



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ



Eko-innowacje w cyfrowym świecie: telekomunikacja i IT przyszłości- szkolenie

Numer usługi 2025/02/26/145810/2583380

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.05.2025 do 25.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwijaniem umiejętności związanych z nowoczesnymi technologiami i ich zastosowaniami w zielonej gospodarce. Uczestnicy mogą pochodzić zarówno z branży IT, jak i innych sektorów, które chcą rozwijać zielone kompetencje cyfrowe. Program jest dostosowany zarówno dla osób z podstawową wiedzą technologiczną, jak i tych, które pragną nauczyć się korzystania z nowoczesnych technologii w sposób wspierający zrównoważony rozwój. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego potwierdzenia kwalifikacji – jego celem jest przygotowanie uczestników do pracy w zielonej gospodarce poprzez zdobycie kluczowych kompetencji z zakresu IT i zrównoważonego rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	23-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do podejmowania samodzielnych działań w zakresie wdrażania nowoczesnych, zielonych technologii w sektorze IT i telekomunikacji. Uczestnicy po zakończeniu szkolenia będą gotowi do projektowania oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój, takich jak systemy zarządzania energią oparte na IoT, optymalizacja zużycia energii w przedsiębiorstwach IT oraz utylizacja odpadów elektronicznych zgodnie z przepisami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje kluczowe pojęcia związane z zielonymi technologiami i zrównoważonym rozwojem w IT oraz ich wpływ na codzienną pracę w sektorze technologicznym.	Uczestnik definiuje kluczowe pojęcia związane z zielonymi technologiami (IoT, smart grids) oraz zrównoważonym rozwojem.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje, w jaki sposób te technologie przyczyniają się do transformacji ekologicznej.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik wdraża energooszczędne praktyki z zakresu zarządzania systemami IT i telekomunikacyjnymi, minimalizując zużycie energii w codziennych operacjach.	Uczestnik tworzy plan optymalizacji zużycia energii w systemach IT oraz prezentuje konkretne działania prowadzące do oszczędności energetycznych.	Wywiad ustrukturyzowany
	Uczestnik demonstruje zastosowanie praktycznych rozwiązań w celu zminimalizowania zużycia energii w miejscu pracy (np. optymalizacja ustawień urządzeń sieciowych, automatyczne wyłączanie sprzętu po godzinach pracy)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik projektuje rozwiązania IoT i technologie inteligentnych sieci (smart grids) wspierające oszczędność energii i zrównoważony rozwój.	Uczestnik konfiguruje i wdraża system zarządzania energią oparty na technologii IoT, zapewniający redukcję zużycia energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prezentuje efekty działania systemu IoT oraz opisuje jego korzyści w kontekście zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady bezpiecznej utylizacji odpadów elektronicznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami i normami ekologicznymi.	Uczestnik identyfikuje właściwe metody utylizacji różnych rodzajów sprzętu elektronicznego oraz przedstawia regulacje prawne związane z gospodarką odpadami elektronicznymi.	Test teoretyczny
	Uczestnik opracowuje plan działania w zakresie bezpiecznej utylizacji zużytego sprzętu elektronicznego w organizacji.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik opracowuje i zarządza projektami zielonych technologii IT, minimalizując zużycie energii i promując zasady zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik tworzy szczegółowy plan projektu z zastosowaniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz definiuje kluczowe wskaźniki efektywności (KPI) dotyczące oszczędności energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik monitoruje realizację projektu oraz ocenia jego wpływ na redukcję emisji CO2.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi merytoryczne dyskusje i współpracuje w zespole w kontekście projektów związanych z zielonymi technologiami, efektywnie komunikując cele zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik koordynuje działania zespołu przy wdrażaniu zielonych technologii, dbając o efektywną komunikację interpersonalną.	Wywiad swobodny
	Uczestnik prezentuje rozwiązania w zakresie zrównoważonego rozwoju oraz argumentuje ich znaczenie w kontekście efektywności energetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykorzystuje techniki kreatywnego myślenia do tworzenia innowacyjnych rozwiązań w zielonym IT	Stosuje techniki twórczego myślenia do generowania rozwiązań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, precyzyjnie odzwierciedlając osiągnięcia i umiejętności zdobyte przez uczestników w trakcie szkolenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriami weryfikacji. Osiągnięcia uczestników zostały ocenione w oparciu o klarowne i określone kryteria weryfikacyjne.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Proces walidacji został przeprowadzony niezależnie i w sposób odrębny, gwarantując obiektywność oceny osiągnięć uczestników.

