



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy MODUŁ IV

Numer usługi 2025/02/22/115497/2576194

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

55,56 PLN brutto/h

55,56 PLN netto/h

Instytut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 22.09.2025 do 26.09.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii</b> oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, <b>a także licencjaci fizjoterapii.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	54
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjnyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy IV" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stawia diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	interpretuje zdjęcia RTG pacjenta pod kontem zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonej techniki manualnej oraz wykonuje dedykowaną terapię	wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinków kręgosłupa: lędźwiowego, piersiowego i szyjnego (w tym technika "jednego palca")	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi dobowczne i doczaszkowe dla odcinka szyjnego (C2–C6)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem w leżeniu na plecach dla C2–C6	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjna dla przejść szyjno-piersiowego (C/Th) i piersiowo-lędźwiowego (Th/L)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości</p>	<p>naucza ćwiczeń i technik autoterapii dla schorzeń narządu ruchu i profilaktyki, m.in.:</p> <p>ruch bierny, stretching, mobilizacje (uciskowe, skóry, tkanki podskórnej, czynne, bierne własne), techniki powięziowe, praca z przeponą</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>wyjaśnia trening wzmacniający mięśni fazowych, techniki relaksacyjne (np. trening Schultza) i redukujące napięcie mięśni</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni kończyn górnych: dwugłowy i trójgłowy ramienia, zginacze nadgarstka</p> <p>uzasadnia i naucza terapii mięśnia poprzecznego brzucha – stabilizacja, redukcja niewydolności</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>bada i wykonuje terapii przepony oddechowej</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>odtworzenie prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza poizometrycznej relaksacja mięśni</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza mobilizacji punktów spustowych i maksymalnie bolesnych</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza treningu prawidłowych wzorców ruchowych w warunkach domowych</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>edukuje pacjenta w zakresie anatomii, funkcji i autoterapii dla wybranych struktur mięśniowych</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Test teoretyczny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	rozdziela metody analizy transakcyjnej – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne'a: stan ja Rodzic, stan ja Dorosły, stan ja Dziecko	Test teoretyczny
	rozdziela sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny z pacjentem, w tym analizę wyników badań medycznych czyli historię choroby pacjenta	definiuje wskazania i przeciwwskazania do pracy	Test teoretyczny
	analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta	Test teoretyczny
	ocenia kiedy oraz w jaki sposób zadać pytania o: dzieciństwo, (poród, raczkowanie, biodra, gardło), objawy ze szlaku migrenowo-vegetatywnego (zawroty głowy, bóle głowy), objawy ginekologiczne (miesiączkowanie, ciąża, porody, inne), dokładną topografię bólu, zaburzenia srk, cechy bólu psychogenego, aktualne leczenie, uczulenia, alergie, inne dolegliwości (bezsenność, wzroku, słuch, nadmierna potliwość), choroby organiczne, urazu, zażywane leki	Wywiad ustrukturyzowany
	analizują dokumentację co pozwala mu zidentyfikować ewentualne czerwone flagi	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik interpretuje wyniki badań rentgenowskich pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych oraz czerwonych flag	interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG: anatomia i biomechanika miednicy, typy miednicy według Gutmanna za Lewitem i ich charakterystyka pod względem czynności statycznej	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje anomalnie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozdziela miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia - spodziewane objawy	Test teoretyczny
	definiuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny
	ocenia zgodność i niezgodność wyników badania manualnego z wynikami badania RTG w oparciu o ocenę zmian strukturalnych w kombinacji z widocznymi zmianami czynności statycznych	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Liczba godzin usługi (54) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

**Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.**

**Czas trwania usługi:**

**-teoria - 23,2 godzin edukacyjnych (45-minutowych)**

**-praktyka - 30,8 godzin edukacyjnych (45-minutowych).**

**Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.**

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriach weryfikacji.

