



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA

★★★★☆ 4,3 / 5

235 ocen

Jesienna XIX EDYCJA AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH ONLINE CERTYFIKACJA I AKREDYTACJA COACHÓW przez ICF (International Coach Federation)

Numer usługi 2025/02/25/8270/2582332

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 74 h

📅 25.10.2025 do 18.01.2026

9 800,00 PLN brutto

9 800,00 PLN netto

132,43 PLN brutto/h

132,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psycholodzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem. Usługa również adresowana dla Uczestników projektów: "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1" i „Nowy start w Małopolsce z EURESEM" oraz kandydatów WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	74
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych

a) na poziomie wiedzy:

- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników

b) na poziomie umiejętności:

- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- poprawa umiejętności liderских

c) na poziomie kompetencji społecznych:

- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej. Efekty uczenia się Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych Dla uczestnika szkolenia są kompetencje: a) na poziomie wiedzy: - posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników, - posiadanie wiedzy dotyczącej organizacji zespołu współpracowników b) na poziomie umiejętności: - umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej, - poprawa umiejętności liderских c) na poziomie kompetencji społecznych: - poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu i komunikacji.	Na koniec szkolenia będzie przeprowadzony wewnętrzny egzamin z wynikami generowanym automatycznie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowe, akredytowane przez International Coach Federation (ICF) szkolenie przygotowujące do roli profesjonalnego coacha. Program łączy wiedzę teoretyczną, praktyczne umiejętności coachingowe oraz rozwój osobisty, umożliwiając prowadzenie sesji coachingowych zarówno w organizacji (jako coach wewnętrzny), jak i samodzielnie – w ramach własnej praktyki coachingowej.

- Szkolenie odbywa się w **godzinach zegarowych**, bez wliczania przerw w czas realizacji usługi.
- Minimalna liczba uczestników w sesjach coachingowych grupowych to:

2 osoby

- Tryb realizacji: zajęcia prowadzone są **online**, na żywo, w trybie zdalnym.

1. Kształtowanie świadomości i postawy coacha

- Rozpoznawanie własnych przekonań i oczekiwań
- Zamiana ocen na obserwacje i eliminacja nieświadomych mechanizmów
- Rozwijanie otwartości, ciekawości i świadomości emocji
- Komunikacja werbalna i pozawerbalna w roli coacha

2. Kluczowe kompetencje coacha

- Zasady etyki i kodeks etyczny ICF
- Postawa coachingowa i kontraktowanie z klientem
- Budowanie zaufania i bezpieczeństwa
- Obecność coachingowa i aktywne słuchanie
- Zadawanie pytań pobudzających świadomość i pracę z metaforą
- Facylitacja rozwoju klienta

3. Proces coachingowy

- Struktura i przebieg sesji coachingowej
- Różnice między coachingiem a innymi formami rozwoju
- Techniki rozpoczynania, prowadzenia i kończenia sesji
- Wyznaczanie i ocena celów coachingowych

4. Komunikacja w coachingu

- Konstruowanie pytań otwartych i zamkniętych

- Parafrazowanie, odzwierciedlanie i klarowanie wypowiedzi
- Praca z emocjami i przekonaniami klienta
- Zastosowanie metafory w procesie coachingowym
- Elementy zakończenia sesji

5. Rozwój po szkole

- Pogłębianie kompetencji coachingowych
- Wykorzystanie narzędzi coachingowych w roli lidera i menedżera
- Coaching zespołowy i grupowy

6. Grupowa sesja mentorska

Warsztaty praktyczne

- Praca z Kartami coachingowymi – inspiracje, metafory, style zachowań, model GROW, linia czasu
- Kształtowanie świadomości i postawy coacha – praca z przekonaniami, nawykami i komunikacją
- Kluczowe kompetencje coacha – etyka, kontraktowanie, budowanie relacji, aktywne słuchanie
- Proces coachingowy – praktyka prowadzenia sesji, techniki i struktura
- Komunikacja coachingowa – pytania, parafrazowanie, praca z emocjami i metaforą

