



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK



## AFROLOKI - METODA SZYDEŁKOWA NA STELAŻU z Emilią Szymaniak. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju, z wykorzystaniem zielonych kompetencji, produktów proekologicznych, kompetencji cyfrowych i AI (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/02/22/173195/2576178

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 08.04.2025 do 09.04.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczone dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Specjalistów z branży beauty</b>, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.</li><li>• <b>Profesjonalistów</b>, którzy dążą do podniesienia kompetencji w zakresie przedłużania włosów z zastosowaniem zaawansowanych eko produktów, dbając jednocześnie o zrównoważone i ekologiczne praktyki.</li><li>• Wszystkie osoby zainteresowane <b>digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI</b> w branży beauty.</li><li>• Osoby pracujące lub chcące pracować <b>w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.</b></li><li>• Osoby chcące nabyć <b>zielone kompetencje.</b></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania afroloków metodą szydełkową na stelażu z wykorzystaniem sztucznej inteligencji oraz strategii zielonego marketingu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje materiały i techniki wykonywania afroloków metodą szydełkową na stelażu.	Uczestnik omawia ekologiczne materiały do wykonywania afroloków metodą szydełkową na stelażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą wykonywania afroloków metodą szydełkową na stelażu.	Charakteryzuje budowę włosa oraz zasady doboru włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz pielęgnację po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje stan włosów klientki i ich możliwość poddania zabiegowi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i wykonuje zabieg dostosowując techniki do potrzeb klienta.	Uczestnik świadomie dobiera sprzęt i narzędzia, akcesoria, materiały.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik analizuje indywidualne cechy klientki (kształt twarzy, struktura włosów) i dobiera odpowiednią technikę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik personalizuje zabieg, dopasowując stylizację do specyficznych potrzeb klienta (np. struktura włosa, pożądaný efekt końcowy).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik stosuje zasady zielonego marketingu w promowaniu przedłużania włosów w Social Media.</p>	<p>Uczestnik opisuje kolejne etapy zabiegu wyjaśniając zastosowanie poszczególnych preparatów na różnych etapach zabiegu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wyjaśnia zasady zielonego marketingu oraz jego znaczenie dla klientów w branży beauty.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wyjaśnia zastosowanie zielonych wartości w kampaniach reklamowych, podkreślając ich wpływ na zmianę preferencji konsumenckich w kierunku produktów ekologicznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik wyjaśnia zastosowanie narzędzi cyfrowych w przedłużaniu włosów</p>	<p>Uczestnik skutecznie promuje ekologiczne techniki przedłużania włosów w mediach społecznościowych z wykorzystaniem technologii AI.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik omawia narzędzia cyfrowe wspomagające proces stylizacji, takie jak aplikacje do analizy twarzy, programy do projektowania fryzur czy narzędzia monitorujące przebieg zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik stosuje preparaty biotechnologiczne o minimalnym wpływie na środowisko, uwzględniając ich skład i biodegradowalność.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju i ekologii, wybierając preparaty o niskim wpływie na środowisko i minimalizując odpady</p>	<p>Uczestnik minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych podczas zabiegu, dbając o efektywne wykorzystanie zasobów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik analizuje wpływ wdrażania ekonomicznych praktyk na wzrost konkurencyjności usług i zwiększenie zainteresowania klientów zorientowanych na zrównoważony rozwój.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z zastosowania AI w personalizacji zabiegów oraz w optymalnym doborze produktów do indywidualnych potrzeb klienta.</p>	<p>Uczestnik wykorzystuje przykłady systemów cyfrowych do analizy struktury włosa w celu personalizacji zabiegów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik analizuje zastosowanie AI w optymalnym zużyciu preparatów, minimalizując odpady i ślad węglowy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w branży beauty, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt oraz kosmetyki i akcesoria w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 4 osób.

1 godzina szkoleniowa = 60min

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka afroloków z elementami zrównoważonego rozwoju.**

### PROGRAM

#### Dzień 1 – Część Teoretyczna i Podstawy Praktyki

##### 1. Wprowadzenie teoretyczne (9:00 – 10:00)

- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonywania afroloków
- Rodzaje włosów syntetycznych – ekologiczne alternatywy i ich wpływ na środowisko
- Narzędzia i materiały: rodzaje szydełek, wybór stelażu, dobór włosów syntetycznych (tekstura, długość, kolor)
- Higiena i pielęgnacja włosów naturalnych i syntetycznych przed i po stylizacji
- Zrównoważona produkcja włosów syntetycznych – jak unikać nieetycznych źródeł

- Odpowiedzialne zarządzanie odpadami w salonie – recykling i ponowne wykorzystanie materiałów

## **2. Rozwój lokalnych ekoinnowacji w kosmetologii (10:00 - 11:00)**

- Model zamkniętej gospodarki obiegu materiałów we fryzjerstwie – jak ograniczyć odpady?
- Nowoczesne metody recyklingu włosów syntetycznych i ich ponowne wykorzystanie w usługach fryzjerskich.
- Biodegradowalne akcesoria fryzjerskie – alternatywa dla plastiku w salonach.

