



Agencja Kontakt
Iwona Kozak



**Szkolenia: Liftingujący Masaż Japoński
Kobido, Kwasy Medyczne TCA, Perfect
Glow BB Mezoterapia, Oczyszczanie
Manualne Twarzy + Peeling Kawitacyjny,
Analiza oraz mapowania twarzy, BiorePeel
+ Mezoterpia Mikroigłowa, Masaż Twarzy
Anti-Aging.**

Numer usługi 2025/02/21/47500/2574736

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 26.03.2025 do 30.05.2025

7 300,00 PLN brutto
5 934,96 PLN netto
135,19 PLN brutto/h
109,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu kosmetyki twarzy i ciała, masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie kosmetyki twarzy i ciała, masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Liftingujący Masaż Japoński Kobido, Kwasy Medyczne TCA, Perfect Glow BB Mezoterapia, Oczyszczanie Manualne Twarzy + Peeling Kawitacyjny, Analiza" PRZYGOTOWUJE do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu: Liftingujący Masaż Japoński Kobido, Kwasy Medyczne TCA, Perfect Glow BB Mezoterapia, Oczyszczanie Manualne Twarzy + Peeling Kawitacyjny, Analiza oraz mapowania twarzy, BiorePeel + Mezoterpia Mikroigłowa, Masaż Twarzy Anti-Aging.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Wywiad swobodny
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Program szkolenia

Dzień 1: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 1

Część teoretyczna:

- Wstęp teoretyczny.
- Podstawy prawne wykonywania zabiegów .
- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu.
- Pokaz techniki.

Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

Moduł walidujący

Dzień 2: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 2

Część teoretyczna:

- Historia i pochodzenie techniki Kobido.
- Preparaty.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Pokaz techniki.

Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

Moduł walidujący

Dzień 3: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 3

Część teoretyczna:

- Pokaz techniki.

Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

Moduł walidujący

Dzień 4: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 4

Część teoretyczna:

- Pokaz techniki.

Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

Moduł walidujący

Dzień 5: Kwasy Medyczne TCA

Część teoretyczna:

- Omówienie preparatów do przeprowadzenia kuracji kwasami medycznymi.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu.
- Przygotowanie skóry do zabiegów z kwasami medycznymi.
- Częstotliwość wykonywania zabiegów kwasami medycznymi.
- Wpływ zabiegów na skórę.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu z kwasami medycznymi.
- Zasady dezynfekcji stanowiska pracy.

Część praktyczna:

- Zajęcia praktyczne na modelu.
- Aplikacja kwasów na twarz, szyję, rozstęp, blizny.

Moduł walidujący

Dzień 6: Perfect Glow BB Mezoterapia

Część teoretyczna:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Właściwa karta klienta.
- Formularz zgody.
- Techniki znieczuleń.
- Urządzenia do mikronakłuwania – różnice.
- Typy cardrige i ich przeznaczenie.
- Mikronakłuwanie – cele oraz uzyskane efekty.
- Zalecane substancje aktywne w zabiegach mezoterapii mikronakłuć.
- Wskazania przeciwwskazania zabiegowe.
- Zalecenia przed i po zabiegu.
- Powikłania.
- Zalecane łączenie zabiegu mezoterapii Perfect Glow BB z innymi zabiegami.

Część praktyczna:

- Diagnoza problemów klientki.
- Przygotowanie klientki.
- Omówienie etapów zabiegu mezoterapii Perfect Glow BB.
- Pokaz zabiegu mezoterapii Mezoterapii Glow BB.
- Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach.

Moduł walidujący

Dzień 7: Oczyszczanie Manualne Twarzy + Peeling Kawitacyjny

Część teoretyczna:

- Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegu.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu.
- Omówienie preparatów do demakijażu twarzy.
- Choroby skóry.
- Pełna diagnostyka cery.
- Oczyszczanie mechaniczne.
- Oczyszczanie za pomocą peelingu kawitacyjnego.
- Pielęgnacja skóry twarzy.
- Zastosowanie masek kosmetycznych.

Część praktyczna:

- Zajęcia praktyczne na modelu.

