



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



ZOSTAŃ EKO-STYLISTKĄ PAZNOKCI W 2 DNI z Marceliną Dudek - warsztaty z uwzględnieniem produktów EKO, świadomości proekologicznej oraz kompetencji cyfrowych z AI w oparciu o zieloną gospodarkę i zrównoważony rozwój (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/02/20/173195/2571127

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.04.2025 do 16.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ol style="list-style-type: none">Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beautyWszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.Wszystkie osoby zainteresowane digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI w branży beauty.Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	14-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci na poziomie podstawowym, i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, opracowania zasad redukcji emisji Co2, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu i po nim	Buduje świadomość ekologiczną	Test teoretyczny
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie przeprowadza zabieg Eco-Stylizację & Vegan Manicure oraz stylizuje 3 kształty:	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie i precyzyjnie stylizuje 3 kształty z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:</p>	<p>Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manicure</p> <p>Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozwija kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska</p>	<p>Promuje treści dotyczące zrównoważonego stylu życia i produktów</p>
<p>Korzysta z Chata GPT i technologii AI</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p></p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p>		<p>Test teoretyczny</p>
<p></p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
	Redukuje emisję szkodliwych pyłów.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje zasady ochrony środowiska:	Ocenia efektywność ekologicznych praktyk w salonie.	Test teoretyczny
			Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje zużycie zasobów.	Test teoretyczny	
			Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny		
		Analiza dowodów i deklaracji	
Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.	Test teoretyczny		
Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii.	Analiza dowodów i deklaracji		
Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.	Analiza dowodów i deklaracji		
		Test teoretyczny	
Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Test teoretyczny		
		Analiza dowodów i deklaracji	
Buduje pewność siebie.	Analiza dowodów i deklaracji		
Kontroluje sytuacje społeczne:	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji	
Buduje pozytywną atmosferę.	Analiza dowodów i deklaracji		

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	nie
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.

- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- **Wykorzystywania AI i cyfryzacji** w promowaniu zrównoważonych praktyk w branży beauty.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Program szkolenia obejmuje rozwój **zielonych kompetencji**, w tym zagadnienia związane z technologiami informacyjnymi i ochroną danych (RODO), co wpisuje się w proces cyfryzacji usług. Szczególny nacisk kładziony jest na zgodność z regulacjami dotyczącymi ochrony danych klientów, właściwe przechowywanie i udostępnianie zdjęć stylizacji oraz wykorzystywanie narzędzi cyfrowych w codziennej pracy. **Digitalizacja procesów** zmniejsza zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty. **AI w komunikacji i marketingu** wspiera w promocji ich usług poprzez **automatyzację**. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Szkolenie jest rozliczane w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut**. W związku z tym całkowita liczba godzin szkolenia różni się od wartości w harmonogramie ze względu na **przerwy, które nie są wliczane do czasu trwania szkolenia**. Dla przykładu: **10 godzin dydaktycznych = 7,5 godziny zegarowej + 2 przerwy po 15 minut**.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 15:45

Teoria:

Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój w pracy stylisty paznokci (teoria- 8:30-09:15)

Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria: 09:15-09:30)

Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologii, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria- 09:30-10:00)

Praktyka:

Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (m.in. biodegradowalne narzędzia jak frezy z piaskowca (praktyka: 10:00-13:00)

Przerwa (13:00-13:15)

Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka:13:15-15:30)

Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka: 15:30-16:15)

Dzień 2 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 15:45

Teoria:

Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów (teoria- 8:30-8:45)

Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria 8:45-9:00)

Ochrona danych (RODO) - digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria 9:00-9:15)

Praktyka:

Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku (praktyka 09:15-12:30)

Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka: 12:30-13:00)

Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji, które redukują zużycie zasobów (praktyka: 13:15-14:15)

Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka: 14:15-15:00)

AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług (praktyka: 15:00-15:45)

Walidacja (15:45-16:15).

