



Zakład  
Doskonalenia  
Zawodowego



## Elektryk z uprawnieniami do 1kV - praktyczny kurs wykonawstwa instalacji elektrycznych

Numer usługi 2025/02/24/7392/2578556

📍 Tarnowo Podgórne / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 23.06.2025 do 29.07.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Energetyka i gazownictwo
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą nauczyć się profesjonalnego wykonywania zawodu elektryka poprzez uzyskanie wiedzy na temat wymagań organizacji stanowiska pracy z zachowaniem zasad bhp w zakresie eksploatacji, dozoru i obsługi urządzeń i instalacji elektroenergetycznych do 1 kV, a także osób które chcą nauczyć się projektowania rozdzielnic elektrycznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	60
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest kompleksowe przygotowanie do uzyskania uprawnień URE poprzez nabycie wiedzy na temat wymagań organizacji stanowiska pracy z zachowaniem zasad bhp w zakresie eksploatacji, dozoru i obsługi urządzeń i instalacji elektroenergetycznych do 1 kV, a także prawidłowego projektowania rozdzielnic elektrycznych, typów i konfiguracji tych urządzeń oraz scenariuszy podłączeń elektrycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje instalacje elektryczne, a także wykonuje projekt rozdzielnic budowlanej, mieszkaniowej i dla domu jednorodzinnego.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zna i wymienia układy sieci elektrycznych</li> <li>2. Wykonuje planowanie instalacji elektrycznych</li> <li>3. Wykonuje montaż rozdzielnic elektrycznej</li> <li>4. Rozprowadza instalację elektryczną</li> <li>5. Rozprowadza instalację podtynkową i nadtynkową</li> <li>6. Wykonuje projekt instalacji</li> <li>7. Dobiera komponenty zabezpieczeń</li> <li>8. Planuje obwody elektryczne</li> </ol>	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

Komisja Kwalifikacyjna nr 374 powołana przez Urząd Regulacji Energetyki, absolwent otrzymuje świadectwo kwalifikacyjne upoważniające do eksploatacji i dozoru urządzeń, instalacji i sieci energetycznych.

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Komisja Kwalifikacyjna nr 374 powołana przez Urząd Regulacji Energetyki
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Komisja Kwalifikacyjna nr 374 powołana przez Urząd Regulacji Energetyki
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

# Program

## Szkolenie z zakresu instalacji elektrycznych - wprowadzenie

1. Parametry elektryczne - miary i jednostki
2. Przepisy i normy
3. Układy sieci elektrycznych
  1. TN-C, TN-S, TN-C-S, TT, IT
4. Linie zasilające, przyłącza i WLZ
5. Ochrona i bezpieczeństwo
  1. Rodzaje i środki ochrony przeciwporażeniowej
  2. Klasy ochronności
  3. Stopień ochrony IP
6. Rozdzielnice elektryczne i obwody odbiorcze
  1. Charakterystyka najważniejszych zabezpieczeń elektrycznych
  2. Przewody elektryczne
7. Połączenia wyrównawcze i ochronne
8. Pomiary elektryczne i urządzenia pomiarowe.

## Szkolenie z zakresu instalacji elektrycznych - część praktyczna montażowa

1. Niezbędne narzędzia do pracy elektryka
2. Planowanie instalacji elektrycznych
3. Montaż rozdzielnic elektrycznej na podstawie wcześniejszego projektu
  1. zabezpieczenie izolacyjne
  2. kontrola faz
  3. zabezpieczenie przeciwprzepięciowe
  4. zabezpieczenie różnicowoprądowe
  5. zabezpieczenia nadprądowe
  6. dodatkowy osprzęt
4. Rozprowadzenie instalacji elektrycznej
  1. instalacja sieci trójfazowej (gniazdo elektryczne, kuchenka indukcyjna itp.)
  2. instalacja jednofazowa (gniazdo elektryczne, oświetlenie)
  3. instalacja niskonapięciowa (dzwonek, oświetlenie LED DC)
5. Sprawdzenie poprawności montażu i uruchomienie instalacji elektrycznej.

