

Fundacja Homo  
Perfectus**Czas na start – zakładanie własnej firmy z  
uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju**

Numer usługi 2025/02/21/28085/2575500

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 17.05.2025 do 19.05.2025

**2 200,00 PLN** brutto

2 200,00 PLN netto

157,14 PLN brutto/h

157,14 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób, które są zainteresowane założeniem działalności gospodarczej oraz osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę na temat zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej z uwzględnieniem zagadnień dotyczących zrównoważonego rozwoju. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 16                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 16-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje Uczestników do założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Po ukończeniu szkolenia Uczestnicy będą posiadali wiedzę niezbędną do wyboru formy prowadzonej działalności, szacowania kosztów, opracowania strategii, wprowadzenia rozwiązań z obszaru zrównoważonego rozwoju oraz będą znali korzyści i ryzyka

związane z prowadzeniem działalności gospodarczej. Szkolenie pozwoli na zdobycie wiedzy w obszarze zielonych kompetencji.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                         | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej | Charakteryzuje formy prowadzenia działalności gospodarczej                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Wskazuje etapy zakładania działalności gospodarczej                                          | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Omawia rolę instytucji państwowych                                                           | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Opisuje obowiązki rejestracyjne, rozliczeniowe i sprawozdawcze                               | Test teoretyczny |
| Analizuje korzyści i ryzyka prowadzenia działalności                              | Omawia czynniki wpływające na prowadzenie działalności                                       | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Charakteryzuje formy opodatkowania                                                           | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Omawia koszty prowadzenia działalności                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Omawia korzyści prowadzenia działalności                                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Omawia rodzaje i elementy strategii                                                          | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Omawia zasady tworzenia strategii                                                            | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Dobiera strategię do pomysłu biznesowego                                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Analizuje mocne i słabe strony                                                               | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Charakteryzuje kierunki działania firmy                                                      | Test teoretyczny |
| Opracowuje strategię firmy                                                        | Charakteryzuje cele biznesowe                                                                | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Omawia podstawowe pojęcia z zakresu zrównoważonego rozwoju                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Charakteryzuje rozwiązania dotyczące zrównoważonego rozwoju                                  | Test teoretyczny |
| Wskazuje rozwiązania z obszaru zrównoważonego rozwoju                             | Dopasowuje rozwiązania z obszaru zrównoważonego rozwoju do rodzaju działalności gospodarczej | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

1. Pomysł na swój biznes - swoją firmę

- Pomysł – jak znaleźć, weryfikacja pomysłu
- Analiza: rynki, konkurencja, mocne i słabe strony, realizm pomysłu, koszty, rentowność
- Etat vs swoja firma - wady i zalety

2. Jak zarejestrować firmę

- Formy (wybrane) prowadzenia działalności gospodarczej – wady i zalety
- Koszty rejestracji firmy
- Instytucje i dokumenty

3. Korzyści i ryzyka prowadzenia działalności

4. Prowadzenie działalności krok po kroku

- Przychody
- Koszty prowadzenia działalności
- Sposoby i metody opodatkowania
- ZUS / mały ZUS / okres początkowy
- Koszty stałe / koszty zmienne
- Sezonowość
- Koszty zatrudnienia pracownika/ów
- Koszty doradcze: księgowość, podatki, prawo i inne

5. Strategia firmy

- Rodzaje strategii
- Elementy strategii
- Jaką strategię wybrać?
- Zasady obowiązujące przy tworzeniu strategii
- Analiza przykładowej strategii firmy

#### 6. Zrównoważony rozwój w aspekcie zakładania działalności gospodarczej

- Czym jest zrównoważony rozwój
- Cele zrównoważonego rozwoju
- Europejski Zielony Ład
- Wpływ przedsiębiorstwa na środowisko i społeczeństwo
- Zrównoważony rozwój w biznesie – potrzeby, efekty, koszty
- Przykłady działań

#### 7. Walidacja i podsumowanie szkolenia

**Godzina szkolenia trwa 45 minut. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi szkoleniowej.**

**Usługa realizowana jest on-line w czasie rzeczywistym.**

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagana wiedza z zakresu tematyki szkolenia.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi. Metody stosowane podczas szkolenia:

- wykład,
- praktyczne przykłady,
- ćwiczenia,
- case study,
- materiały video,
- testy sprawdzające wiedzę.

Szkolenie obejmuje 10 godz. zajęć teoretycznych, 3 godz. zajęć praktycznych oraz 1 godz. walidacji.

Od uczestników szkolenia nie jest wymagana wiedza ani uprzednie doświadczenie z zakresu tematyki szkolenia.

Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, z wyłączeniem kosztów związanych z pokryciem specyficznych potrzeb osób z niepełnosprawnościami, które mogą zostać sfinansowane w ramach projektu w ramach mechanizmu racjonalnych usprawnień, o którym mowa w Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.

