



NOWOCZESNA
EDUKACJA
Szkolenia Filip
Ciepałowicz



Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikacyjnym

Numer usługi 2025/02/27/14621/2585564

📍 Przemysł / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 28.06.2025 do 06.07.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

138,89 PLN brutto/h

138,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby chcące nabyć kwalifikacje z zakresu kosmetologii, zdrowia i urody oraz medycyny estetycznej z tematów: - Technik masażu Kobido - Technik masażu wewnątrzustnego (Transbukalnego) - Zielone kwalifikacje
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

- Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu:
- Technik masażu Kobido
 - Technik masażu wewnątrzustnego (Transbukalnego)
 - Zielonych kwalifikacji

Potwierdzenie zdobytych kwalifikacji poprzez przystąpienie do zewnętrznego egzaminu kwalifikacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: 1. Znajomość korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Kobido 2. Znajomość anatomii twarzy 3. Znajomość zasad przygotowania skóry do masażu twarzy 4. Znajomość wytycznych dotyczących wdrożenia zielonych kwalifikacji	Wiedza: 1. Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido 2. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy 3. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy 4. Poprawnie wdraża zielone kwalifikacje	Test teoretyczny
Umiejętności: 1. Wykonywać zabieg demakijażu 2. Wykonywać zabieg masażu Kobido 3. Wykonywać zabieg masażu wewnątrzustnego	Umiejętności: 1. Poprawnie wykonuje zabieg 2. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Kobido 3. Poprawnie wykonuje zabieg masażu wewnątrzustnego	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: 1. Znajomość zasad poprawnej komunikacji 2. Umiejętność organizacji czasu pracy	Kompetencje społeczne: 1. Stosuje poprawną komunikacją 2. Poprawnie zarządza czasem pracy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
--	---

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Wprowadzenie do masażu Kobido: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, przeciwwskazania.

2. Podstawy anatomii twarzy

3. Przygotowanie skóry do masażu twarzy - demakijaż

4. Podstawy masażu Kobido

5. Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido

6. Techniki relaksacyjne w masażu Kobido

7. Akupresura w masażu Kobido

8. Techniki drenujące w masażu Kobido

9. Techniki liftingujące w masażu Kobido

10. Część zamykająca w masażu Kobido

11. Anatomia – budowa i funkcje skóry, kości. Mięśnie twarzy szyi, układ limfatyczny

12. Masaż Transbukalny terapeutyczny

13. Masaż Transbukalny rozluźniający

14. Masaż Transbukalny liftingujący

15. Kwalifikacje zielone

Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut.

Usługa rozwojowa to 36 godziny szkoleniowych, w tym szkolenie 34 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to egzamin kwalifikacyjny.

Zielone Kwalifikacje

Program szkolenia uwzględnia zmiany rynku pracy wynikające z wdrażania koncepcji zrównoważonego rozwoju strategii „Europejski Zielony Ład”, której celem jest skierowanie Unii Europejskiej na drogę transformacji ekologicznej, a ostatecznie osiągnięcie neutralności klimatycznej.

Eksperti Komisji Europejskiej, jako najważniejsze korzyści, płynące z wdrożenia Europejskiego Zielonego Ładu wskazują:

- czystsza energię i najnowsze ekologiczne innowacje technologiczne;
- trwalsze produkty, które można naprawić, poddać recyklingowi i ponownie wykorzystać;
- przyszłościowe miejsca pracy i umiejętności niezbędne do transformacji;

- odporny i konkurencyjny w skali globalnej przemysł.

