



LESZEK ZAWLOCKI
GRUPA ACTIVE
CHANGE



Szkoła Profesjonalnego Coachingu - edycja LII

Numer usługi 2025/02/26/10513/2583334

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 222 h

📅 16.05.2025 do 08.02.2026

14 000,00 PLN brutto

14 000,00 PLN netto

63,06 PLN brutto/h

63,06 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla osób, które:

- chcą zdobyć zawód coacha,
- chcą pracować jako profesjonaliści w branży rozwojowej,
- swoją przyszłość zawodową chcą związać z pracą z ludźmi (jako menedżer, trener, konsultant, terapeuta, doradca, wychowawca, etc.),
- mają dużą motywację do rozwoju osobistego i cechują się osobistą dojrzałością,
- chcą nauczyć się, w jaki sposób efektywnie pomagać innym,
- chcą rozwinąć swoje zasoby i umiejętności interpersonalne,

Usługa również adresowana dla uczestników projektów: Kierunek Kariera, Kierunek Kariera Zawodowa i Łap Skilla, Małopolski pociąg do kariery i Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

222

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesów coachingowych z klientami według przyjętych zasad (Izby Coachingu oraz International Coach Federation).

Po zakończeniu kursu Uczestnik/Uczestniczka:

- posiada całościową wiedzę o coachingu;
- posiada umiejętności komunikacji bezpośredniej, zadawania pytań, wymiarowania celów, stosowania technik i narzędzi coachingowych, udzielania informacji zwrotnej;
- jest przygotowany/a do pracy z ludźmi w obszarze ich celów rozwojowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik/Uczestniczka posiada kompleksową wiedzę o coachingu.	Uczestnik/Uczestniczka poprawnie wypełnia test wiedzy na poziomie minimum 70% poprawnych odpowiedzi: definiuje, czym jest profesjonalny coaching, rozróżnia rodzaje coachingu i metody pracy, planuje interwencje w poszczególnych przypadkach.	Test teoretyczny
Uczestnik/Uczestniczka posiada i stosuje umiejętności prowadzenia sesji coachingu według zaleceń organizacji branżowych (IC, ICF, itp.)	Uczestnik/Uczestniczka prawidłowo prowadzi sesję coachingową, stosując minimum: aktywne słuchanie, zadawanie pytań, wymiarowanie celów i zarządzając czasem sesji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik/Uczestniczka posiada i stosuje kompetencje profesjonalnego coacha.	Uczestnik/Uczestniczka prezentuje i rozwija kompetencje coacha, takie jak: aktywnie słucha, zadawaje określone pytania, stosuje określone metody i techniki, zarządza energią na sesji, rozwija siebie poprzez udział w superwizji.	Prezentacja

Cel biznesowy

Zdobycie minimum jednego klienta w trakcie trwania kursu i przeprowadzenie procesu coachingowego.

Effekt usługi

Uczestnik/Uczestniczka pracują z minimum jednym klientem spoza kursu.

Kryterium weryfikacji jest nagrana sesja z klientem zewnętrznym poddana superwizji.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Wypełnione raporty z przebiegu sesji i superwizja indywidualna z rekomendacjami.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Kurs trwa zwykle około 10 miesięcy z częstotliwością zjazdów około raz w miesiącu. Pewne elementy (np. superwizja czy webinary) odbywają się między zjazdami. Kurs podzielony jest na dwa dopełniające się etapy:

Etap 1: METODOLOGIA COACHINGU

• Zajęcia integracyjne i warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu

Celem tej sesji jest integracja uczestników, wyrównanie wiedzy i umiejętności z zakresu psychologicznych podstaw pracy z drugim człowiekiem, zdobycie umiejętności z zakresu psychologii uczenia się w coachingu i komunikacji z klientem.

• Trening interpersonalny

Celem treningu jest poszerzenie doświadczenia komunikacji międzyosobowej i ukazanie przebiegu procesu grupowego. Trening traktujemy również jako intensywną pracę nad sobą, podczas której uczestnicy mogą przyrzeć się swoim osobistym możliwościom i ograniczeniom.

• Dwa trzydniowe warsztaty z zakresu metodologii pracy coachingowej

Celem tych zajęć jest zdobycie umiejętności psychologicznych w pracy z drugim człowiekiem oraz całościowe zapoznanie się z coachingiem jako metodą pracy.

• Trzydniowy warsztat wprowadzający w pracę metodami poznawczo-behawioralnymi

Celem tego zjazdu jest dostarczenie podstawowych technik niezbędnych w pracy z klientem.