## Projektowanie rozdzielnic elektrycznych

1. Przegląd zdjęć rozdzielnic elektrycznych
2. Przedstawienie kilku scenariuszy w programie z tablicą połączeniową
3. Prezentacja – omówienie procesu przygotowania projektu rozdzielnic
4. Omówienie kart katalogowych elementów rozdzielnic (w tym charakterystyki wyłączników)
5. Krótkie omówienie najpopularniejszych programów do projektowania rozdzielnic
6. Rozrysowanie bardziej złożonego projektu rozdzielnic domu jednorodzinnego

## Szkolenie elektryczne

1. Przepisy dotyczące gospodarki energetycznej oraz BHP.
2. Zasady eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV.
3. Zasady eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowych powyżej 1 kV.
4. Zasady eksploatacji zespołów prądowców o mocy powyżej 50 kW.
5. Zasady eksploatacji urządzeń elektrotermicznych oraz urządzeń służących do elektrolizy.
6. Zasady eksploatacji sieci elektrycznych oświetlenia ulicznego.
7. Aparatura kontrolno- pomiarowa i urządzenia automatycznej regulacji do urządzeń wyżej wymienionych.
8. Zasady i warunki wykonywania prac montażowych i konserwacyjnych.
9. Zasady postępowania w razie awarii.

Łącznie godzin: 60

**Egzamin zewnętrzny - 2 godz.**

Egzamin zewnętrzny w wymiarze 2 godzin będzie przeprowadzony przez komisję powołaną przez Urząd Regulacji Energetyki.

**Warunki organizacyjne:** zajęcia realizowane są w 1 grupie szkoleniowej, podczas zajęć praktycznych na 1 osobę przypada jedno stanowisko spawalnicze wyposażone w urządzenia i środki ochrony osobistej.

