



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★

Anatomia palpacyjna w ujęciu klinicznym

Numer usługi 2025/02/26/178006/2585221

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

53,57 PLN brutto/h

53,57 PLN netto/h

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 19.09.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

56

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników diagnostyki różnicowej oraz precyzyjnego stosowania bodźców terapeutycznych. Kurs obejmuje techniki palpacyjne, umożliwiające badanie struktur kostnych, mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych. Uczestnicy poznają metody analizy tekstury tkanek, asymetrii, restrykcji oraz oceny ustawienia punktów kostnych. Szkolenie skupia się na praktyce, pozwalając natychmiast zastosować zdobytą wiedzę w terapii gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik zna podstawowe zasady anatomii palpacyjnej, w tym lokalizację i funkcję struktur kostnych, mięśniowych i nerwowych. Uczestnik rozumie rolę palpacji w diagnostyce oraz znaczenie badania tkankowego w kontekście terapii manualnej. Uczestnik rozumie mechanizmy związane z posturalnymi dysfunkcjami i ich wpływem na struktury ciała.	Określenie lokalizacji i funkcji wybranych struktur anatomicznych na ciele pacjenta. Wyjaśnienie roli palpacji w identyfikowaniu zaburzeń posturalnych i ich wpływu na ciało. Omówienie podstawowych zasad diagnostyki palpacyjnej oraz zastosowania jej w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik potrafi przeprowadzić badanie palpacyjne, lokalizując kluczowe struktury kostne, mięśniowe, nerwowe i naczyniowe. Uczestnik potrafi analizować teksturę tkanek, asymetrię, tklliwość oraz mobilność struktur. Uczestnik potrafi zidentyfikować restrykcje ruchowe i ocenić funkcję struktur w kontekście biomechaniki ciała. Uczestnik potrafi dopasować terapię manualną w zależności od wyników palpacji.	Demonstracja technik palpacyjnych na modelu (odnalezienie i zidentyfikowanie struktur ciała). Przeprowadzenie oceny mobilności i asymetrii tkankowej oraz wskazanie odpowiednich technik terapeutycznych. Prezentacja konkretnej techniki terapeutycznej w kontekście diagnostyki palpacyjnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik wykazuje odpowiednią empatię w kontaktach z pacjentami, dba o komfort psychiczny podczas przeprowadzania badań palpacyjnych. Uczestnik rozumie znaczenie komunikacji z pacjentem w kontekście diagnostyki i terapii manualnej. Uczestnik stosuje zasady etyki i profesjonalizmu w pracy z pacjentem.	Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem w kontekście badania palpacyjnego. Ocena postawy uczestnika w pracy z pacjentem – jego sposób komunikacji oraz dbałość o komfort pacjenta. Demonstracja umiejętności współpracy w zespole terapeutycznym, w tym z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia odwalidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga podpowiada za proces walidacji.

Program

Moduł 1

Wstęp do semiologii – od objawu do rozpoznania

Stopa, staw skokowy

- Stopa (palpacja elementów kostnych, więzadeł)
- podudzie/stopa – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych za kostką przysródkową
- Badanie kliniczne, testy, różnicowaniu patologii w okolicy stawu skokowego i stopy

Podudzie, staw kolanowy

- Podudzie – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych w dole podkolanowym
- Staw kolanowy (palpacja elementów kostnych, więzadeł)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy kolana

Udo, staw biodrowy

- Udo tył – palpacja mięśni
- Udo przód – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych trójkąt Skarpa
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy stawu biodrowego

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Miednica, odcinek lędźwiowy kręgosłupa

- Miednica tył + odcinek lędźwiowy kręgosłupa (palpacja elementów kostnych, mięśni, więzadeł, nerwów)
- Miednica przód (palpacja elementów kostnych, mięśni, więzadeł, nerwów)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku lędźwiowym, w stawie SI
- Badanie kliniczne, w różnicowaniu patologii w okolicy miednicy

Moduł 2

Kręgosłup piersiowy, żebra, klatka piersiowa

- Kręgosłup piersiowy, żebra „tylne” (palpacja elementów kostnych)
- Klatka piersiowa, żebra „przednie”, mostek (palpacja elementów kostnych)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku piersiowym i górnym otwór klatki piersiowej
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii klatki piersiowej, przepona

Grzbiet, jama brzuszna

- Grzbiet – palpacja mięśni
- Jama brzuszna – badanie ogólne, palpacja mięśni brzucha
- Podstawowe badanie neurologiczne
- Nerwy obwodowe, podział, palpacja

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Obręcz barkowa

- Obręcz barkowa/bark (palpacja elementów kostnych)
- Obręcz barkowa – palpacja mięśni
- Dół pachowy – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych w dole pachowym
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy barkowej