Moduł walidujący

Dzień 8: Analiza oraz mapowania twarzy

Część teoretyczna:

- Higiena pracy.
- Prawidłowy wywiad kosmetyczny, karta klienta.
- Budowa skóry.
- Omówienie wszystkich typów cery oraz możliwych niedoskonałości.
- Wizualna i palpacyjna analiza twarzy (ocena elastyczności i grubości skóry, nawilżenia, tłustości i defektów skóry).
- Omówienie analizy skóry metodami aparaturowymi (meksametr, kolorymetr, diaskopia, korneometr, tewametr, D-squame, sebumetr, sebutape, profilometria, dermografizm, lampa Wooda, pehametr).
- Dokumentowanie klientów.
- Charakterystyka mapowania twarzy.
- Analiza wszystkich problemów skórnych na twarzy.

Część praktyczna:

- Przeprowadzenie prawidłowego wywiadu z klientem.
- Analiza skóry klienta.

Moduł walidujący

Dzień 9: BiorePeel + Mezoterapia Mikroigłowa

Część teoretyczna:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy techniką mikronakłuć.
- Właściwa karta klienta.
- Formularz zgody.
- Techniki znieczuleń.
- Rodzaje i techniki iniekcji.
- Przygotowanie skóry do wykonywania zabiegów.
- Częstotliwość zabiegów.
- Procesy zachodzące w skórze w zabiegu mikroperforacji.
- Dobór substancji aktywnych do potrzeb skóry.
- Wskazania przeciwwskazania zabiegowe.
- Zalecania przed i po zabiegach.
- Zalecane łączenie zabiegu mezoterapii mikronakłuć z innymi zabiegami.

Część praktyczna:

- Diagnoza problemów klientki.
- Przygotowanie klientki.
- Dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej.
- Pokaz zabiegu mezoterapii mikronakłuć połączonego z kwasem Biorepeel.
- Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach.

Moduł walidujący

Dzień 10: Masaż Twarzy Anti-Aging

Część teoretyczna:

- Wstęp teoretyczny.
- Historia i pochodzenie techniki masażu twarzy anti-aging.
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu.
- Pokaz techniki – ok. 1h.

Część praktyczna:

- Wykonanie masażu na modelkach.

Moduł walidujący

Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)
- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania makijażu.

Ze względu na specyfikację kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Oczyszczanie Manualne Twarzy + Peeling Kawitacyjny	Angelika Centkowska	26-03-2025	09:30	15:00	05:30
2 z 36 przerwa	Angelika Centkowska	26-03-2025	11:00	11:05	00:05
3 z 36 przerwa	Angelika Centkowska	26-03-2025	13:00	13:15	00:15
4 z 36 moduł walidujący	-	26-03-2025	15:00	15:30	00:30
5 z 36 Masaż Twarzy Anti-Aging	Małgorzata Łukasińska	08-04-2025	09:30	15:00	05:30
6 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	08-04-2025	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	08-04-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 36 moduł walidujący	-	08-04-2025	15:00	15:30	00:30
9 z 36 Perfect Glow BB Mezoterapia	Angelika Centkowska	18-04-2025	09:30	15:00	05:30
10 z 36 przerwa	Angelika Centkowska	18-04-2025	11:00	11:05	00:05
11 z 36 przerwa	Angelika Centkowska	18-04-2025	13:00	13:15	00:15
12 z 36 moduł walidujący	-	18-04-2025	15:00	15:30	00:30
13 z 36 Dzień 1: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 1	Małgorzata Łukasińska	22-04-2025	09:30	15:00	05:30
14 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	22-04-2025	11:00	11:05	00:05
15 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	22-04-2025	13:00	13:15	00:15
16 z 36 moduł walidujący	-	22-04-2025	15:00	15:30	00:30
17 z 36 Dzień 2: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 2	Małgorzata Łukasińska	07-05-2025	09:30	15:00	05:30
18 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	07-05-2025	11:00	11:05	00:05
19 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	07-05-2025	13:00	13:15	00:15
20 z 36 moduł walidujący	-	07-05-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 36 Kwasy Medyczne TCA	Krystyna Lachocka	09-05-2025	09:30	15:00	05:30
22 z 36 przerwa	Krystyna Lachocka	09-05-2025	11:00	11:05	00:05
23 z 36 przerwa	Krystyna Lachocka	09-05-2025	13:00	13:15	00:15
24 z 36 moduł walidujący	-	09-05-2025	15:00	15:30	00:30
25 z 36 Dzień 3 : Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 3	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	09:30	15:00	05:30
26 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	11:00	11:05	00:05
27 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	16-05-2025	13:00	13:15	00:15
28 z 36 moduł walidujący	-	16-05-2025	15:00	15:30	00:30
29 z 36 BiorePeel + Mezoterpia Mikroigłowa	Angelika Centkowska	20-05-2025	09:30	15:00	05:30
30 z 36 przerwa	Angelika Centkowska	20-05-2025	11:00	11:05	00:05
31 z 36 przerwa	Angelika Centkowska	20-05-2025	13:00	13:15	00:15
32 z 36 moduł walidujący	-	20-05-2025	15:00	15:30	00:30
33 z 36 Dzień 4: Liftingujący Masaż twarzy techniką Japońską - Kobido cz. 4	Małgorzata Łukasińska	30-05-2025	09:30	15:00	05:30
34 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	30-05-2025	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 36 przerwa	Małgorzata Łukasińska	30-05-2025	13:00	13:15	00:15
36 z 36 moduł walidujący	-	30-05-2025	15:00	15:30	00:30