Program

Aby główny cel szkolenia "Eko-innowacje w cyfrowym świecie: telekomunikacja i IT przyszłości" został zrealizowany, należy spełnić następujące warunki:

1. Zalecane jest podstawowe zrozumienie obsługi komputera i korzystania z internetu.
2. Uczestnicy powinni posiadać podstawową znajomość programów biurowych, takich jak edytory tekstu i arkusze kalkulacyjne.
3. Wskazane jest posiadanie konta e-mail oraz umiejętność korzystania z podstawowych funkcji przeglądarek internetowych.
4. Firma szkoleniowa zapewni komputery dla wszystkich uczestników.
5. Zalecane jest posiadanie podstawowych umiejętności technicznych, takich jak obsługa systemów operacyjnych i zarządzanie plikami.
6. Uczestnicy powinni być gotowi poświęcić czas na samodzielną praktykę oraz eksplorowanie narzędzi i technologii omawianych podczas szkolenia.
7. Znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym korzystanie z międzynarodowych narzędzi i materiałów może być przydatna, ale nie jest wymagana.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, skupiając się na rozwijaniu zielonych kompetencji i dostosowaniu umiejętności do zmieniającego się rynku pracy, który ewoluuje w kierunku transformacji ekologicznej regionu.

Kurs wprowadza uczestników w tematykę nowoczesnych technologii IT, koncentrując się na narzędziach i technikach wspierających zrównoważony rozwój. Głównym celem jest rozwijanie kompetencji cyfrowych, które można zastosować w różnych sektorach, takich jak optymalizacja procesów przemysłowych, efektywne zarządzanie energią, transport ekologiczny, nowoczesne rolnictwo oraz ochrona środowiska. Uczestnicy zdobędą umiejętności, które pozwolą im korzystać z technologii cyfrowych w sposób sprzyjający ochronie zasobów naturalnych i oszczędności energetycznej.

Program szkolenia obejmuje zarówno teoretyczne wprowadzenie, jak i praktyczne ćwiczenia, które kładą nacisk na wdrażanie zielonych technologii IT. Uczestnicy będą uczyć się, jak wykorzystać cyfryzację do osiągnięcia konkretnych celów środowiskowych, takich jak redukcja zużycia energii, minimalizacja odpadów elektronicznych oraz promowanie ekologicznych rozwiązań w codziennej działalności zawodowej i prywatnej. Szkolenie przygotowuje do praktycznego wdrażania technologii, które wspierają transformację ekologiczną i przyczyniają się do rozwoju zielonej gospodarki.

1. Wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji

- **Przystępne wyjaśnienie** kluczowych pojęć związanych z zielonymi i cyfrowymi kompetencjami.
- **Znaczenie ochrony środowiska** w codziennym życiu oraz pracy zawodowej.
- **Wpływ cyfrowych technologii na zrównoważony rozwój** – jak nowoczesne technologie mogą wspierać zrównoważony rozwój.
- **Otwarte pytania i dyskusja** – jakie są obawy i potrzeby związane z technologią i zielonymi rozwiązaniami.

2. Energia odnawialna i efektywność energetyczna w IT i telekomunikacji

- **Przykłady** oszczędzania energii w pracy z komputerami, serwerami oraz urządzeniami telekomunikacyjnymi.
- **Warsztat:** Praktyczne porady dotyczące zmniejszania zużycia energii w domu i miejscu pracy (np. jak zmniejszyć zużycie energii w telewizorach, komputerach).
- **Prezentacja rozwiązań:** Fotowoltaika i jej zastosowanie w codziennym życiu.

3. Zarządzanie odpadami elektronicznymi

- **Jak bezpiecznie i zgodnie z przepisami utylizować stary sprzęt elektroniczny** (telefony, komputery).
- **Warsztat:** Co zrobić z zużytym sprzętem? Praktyczne wskazówki dotyczące oddawania do recyklingu.
- **Wskazówki:** Jakie są korzyści z odpowiedniego zarządzania odpadami elektronicznymi?

4. Technologie wspierające efektywność i zrównoważony rozwój

- **Wprowadzenie** do pojęcia inteligentnych domów (smart home) oraz zarządzania energią w domach i biurach.
- **Przykłady** zastosowań technologii IoT (Internetu rzeczy) – jak one mogą ułatwić życie codzienne.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Jak korzystać z prostych aplikacji monitorujących zużycie energii w domu i biurze?