Usługa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Liczba uczestników umożliwia wszystkim interaktywną swobodę udziału we wszystkich przewidzianych elementach zajęć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                    | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b> Blok 1.1<br>Pomysł na swój biznes - swoją firmę (2 godz.; test przed rozpoczęciem zajęć, ćwiczenia, wykłady) | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>2 z 11</b> Przerwa                                                                                                      | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 09:30               | 09:45               | 00:15         |
| <b>3 z 11</b> Blok 1.2<br>Jak zarejestrować firmę (2 godz.; wykłady, ćwiczenia)                                            | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 09:45               | 11:15               | 01:30         |
| <b>4 z 11</b> Przerwa                                                                                                      | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 11:15               | 11:25               | 00:10         |
| <b>5 z 11</b> Blok 1.3.Korzyści i ryzyka działalności gospodarczej (2 godz.; wykłady, ćwiczenia)                           | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 11:25               | 12:55               | 01:30         |
| <b>6 z 11</b> Przerwa                                                                                                      | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 12:55               | 13:15               | 00:20         |
| <b>7 z 11</b> Blok 1.4<br>Prowadzenie działalności krok po kroku (3 godz.; wykłady, ćwiczenia, case study)                 | Tymoteusz Mitlewski | 17-05-2025            | 13:15               | 15:30               | 02:15         |
| <b>8 z 11</b> Blok 2.1<br>Strategia firmy (2 godz.; wykłady, ćwiczenia, case study)                                        | Tymoteusz Mitlewski | 19-05-2025            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>9 z 11</b> Przerwa                                                                                                      | Tymoteusz Mitlewski | 19-05-2025            | 18:00               | 18:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                              | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 11 Blok 2.2<br>Zrównoważony rozwój w firmie (2 godz.; wykłady, ćwiczenia, case study)           | Tymoteusz Mitlewski | 19-05-2025            | 18:15               | 19:45               | 01:30         |
| 11 z 11 Blok 2.3<br>Walidacja i podsumowanie szkolenia (1 godz. test na zakończenie zajęć, dyskusja) | -                   | 19-05-2025            | 19:45               | 20:30               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 157,14 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 157,14 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tymoteusz Mitlewski

Absolwent Uniwersytetu Wiedeńskiego na kierunku komunikacja i stosunki międzyludzkie. Praktyk z ponad 25 letnim doświadczeniem, właściciel agencji PR. Doradca zarządów, twórca zespołów, kreator brandów i kampanii, w tym CSR. Doświadczenie nabywał pracując dla firm - od startupów po korporacje - z kilkudziesięciu branż. Autor wielu koncepcji, kreacji, kampanii i eventów w tym 5-letniego, ogólnopolskiego prospołecznego projektu CSR. Brał udział i prowadził projekty w obszarach tworzenia i modyfikowania struktur organizacyjnych, mapowania i optymalizacji procesów biznesowych, przygotowywania i wdrażania strategii, audytów i analiz efektywnościowych, zarządzania zmianą oraz benchmarkingu. Specjalizuje się w doradztwie

biznesowym, optymalizacji komunikacji przedsiębiorstw, budowaniu nowych produktów/brandów, a także integracji technologii cyfrowych i procesów biznesowych w przedsiębiorstwach. Posiada ponad 120 h doświadczenia w prowadzeniu szkoleń (dla osób dorosłych) o podobnej tematyce w ostatnich 2 latach oraz ponad 500 godzin doradztwa z obszaru zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej, zarządzania przedsiębiorstwem, zarządzania relacjami z klientami oraz planowania i tworzenia kampanii marketingowych. Adres e-mail: t.mitlewski@homoperfectus.org.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnicy otrzymają dostęp do materiałów szkoleniowych - prezentacja w formacie .pdf oraz dostęp do materiałów multimedialnych.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest obecność na min. 80% czasu trwania szkolenia i uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji.

**Szkolenie realizowane jest metodami interaktywnymi.**

**Metody stosowane podczas szkolenia:**

- wykład,
- praktyczne przykłady,
- ćwiczenia,
- warsztaty,
- case study,
- materiały video,
- testy sprawdzające wiedzę.

## Warunki techniczne

**Warunki techniczne:**

**1) Platforma** (rodzaj komunikatora): WEBEX (<http://webex.com.video-conferencing>), platforma obsługiwana jest przez dedykowaną aplikację lub przeglądarkę;

**2) Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:** 20/20 Mbit – zalecane do płynnej transmisji;

**3) Minimalne wymagania sprzętowe:** urządzenie (komputer, tablet, smartphone itp.) z dostępem do internetu

**4) Niezbędne oprogramowanie** umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: czytnik plików w formacie .pdf oraz .doc(s);

**5) Okres ważności linku** umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line: ważny przez okres trwania szkolenia.

Podstawą do rozliczenia usługi jest przedstawienie wygenerowanego z systemu raportu, umożliwiającego weryfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

# Kontakt



**Alicja Koszewar**

**E-mail** [a.koszewar@homoperfectus.org](mailto:a.koszewar@homoperfectus.org)

**Telefon** (+48) 500 244 644