• Trzydniowy trening kontaktu z klientem

Celem tej sesji jest praktyczne ćwiczenie umiejętności pracy z klientem ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji trudnych w coachingu.

Po tym etapie Uczestnicy i Uczestniczki mogą rozpocząć praktykę coachingową pod superwizją.

Etap 2: NARZĘDZIA COACHINGOWE

• Cykl trzech trzydniowych warsztatów z zakresu coachingu

Celem tego bloku zajęć jest edukacja w zakresie technik i narzędzi coachingu wywodzących się z różnych modeli interwencji psychologicznych. Uczestnicy mogą poznać i wybrać optymalny dla siebie styl pracy coachingowej.

• Trzydniowa sesja treningu grupowego z superwizją, e-learning i certyfikacja

Celem tych zajęć jest praca coachingowa w obszarze własnych zasobów, umiejętności zawodowych oraz indywidualnego stylu pracy pod superwizją. Sesje te są również ugruntowaniem wiedzy i umiejętności oraz obejmują proces certyfikacyjny.

Etap ten kończy się podpisaniem licencji i **wydaniem certyfikatu coacha**, ważnego dwa lata.

Program obejmuje w całości 226 godzin zegarowych (302 dydaktycznych) – oprócz zjazdów stacjonarnych w skład kursu wchodzi praktyki (praca z klientem zewnętrznym), superwizja indywidualna (ustalana indywidualnie z superwizorem) oraz wykłady e-learningowe (które można obejrzeć w dowolnym momencie).

Kurs adresowany jest do wszystkich osób, które chcą zdobyć zawód coacha indywidualnego. Zapraszamy przede wszystkim osoby z wykształceniem wyższym, posiadające już pewne doświadczenie w pracy z ludźmi. Przyjęcie na kurs odbywa się poprzez rozmowę kwalifikacyjną.

Ze względu na nieprzewidywalne zdarzenia, program może ulec zmianie (dotyczy to formy pracy i terminów zjazdów – tak było np. ze względu na ograniczenia w pandemii).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 62

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 62 Integracja z wprowadzeniem do coachingu	Karolina Nikorowska	16-05-2025	10:00	14:00	04:00
2 z 62 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Karolina Nikorowska	16-05-2025	15:00	18:00	03:00
3 z 62 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Karolina Nikorowska	17-05-2025	10:00	14:00	04:00
4 z 62 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Karolina Nikorowska	17-05-2025	15:00	18:00	03:00
5 z 62 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Karolina Nikorowska	18-05-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 62 Warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu	Karolina Nikorowska	18-05-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	11-06-2025	15:00	19:00	04:00
8 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	12-06-2025	09:00	14:00	05:00
9 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	12-06-2025	15:00	18:00	03:00
10 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	13-06-2025	09:00	14:00	05:00
11 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	13-06-2025	15:00	18:00	03:00
12 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	14-06-2025	09:00	14:00	05:00
13 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	14-06-2025	15:00	18:00	03:00
14 z 62 Trening interpersonalny	Marta Kijanko	15-06-2025	09:00	14:00	05:00
15 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	11-07-2025	10:00	14:00	04:00
16 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	11-07-2025	15:00	18:00	03:00
17 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	12-07-2025	10:00	14:00	04:00
18 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	12-07-2025	15:00	18:00	03:00
19 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	13-07-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	-	13-07-2025	14:00	17:00	03:00
21 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	22-08-2025	10:00	14:00	04:00
22 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	22-08-2025	15:00	18:00	03:00
23 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	23-08-2025	10:00	14:00	04:00
24 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	23-08-2025	15:00	18:00	03:00
25 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	24-08-2025	09:00	13:00	04:00
26 z 62 Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	Marta Kijanko	24-08-2025	14:00	17:00	03:00
27 z 62 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	12-09-2025	10:00	14:00	04:00
28 z 62 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	12-09-2025	15:00	18:00	03:00
29 z 62 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	13-09-2025	10:00	14:00	04:00
30 z 62 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	13-09-2025	15:00	18:00	03:00
31 z 62 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	14-09-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 62 Podstawy pracy w paradygmacie poznawczym	Jacek Wysowski	14-09-2025	14:00	17:00	03:00
33 z 62 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	10-10-2025	10:00	14:00	04:00
34 z 62 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	10-10-2025	15:00	18:00	03:00
35 z 62 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	11-10-2025	10:00	14:00	04:00
36 z 62 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	11-10-2025	15:00	18:00	03:00
37 z 62 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	12-10-2025	09:00	13:00	04:00
38 z 62 Trening kontaktu z klientem	Patryk Lange	12-10-2025	14:00	17:00	03:00
39 z 62 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	07-11-2025	10:00	14:00	04:00
40 z 62 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	07-11-2025	15:00	18:00	03:00
41 z 62 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	08-11-2025	10:00	14:00	04:00
42 z 62 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	08-11-2025	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 62 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	09-11-2025	09:00	13:00	04:00
44 z 62 Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	Tomasz Świtek	09-11-2025	14:00	17:00	03:00
45 z 62 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	05-12-2025	10:00	14:00	04:00
46 z 62 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	05-12-2025	15:00	18:00	03:00
47 z 62 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	06-12-2025	10:00	14:00	04:00
48 z 62 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	06-12-2025	15:00	18:00	03:00
49 z 62 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	07-12-2025	09:00	13:00	04:00
50 z 62 Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych	Marta Smolińska	07-12-2025	14:00	17:00	03:00
51 z 62 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	-	08-01-2026	09:00	13:00	04:00
52 z 62 Certyfikacja	-	08-01-2026	14:00	17:00	03:00
53 z 62 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	09-01-2026	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 62 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	09-01-2026	15:00	18:00	03:00
55 z 62 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	10-01-2026	10:00	14:00	04:00
56 z 62 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	10-01-2026	15:00	18:00	03:00
57 z 62 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	11-01-2026	09:00	13:00	04:00
58 z 62 Trening ewaluacyjny	Karolina Nikorowska	11-01-2026	14:00	17:00	03:00
59 z 62 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Karolina Nikorowska	06-02-2026	10:00	14:00	04:00
60 z 62 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Karolina Nikorowska	06-02-2026	15:00	18:00	03:00
61 z 62 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Karolina Nikorowska	07-02-2026	10:00	14:00	04:00
62 z 62 Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych	Karolina Nikorowska	07-02-2026	15:00	18:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Marta Kijanko

