



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA



Jesienna XIX EDYCJA AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH KATOWICE CERTYFIKACJA I AKREDYTACJA COACHÓW przez ICF (International Coach Federation) - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2025/02/25/8270/2582343

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 74 h

📅 24.10.2025 do 11.01.2026

9 800,00 PLN brutto

9 800,00 PLN netto

132,43 PLN brutto/h

132,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psycholodzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	74
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

a) na poziomie wiedzy:

- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników

b) na poziomie umiejętności:

- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- poprawa umiejętności liderских

c) na poziomie kompetencji społecznych:

- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu i komunikacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.	Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny test sprawdzający poziom wiedzy.

Program

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów, których program został aprobowany przez międzynarodową instytucję International Coach Federation. Nauka oparta jest na aprobowanym w International Coach Federation Polska programie * The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu * należącym do Leader Business Institute.

Szkolenie jest zbudowane na czterech filarach coachingu według The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu to:

- kodeks etyczny ICF,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu,
- przeprowadzenie przez zmianę,
- budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości.

Program szkolenia aprobowanego w ICF:

1. Coachingowy warsztat wprowadzający Poznaj Siebie

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie wybranych kompetencji coacha – zawieranie kontraktu z klientem.

2. Coaching możliwości rozwoju – szkolenie akredytowane w ICF

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu – model GROW, Piramida Diltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya (Obecność coachingowa, Bezpośrednia komunikacja,
- Budowanie świadomości coacha – zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań, symboli, historii .

3. Sztuka coachingu w biznesie – szkolenie akredytowane w ICF

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzanie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej.

4. Świadomy Coach – szkolenie akredytowane w ICF

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej i pisemnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 11 kompetencji coacha w praktyce.
- Przygotowanie do testu on line ICF

5. grupowa sesja mentorska – szkolenie akredytowane w ICF

- Przeprowadzenie sesji coachingowych z mentorem on line
- Nagranie sesji coachingowej z dowolnie wybranym klientem na nośniku elektronicznym wraz z transkrypcją

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	24-10-2025	17:00	21:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Anna Lewicka Olech	25-10-2025	09:00	18:00	09:00
3 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	26-10-2025	09:00	18:00	09:00
4 z 13 Coachingowy warsztat Poznaj Siebie i Innych	Justyna Czempik	14-11-2025	17:00	21:00	04:00
5 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Anna Lewicka Olech	15-11-2025	09:00	18:00	09:00
6 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	16-11-2025	09:00	18:00	09:00
7 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Anna Lewicka Olech	12-12-2025	17:00	21:00	04:00
8 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	13-12-2025	09:00	18:00	09:00
9 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Anna Lewicka Olech	14-12-2025	09:00	18:00	09:00
10 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	09-01-2026	17:00	21:00	04:00
11 z 13 Szkolenie akredytowane przez ICF	Justyna Czempik	10-01-2026	09:00	18:00	09:00
12 z 13 Grupowa sesja mentorska	Anna Lewicka Olech	11-01-2026	09:00	17:30	08:30
13 z 13 Ewaluacja	-	11-01-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Justyna Czempik

Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów.

Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe.

Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim.

Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry.

A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drżące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę.

Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie.

Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania.

A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.”



2 z 2

Anna Lewicka Olech

Certyfikowany i akredytowany Coach PCC ICF, trener binezu, Scrum Masterem PSMII, jako trener specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji i zarządzania.

Posiada ponad 13 lat praktyki w branży HR oraz liczne godziny szkoleniowe i coachingowe.

Jej praca opiera się na transformującej obecności, dążąc do rozwoju ludzi i organizacji przez empatię i autentyczność.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe takie jak: prezentacje, i bruszury są dostarczone Online podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora konieczny jest kontakt ze szkołą.
- Prosimy o pilny kontakt ze szkołą w celu poinformowania o wstępnej rezerwacji miejsca i ustaleniu dalszych czynności.
- Bez wcześniejszego kontaktu rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwym.
- Po podpisaniu umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych.konieczne jest dostarczenie podpisanej umowy z Operatorem mailem do sekretariatu szkoły wraaz z podaniem numeru telefonu.
- Wymagane jest podpisanie umowy ze Szkołą na realizację szkolenia na min 10 dni przed szkoleniem.

Informacje dodatkowe

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym.

Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Adres

ul. Gliwicka 12/11

40-079 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Coaching&Training House

E-mail info@coaching-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781