Zajęcia teoretyczne realizowane są w godzinach dydaktycznych, natomiast zajęcia praktyczne w godzinach zegarowych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 42</b> Wstępny test sprawdzający wiedzę z elektryczności	Janusz Roszczka	23-06-2025	15:30	16:30	01:00
<b>2 z 42</b> Powtórzenie i przypomnienie wiadomości z elektrotechniki	Janusz Roszczka	23-06-2025	16:30	17:30	01:00
<b>3 z 42</b> Układy trójfazowe	Janusz Roszczka	23-06-2025	17:30	18:30	01:00
<b>4 z 42</b> Maszyny elektryczne, w tym sposoby łączenia uzwojeń transformatorów	Janusz Roszczka	23-06-2025	18:30	19:30	01:00
<b>5 z 42</b> Parametry elektryczne - miary i jednostki	Janusz Roszczka	23-06-2025	19:30	20:30	01:00
<b>6 z 42</b> Przepisy i normy	Janusz Roszczka	24-06-2025	09:00	10:00	01:00
<b>7 z 42</b> Układy i sieci elektrycznych TN-C, TN-S, TN-C-S, TT, IT.	Janusz Roszczka	24-06-2025	10:00	11:00	01:00
<b>8 z 42</b> Linie zasilające, przyłącza i WLZ.	Janusz Roszczka	24-06-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 42</b> Rodzaje i środki ochrony przeciwpożarowej	Janusz Roszczka	24-06-2025	12:00	13:00	01:00
<b>10 z 42</b> Sposoby realizacja ochrony przeciwporażeniowej przed dotykem bezpośrednim.	Janusz Roszczka	24-06-2025	13:00	14:00	01:00
<b>11 z 42</b> Sposoby realizacji ochrony przeciwporażeniowej przed dotykem bezpośrednim	Janusz Roszczka	30-06-2025	15:30	16:30	01:00
<b>12 z 42</b> Klasy ochronności, stopień ochrony IP.	Janusz Roszczka	30-06-2025	16:30	18:30	02:00
<b>13 z 42</b> Rozdzielnice elektryczne i obwody odbiorcze.	Janusz Roszczka	30-06-2025	18:30	19:30	01:00
<b>14 z 42</b> Charakterystyka najważniejszych zabezpieczeń elektrycznych.	Janusz Roszczka	30-06-2025	19:30	20:30	01:00
<b>15 z 42</b> Przewody i kable elektryczne, połączenia wyrównawcze i ochronne.	Janusz Roszczka	01-07-2025	15:30	17:30	02:00
<b>16 z 42</b> Pomiary elektryczne i urządzenia pomiarowe, łączenie szeregowo i równoległe.	Janusz Roszczka	01-07-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 42</b> Przepisy dotyczące gospodarki energetycznej oraz BHP.	Janusz Roszczka	01-07-2025	18:30	19:30	01:00
<b>18 z 42</b> Omówienie aktualnego Rozporządzenia w sprawie bhp przy urządzeniach energetycznych z 2019 roku.	Janusz Roszczka	01-07-2025	19:30	20:30	01:00
<b>19 z 42</b> Zasady eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV oraz o napięciu zmianowym powyżej 1 kV.	Janusz Roszczka	07-07-2025	09:00	11:00	02:00
<b>20 z 42</b> Rodzaje łączników w urządzeniach, instalacjach i sieciach o napięciu znamionowych powyżej 1 kV	Janusz Roszczka	07-07-2025	11:00	12:00	01:00
<b>21 z 42</b> Kolejność czynności łączeniowych powyżej 1 kV	Janusz Roszczka	07-07-2025	12:00	13:00	01:00
<b>22 z 42</b> Przygotowanie miejsca pracy w urządzeniach, instalacjach i sieciach o napięciu znamionowych powyżej 1 kV.	Janusz Roszczka	07-07-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 42</b> Omówienie przepisów dodatkowych dla dozoru.	Janusz Roszczyka	08-07-2025	15:30	16:30	01:00
<b>24 z 42</b> Zasady wykonywania prac na polecenie pisemne.	Janusz Roszczyka	08-07-2025	16:30	17:30	01:00
<b>25 z 42</b> Sprzęt ochronny stosowany przy eksploatacji do i powyżej 1 kV.	Janusz Roszczyka	08-07-2025	17:30	19:30	02:00
<b>26 z 42</b> Powtórzenie poznanych wiadomości. Końcowy test sprawdzający wiedzę z elektryczności.	Janusz Roszczyka	08-07-2025	19:30	20:30	01:00
<b>27 z 42</b> Elementy instalacji elektrycznych	Jan Wysoczański	14-07-2025	15:30	17:30	02:00
<b>28 z 42</b> Czytanie projektu wykonawczego oraz specyfikacja materiałów na podstawie projektu.	Jan Wysoczański	14-07-2025	17:30	20:30	03:00
<b>29 z 42</b> Planowanie robót wykonawczych oraz specyfikacja materiałów na podstawie projektu.	Jan Wysoczański	15-07-2025	15:30	17:30	02:00
<b>30 z 42</b> Zasady budowy instalacji uziemiających.	Jan Wysoczański	15-07-2025	17:30	20:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>31 z 42</b> Zasady budowy instalacji wewnętrznych, instalacji odgromowych oraz linii kablowych NN i SN.	Jan Wysoczański	21-07-2025	15:30	17:30	02:00
<b>32 z 42</b> Planowanie instalacji wewnętrznych wraz z projektem rozdzielni elektrycznej.	Jan Wysoczański	21-07-2025	17:30	20:30	03:00
<b>33 z 42</b> Sprawdzenie poprawności montażu, uruchomienie i oddanie instalacji do eksploatacji	Jan Wysoczański	22-07-2025	09:00	11:00	02:00
<b>34 z 42</b> Wykonanie kompleksowej dokumentacji powykonawczej zgodnie z wymogami Polskich Norm i Prawa Budowlanego.	Jan Wysoczański	22-07-2025	11:00	14:00	03:00
<b>35 z 42</b> Mierniki i przyrządy pomiarowe	Jan Wysoczański	22-07-2025	14:00	16:00	02:00
<b>36 z 42</b> Pomiary skuteczności ochrony przeciwporażeniowej poprzez zerowanie i wyłącznik różnicowoprądowy	Jan Wysoczański	28-07-2025	15:30	17:30	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>37 z 42</b> Pomiary rezystancji uziemień roboczych, ochronnych i odgromowych oraz izolacji przewodów, kabli i rozdzielni.	Jan Wysoczański	28-07-2025	17:30	19:30	02:00
<b>38 z 42</b> Sprawdzenie i pomiary instalacji odgromowych.	Jan Wysoczański	28-07-2025	19:30	20:30	01:00
<b>39 z 42</b> Pomiary ciągłości połączeń wyrównawczych.	Jan Wysoczański	29-07-2025	15:30	16:30	01:00
<b>40 z 42</b> Pomiary natężenia oświetlenia ogólnego, stanowiskowego i awaryjno-ewakuacyjnego.	Jan Wysoczański	29-07-2025	16:30	17:30	01:00
<b>41 z 42</b> Kompletacja dokumentacji z przeglądów i pomiarów instalacji elektrycznych i odgromowych.	Jan Wysoczański	29-07-2025	17:30	18:30	01:00
<b>42 z 42</b> Egzamin przed Komisją URE	-	29-07-2025	18:30	20:30	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	466,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	466,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	60,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Jan Wysoczański