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 42</b> Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Bogumiła Dampc	22-09-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	22-09-2025	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 42</b> Miednicz- czynności statyczne i dynamiczne w RTG	Bogumiła Dampc	22-09-2025	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	22-09-2025	13:15	13:30	00:15
<b>5 z 42</b> Praktyka przy negatoskopie	Justyna Sieracka	22-09-2025	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 42</b> Przerwa	Justyna Sieracka	22-09-2025	15:30	16:15	00:45
<b>7 z 42</b> Autoterapia	Piotr Skowera	22-09-2025	16:15	18:15	02:00
<b>8 z 42</b> Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	23-09-2025	08:00	09:45	01:45
<b>9 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	23-09-2025	09:45	10:00	00:15
<b>10 z 42</b> Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	23-09-2025	10:00	11:55	01:55
<b>11 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	23-09-2025	11:55	12:10	00:15
<b>12 z 42</b> Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Justyna Sieracka	23-09-2025	12:10	13:30	01:20
<b>13 z 42</b> Przerwa	Justyna Sieracka	23-09-2025	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 42 Terapie Edukacyjna	Justyna Sieracka	23-09-2025	13:45	15:30	01:45
15 z 42 Przerwa	Justyna Sieracka	23-09-2025	15:30	16:15	00:45
16 z 42 Autoterapia - stabilizacja	Piotr Skowera	23-09-2025	16:15	18:15	02:00
17 z 42 Kręgosłup lędźwiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Bogumiła Dampc	24-09-2025	08:00	09:45	01:45
18 z 42 Przerwa	Bogumiła Dampc	24-09-2025	09:45	10:00	00:15
19 z 42 Klinika - analiza przykładów badań RTG	Bogumiła Dampc	24-09-2025	10:00	11:55	01:55
20 z 42 Przerwa	Bogumiła Dampc	24-09-2025	11:55	12:10	00:15
21 z 42 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Justyna Sieracka	24-09-2025	12:10	13:30	01:20
22 z 42 Przerwa	Justyna Sieracka	24-09-2025	13:30	13:45	00:15
23 z 42 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Justyna Sieracka	24-09-2025	13:45	15:30	01:45
24 z 42 Przerwa	Justyna Sieracka	24-09-2025	15:30	16:15	00:45
25 z 42 Autoterapia	Piotr Skowera	24-09-2025	16:15	18:15	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 42</b> Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym-omówienie, pokaz, praktyka	Bogumiła Dampc	25-09-2025	08:00	09:45	01:45
<b>27 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	25-09-2025	09:45	10:00	00:15
<b>28 z 42</b> Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	25-09-2025	10:00	11:55	01:55
<b>29 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	25-09-2025	11:55	12:10	00:15
<b>30 z 42</b> Terapia Edukacyjna	Justyna Sieracka	25-09-2025	12:10	13:30	01:20
<b>31 z 42</b> Przerwa	Justyna Sieracka	25-09-2025	13:30	13:45	00:15
<b>32 z 42</b> Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	25-09-2025	13:45	15:30	01:45
<b>33 z 42</b> Przerwa	Justyna Sieracka	25-09-2025	15:30	16:15	00:45
<b>34 z 42</b> Autoterapia - powtórka materiału	Piotr Skowera	25-09-2025	16:15	18:15	02:00
<b>35 z 42</b> Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Bogumiła Dampc	26-09-2025	08:00	09:45	01:45
<b>36 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	26-09-2025	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>37 z 42</b> Stany ostre w odc. C kręgosłupa-różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Bogumiła Dampc	26-09-2025	10:00	11:55	01:55
<b>38 z 42</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	26-09-2025	11:55	12:10	00:15
<b>39 z 42</b> Badanie odc C kręgosłupa-pokaz, teoria, praktyka	Justyna Sieracka	26-09-2025	12:10	13:30	01:20
<b>40 z 42</b> Przerwa	Justyna Sieracka	26-09-2025	13:30	13:45	00:15
<b>41 z 42</b> Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Justyna Sieracka	26-09-2025	13:45	14:45	01:00
<b>42 z 42</b> Walidacja - test wiedzy	-	26-09-2025	14:45	15:05	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,56 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

## Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020  
mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007  
Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.  
Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.  
Odbyte kurs w ostatnich 5 latach:

- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024r.
- ABC Uroginiekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024r.
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024r.
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcącej umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023r.
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023r.
- Fizjoterapia u Uroginiekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022r.
- Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021r.
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021r.



2 z 3

## Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rok ukończenia 1997  
Fizjoterapeuta - numer wykonywania zawodu: 15368.

Terapeuta Manualny z z IV° stopniem kompetencji TMR - 2024

Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2021 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej - 2021

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 100 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Tkanek Miękkich.

Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych

Odbyte kursy w ostatnich 5 latach:

Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024

SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023

Zdrowie Kobiety – 2023

Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

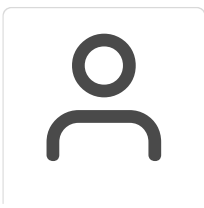
Kurs Terapia Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Warsztaty Terapia Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022

Kurs Akupunktury - Acuart (International School of Classical Akupuncture)/ Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021-2023

Akupunktura Ucha w terapii bólu - Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021



3 z 3

## Piotr Skowera

Magister fizjoterapii, Terapeuta Manualny z II stopniem kompetencji; w ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoich

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

## Warunki uczestnictwa

### Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

## Informacje dodatkowe

Uczestnik po ukończeniu kursu: Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy moduł IV otrzymuje zaświadczenie.

Cały kurs Terapii Manualnej Rakowskiego obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 218 godzin edukacyjnych.

### Terminy poszczególnych modułów:

**moduł I: 03-07.03.2025**

**moduł II: 05-09.05.2025**

**moduł III: 07-11.07.2025**

**moduł IV: 22-26.09.2025**

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **12000 zł.**

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Zaplanowane przerwy:

w dn. 22.09.2025 w godzinach:

11:00-11:15

13:15-13:30

15:30-16:15

w dn. 26.09.2025 w godzinach:

9:45-10:00

11:55-12:10

13:30-13:45

w pozostałe dni trwania kursu w godzinach:

9:45-10:00

11:55-12:10

13:30-13:45

15:30-16:15

Ukończenie czterech modułów kursu podstawowego **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

## Adres

ul. Leśna 1

62-080 Sierosław

woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900