Psycholożka, psychoterapeutka Gestalt oraz certyfikowany coach i teamcoach. Superwizor coachingu IC. Trenerka oraz opiekunka w Szkole Profesjonalnego Coachingu. Pracuje blisko szesnaście lat z grupami, które potrzebują wsparcia w impasach, konfliktach i dylematach rozwojowych. Zajmuje się także kryzysami osobistymi i interpersonalnymi. Jako konsultant HR buduje systemy ocen, prowadzi projekty AC/DC, buduje ścieżki karier oraz systemy Talent Managementu. Jest także wykładownicą akademickim - uczy psychologii i coachingu. Absolwentka Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej (psychologia), Uniwersytetu Wrocławskiego (zarządzanie zasobami ludzkimi) oraz Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie (filozofia).



2 z 6

Karolina Nikorowska

Psycholog, trener, doradca zawodowy, akredytowany coach (ICF). Od 2008 roku szkoli z zakresu umiejętności osobistych i społecznych.



3 z 6

Tomasz Świtek

Trener, coach, psychoterapeuta i superwizor Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Jeden z liderów i pionierów Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach w Polsce i Europie. Członek zarządu European Brief Therapy Association. Z ludźmi pracuje od ponad 25 lat.



4 z 6

Marta Smolińska

Certyfikowany i akredytowany coach, akredytowana superwizor IC, trener, wykładownca, specjalistka w zakresie doradztwa psychologiczno – pedagogicznego, akredytowany coach IIC, psychoterapeutka Gestalt.

Trenerka i superwizorka w Szkole Profesjonalnego Coachingu. Wykładownca, kierownik merytoryczny studiów podyplomowych Coaching w Biznesie oraz Coaching i mentoring w Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu - kierunku, którego IPRI jest partnerem. Współpracuje z Uniwersytetem Ekonomicznym w ramach studiów podyplomowych Psychologia zarządzania oraz Zarządzanie w sektorze publicznym. Jest ekspertem w zakresie kompetencji społecznych, a szczególnie komunikacji interpersonalnej i poprawy jej jakości w procesie budowania relacji i współpracy. Koncentruje się wokół tematów otwartej komunikacji oraz zaufania w trudnych sytuacjach. Prowadzi coaching indywidualny i zespołowy, treningi, szkolenia oraz warsztaty. Autorka programów szkoleniowych i rozwojowych, prowadzi projekty AC/DC. Posiada Certyfikat z AQR International potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności związanych z Modelem Przywództwa i narzędziem ILM72. W latach 2013 – 2017 Dyrektor Dolnośląskiego Oddziału Izby Coachingu i lider Klub Coacha we Wrocławiu. Absolwentka studiów podyplomowych „Szkoła Kontaktów Interpersonalnych” na Uniwersytecie Wrocławskim, dwuletniej szkoły trenerów „Sieć” Wrocławskiej Pracowni Terapii i Psychoedukacji PLUS PTP.