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	MAGDALENA KĘDZIA	25-10-2025	09:00	18:00	09:00
2 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	JOANNA CZEMPIK	26-10-2025	09:00	18:00	09:00
3 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	MAGDALENA KĘDZIA	15-11-2025	09:00	18:00	09:00
4 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	JOANNA CZEMPIK	16-11-2025	09:00	18:00	09:00
5 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	MAGDALENA KĘDZIA	12-12-2025	17:00	21:00	04:00
6 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	JOANNA CZEMPIK	13-12-2025	09:00	18:00	09:00
7 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	MAGDALENA KĘDZIA	14-12-2025	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Coachingowy warsztat Poznaj Siebie i Innych	JOANNA CZEMPIK	16-01-2026	17:00	21:00	04:00
9 z 11 Szkolenie akredytowane przez ICF	JOANNA CZEMPIK	17-01-2026	09:00	18:00	09:00
10 z 11 Grupowa sesja mentorska	MAGDALENA KĘDZIA	18-01-2026	09:00	17:30	08:30
11 z 11 Ewaluacja	-	18-01-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

ANNA OLECH LEWACKA

Certyfikowany i akredytowany Coach PCC ICF, trener binezu, Scrum Masterem PSMII, jako trener specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji i zarządzania.

Posiada ponad 13 lat praktyki w branży HR oraz liczne godziny szkoleniowe i coachingowe.

Jej praca opiera się na transformującej obecności, dążąc do rozwoju ludzi i organizacji przez empatię i autentyczność.

Wykłada na uczelniach, prowadzi szkolenia w języku polskim i angielskim.



2 z 3

JOANNA CZEMPIK



Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów.

Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe.

Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim.

Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry.

A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drzemące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę.

Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie.

Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania.

A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.”



3 z 3

MAGDALENA KĘDZIA

Certyfikowany trener Biznesu, coach, mentor, konsultant, coach indywidualny i grupowy, team coach ICF.

Ponad 10 000 h spędziła na sali szkoleniowej i przeszkoliła ponad 4500 osób. Od marca 2020 przeprowadziła 800 h webinarów dla ponad 800 uczestników.

Prowadziła ponad 1000 indywidualnych sesji coachingowych i mentoringowych w większości zdalnych.

Certyfikowany coach metody Coaching w Piaskownicy. Mentor EMCC. Asesor ACDC.

Trener certyfikowany i partner FRIS. Mentor i trener konsultantów MaxieDISC. Konsultant biznesowy MaxieDISC.

Prowadzi zajęcia „Akademia Menadżera” dla studentów studiów licencjackich i magisterskich w Collegium Da Vinci w Poznaniu

oraz zajęcia dla studentów studiów podyplomowych „Mentoring, tutoring i coaching nauczycielski” na WSB w Toruniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe takie jak: prezentacje i bruszury są dostarczone Online podczas szkolenia.

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym. Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik kursu:

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora konieczny jest kontakt ze szkołą.
- Prosimy o pilny kontakt ze szkołą w celu poinformowania o wstępnej rezerwacji miejsca i ustaleniu dalszych czynności.
- Bez wcześniejszego kontaktu rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwym.
- Po podpisaniu umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych konieczne jest dostarczenie podpisanej umowy z Operatorem mailem do sekretariatu szkoły wraz z podaniem numeru telefonu.
- Wymagane jest podpisanie umowy ze Szkołą na realizację szkolenia na min 10 dni przed szkoleniem.

Informacje dodatkowe

Program ACADEMY FOR ACCREDITED COACHES, zatwierdzony przez ICF GLOBAL, przygotowuje do zdania egzaminu i otrzymania międzynarodowego certyfikatu ACC ICF level. Szkolenie zakończone jest egzaminem wewnętrznym, który odbywa się na koniec szkolenia. Akredytację ICF uzyskuje się po przeprowadzeniu 100 godzin sesji coachingowych z klientami i zdaniu egzaminu ICF CKA ONLINE.

Koszt oceny nagrania nr 4 i cena egzaminu CKA nie jest wliczony w cenę szkolenia AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH.

Zgodnie z ust. 1 pkt 28 tego artykułu, zwalnia się od podatku usługi nauczania języków obcych oraz dostawę towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związanych, inne niż wymienione w pkt 26, 27 i 29.

Podpisano umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój oraz WUP KRAKÓW.

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link jest ważny w dniu szkolenia. MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE: - Procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy) - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB) System operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja) Przeglądarka internetowa Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari Stałe łącze internetowe o prędkości min1,5 Mbps.

Kontakt



Coaching&Training House

E-mail info@coaching-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781