



Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2025/02/20/147384/2571646

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

644 oceny

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 17.10.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są: • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów Pinoterapii	definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi do pinoterapii.

Liczba godzin kursu: 28 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących

09:45 – 10:30

Podstawowe założenia metody

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego

11:30 – 12:15

Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

13:15 – 14:00

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie

15:45 – 16:30

Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym

17:30 – 18:15

Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórzenie materiału dnia poprzedniego

09:45 – 10:30

Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego

11:30 – 12:15

Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego

13:15 – 14:00

Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym

15:45 – 16:30

Techniki mobilizacji stawowych

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Techniki dedykowane "stykom" powięziowym

17:30 – 18:15

Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"

Dzień III

08:00 – 08:45

Powórzenie materiału z dnia poprzedniego

08:45 – 9:30

Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej

9:30 – 9:45

Przerwa

9:45 – 10:30

Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego

10:30 – 11:15

Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:15

Typologia pacjentów

12:15 – 13:00

Tok diagnostyczny metody

13:00 – 13:15

Przerwa

13:15 – 14:00

Przeciwwskazania do terapii

14:00 – 14:30

Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych

14:30 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 40 Podstawowe założenia metody	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 40 Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 40 Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	12:15	12:30	00:15
7 z 40 Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 40 Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 40 Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	16:45	17:30	00:45
14 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	17-10-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 40 Powtórzenie materiału dnia poprzedniego	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 40 Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 40 Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 40 Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	12:30	13:15	00:45
22 z 40 Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 40 Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	15:00	15:45	00:45
25 z 40 Techniki mobilizacji stawowych	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 40 Techniki dedykowane "stykom" powięziowym	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	16:45	17:30	00:45
28 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"	Olga Okładło-Cygan	18-10-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 40 Powórczenie materiału z dnia poprzedniego	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	08:00	08:45	00:45
30 z 40 Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	08:45	09:30	00:45
31 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	09:30	09:45	00:15
32 z 40 Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	09:45	10:30	00:45
33 z 40 Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	10:30	11:15	00:45
34 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 40 Typologia pacjentów	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	11:30	12:15	00:45
36 z 40 Tok diagnostyczny metody	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	12:15	13:00	00:45
37 z 40 Przerwa	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	13:00	13:15	00:15
38 z 40 Przeciwwskazania do terapii	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	13:15	14:00	00:45
39 z 40 Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych	Olga Okładło-Cygan	19-10-2025	14:00	14:30	00:30
40 z 40 Walidacja	-	19-10-2025	14:30	14:45	00:15

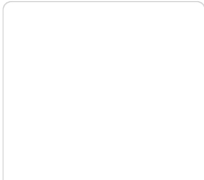
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Olga Okładło- Cygan



Certified Master of FRSc by dr Składowski. Jest fizjoterapeutką, hirudoterapeutką oraz naturopatką. Ukończyła Wydział Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007). Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc V moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCYNY MANUALNEJ. Jest kierownikiem V modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Kurs dedykowany jest osobom o wykształceniu medycznym. Szkolenie ma na celu przedstawienie kursantowi myśli terapeutycznej według koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) Składowskiego, ze szczególnym naciskiem na wnioskowanie kliniczne, tak aby absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie.

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20
97-215 Spała
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809