Prowadzący szkolenie to wykwalifikowany specjalista w dziedzinie elektrotechniki, elektroniki oraz elektroenergetyki, posiadający szeroką wiedzę z zakresu aparatury pomiarowej. Ukończył Politechnikę Poznańską, zdobywając wykształcenie w kierunku elektrotechniki ze specjalnością elektroenergetyka, a także uzyskał przygotowanie pedagogiczne, co pozwala mu skutecznie przekazywać wiedzę. Posiada wieloletnie doświadczenie jako trener na kursach zawodowych, prowadząc zajęcia zarówno teoretyczne, jak i praktyczne. Jego profesjonalizm i umiejętność dostosowania metod nauczania do potrzeb kursantów sprawiają, że szkolenia są efektywne i merytoryczne. Jako stały, akredytowany współpracownik ZDZ Poznań, od lat angażuje się w rozwój kompetencji zawodowych uczestników szkoleń, łącząc wysokie standardy edukacyjne z praktycznym podejściem do nauki. Na przestrzeni ostatnich 5 lat prowadził wiele szkoleń z zakresu uprawnień energetycznych.



2 z 2

### Janusz Roszczka

Prowadzący szkolenie to doświadczony specjalista w dziedzinie energetyki oraz bezpieczeństwa i higieny pracy. Posiada tytuł magistra inżyniera, uzyskany na Politechnice Poznańskiej na Wydziale Elektrycznym. Dodatkowo zdobył kwalifikacje pedagogiczne, uzyskując stopień nauczyciela dyplomowanego w Instytucie Kształcenia Nauczycieli w Poznaniu. Ukończył także studia podyplomowe z Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Wyższej Szkole Humanistycznej w Lesznie. Jako aktywny członek komisji powołany przez Urząd Regulacji Energetyki, posiada szeroką wiedzę praktyczną i teoretyczną z zakresu uprawnień energetycznych. Od wielu lat prowadzi szkolenia i kursy zawodowe, współpracując z Zakładem Doskonalenia Zawodowego oraz innymi instytucjami edukacyjnymi. Na przestrzeni ostatnich 5 lat prowadził wiele szkoleń z zakresu uprawnień energetycznych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy w ramach materiałów otrzymują książkę.

## Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w kursie.

## Adres

ul. Nowa 60

62-080 Tarnowo Podgórne

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Rafał Trąbczyński**

**E-mail** [kursy@zdz.poznan.pl](mailto:kursy@zdz.poznan.pl)

**Telefon** (+48) 728 528 974