Osoba walidująca działa niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój (teoria)	Marcelina Dudek	15-04-2025	08:30	09:15	00:45
2 z 17 Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria)	Marcelina Dudek	15-04-2025	09:15	09:30	00:15
3 z 17 Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologie, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria)	Marcelina Dudek	15-04-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (praktyka)	Marcelina Dudek	15-04-2025	10:00	13:00	03:00
5 z 17 Przerwa	Marcelina Dudek	15-04-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 17 Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka)	Marcelina Dudek	15-04-2025	13:15	15:30	02:15
7 z 17 Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka)	Marcelina Dudek	15-04-2025	15:30	16:15	00:45
8 z 17 Omówienie zasad ochrony środowiska (teoria)	Marcelina Dudek	16-04-2025	08:30	08:45	00:15
9 z 17 Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria)	Marcelina Dudek	16-04-2025	08:45	09:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Ochrona danych (RODO) - digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria)	Marcelina Dudek	16-04-2025	09:00	09:15	00:15
11 z 17 Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie (praktyka)	Marcelina Dudek	16-04-2025	09:15	12:30	03:15
12 z 17 Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka)	Marcelina Dudek	16-04-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 17 Przerwa	Marcelina Dudek	16-04-2025	13:00	13:15	00:15
14 z 17 Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka)	Marcelina Dudek	16-04-2025	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka)	Marcelina Dudek	16-04-2025	14:15	15:00	00:45
16 z 17 AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług (praktyka)	Marcelina Dudek	16-04-2025	15:00	15:45	00:45
17 z 17 Walidacja	-	16-04-2025	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcelina Dudek

Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci oraz Social Media Od 2008 roku działa w branży beauty jako certyfikowana Instruktorka Stylizacji Paznokci. Jest mentorką oraz twórczynią instruktorek w Polsce, Wielkiej Brytanii i Niemczech. Przeszkoliła ponad 10.000 Kursantek i Instruktorek w Polsce i za granicą z zakresu budowania marki osobistej, social media oraz stylizacji paznokci. Jest autorką bestsellerowych kursów online (2023)

Kompetencje zdobyte przez Instruktorkę w ostatnich 5 latach:

- W 2024 ukończyła specjalistyczny kurs na stanowisko Specjalisty ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska (zajęcia teoretyczne i praktyczne) - zdobyła m.in. umiejętności w zakresie zezwoleń na gospodarowanie odpadami oraz realizacji zadań związanych z ochroną środowiska, a także poznała metody minimalizacji wpływu na środowisko.

- w 2024 ukończyła kurs na temat przepisów ochrony środowiska, w tym prawa unijnego.

Ponadto:

- W 2024 roku została laureatką nagrody "Sukces w Szpilkach" na XI Polskim Kongresie Przedsiębiorczości.

- W ciągu ostatnich 5 lat, jako Mistrzyni Europy i Mentorka Instruktorów, Instruktorka skupiła się na tworzeniu i prowadzeniu szkoleń dla ponad 10 000 kursantów na całym świecie.

- W 2019 roku rozpoczęła tworzenie światowej platformy szkoleniowej, wyróżnionej wywiadem w Forbes.pl.

Publikacje: "Na wysokich obrotach"-2023

Dzięki zdobytej wiedzy i doświadczeniu jest gotowa wspierać kursantów we wdrażaniu zrównoważonych i odpowiedzialnych praktyk w pracy zawodowej..

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Preparaty do dezynfekcji

Lakiery wegańskie i nietoksyczne

Ekologiczne bazy i topy

Biodegradowalne pilniki i polerki

Frezy z piaskowca

Jednorazowe ręczniki bambusowe

Odżywki na bazie roślinnej

Narzędzia wielokrotnego użytku ze stali nierdzewnej

Naturalne, nietoksyczne zmywacze do paznokci

Szablony i tipsy biodegradowalne

Oświetlenie LED i naturalne światło dzienne

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Sienkiewicza 19/-

43-100 Tychy

woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Marcelina Dudek

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Górka

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 799 064 333