchu zero waste

- Organizacja stanowiska pracy: ograniczenie plastiku, segregacja odpadów
- Bezpieczna utylizacja materiałów skażonych
- Minimalizacja zużycia produktów kosmetycznych – techniki precyzyjnej aplikacji

##### Wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej i mikroigłowej

- Praca na ekologicznych produktach – dobór preparatów
- Techniki minimalizujące zużycie materiałów i energii
- Wykorzystanie nowoczesnych urządzeń do aplikacji mezoterapii

### **Edukacja klientów – jak promować ekologiczne podejście w salonie?**

- Świadome wybory kosmetyczne – jak przekonać do nich klienta?
- Zielone rozwiązania w pielęgnacji domowej – jak wspierać klienta po zabiegu?

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

## **Dzień 2 – Zastosowanie toksyny botulinowej (BTX)**

### **Część teoretyczna (4h)**

#### **Farmakologia toksyny botulinowej – skuteczność vs. bezpieczeństwo**

- Mechanizm działania BTX
- Odpowiedzialne dawkowanie i procedury kwalifikacyjne

#### **Minimalizacja zużycia materiałów w procedurach iniekcyjnych**

- Stosowanie biodegradowalnych i wielorazowych narzędzi
- Przechowywanie i utylizacja toksyny botulinowej zgodnie z ekologicznymi standardami

#### **Cyfrowa dokumentacja pacjenta jako element zrównoważonego zarządzania**

- Redukcja papierowych kart pacjentów
- Wdrożenie systemów elektronicznych rezerwacji i monitorowania zabiegów

Przerwa

### **Część praktyczna (6h)**

#### **Przygotowanie gabinetu do ekologicznych procedur iniekcyjnych**

- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami redukcji odpadów
- Ekologiczne środki dezynfekujące i bezpieczne systemy sterylizacji

#### **Przeprowadzanie iniekcji BTX na modelkach**

- Techniki minimalizujące ilość wykorzystywanego preparatu
- Odpowiednie przechowywanie toksyny botulinowej, aby zapobiegać nadmiernemu zużyciu i marnotrawieniu

#### **Optymalizacja pracy kosmetologa – jak połączyć ekologię i efektywność?**

- Analiza wykonanych zabiegów pod kątem minimalizacji zużycia materiałów
- Ocena efektów i indywidualne wskazówki od trenera

#### **Walidacja efektów uczenia się**

---

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w małych grupach 2-3 osobowych
- Minimalna ilość uczestników potrzebna do realizacji usługi: 2 osoby
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 2.
- Usługa realizowana jest w 22 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 10 godzin dydaktycznych
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Dzień 1. Część teoretyczna. Pretest	Natalia Nowak	12-05-2025	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 17</b> Dzień 1. Część teoretyczna. Ekologiczne zarządzanie gabinetem kosmetycznym	Natalia Nowak	12-05-2025	09:15	10:00	00:45
<b>3 z 17</b> Dzień 1. Część teoretyczna. Zrównoważona kosmologia – ograniczenie negatywnego wpływu na środowisko	Natalia Nowak	12-05-2025	10:00	10:45	00:45
<b>4 z 17</b> Dzień 1. Część teoretyczna. Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – połączenie technologii i zrównoważonego podejścia	Natalia Nowak	12-05-2025	10:45	12:15	01:30
<b>5 z 17</b> Dzień 1. Część teoretyczna. Edukacja klientów – jak promować ekologiczne podejście w salonie?	Natalia Nowak	12-05-2025	12:15	13:00	00:45
<b>6 z 17</b> Dzień 1. Przerwa	Natalia Nowak	12-05-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Dzień 1. Część praktyczna. Przygotowanie gabinetu do pracy w duchu zero waste	Natalia Nowak	12-05-2025	13:15	14:00	00:45
8 z 17 Dzień 1. Część praktyczna. Wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Natalia Nowak	12-05-2025	14:00	17:15	03:15
9 z 17 Dzień 1. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Natalia Nowak	12-05-2025	17:15	17:30	00:15
10 z 17 Dzień 2. Część teoretyczna. Farmakologia toksyny botulinowej	Natalia Nowak	13-05-2025	09:00	09:15	00:15
11 z 17 Dzień 2. Część teoretyczna. Minimalizacja zużycia materiałów w procedurach iniekcyjnych	Natalia Nowak	13-05-2025	09:15	10:45	01:30
12 z 17 Dzień 2. Część teoretyczna. Cyfrowa dokumentacja pacjenta jako element zrównoważonego zarządzania	Natalia Nowak	13-05-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 17</b> Dzień 2. Część teoretyczna. Optymalizacja pracy kosmetologa.	Natalia Nowak	13-05-2025	12:15	13:00	00:45
<b>14 z 17</b> Dzień 2. Przerwa	Natalia Nowak	13-05-2025	13:00	13:15	00:15
<b>15 z 17</b> Dzień 2. Część praktyczna. Przygotowanie gabinetu do ekologicznych procedur iniekcyjnych	Natalia Nowak	13-05-2025	13:15	14:00	00:45
<b>16 z 17</b> Dzień 2. Część praktyczna. Przeprowadzanie iniekcji BTX na modelkach	Natalia Nowak	13-05-2025	14:00	17:15	03:15
<b>17 z 17</b> Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się	-	13-05-2025	17:15	17:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,64 PLN



# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Natalia Nowak

Ekspertka w dziedzinie kosmetologii i medycyny estetycznej, doświadczona szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, magister kosmetologii i ekonomii, a także pielęgniarstwa. Od ponad dekady aktywnie kształtuje branżę beauty, konsekwentnie łącząc wiedzę akademicką z praktyką zawodową.

Jej ścieżka zawodowa obejmuje ponad 50 zaawansowanych szkoleń branżowych, a zdobyte certyfikaty potwierdzają biegłość w zakresie zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetologii pielęgnacyjnej, laminacji rzęs i brwi oraz stymulatorów tkankowych. Świadoma dynamicznego rozwoju sektora beauty, nieustannie poszerza swoje kompetencje, dbając o najwyższe standardy kształcenia przyszłych specjalistów również w obszarze zrównoważonego rozwoju. W ciągu ostatnich 5 lat, współpracując z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1500 godzin szkoleń z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej, kształcąc dziesiątki profesjonalistów.

Wspólnie z Unico tworzy autorskie programy szkoleniowe, które są połączeniem rzetelnej wiedzy teoretycznej z intensywną praktyką, co gwarantuje uczestnikom pełne przygotowanie do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów. Dzięki innowacyjnemu podejściu do edukacji, doskonale rozumie potrzeby rynku i dostosowuje metody kształcenia do najwyższych standardów branżowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe przygotowane przez Unico Sp. z o.o. .

### Informacje dodatkowe

**Możliwość dostosowania terminu:** Rafał Lisser, tel. (+48) 724 787 771.

**Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.**

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

**Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

*Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.7*

## Adres

ul. Adama Znanieckiego 23

88-100 Inowrocław

woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**Rafał Lisser**

**E-mail** [kontakt@unico.org.pl](mailto:kontakt@unico.org.pl)

**Telefon** (+48) 724 787 771