Zielone Kwalifikacje, które uwzględnia program szkolenia to:

- zielona wiedza – dotyczy ogólnej wiedzy na temat środowiska przyrodniczego;
- zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zarówno zawodowym, jak i ogólnym (zdolności do wykonywania zadań z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko, w taki sposób aby minimalizować negatywny wpływ na ekosystem);
- zielona świadomość – dotyczy świadomości wpływu działalności człowieka na środowisko (np. pozostawiania śladu węglowego itp.);
- zielone postawy – rozumiane jako postrzeganie znaczenia ochrony środowiska przez poszczególne osoby;
- zielone zdolności – istotne dla samorozwoju oraz zwiększania wydajności w zielonej gospodarce;
- zielone zachowania, które wspierają równowagę środowiskową.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wprowadzenie do masażu Kobido i transbukalnego: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne Wskazania, przeciwwskazania do masażu twarzy.	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	09:30	11:00	01:30
2 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 32 Podstawy anatomii twarzy.	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	11:15	12:45	01:30
4 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	12:45	13:00	00:15
5 z 32 Przygotowanie skóry do masażu twarzy – demakijaż	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	13:00	14:30	01:30
6 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 32 Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido.	mgr Magdalena Bartnicka	28-06-2025	14:45	16:15	01:30
8 z 32 Ruchy rozprawdzające środek poślizgowy	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	09:30	11:00	01:30
9 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 32 Techniki relaksacyjne w masażu Kobido.	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	11:15	12:45	01:30
11 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	12:45	13:00	00:15
12 z 32 Drenaż limfatyczny.	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 32 Techniki liftingujące w masażu Kobido.	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	14:45	16:15	01:30
15 z 32 Wykonanie masażu transbukalnego.	mgr Magdalena Bartnicka	29-06-2025	14:45	16:15	01:30
16 z 32 Akupresura w masażu Kobido.	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	09:30	11:00	01:30
17 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 32 Część zamykająca w masażu Kobido.	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	11:45	12:45	01:00
19 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 32 Wprowadzenie do masażu transbukalnego	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	13:00	14:30	01:30
21 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	14:30	14:45	00:15
22 z 32 Techniki wewnętrzne w masażu transbukalnym	mgr Magdalena Bartnicka	05-07-2025	14:45	16:15	01:30
23 z 32 Techniki rozluźniające w masażu transbukalnym	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	09:30	11:00	01:30
24 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	11:00	11:15	00:15
25 z 32 Techniki liftingujące w masażu transbukalnym	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	11:15	12:45	01:30
26 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	12:45	13:00	00:15
27 z 32 Wykonanie całego masażu Kobido.	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	13:00	14:30	01:30
28 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	14:30	14:45	00:15
29 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	16:15	16:30	00:15
30 z 32 Kwalifikacje zielone	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	16:30	18:00	01:30
31 z 32 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	06-07-2025	18:00	18:15	00:15
32 z 32 Egzamin kwalifikacyjny	-	06-07-2025	18:15	19:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.



2 z 2

mgr Magdalena Bartnicka

Ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetologia. Jej misją jest propagowanie zdrowych nawyków oraz poszerzanie wiedzy na temat prawidłowej pielęgnacji całego ciała. Specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy oraz relaksacyjnych i terapeutycznych masażach ciała, takich jak: masaż tkanek głębokich, Kobido – japoński lifting twarzy, masaż Korugi, Ajurweda Abhyanga, masaż bańką chińską z elementami drenażu. Ukończyła również kursy z tapingu twarzy oraz akupunktury kosmetycznej. Od 10 lat zajmuje się stylizacją paznokci.

Jej priorytetem jest wysoka jakość wykonywanych zabiegów, zapewnienie bezpieczeństwa oraz

dbałość o zdrowie klienta.

Aktualnie jest w trakcie szkoły doktorskiej, zajmuje się tematem wpływu masażu twarzy z elementami masażu transbukalnego oraz wibroterapii na poziom stresu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- skrypto-notatnik
- długopis

Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży masażu, kosmetycznej i medycyny ekstatycznej.

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A
37-700 Przemyśl
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Filip Ciepałowicz

E-mail szkolenia@ciepalowicz.pl

Telefon (+48) 608 414 456