



Hołek Szkolenia  
Zawodowe Grzegorz  
Hołowczak



## Kurs prawa jazdy kat. B "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" dla osób posiadających pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego

Numer usługi 2025/02/22/13437/2576091

📍 Nowy Targ / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 25.03.2025 do 31.07.2025

4 230,00 PLN brutto

4 230,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.B
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. B może rozpocząć osoba, która:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. B wiek (17 lat i 9 miesięcy)</li> <li>posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kategorii B,</li> <li>posiada pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych, jeżeli nie ukończyła 18 lat,</li> </ul> <p>Kurs skierowany do uczestników projektu:</p> <p>"MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY - SEZON I"</p> <p>"BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY 2"</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	47



Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Charakteryzuje się właściwą postawą w stosunku do innych uczestników ruchu; kulturą osobistą; opanowaniem; szacunkiem dla innych ludzi</li> </ul>	<p>Kryteria walidacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej,</li> <li>-przestrzega systemu wartości, który motywuje do bezpiecznych zachowań na drodze;</li> <li>- uwzględnia zasadę partnerstwa wobec innych uczestników ruchu drogowego,</li> <li>- dba o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników drogi,</li> <li>- przestrzega zasad kultury i etyki.</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Arkusze przebiegu egzaminów wewnętrznych - dokumenty zawierają informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

# Program

## Zajęcia z pierwszej pomocy:

### Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- **Definicja pierwszej pomocy** – co to jest i dlaczego jest istotna.
- **Obowiązek prawny udzielania pomocy** – regulacje wynikające z polskiego prawa o ruchu drogowym (art. 162 Kodeksu karnego i inne przepisy).
- **Łańcuch przeżycia** – podstawowe etapy ratowania życia: wezwanie pomocy, resuscytacja, defibrylacja i opieka medyczna.
- **Zasady bezpieczeństwa własnego i innych** – jak działać, by nie narażać siebie na ryzyko (zabezpieczenie miejsca zdarzenia).

### Moduł 2: Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

- Rozpoznanie rodzaju zdarzenia i liczby poszkodowanych.

- Użycie trójkąta ostrzegawczego i świateł awaryjnych.
- Unikanie wtórnych wypadków – zasady bezpiecznego poruszania się na miejscu zdarzenia.

### **Moduł 3: Wezwanie służb ratunkowych**

- Jak skutecznie powiadomić służby ratunkowe (numer alarmowy 112).
- Informacje, które należy podać:
  - Lokalizacja zdarzenia.
  - Liczba poszkodowanych.
  - Rodzaj obrażeń i zagrożeń.
  - Stan świadomości poszkodowanych.

### **Moduł 4: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)**

- **Ocena stanu poszkodowanego:**
  - Sprawdzenie przytomności i oddechu.
- **Postępowanie w przypadku braku oddechu:**
  - Ułożenie poszkodowanego na plecach.
  - Ręczna czoło-broda: udrożnienie dróg oddechowych.
  - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO):
    - 30 uciśnięć klatki piersiowej na 2 wdechy ratownicze (stosunek 30:2).
- Demonstracja i ćwiczenia na fantomach.

### **Moduł 5: Pozycja bezpieczna**

- Kiedy i jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej (przy zachowanym oddechu).
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

### **Moduł 6: Udzielanie pomocy w typowych urazach i sytuacjach drogowych**

- Postępowanie w przypadku:
  - Krwotoków i ran (tamowanie krwawienia).
  - Złamań i zwichnięć (stabilizacja kończyn).
  - Urazów kręgosłupa (zasady unikania pogorszenia obrażeń).
  - Utraty przytomności bez zatrzymania oddechu.
- Udzielanie wsparcia psychologicznego poszkodowanym.

### **Moduł 7: Praktyczne symulacje**

- Ćwiczenia na symulowanych scenariuszach wypadków:
  - Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
  - Ocena stanu poszkodowanego.
  - Resuscytacja i tamowanie krwotoków.
  - Współpraca z innymi uczestnikami ruchu w roli świadków zdarzenia.

## **Zajęcia praktyczne:**

### **Etap 1: Przygotowanie do jazdy (ok. 2 godziny)**

- **Poznanie pojazdu:**
  - Wyjaśnienie funkcji podstawowych elementów (kierownica, pedały, dźwignie, wskaźniki).
  - Obsługa urządzeń wspomagających jazdę (światła, wycieraczki, klimatyzacja).
- **Przygotowanie do jazdy:**
  - Regulacja fotela, zagłówek i lusterek.
  - Zapięcie pasów bezpieczeństwa.
  - Kontrola podstawowych układów pojazdu przed jazdą (np. sprawdzenie hamulców, świateł).

### **Etap 2: Nauka podstawowych manewrów na placu manewrowym (min. 6 godzin)**

1. **Ruszenie i zatrzymanie pojazdu:**
  - Płynne ruszanie z miejsca (z użyciem sprzęgła i gazu).
  - Hamowanie na różnych nawierzchniach.