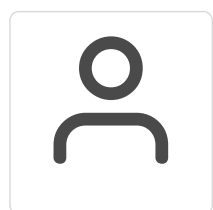
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 934,96 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Małgorzata Łukasińska

Znakomity trener z zakresu szkoleń o tematyce masażu, z wieloletnim doświadczeniem oraz olbrzymią pasją do wykonywanego zawodu.

Magister Fizjoterapii. Pasjonatka masażu i medycyny chińskiej. Nieustannie zgłębia tajniki pracy z ciałem. Ukończyła wiele kursów i szkoleń zarówno z masażu leczniczego jak i relaksacyjnego. Wieloletnie doświadczenie pozwala jej na profesjonalne prowadzenie zajęć. Na zajęciach stawia na poprawną technikę wykonywania masażu oraz przekazywanie dobrej energii. Swoją wiedzę przekazuje z pasją i zaangażowaniem. Gosia propaguje spojrzenie na świat poprzez pryzmat dogmatów medycyny wschodu. Jest trenerem z zakresu fizjoterapii oraz nauczycielem hawajskiej pracy z ciałem (Aloha International).



2 z 3

Angelika Centkowska

Stylistka oprawy oka- szkoleniowiec z zakresu przedłużenia rzęs oraz stylizacji brwi. Kosmetolog oraz dyplomowana Stylistka oprawy oka. Szkoleniowiec z zakresu przedłużania rzęs, stylizacji brwi oraz zabiegów kosmetycznych i mezoterapii. Technik usług kosmetycznych oraz przyszła Pani psycholog. Swoją wiedzę i umiejętności zawdzięcza wieloletniej praktyce oraz uczestnictwu w

licznych szkoleniach. Jest ceniona za przekazywanie wiedzy w sposób zrozumiały i ciekawy. Do każdego kursanta podchodzi w sposób indywidualny.



3 z 3

Krystyna Lachocka

Nasza ceniona specjalistka z zakresu kosmetologii estetycznej. Wyjaśnia cierpliwie i z ogromną wiedzą tajniki kosmetologii estetycznej krok po kroku. Krysia to prawdziwy trener z pasją. Kosmetologia estetyczna przebywa w jej sercu i głowie. w 2017 Ukończyła Zawodowy Kurs Kosmetyczny w Katowicach. Absolwentka Academy Ukraina Cosmetic Group oraz International School Of Medical Cosmetology w roku 2018. Ukończyła 02.06.2021 szkołę profflesson top -level cosmetology CAHKT uzyskując tytuł Kosmetologa. Od Września 2021 r Kształci się w zawodzie pielęgniarstwa w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu. Przymawiała pacjentów w 1 z bardziej prestiżowych klinik we Wrocławiu Chiroplastyka – współpracowała z lekarzami oraz kosmetologami. Ukończyła liczne kursy, stale podnosi swoje kwalifikacje oraz zdobywa nową wiedzę i nieustannie wprowadza nowości do swoich szkoleń. Ceniony trener z zakresu iniekcji, współtwórca autorskich technik w dziedzinie mezoterapii iniekcyjnej. Każde jej szkolenie jest przemyślane w taki sposób, aby kursantka w pełnym bezpieczeństwie oraz z pewnością rozpoczęła natychmiast po zakończeniu kursu samodzielną pracę w danej dziedzinie. Prowadząc szkolenia zaraża kursantów swoją pasją.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do medycyny estetycznej i kosmetologii. Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki

autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa , herbata, woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526