

**Aromaterapia w masażu relaksacyjnym.**

Numer usługi 2025/02/22/14478/2576179

**2 200,00 PLN** brutto

2 200,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

PROEDUKACJA  
PAWEŁ SERWA  
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA  
DOROSŁYCH W  
KATOWICACH

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, absolwenci oraz słuchacze szkoły policealnej Technik masażysta, kosmetyczki i kosmetolodzy, słuchacze i absolwenci Technik Usług kosmetycznych, Studenci fizjoterapii, Pracownicy branży medycznej i kosmetycznej, oraz osoby zainteresowane tematyką.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia, kursanci będą wyposażeni w wiedzę na temat masażu relaksacyjnego z wykorzystaniem naturalnych olejków- czyli aromaterapii. Będą znać odpowiedzi oraz posiadać praktyczne umiejętności wykorzystania wiedzy przy odpowiedzi na poniższe pytania:

Co to jest aromaterapia?

Jak wyróżnić czyste olejki?

Jak bezpiecznie korzystać z olejków?

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Rozróżnia olejki eteryczne stosowane w aromaterapii masażu relaksacyjnego	Identyfikuje właściwości i zastosowanie poszczególnych olejków eterycznych. Dobiera odpowiednie olejki do konkretnych potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i dobiera olejki eteryczne zgodnie z potrzebami klienta.  Operuje technikami masażu relaksacyjnego z zastosowaniem aromaterapii.	Analizuje preferencje i potrzeby klienta. Tworzy indywidualne mieszanki olejków eterycznych dostosowane do celu masażu.  Stosuje odpowiednie techniki masażu w połączeniu z wybranymi olejkami. Zapewnia prawidłowy rytm i intensywność masażu zgodnie z zasadami relaksacji.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji  Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje bezpieczeństwo i higienę pracy podczas masażu aromaterapeutycznego	Przestrzega zasad bezpieczeństwa przy stosowaniu olejków eterycznych. Zapewnia odpowiednie warunki sanitarne miejsca pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Ocena wpływu aromaterapii na dobrostan klienta po masażu	Analizuje reakcję klienta po masażu pod kątem efektów relaksacyjnych. Wprowadza ewentualne modyfikacje w doborze olejków i technik masażu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje wiedzę na temat aromaterapii w kontekście masażu relaksacyjnego  Stosuje zasady zrównoważonego wykorzystania surowców roślinnych w aromaterapii	Przedstawia podstawowe zasady działania aromaterapii. ☒ Wyjaśnia mechanizm oddziaływania zapachów na organizm człowieka.  Wybiera olejki eteryczne z certyfikowanych, ekologicznych źródeł. Ogranicza zużycie surowców w sposób minimalizujący wpływ na środowisko.	Prezentacja
		Wywiad swobodny  Prezentacja
Propaguje ekologiczne podejście do aromaterapii i masażu relaksacyjnego.	Edukuje klientów na temat wpływu aromaterapii na środowisko. Wdraża praktyki minimalizujące odpady i wykorzystanie chemicznych substancji dodatkowych.	Prezentacja
		Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu kursu zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, potwierdza zastosowanie rozdzielności procesów kształcenia oraz walidacji szkolenia.

# Program

## Wprowadzenie do aromaterapii

- Definicja i historia aromaterapii
- Podstawowe zasady działania olejków eterycznych
- Mechanizm oddziaływania zapachów na organizm człowieka

## Charakterystyka olejków eterycznych stosowanych w masażu

- Przegląd najczęściej stosowanych olejków eterycznych i ich właściwości
- Zasady doboru olejków do różnych typów klientów
- Rozpoznawanie zapachów i testowanie ich wpływu na organizm

## Tworzenie indywidualnych mieszanek olejków eterycznych

- Zasady komponowania zapachów
- Techniki mieszania olejków do masażu relaksacyjnego
- Praktyczne warsztaty – tworzenie własnych kompozycji

## Techniki masażu relaksacyjnego z aromaterapią

- Przegląd technik masażu relaksacyjnego
- Połączenie masażu z aromaterapią – wpływ zapachów na efekt terapeutyczny
- Praktyczne zajęcia z masażu

## Bezpieczeństwo i higiena pracy w aromaterapii masażu

- Zasady bezpiecznego stosowania olejków eterycznych
- Możliwe reakcje alergiczne i przeciwwskazania
- Higiena i organizacja stanowiska pracy

## Ocena wpływu aromaterapii na dobrostan klienta

- Techniki monitorowania reakcji klienta po masażu
- Analiza przypadków i dostosowywanie terapii
- Wdrażanie modyfikacji w masażu w zależności od potrzeb

## Zrównoważone wykorzystanie surowców w aromaterapii

- Wybór ekologicznych olejków eterycznych i ich wpływ na środowisko
- Minimalizacja zużycia surowców i ograniczenie odpadów
- Świadome podejście do produkcji i stosowania olejków

#### Ekologiczne podejście do aromaterapii i masażu

- Edukacja klientów w zakresie ekologii i aromaterapii
- Wdrażanie praktyk ograniczających użycie chemicznych substancji dodatkowych
- Promowanie naturalnych i bezpiecznych metod masażu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do aromaterapii	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 15</b> Charakterystyka olejków eterycznych stosowanych w masażu	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 15</b> przerwa	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 15</b> Tworzenie indywidualnych mieszanek olejków eterycznych	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	10:45	12:15	01:30
<b>5 z 15</b> Techniki masażu relaksacyjnego z aromaterapią	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	12:15	13:15	01:00
<b>6 z 15</b> przerwa	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	13:15	14:00	00:45
<b>7 z 15</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy w aromaterapii masażu	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 15</b> Ocena wpływu aromaterapii na dobrostan klienta	Patrycja Wójcicka	26-04-2025	15:30	17:00	01:30
<b>9 z 15</b> Techniki masażu relaksacyjnego z aromaterapią	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	08:00	09:30	01:30
<b>10 z 15</b> Zrównoważone wykorzystanie surowców w aromaterapii	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	09:30	10:30	01:00
<b>11 z 15</b> przerwa	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	10:30	10:45	00:15
<b>12 z 15</b> Ekologiczne podejście do aromaterapii i masażu	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	10:45	12:00	01:15
<b>13 z 15</b> Praca nad własnymi stylami masażu z aromaterapią	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	12:15	13:15	01:00
<b>14 z 15</b> przerwa	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	13:15	14:00	00:45
<b>15 z 15</b> Masażu relaksacyjny z aromaterapią	Patrycja Wójcicka	27-04-2025	14:00	17:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

137,50 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

137,50 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Wójcicka

Prawdziwa pasjonatka masażu, która łączy swoją wiedzę i umiejętności z miłością do naturalnych rytuałów. Jest specjalistką w wielu technikach, takich jak masaż twarzy Kobido, który pozwala na osiągnięcie relaksu i odmłodzenia skóry, czy głęboki masaż tkanek, który skutecznie redukuje napięcia mięśniowe.

Jej prawdziwą pasją są olejki do masażu, które wprowadza do każdej sesji, wzmacniając ich terapeutyczne właściwości i pogłębiając efekty relaksacyjne. W każdej chwili masażu dba o indywidualne potrzeby swoich klientów, oferując im chwile prawdziwego relaksu i regeneracji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma notatnik, długopis, oraz jeden olejek.

## Adres

ul. Warszawska 3  
40-009 Katowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- winda

## Kontakt



### Patrycja Wójcicka

**E-mail** [p.wojcicka@proedukacja.edu.pl](mailto:p.wojcicka@proedukacja.edu.pl)

**Telefon** (+48) 535 888 536