## 2. Manewry podstawowe:

- Jazda po łuku (przód i tył).
- Cofanie po linii prostej.

## 3. Parkowanie:

- Parkowanie prostopadłe przodem i tyłem.
- Parkowanie równoległe tyłem.
- Parkowanie ukośne.

## 4. Zawracanie:

- Zawracanie na ograniczonej przestrzeni z wykorzystaniem biegu wstecznego.

## 5. Obsługa pojazdu:

- Prawidłowe włączanie i wyłączanie kierunkowskazów, świateł, klaksonu.

# Etap 3: Jazda w ruchu drogowym – podstawowe umiejętności (min. 10 godzin)

## 1. Poruszanie się po drogach lokalnych:

- Jazda w linii prostej i pokonywanie zakrętów.
- Używanie kierunkowskazów i innych sygnałów świetlnych.
- Zmiana biegów z odpowiednim dostosowaniem prędkości.

## 2. Zasady pierwszeństwa:

- Przejazd przez skrzyżowania równorzędne i z sygnalizacją świetlną.
- Ustupowanie pierwszeństwa pieszym na przejściach.

## 3. Manewry w ruchu drogowym:

- Wyprzedzanie.
- Omijanie przeszkód.
- Zawracanie na skrzyżowaniach.

## 4. Przystanki i parkowanie:

- Zatrzymywanie się w wyznaczonych miejscach.
- Parkowanie w ruchu miejskim.

# Etap 4: Jazda w ruchu miejskim – zaawansowane umiejętności (min. 10 godzin)

## 1. Poruszanie się w strefach o dużym natężeniu ruchu:

- Jazda w godzinach szczytu.
- Pokonywanie skrzyżowań z ruchem okrężnym.
- Reakcja na zmieniającą się sygnalizację świetlną.

## 2. Rozwijanie umiejętności płynnego prowadzenia:

- Dostosowanie prędkości do warunków ruchu i przepisów.
- Utrzymanie bezpiecznej odległości między pojazdami.

## 3. Specjalne warunki drogowe:

- Nauka jazdy w warunkach ograniczonej widoczności (np. wieczorem).
- Reakcje na zmienne warunki atmosferyczne (deszcz, śnieg).

# Etap 5: Jazda w ruchu pozamiejskim (min. 5 godzin)

## 1. Jazda po drogach szybkiego ruchu:

- Wjazd i zjazd z autostrady lub drogi ekspresowej.
- Zmiana pasów ruchu przy wyższych prędkościach.

## 2. Pokonywanie odcinków pozamiejskich:

- Dostosowanie prędkości do ograniczeń i warunków terenowych.
- Wyprzedzanie pojazdów na wąskich drogach.

# Etap 6: Symulacje sytuacji awaryjnych (min. 2 godziny)

## 1. Nagłe hamowanie:

- Reakcja na przeszkodę na drodze.

## 2. Utrata przyczepności:

- Symulacje na śliskiej nawierzchni (jeśli dostępne warunki).

### 3. Postępowanie w przypadku awarii pojazdu:

- Zatrzymanie pojazdu w bezpiecznym miejscu.
- Ustawienie trójkąta ostrzegawczego.

## Etap 7: Egzamin wewnętrzny praktyczny (min. 2 godziny)

- Powtórzenie wszystkich manewrów i zasad poruszania się w ruchu drogowym.
- Egzaminacyjne przejazdy w warunkach miejskich i pozamiejskich.

Program jest elastyczny i dostosowywany przez instruktora w zależności od postępów uczestnika kursu.

Kurs obejmuje 47 godzin, z czego:

- 4 godziny zajęć teoretycznych,

- 43 godziny zajęć praktycznych.
- 1 godzina = 45 minut

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 2</b> Pierwsza pomoc	Tomasz Hołowczak	25-03-2025	13:00	16:00	03:00
<b>2 z 2</b> walidacja	Andrzej Wieczorek	31-07-2025	08:00	10:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 230,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Andrzej Wieczorek

uprawnienia kat. A2, A1, A, B1, B  
wykształcenie średnie  
42 lata



2 z 2

## Tomasz Hołowczak

10 LAT TECHNIKA KIEROWANIA I OBSŁUGA POJAZDU.  
WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE  
kat. B - 19 lat  
zajęcia teoretyczne z pierwszej pomocy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik kursanta kat. B

### Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na świadczenie usług w ramach projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Usługa kierowana do uczestników projektów: "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 25.03.2025 do 31.07.2025. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług

## Adres

ul. Królowej Jadwigi 1a  
34-400 Nowy Targ  
woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m<sup>2</sup>

Wykłady: Nowy Targ, ul. Królowej Jadwigi 1A

Zajęcia praktyczne w ruchu drogowym: Nowy Targ, teren powiatu nowotarskiego oraz miasto Nowy Sącz

Plac manewrowy:  
Skawa 367/7  
34-713 Skawa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Jaromin**

**E-mail** [oprzedekagnieszka@gmail.com](mailto:oprzedekagnieszka@gmail.com)

**Telefon** (+48) 603 800 773