5 z 6

Patryk Lange

Certyfikowany coach, akredytowany coach (IC, ICF) i superwizor coachingu (IC), konsultant biznesowy, manager i przedsiębiorca, praktyk zarządzania partycypacyjnego, trener. Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej. W Instytucie prowadzi treningi w ramach Szkoły Profesjonalnego Coachingu, coaching oraz projekty dedykowane dla biznesu. Ukończył Szkołę Profesjonalnego Coachingu oraz Akademię Mistrzów Treningu. Uczestnik kilkudziesięciu szkoleń z zakresu zarządzania, sprzedaży, organizacji biznesu. W latach 2014-2017 przewodniczący Komisji ds Etyki w Izbie Coachingu i Dyrektor Oddziału Małopolskiego Izby Coachingu. Ma doświadczenie w zakresie prowadzenia biznesu z użyciem nowoczesnych technologii, realizacji zaawansowanych projektów IT, tworzenia, zarządzania i optymalizacji procesów biznesowych. W latach 2005-2012 pełnił funkcje dyrektora sprzedaży oraz członka zarządu. Jako coach specjalizuje się m.in. w pracy z przepracowanymi i zmęczonymi właścicielami i menedżerami firm inżynierskich. Pomaga im wskazać chęć do podejmowania nowych wyzwań, przebudzić kreatywność, zrealizować nową przygodę lub po prostu odpocząć. Prowadzi zarówno coaching indywidualny jak i zespołowy w języku polskim i angielskim. Od 2008 roku praktykuje i propaguje metody redukcji stresu oraz rozwoju, oparte na uważności (mindfulness).



6 z 6

Jacek Wysowski

Psycholog, psychoterapeuta, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Pracuje z ludźmi od 1995 roku. Superwizor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych od 2014 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują na bieżąco materiały szkoleniowe w wersji papierowej i elektronicznej: skrypty, prezentacje, formularze ćwiczeń i autorefleksji, przykładowe scenariusze fragmentów sesji coachingowych, dostęp do materiałów wideo.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w Szkole Profesjonalnego Coachingu jest **wypełnienie kwestionariusza** na stronie <https://ipri.com.pl/rekrutacja-spc> oraz **odbycie rozmowy rekrutacyjnej**. Zadek w wysokości 500 zł nie jest wymagany od osób starających się o dofinansowanie w ramach BUR.

W ramach kursu wymagany jest egzamin wewnętrzny w formie testu wiedzy o coachingu. Do certyfikatu zawodowego wymagana jest praca z klientem zewnętrznym pod superwizją.

Informacje dodatkowe

W kursie jest minimum 4 godzin dodatkowych zajęć (np. praktyki, superwizja i e-learning), które nie są uwzględnione w harmonogramie BUR.

Kurs jest **akredytowany przez Izbę Coachingu**, jako pierwszy kurs zawodowego coachingu. Centrum Zapewniania Jakości Kształcenia w Małopolsce przy Wojewódzkim Urzędzie Pracy dwukrotnie przyznało nam **znak jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych**.

Kurs jest zwolniony z VAT na podstawie art. 43 ust.1 pkt 26 lit.a ustawy o VAT.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektów: "Kierunek Kariera", "Kierunek Kariera Zawodowa", "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1" i "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Powroźnicza 6/2
30-307 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w lokalu Instytutu Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego w Krakowie. Ze względów na ewentualne obostrzenia epidemiologiczne, zajęcia mogą odbywać się zdalnie w formie zajęć on-line.

Jeden ze zjazdów (trening interpersonalny) może odbywać się ośrodkiem szkoleniowo-wypoczynkowym o standardzie pensjonatu (opłata za pobyt i wyżywienie płatne na miejscu poza ceną kursu).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W Instytucie jest dostęp do kuchni i możliwość noclegu w warunkach "materacowych".

Kontakt



Bożena Czernek

E-mail biuro@ipri.com.pl

Telefon (+48) 509 501 476