



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



KURS MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -NICI COG

Numer usługi 2025/02/20/12478/2572540

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 20.04.2025 do 20.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie zaawansowanym. Wymagane jest aby uczestnik wykonywał już zabiegi nićmi pdo.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

KURS MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -NICI COG przygotowuje do samodzielnej rewitalizacji w obszarach atroficznych wokół oczu i szyi nićmi COG, do samodzielnego stosowania nici polidoksanowych do uniesienia konturu twarzy i uzyskania

efektu liftingującego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje nici wykorzystywane podczas zabiegów	1. wymienia zastosowanie nici Cog oraz ich dostępność 2. identyfikuje substancje aktywne zawarte w niciach 3. przedstawia możliwości łączenia nici cog z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	1. charakteryzuje unaczynienie żyłne i mięśniaturę twarzy 2. omawia warstwy anatomiczne oraz przedziały tłuszczowe 3. przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem nici Cog	1. dobiera odpowiednią ilość nici do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. samodzielnie implementuje NICI COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem kształcenia i szkolenia od procesu walidacji

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:30

NICI COG

TEORIA: 09:00 - 11:00

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG(4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych – aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: omówienie warstw anatomicznych, unaczynienie tętnicze, żyłne, muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wkłucia, jakie są metody wypełniania tkanek
- Omówienie tzw. "danger zone"
- Powikłania, działania niepożądane
- Rekonwalescencja

PRAKTYKA: 11.30-17:30

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

2 DZIEŃ 9:00-15:30

NICI COG

TEORIA: 09:00 - 10:50

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG(4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych – aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: omówienie warstw anatomicznych, unaczynienie tętnicze, żyłne, muskulatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Jaka powinna być głębokość wkłucia, jakie są metody wypełniania tkanek
- Omówienie tzw. "danger zone"
- Powikłania, działania niepożądane
- Rekonwalescencja

Walidacja: 10:50-11:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

PRAKTYKA: 12.30-14:00

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

Walidacja: 14.00-14.20

W trakcie realizacji kursu uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

PRAKTYKA: 14:20-15:20

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie zaawansowanym. Wymagane jest aby uczestnik wykonywał już zabiegi nićmi pdo.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 14 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy.

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora..

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	20-04-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 8 Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	20-04-2025	11:30	17:30	06:00
3 z 8 Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	20-05-2025	09:00	10:50	01:50
4 z 8 Walidacja: test zamknięty	-	20-05-2025	10:50	11:00	00:10
5 z 8 Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	20-05-2025	11:30	14:00	02:30
6 z 8 walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	20-05-2025	14:00	14:20	00:20
7 z 8 Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	20-05-2025	14:20	15:20	01:00
8 z 8 Zakończenie szkolenia: Podsumowanie oraz wręczenie certyfikatu	Natalia Mirchuk	20-05-2025	15:20	15:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób, w ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu:

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby związane z branżą beauty, wykonujące zabiegi z wykorzystaniem nico pdo. Uczestnicy powinni mieć wiedzę na temat zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Uczestnik musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie zaawansowanym.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Angielska Grobla 34/47/Au1

80-756 Gdańsk

woj. pomorskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

UWAGA: szkolenie 20.04.2025 odbywa się we Wrocławiu ul. Inżynierska 27b

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail biuro@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665