

Akademia  
BioMedSkinBIOMEDSKIN  
AGNIESZKA  
WYSZYŃSKA-  
PALUCH

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method

Numer usługi 2025/02/24/172405/2577889

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 12.04.2025 do 13.04.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów jogi twarzy, indywidualnych i grupowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu ćwiczeń mięśni twarzy	Omawia i charakteryzuje techniki wykonywania ćwiczeń mięśni twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik ćwiczeń jogi twarzy wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do jogi twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny ćwiczenia mięśni twarzy	Wykorzystuje techniki jogi twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji ćwiczeń jogi twarzy i automasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie ćwiczenia jogi twarzy, dostosowane do potrzeb twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje i stosuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Omawia zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydawane jest zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia obejmuje opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzi zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 6 osób. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy plan:

**12 kwietnia: 10.00-18.00:**

Teoria:

- czym jest joga twarzy
- na czym polega joga twarzy
- anatomia i fizjologia twarzy

Praktyka:

- praktyczna nauka ćwiczeń,
- automasażu,
- akupresury,

-relaksacji.

**13 kwietnia: 10.00-18.00:**

Praktyka:

- powtórka zajęć praktycznych,

Teoria:

- czym jest stres,
- procedury bezpieczeństwa,
- jak prowadzić zajęcia, sesje i warsztaty,
- walidacja - prowadzona poprzez komunikator ZOOM z wykorzystaniem kamery. Z uwagi na to, iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie jogi twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 16 godzin zegarowych i 30 minut

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 22</b> Teoria: wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
<b>2 z 22</b> Teoria: anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	11:00	11:45	00:45	Tak
<b>3 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	11:45	12:00	00:15	Tak
<b>4 z 22</b> Praktyka: omówienie i praktyka 20 minutowego treningu twarzy	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	12:00	13:30	01:30	Tak
<b>5 z 22</b> Praktyka: omówienie i praktyka 5 minutowego treningu twarzy	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	13:30	14:00	00:30	Tak
<b>6 z 22</b> Przerwa	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
<b>7 z 22</b> Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy	Agnieszka Wyszynska - Paluch	12-04-2025	14:30	15:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 22 Praktyka: techniki akupresury	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-04-2025	15:00	16:00	01:00	Tak
9 z 22 Praktyka: ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-04-2025	16:00	16:45	00:45	Tak
10 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-04-2025	16:45	17:00	00:15	Tak
11 z 22 Praktyka: praca z relaksacją twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-04-2025	17:00	18:00	01:00	Tak
12 z 22 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego: ćwiczenia	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	10:00	11:30	01:30	Tak
13 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	11:30	11:45	00:15	Tak
14 z 22 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego: akupresura, obręcz barkowa, relaksacja, automasaż	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	11:45	13:00	01:15	Tak
15 z 22 Teoria: Jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	13:00	14:00	01:00	Tak
16 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	14:00	14:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
17 z 22 Teoria: wskazówki na dobre samopoczucie i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	14:30	15:00	00:30	Tak
18 z 22 Teoria: omówienie kwestionariusza za konsultacyjnego Jogi Twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	15:00	15:25	00:25	Tak
19 z 22 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	15:25	15:40	00:15	Tak
20 z 22 Teoria: Lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy,	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	15:40	16:00	00:20	Tak
21 z 22 Teoria: Jak prowadzić sesję, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-04-2025	16:00	16:30	00:30	Tak
22 z 22 Egzamin - weryfikacja poprawności wykonywania ćwiczeń oraz rozmowa	-	13-04-2025	16:30	18:00	01:30	Nie

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wszyńska - Paluch

Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin\_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

## Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10\*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1



Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

## Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

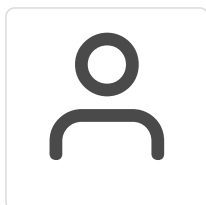
31-271 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wyszynska-Paluch**

**E-mail** [biuro@biomedskin.pl](mailto:biuro@biomedskin.pl)

**Telefon** (+48) 502 604 568