



CENTRUM
EKSPERTYZY AS
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Zaawansowane szkolenie z iniekcji substancji aktywnych śródskórnie i podskórnie - mezoterapia igłowa, biostymulatory tkankowe i lipoliza iniekcyjna w terapiach anti-agingowych i likwidujących defekty skórne.

Numer usługi 2025/02/25/132245/2582026

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 12.04.2025 do 05.05.2025

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

268,75 PLN brutto/h

268,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenia są skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów z ugruntowaną wiedzę z zakresu anatomii twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	10-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu mezoterapii igłowej twarzy, skóry głowy, dłoni i ciała, lipolizy iniekcyjnej problematycznych

obszarów ciała i twarzy oraz iniekcji stymulatorów tkankowych.

Kursant nabywa umiejętności w doborze metod i substancji aktywnych poprawiających wygląd, likwidujących objawy starzenia i defekty skórne oraz redukujących tkankę tłuszczową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant musi umieć:- przeprowadzić wywiad z klientem,- wypełnić kartę zgody klienta,- wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu,- wytłumaczyć klientowi wskazania do zabiegu oraz opisać przebieg zabiegu,- dobrać odpowiednie substancje aktywne do potrzeb skóry klienta,- dobrać technikę wykonania zabiegu,- wykonać zabieg,- przedstawić zalecenia pozabiegowe klientowi.	Każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenia, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia. Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności. Na koniec walidator przeprowadza szczegółowy test wiedzy, z materiału poznanego na szkoleniu.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

Efekt usługi

Uczestnik nabyte wiedzę z zakresu mechanizmów związanych z procesem starzenia się skóry oraz defektów skórnych a także będzie wiedział jak redukować tkankę tłuszczową oraz modelować twarz i sylwetkę, poznanymi na szkoleniu substancjami aktywnymi.

Będzie potrafił zakwalifikować klienta do zabiegów iniekcyjnych z wykorzystaniem odpowiednich substancji aktywnych.

Będzie potrafił dobrać rodzaj zabiegu z użyciem innowacyjnej aparatury i kosmetyków do potrzeb klienta, wynikających z objawów na skórze.

Pozna wskazania i przeciwwskazania zabiegowe, a także zasady prowadzenia prawidłowej dokumentacji kosmetologicznej.

Będzie wiedział jak wyeliminować ewentualne powikłania i jak im zapobiegać .

Kursant zdobywa umiejętności do przeprowadzania zaawansowanych procedur zabiegów iniekcyjnych.

W ramach kompetencji społecznych uczestnik posiada umiejętności samodzielnego wykonania zabiegów w obrębie ludzkiego ciała.

W ramach kompetencji społecznych uczestnik posiada umiejętności samodzielnego wykonania zabiegów w obrębie ludzkiego ciała.

Uprawnienia, zdobyte pod okiem instruktorów pozwolą cieszyć się umiejętnościami i poszerzyć wachlarz świadczonych usług.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegu w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

Każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenia, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia.

Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności.

Na koniec szkolenia walidator przeprowadza szczegółowy test wiedzy, z materiału poznanego na szkoleniu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenia, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia.

Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności.

Na koniec szkolenia walidator przeprowadza szczegółowy test wiedzy, z materiału poznanego na szkoleniu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 12 godzin, w tym dydaktycznych 16 godzin

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów kosmetyki estetycznej w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA 22.03.25 r. i 26.03.25 r.

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.

2. Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka.
3. Przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania.
4. Podstawy mezoterapii i jej rodzaje.
5. Historia metody.
6. Podstawowe pojęcia oraz mechanizm działania mezoterapii igłowej.
7. Podstawowe pojęcia oraz mechanizm działania lipolizy iniekcyjnej.
8. Ocena skuteczności metod, analiza badań naukowych.
9. Estetyczne przesłanki do zabiegu (wskazania i przeciwwskazania).
10. Przegląd urządzeń do mezoterapii igłowej i lipolizy.
11. Współdziałanie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetologii estetycznej – terapie łączone.
12. Omówienie dostępnych na rynku preparatów do mezoterapii igłowej - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta.
13. Omówienie dostępnych na rynku preparatów do lipolizy iniekcyjnej - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta.
14. Omówienie innowacyjnych czynników aktywnych stosowanych w kosmetologii estetycznej.
15. Pojęcia oraz mechanizm działania stymulatorów tkankowych.
16. Pojęcie redermalizacji skóry.
17. Biostymulacja a biostrukturyzacja.
18. Współdziałanie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetologii estetycznej – terapie łączone.
19. Omówienie dostępnych na rynku stymulatorów tkankowych - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta.
20. Slogany marketingowe a faktyczne działanie biostymulatorów tkankowych.
21. Omówienie i prezentacja autorskich metod aplikacji stymulatorów tkankowych.
22. Budowanie indywidualnych planów terapeutycznych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb skóry klienta.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 22.03.25 r. i 26.03.25 r.

1. Omówienie karty klienta do mezoterapii igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej.
2. Zapoznanie kursantów z urządzeniami do mezoterapii i zasadami ich konserwacji (BHP).
3. Omówienie potrzebnych materiałów do wykonania zabiegu mezoterapii .
4. Przygotowanie stanowiska pracy.
5. Omówienie procedur zabiegowych mezoterapii igłowej.
6. Omówienie procedur zabiegowych lipolizy iniekcyjnej.
7. Dobór iniekcji stymulatorów tkankowych w zależności od potrzeb skóry lub defektu – praca z igłą i kaniulą.
8. Ćwiczenia wkłuć na fantomach.
9. Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu.
10. Wykonanie pokazowego zabiegu mezoterapii igłowej z udziałem modela.
11. Wykonanie pokazowego zabiegu lipolizy iniekcyjnej z udziałem modela.
12. Wykonanie pokazowego zabiegu iniekcji stymulatora tkankowego z udziałem modela.
13. Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej.

14. Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz iniekcji stymulatorów tkankowych na modelkach.

TEST WIEDZY

PANEL DYSKUSYJNY

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	12-04-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 8 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	12-04-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 8 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	12-04-2025	13:15	16:15	03:00
4 z 8 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	05-05-2025	10:00	13:00	03:00
5 z 8 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	05-05-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 8 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	05-05-2025	13:15	15:00	01:45
7 z 8 Test wiedzy. Egzamin praktyczny.	-	05-05-2025	15:00	15:30	00:30
8 z 8 Panel dyskusyjny.	Agnieszka Sadziak	05-05-2025	15:30	15:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	268,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	268,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Od 10 lat kosmetologia stała się jej pasją. Weszła w nią jako świadoma, dojrzała kobieta, która chce dać swoim Klientom to co najlepsze ze świata kosmetyki, kosmetologii, trychologii. Pracuje na najlepszych, medycznych urządzeniach oraz niszowych markach premium kosmetykach. To oraz ciągle poszerzana wiedza, pozwala jej osiągnąć spektakularne efekty w terapiach cer problematycznych, terapiach odmładzających oraz niwelowaniu blizn i rozstępów autorskimi terapiami łączonymi.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia.

Od 7 lat jest także wykładowcą w wyższych szkołach kosmetycznych: Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu i Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu oraz szkoleniowcem z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, trychologia i wiele innych), właściciel Centrum Eksperckiego w Szczecinie oraz współwłaścicielka College of Trichology w Szczecinie.

Biegły sądowy przy Sądzie Okręgowym w Szczecinie w zakresie kosmetologii i trychologii.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonaln

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Każdy uczestnik zostaje dołączony do zamkniętej grupy ekspertów na FB, gdzie może liczyć na pomoc i porady szkoleniowców jak i innych uczestników szkoleń.

Adres

ul. Ostrobramska 15/U3
70-022 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz wyposażonego gabinetu zabiegowego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874