5. Innowacje cyfrowe wspierające zieloną transformację

- **Zrozumiałe przedstawienie nowych technologii:** co to są inteligentne sieci energetyczne (smart grids) i jak mogą pomóc w oszczędzaniu energii.
- **Dyskusja:** Jakie proste innowacje można wdrożyć we własnym życiu, aby być bardziej eko?
- **Narzędzia** cyfrowe wspierające zrównoważony rozwój.

6. Zarządzanie projektami zielonymi w IT

- **Prosty przegląd narzędzi i metod** do zarządzania projektami w zakresie zielonych technologii.
- **Ćwiczenie:** Jak planować proste, zielone projekty w domu lub pracy (np. ograniczanie zużycia energii, zmniejszenie emisji CO2 w biurze).

7. Praktyczne warsztaty i studium przypadku

- **Praktyczne ćwiczenia** na prostym przykładzie: analiza własnych urządzeń w domu lub w pracy pod kątem ich efektywności energetycznej.
- **Propozycje rozwiązań** – Jakie kroki można podjąć, aby zmniejszyć zużycie energii? Jakie urządzenia wymienić na bardziej energooszczędne?

8. Strategie ESG i ich wdrażanie w firmach IT

- Jak skutecznie integrować ESG z kulturą organizacyjną?
- Wskaźniki KPI dla zrównoważonego IT
- Warsztat: Tworzenie strategii ESG dla własnej organizacji

9. Kreatywność i innowacyjność w zrównoważonym IT

- Jak kreatywność wpływa na rozwój zrównoważonych innowacji?
- Techniki twórczego rozwiązywania problemów (Design Thinking, SCAMPER)
- Warsztat: Generowanie pomysłów na nowe ekologiczne rozwiązania IT

10. Walidacja

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas usługi szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	08:00	09:45	01:45
2 z 13 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Energia odnawialna i efektywność energetyczna w IT i telekomunikacji	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	10:00	12:00	02:00
4 z 13 Zarządzanie odpadami elektronicznymi	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	12:00	13:15	01:15
5 z 13 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	13:15	13:30	00:15
6 z 13 Technologie wspierające efektywność i zrównoważony rozwój	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	13:30	15:00	01:30
7 z 13 Innowacje cyfrowe wspierające zieloną transformację	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	15:00	16:45	01:45
8 z 13 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	16:45	17:00	00:15
9 z 13 Zarządzanie projektami zielonymi w IT	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	17:00	19:00	02:00
10 z 13 Praktyczne warsztaty i studium przypadku	Marlena Grzymkiewicz	24-05-2025	19:00	20:00	01:00
11 z 13 Strategie ESG i ich wdrażanie w firmach IT	Marlena Grzymkiewicz	25-05-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 13 Kreatywność i innowacyjność w zrównoważonym IT	Marlena Grzymkiewicz	25-05-2025	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Walidacja	-	25-05-2025	12:30	13:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Grzymkiewicz

Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu, specjalizujący się w zarządzaniu zrównoważonym rozwojem oraz edukacji zawodowej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w zarządzaniu firmą, skutecznie wdraża innowacyjne rozwiązania technologiczne i ekologiczne. Od 12 lat prowadzi własną firmę – Strefę Urody Martess Hair&Beauty, w której praktyczne podejście do zarządzania połączone jest z zasadami zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej. Marlena Grzymkiewicz posiada wszechstronne wykształcenie w dziedzinach Finansów i Rachunkowości oraz Zarządzania, co pozwala jej łączyć praktyczne podejście biznesowe z aspektami ekologicznymi.

Dodatkowo, ukończenie studiów magisterskich w 2022 roku z Kosmetologii Estetycznej oraz studiów podyplomowych na kierunku Trener Linergista i Przygotowania Pedagogicznego czyni ją ekspertem w prowadzeniu szkoleń. Obecnie współpracuje z Akademią Górnośląską, dzieląc się swoją wiedzą ze studentami i wspierając ich w zdobywaniu praktycznych umiejętności. Jej artykuły naukowe w zakresie zarządzania i zrównoważonego rozwoju podkreślają jej zaangażowanie w tematykę odpowiedzialności ekologicznej w biznesie.

Mgr Grzymkiewicz posiada także kompetencje w zarządzaniu cyfrowymi technologiami, co czyni ją idealnym kandydatem do prowadzenia szkoleń z zakresu zielonych kompetencji i cyfryzacji. Jej unikalne połączenie wiedzy technologicznej, doświadczenia biznesowego oraz praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju zapewnia wysoką jakość szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, długopisy, notatnik

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215