Ramię, przedramię, ręka

- Łokieć, nadgarstek (palpacja elementów kostnych)
- Ramię i przedramię – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych na poziomie nadgarstka
- badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy łokciowej, nadgarstka i ręki

Kręgosłup szyjny, głowa

- Kręgosłup odcinek szyjny (palpacja elementów kostnych)
- Szyja – palpacja mięśni i naczyń
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku szyjnym
- Czaszka, staw skroniowo-żuchwowy – palpacja elementów kostnych i mięśni

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Badanie miednicy: analiza elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych i nerwowo-naczyniowych. Objmuje m.in. palpację SIPS, stawu SI, kości krzyżowej, mięśni pośladkowych, nerwów kulszowego i sromowego	Rafał Marciniak	19-09-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	19-09-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 40 Badanie kręgosłupa lędźwiowego: analiza elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	19-09-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	19-09-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 40 Dół biodrowy: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych w kontekście terapii manualnej.	Rafał Marciniak	19-09-2025	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	19-09-2025	16:15	16:30	00:15
7 z 40 Udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy, badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych.	Rafał Marciniak	19-09-2025	16:30	17:40	01:10
8 z 40 Kolano przednia powierzchnia: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	20-09-2025	08:00	11:00	03:00
9 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	20-09-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 40 Udo tylna powierzchnia: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	20-09-2025	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	20-09-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 40 Dół podkolanowy: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	20-09-2025	14:00	16:15	02:15
13 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	20-09-2025	16:15	16:30	00:15
14 z 40 Podudzie tylna powierzchnia: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	20-09-2025	16:30	18:00	01:30
15 z 40 Podudzie przednio-boczna powierzchnia: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych w kontekście terapii manualnej	Rafał Marciniak	21-09-2025	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	21-09-2025	11:00	11:15	00:15
17 z 40 Podudzie część dystalna: badanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) i nerwowo-naczyniowych w kontekście terapii manualnej.	Rafał Marciniak	21-09-2025	11:15	13:30	02:15
18 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	21-09-2025	13:30	14:00	00:30
19 z 40 Badanie stopy: ocena ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne w łańcuchach), oraz elementów nerwowo-naczyniowych.	Rafał Marciniak	21-09-2025	14:00	16:15	02:15
20 z 40 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa – powierzchnia tylna: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych	Rafał Marciniak	10-10-2025	08:00	11:00	03:00
21 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	10-10-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 40 Obręcz barkowa: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	10-10-2025	11:15	13:30	02:15
23 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	10-10-2025	13:30	14:00	00:30
24 z 40 Klatka piersiowa – powierzchnia przednia: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych.	Rafał Marciniak	10-10-2025	14:00	16:15	02:15
25 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	10-10-2025	16:15	16:30	00:15
26 z 40 Dół pachowy: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	10-10-2025	16:30	17:35	01:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 40 Jama brzuszna: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	11-10-2025	08:00	11:00	03:00
28 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	11-10-2025	11:00	11:15	00:15
29 z 40 Kręgosłup szyjny – powierzchnia tylna: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych.	Rafał Marciniak	11-10-2025	11:15	13:30	02:15
30 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	11-10-2025	13:30	14:00	00:30
31 z 40 Kręgosłup szyjny – powierzchnia przednia: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych.	Rafał Marciniak	11-10-2025	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	11-10-2025	16:15	16:30	00:15
33 z 40 Twarzoczaszka: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	11-10-2025	16:30	18:00	01:30
34 z 40 Ramię: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	12-10-2025	08:00	11:00	03:00
35 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	12-10-2025	11:00	11:15	00:15
36 z 40 Łokieć: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo-naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	12-10-2025	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 40 Przerwa	Rafał Marciniak	12-10-2025	13:30	14:00	00:30
38 z 40 Przedramię: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo- naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	12-10-2025	14:00	15:00	01:00
39 z 40 Dłoń: badanie ustawienia elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych (palpacja, ocena funkcjonalna, techniki terapeutyczne) oraz nerwowo- naczyniowych z punktu widzenia terapii manualnej.	Rafał Marciniak	12-10-2025	15:00	16:15	01:15
40 z 40 Walidacja	-	12-10-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

53,57 PLN

Koszt osobogodziny netto

53,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Rafał Marciniak D.O. MT – Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu.

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii:

Jean-Jacques Debroux D.O. – osteopatia funkcjonalna / powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.;
Thierry Colot D.O. – osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA);
Francis Lafosse D.O. – anatomia palpacyjna;
Gregory Dermience D.O. – anatomia palpacyjna;
Yves Leppers D.O. – osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii;
Fryderik Deuvillie D.O. – GOT, osteopatia wisceralna;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt ze szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.

- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Zdrowia Garbary 64 - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233