## **3. Nauka zaplatania stelażu (11:00 – 12:00)**

- Omówienie zasad budowy i podziału sekcji włosów
- Techniki poprawnego napięcia i rozmieszczenia stelażu
- Praktyczne ćwiczenia na główkach treningowych
- Minimalizacja odpadów podczas pracy – jak efektywnie zarządzać materiałami

**Przerwa (12:00 – 12:15)**

## **4. Część praktyczna (12:15 – 17:15)**

- Zaplatanie stelażu krok po kroku
- Technika zakładania włosów syntetycznych na stelaż za pomocą szydełka
- Zabezpieczanie loków dla trwałego i estetycznego efektu
- Korekta błędów i udoskonalanie techniki
- Jak przedłużać włosy bez chemikaliów i wysokich temperatur – alternatywne ekologiczne metody

## **Dzień 2 – Praktyka i Kompetencje Cyfrowe z zastosowaniem AI**

### **1. Przygotowanie do pracy z modelką (9:00 – 12:00)**

- Omówienie wytycznych egzaminu i organizacja stanowiska pracy
- Przygotowanie modelki: pielęgnacja, podział włosów, wydzielanie sekcji
- Ekologiczne kosmetyki do pielęgnacji włosów syntetycznych i naturalnych

**Przerwa (12:00 – 12:15)**

### **2. Praktyka (12:15 – 16:15)**

- Samodzielne wykonanie afroloków na modelce
- Zaplatanie stelażu i mocowanie włosów syntetycznych
- Stylizacja i finalizacja fryzury
- Korekta błędów i doskonalenie techniki
- Optymalizacja zużycia materiałów i eliminacja zbędnych odpadów

### **3. Kompetencje cyfrowe i AI w branży beauty (16:15 – 16:45)**

- Zielony marketing w Social Media – AI w retuszu i publikacji zdjęć dla skutecznej promocji ekologicznego przedłużania włosów
- Tworzenie treści edukacyjnych o ekologicznych metodach stylizacji

### **4. Walidacja (16:45 – 17:15)**

#### **Materiały Szkoleniowe:**

- Skrypt szkoleniowy z opisem zaleceń, przeciwwskazań oraz pielęgnacji afroloków.
- Zestaw startowy: mini zestaw włosów syntetycznych.
- Lista dostawców oferujących materiały z recyklingu.

Usługa odbywa się w godzinach zegarowych: 1h= 60 min.

Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia stąd różnica 30 min pomiędzy ilością godzin a harmonogramem. ( dwie przerwy, po 15 min).

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Omówienie ekologicznych technik stylizacji, świadomego wyboru materiałów i zarządzania odpadami w salonie beauty (teoria)	Emilia Szymaniak	08-04-2025	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 10</b> Rozwój lokalnych ekoinnowacji w kosmetologii (teoria)	Emilia Szymaniak	08-04-2025	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 10</b> Praktyczna nauka ekologicznych metod budowy i podziału sekcji włosów minimalizujących odpady (teoria)	Emilia Szymaniak	08-04-2025	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 10</b> Przerwa	Emilia Szymaniak	08-04-2025	12:00	12:15	00:15
<b>5 z 10</b> Praktyczne wykonanie zaplatania stelażu i mocowania włosów syntetycznych w sposób ekologiczny i bezpieczny dla włosów naturalnych (praktyka)	Emilia Szymaniak	08-04-2025	12:15	17:15	05:00
<b>6 z 10</b> Organizacja stanowiska pracy i wykorzystanie ekologicznych kosmetyków do pielęgnacji włosów syntetycznych i naturalnych (praktyka)	Emilia Szymaniak	09-04-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Przerwa	Emilia Szymaniak	09-04-2025	12:00	12:15	00:15
<b>8 z 10</b> Samodzielne wykonanie afroloków na modelce z naciskiem na optymalizację zużycia materiałów i eliminację odpadów (praktyka)	Emilia Szymaniak	09-04-2025	12:15	16:15	04:00
<b>9 z 10</b> Zielone kompetencje poprzez wykorzystanie AI i strategii zielonego marketingu do promocji ekologicznych metod przedłużania włosów (praktyka)	Emilia Szymaniak	09-04-2025	16:15	16:45	00:30
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	09-04-2025	16:45	17:15	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Emilia Szymaniak

Właścicielka firmy to doświadczona specjalistka, która od lat z pasją przekazuje swoją wiedzę i doświadczenie innym. W ciągu trzech lat działalności Emiplecie wyszkoliła już ponad 200 osób, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery i cieszą się wysoką jakością swoich usług.

Odbyte szkolenia:

Szkolenie Best Braids (2021) – warkocze cornrows, przedłużanie na mini warkoczyki.

Szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów (2022) – metody ekologiczne, keratyna mini-bonds, tissage (metoda szycia), japońska, warkoczyk 3D, afroloki.

Szkolenie z zakresu prowadzenia i tworzenia kreatywnych strojów oraz obróbki zdjęć (2021).

Szkolenie doszkalające z warkoczy cornrows (2022).

Szkolenie z warkoczy afrykańskich (2022).

Szkolenie z dezynfekcji i higieny w salonach zdrowia i urody (2022).

Szkolenie z zakresu prowadzenia szkoleń (2023).

Szkolenie doszkalające z ekologicznych łączeń włosów (2024).

Szkolenia z zakresu prowadzenia social media i marketingu (2024).

Szkolenia z nagrywania i montażu rolek (2024).

Emiplecie zdobyła Orły Fryzjerstwa w 2023 i 2024 roku oraz została uhonorowana tytułem Laur Kobiecego Piękna w 2025 roku, co świadczy o najwyższym profesjonalizmie i zaangażowaniu w dostarczanie usług na najwyższym poziomie.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji, Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów z recyklingu oraz zarządzania odpadami

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.
- Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.
- Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.
- Szkolenie trwa 16 godzin
- Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (60 minut).

**Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.**

**Uwaga do harmonogramu szkolenia:**



Przerwa ustalona jest w od 12:00 do 12:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

#### **Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## **Warunki uczestnictwa**

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

## **Informacje dodatkowe**

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 60 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.**

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji.**

## **Adres**

ul. Dąbrówki 15  
40-081 Katowice  
woj. śląskie

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi

## **Kontakt**



**Joanna Górka**

**E-mail** joanna.gorka@icloud.com

**Telefon** (+48) 799 064 333